

Ugró felmérések, összetartások

2016. 01. 09-10. Budapest

Lengyák György felvételei

VIDEÓK:

Pap Kristóf — ötösugrás az ugró lábon	https://youtu.be/DiF1QaOGYIM
Lapite Rajmund - ötösugrás egy lábbal	https://youtu.be/c5tlkkqriuQ
Fischer Patrik - ötösugrás egy lábbal	https://youtu.be/mPPO7MZ3_dl
Salamon András - ötösugrás egy lábbal	https://youtu.be/nbdw1AcBII8
Bajnok Eszter - ötösugrás egy lábbal	https://youtu.be/Zq0svJdUUio
5	
Pap Kristóf - ötösugrás a lendítő lábon	https://youtu.be/7Y74kApJP8k
Lapite Rajmund - ötösugrás egy lábbal	https://youtu.be/4xYZBthqW7o
Fischer Patrik - ötösugrás egy lábbal	https://youtu.be/WAQL9wY4qQ
Salamon András - ötösugrás egy lábbal	https://youtu.be/qW1kCS3o4zs
Szűcs Szabina - sorozatugrás három lépésenként	https://youtu.be/MrYJA20GB98
10	
Leveleki Bence távolugrás 1	https://youtu.be/fdhSQnuSuBM
Fodor Benjamin váltottlábú szökdelés	https://youtu.be/gHZgF6d2Zss
Szépe Gergő - sorozatugrás három lépésenként	https://youtu.be/ZIbl-vymELc
Berecz Bernadett - váltottlábú szökdelés	https://youtu.be/M_IrJYMqbXI
Pap Kristóf - kettőzött szökdelés	https://youtu.be/KLZR7F3IBS0
15	
Bajnok Eszter - sorozatugrás lépésenként	https://youtu.be/aF6jcVrES8
Lipták Aliz - távolugrás 1	https://youtu.be/2f9oV18iWq8
Schmidtka Vince - távolugrás 1	https://youtu.be/8a7TeYZuQ_w
Fischer Patrik - távolugrás 1	https://youtu.be/UOBoIHxc7Z8
Leveleki Bence - távolugró elugrás	https://youtu.be/-qp0zQrJHIU
20	
Hoffer Ferenc - távolugrás 1	https://youtu.be/DTzjEF5YvBE
Bajnok Eszter - kettőzött szökdelés	https://youtu.be/zDq_AhMChBg
Schmidtka Vince - távolugrás 2	https://youtu.be/0PXTNcOZnmA
Leveleki Bence - távolugrás 2	https://youtu.be/YmUMfFmgopk
Hajdú Lotti - távolugrás 1	https://youtu.be/XAfS07aZ1jU
25	
Szűcs Szabina - távolugrás 1	https://youtu.be/8yx-xvT_OKc
Lapite Rajmund - szökdelés variáció 1	https://youtu.be/FMzqYQ_Odbc
Bajnok Eszter - hármassugrás 1	https://youtu.be/DBGMbmHb3kw
Szépe Gergő — távolugrás 1	https://youtu.be/pGo0pFIgwTo
Pap Kristóf — rontott hármassugrás	https://youtu.be/oIT1RCtV_AE
30	
Leveleki Bence — távolugrás 3	https://youtu.be/jVbOMUm-6nc
Szűcs Szabina — távolugrás 2	https://youtu.be/mBfZiSJIQaQ
Lapite Rajmund — szökdelés variáció 2	https://youtu.be/AjBVQZgCv6w
Bajnok Eszter — hármassugrás 2	https://youtu.be/W82AWkh7wCs
Szépe Gergő — távolugrás 2	https://youtu.be/NXxELOo_X-o
35	
Salamon András — távolugrás 1	https://youtu.be/M2E0ZjM5rNo
Schmidtka Vince távolugrás 2	https://youtu.be/LuSC9Y4Jkdw
Endrész Klaudia — távolugrás 1	https://youtu.be/2L_xSoOtwA
Fischer Patrik — távolugrás 2	https://youtu.be/hAFkYLDdRuc
Leveleki Bence — távolugrás 4	https://youtu.be/VYBTIAQQGX0
40	
Hajdú Lotti — távolugrás 2	https://youtu.be/gcqlLIEEXU
Szűcs Szabina — távolugrás 3	https://youtu.be/hnzCnlQIg54
Hoffer Ferenc — távolugrás 2	https://youtu.be/eQCJhfV2_fi
Lipták Aliz — távolugrás 2	https://youtu.be/m6Kyhj9W3yE
Salamon András — távolugrás 2	https://youtu.be/7Och2JqYC_M
45	

Bajnok Eszter — hármassugrás 3	https://youtu.be/vrNWDob7sM8
Szépe Gergő — távolugrás 3	https://youtu.be/jmPzpipTPNI
Schmidtka Vince — távolugrás 3	https://youtu.be/rJGsg4JXSCI
Fischer Patrik — távolugrás 3	https://youtu.be/Yn3gbVsRtNY
Pap Kristóf — hármassugrás 50	https://youtu.be/pJrTFWN1vcA
Pap Kristóf — hármassugrás (lassítva)	https://youtu.be/j4cV4snJGFk
Szűcs Szabina — távolugrás 4	https://youtu.be/HEEQdiwQYsE
Hoffer Ferenc — távolugrás 3	https://youtu.be/Aq_RC3CS3hE
Fodor Benjamin — elugrás gyakorlása 1	https://youtu.be/mkPrwbYub1o
Salamon András — távolugrás 3 55	https://youtu.be/3En4XHgWJWw
Szépe Gergő — távolugrás 4	https://youtu.be/NMzounlhB-Y
Fischer Patrik — távolugrás 4	https://youtu.be/lsQ1cGIV2o4
Leveleki Bence — távolugrás 5	https://youtu.be/n1pcFWDCHDo
Fodor Benjamin — elugrás gyakorlása 2	https://youtu.be/JYYM5a4x5w8
Pap Kristóf — hármassugrás 2 60	https://youtu.be/Q6rGAz6MoFk
Pap Kristóf — hármassugrás 2 (lassítva)	https://youtu.be/dkHoCAIvGKM
Szépe Gergő — távolugrás 5	https://youtu.be/WHLBWVYWOE8
Szűcs Szabina — távolugrás 6	https://youtu.be/dosRNBuZAs4
Hoffer Ferenc — távolugrás 4	https://youtu.be/uOajmZCEJoc
Leveleki Bence — távolugrás 6 65	https://youtu.be/PUn-iLGVXok
Fodor Benjamin — elugrás gyakorlása 3	https://youtu.be/B1Fjvbg3piA
Pap Kristóf — hármassugrás 3	https://youtu.be/hIm-7LHfFQ8
Pap Kristóf — hármassugrás 3 (lassítva)	https://youtu.be/UQd4ku9Md6w
Bajnok Eszter — hármassugrás 4	https://youtu.be/eveI07yt42g
Szépe Gergő — távolugrás 6 70	https://youtu.be/hzAQXotaZkU
Leveleki Bence — távolugrás 7	https://youtu.be/WLq1If66IJg
Bajnok Eszter — hármassugrás 5	https://youtu.be/Vxkvh4HqhYo
Horváth Koppány — magasugrás 1	https://youtu.be/HxazrxstYMG
Horváth Csaba — magasugrás 1	https://youtu.be/IC_v0LBAHik
Deutsch Péter — magasugrás 1 75	https://youtu.be/2MLjLQJrtQo
Pázmándi Dominik — magasugrás 1	https://youtu.be/kNG2aNqQwnc
Pázmándi Dominik — magasugrás 2	https://youtu.be/GTBqczfO9hY
Horváth Koppány — magasugrás 2	https://youtu.be/5uQj8F4z40k
Horváth Koppány — magasugrás 3	https://youtu.be/VL7VD9Lk7U
Horváth Koppány — magasugrás 4 80	https://youtu.be/yCEn0GN_dZg
Bakosi Péter — magasugrás 1	https://youtu.be/8CKEYj0XOBo
Bakosi Péter — magasugrás 1 (lassítva)	https://youtu.be/KHlIDyuhKX8
Pázmándi Dominik — magasugrás 3	https://youtu.be/wV2lbFwaKII
Bakosi Péter - magasugrás 2	https://youtu.be/O1ywaSn4Gj8
Pázmándi Dominik — magasugrás 4 85	https://youtu.be/paoTvaMrgaA
Horváth Koppány — magasugrás 5	https://youtu.be/gWSzC7eb-LY
Pázmándi Dominik — magasugrás 5	https://youtu.be/tgBmpj_4Bac
Horváth Koppány — magasugrás 6	https://youtu.be/gjF1uxsgO-c
Bakosi Péter — magasugrás 3	https://youtu.be/AVxfHnAdoH0
Bakosi Péter — magasugrás 3 (lassítva) 90	https://youtu.be/8PB4sM9d_tk
Bakosi Péter — magasugrás 4	https://youtu.be/xEttGM0UJ-4
Bakosi Péter — magasugrás 4	https://youtu.be/ON15YIOvaDI
Horváth Koppány — magasugrás 7	https://youtu.be/g5wFT6Uepz0
Horváth Koppány — magasugrás 8	https://youtu.be/MK49fiPHFd8
Bakosi Péter — magasugrás 5 95	https://youtu.be/n_xufu3xrOk

Bakosi Péter — magasugrás 5 (lassítva)	https://youtu.be/Lxtax09yKHY
Bakosi Péter — magasugrás 6	https://youtu.be/4nwfOjvB5Uk
Bakosi Péter — magasugrás 6 (lassítva)	https://youtu.be/WG18rxLW_xo
Bakosi Péter — magasugrás 7	https://youtu.be/OdUhPww-q4Q
Bakosi Péter — magasugrás 7 (lassítva)	https://youtu.be/2R9HHvHYoQ8
100	
Bakosi Péter — magasugrás 8	https://youtu.be/eAvmojG_kRw
Bakosi Péter — magasugrás 8 (lassítva)	https://youtu.be/rTM30JvRNmk
Bakosi Péter — magasugrás 9	https://youtu.be/C6XCWiZRwdM
Bakosi Péter — magasugrás 9 (lassítva)	https://youtu.be/QsXiQZrf_-0
Változatos szökdelések 1 - Tölgyesi Előd	https://youtu.be/uiI7Scg9NUU
105	
Változatos szökdelések 2 - Tölgyesi Előd	https://youtu.be/UF9EUOpAnEU
Ollózó váltottlábú szökdelés - csoportosan	https://youtu.be/s3-mbu8f06I
Ollózó váltottlábú szökdelés 1	https://youtu.be/cfmAwu1jMEo
Ollózó váltottlábú szökdelés 2	https://youtu.be/jHR-IRI4x6E
Ollózó váltottlábú szökdelés 3	https://youtu.be/XNf-afM6nRo
110	

Fotóalbum:

<https://picasaweb.google.com/111279478619019754159/2016010910BpUgroOsszetartas>