

A Fedettpályás Világ bajnokság értékelése

Március 17-20. között zajlott Portlandben a XVI. IAAF Fedettpályás Világ bajnokság. A sportág elég hektikus időszaka ellenére egy színvonalas világversenyt láthattunk.

Az eredmények elemzésekor ugyanakkor megállapítható, hogy jó néhány számban érződött az IAAF által ideiglenesen kitiltott Oroszország klasszis atlétáinak hiánya, illetve az, hogy voltak olyanok, akik bár egyébként szoktak a fedett szezonban indulni, de most vagy az idei nyári olimpia vagy más okok miatt kihagyták a VB-t. A minket leginkább érintő versenyszámokban erős mezőnyök voltak.

Az All-Athletics.com versenyeket rangsoroló listáján a XXI. század IAAF Fedettpályás Világ bajnokságainak sorrendje a következő:

<u>Fedett VB</u>	<u>pontszám</u>
Budapest 2004	48 604
Sopot 2014	48 365
Isztambul 2012	48 423
Valencia 2008	47 808
Doha 2010	47 785
Portland 2015	47 770
Birmingham 2003	47 674
Moszkva 2006	47 339
Liszabon 2001	46 381

A XVI. Fedettpályás Világ bajnokságra 148 ország atlétáit neveztek.

Folytatódott az a tavaly nyári VB-n megfigyelt tendencia, hogy minden korábbinál több, összesen 53 ország atlétái végeztek pontszerző, azaz 1-8. helyen.

A magyar csapat szereplését minden szempontból nagyszerűnek nevezhetjük!

Először is, már a csapat létszáma indokolja az örömet, hiszen annak ellenére, hogy – az IAAF politikájának részeként felfogható módon – erősebb nevezési szinteket írtak elő a korábbiaknál, az elmúlt évtizedben megszokotthoz képest jelentősen több atlétánk kvalifikálta magát a Fedettpályás VB-re.

Érdemes emlékezni, hogy a 2004-es budapesti VB óta – amikor a rendező ország jogán akár minden számban indíhattunk legalább egy magyar atlétát – nem volt olyan Fedettpályás VB, hogy háromnál több magyar atléta indult volna. Most hatan szereztek jogot arra, hogy képviselhessék Magyarországot Portlandben.

Magyar atléta még soha nem nyert bronzéremnél jobbat Fedettpályás VB-n, most Márton Anita révén ezüstéremnek örülhettünk! (Persze nem feledkezünk meg Siska Xénia 1985-ben szerzett aranyáról, de az még nem hivatalos Fedettpályás Világ bajnokság, hanem Fedettpályás Világjátékokon volt, amit az IAAF nem tekint sorszámozott Fedettpályás VB-nek.)

A mostani előtt a legutóbbi Fedettpályás VB magyar éremnek 1999-ben örülhettünk.

Szintén 1999 óta nem volt arra példa, hogy kettőnél több magyar atléta az első nyolc között végezzen a Fp. VB-n, sőt 2003-óta egynél több magyar atléta sem került a legjobb nyolc közé. Most három klasszisunk is nyolc közé jutott!

Az éremtáblázaton Magyarország a 19. helyen található, ilyen még soha nem volt a Fp. VB-k történetében.

Az országok pontversenyében Magyarország a 20. helyen végzett. Ennél jobb helyezésünk eddig csak kétszer, legutóbb 1999-ben illetve még egyszer, 1989-ben Budapesten volt.

A Fp. VB-n óriási volt a házigazda Egyesült Államok dominanciája, amit az országok pontversenye is jól tükröz.

Az országok pontversenye élmezőnyének sorrendje:

1. Egyesült Államok	249 pont
2. Etiópia	56
3. Nagy-Britannia	39
4. Lengyelország	33
5. Jamaica	32
6. Franciaország	30
7. Németország	28
Kína	28
9. Csehország	26
Kenya	26
Ukrajna	26
12. Trinidad és Tobago	25
13. Új-Zéland	24
14. Görögország	21
15. Hollandia	20
16. Kanada	19
17. Románia	17
18. Katar	16
19. Burundi	15
20. Magyarország	14 pont
Ausztrália	14
22. Nigéria	12
23. Horvátország	11
24. Olaszország	10
25. Spanyolország	9
26. Bahrein	8
Grenada	8
Marokkó	8
Venezuela	8
30. Bahamák	7
Barbados	7
Szerbia	7
33. Litvánia	5
Portugália	5
Svájc	5
Svédország	5

Amint látható, a nyári VB után ismét megelőztünk két olyan atlétikai nagyhatalmat, mint Olaszország és Spanyolország, és nagyon sok más komoly atlétikával rendelkező nemzet sportolót.

A magyar küldöttség (az atléták mellett Eperjesi László, ifj. Tomhauser István és Zsivoczky Attila edzők) március 12-én vette útját Portland felé, hogy kellő idő legyen az időeltolódáshoz való alkalmazkodáshoz. Az aradi Dobó EK miatt a csapatvezetői szerepet is betöltő tapasztalt fizioterapeuta, Igaz Bálint, egy nappal később csatlakozott a magyar különítményhez.

A magyar csapat teljesítményét egészen kiválónak ítélem, mindhárom nyolcra jutásra esélyes versenyzőnk pontszerző helyen végzett, a tapasztalatszerzési céllal kiküldött fiataljaink nem vallottak szégyent, Márton Anita révén pedig jött az igaz extra, a csodálatos ezüstérem!

Gratulálok atlétáinknak és edzőiknek!

A magyar résztvevők eredményeit a mellékelt táblázat tartalmazza.

A magyar atléták teljesítményének szöveges értékelése a végső helyezések sorrendjében:

Márton Anita (edző: **Eperjesi László**): Nehéz jól megfogalmazni, hogy Anita micsoda klasszis produkciót nyújt az elmúlt évek során. Emlékezzünk, már Zürichben, az Európa-bajnokságon országos csúccsal lett bronzérmes. TavalY Prágában országos csúccsal lett Fedett EB aranyérmes, majd újfent országos csúccsal lett Pekingben VB-negyedik. És most megint országos csúcsot ért el, amivel a magyar atlétika történetének legfényesebb Fedettpályás VB érmét nyerte meg.

És ehhez még tegyük hozzá, hogy a világversenyeken az utolsó dobásaival rendre javítani tud, bizonyítván fantasztikus küzdeni tudását. Így volt ez most is, amikor az addigi, az ötödik sorozatban dobott, már amúgy is kitűnő 19.08 m-es idénycsúcsán, még tovább tudott srófolni, új országos fedettpályás rekordot felállítva. Néhány percig még vezetett is, de Michelle Carter nagyon beletalált az utolsóba. Anita teljesítményének értékét még tovább növeli, hogy a kétszeres olimpiai, négyszeres világ- és háromszoros Fp. világbajnok Valerie Adams is a legyőzöttek közé került.

Eperjesi László formábahozó tudása előtt újfent le a kalappal, újra és újra a legjobbkor van csúcsormában kitűnő versenyzője.

Világklasszis atléta, világklasszis edző – és Anita még mindig az élmezőny fiataljai közé tartozik, úgyhogy reméljük, még nagyon sok örömet okoz a magyar atlétika barátainak!

Újabb óriási gratuláció Márton Anitának és edzőjének, Eperjesi Lászlónak!

Zsivoczky-Farkas Györgyi (edző: **Zsivoczky Attila**): Györgyi nagyon készült a Fp. VB-re, és nem hiába: kitűnő versenyzéssel, parádés 5. helyezést szerzett magának és a magyar atlétikának!

Új fedett egyéni csúcsot ért el távolugrásban és súlylökésben, beállította azt magasugrásban, és csak 2 századmásodperccel maradt el az idei legjobb 60 m gátas eredményétől. Négy szám után a negyedik helyen állt, amit vélhetően meg is tartott volna, ha nem együtt indítják el a 12 fős mezőnyt 800 méteren. Sajnos a rajt utáni lökdösődésben elég sok időt és energiát veszített, és a nagyot futó amerikai ellenfele végül 5 ponttal megelőzte. De ezen egy cöppet sem szabad bánkódni, a Fp. VB 5. helyezés így is fantasztikus!

A remekül sikerült őszi és téli edzőtáborozások után az is jó volt, hogy még éppen időben sikerült megtudnunk az IAAF-től, hogy Györgyi a tavalyi eredménye alapján meghívást kap Portlandbe, így nem kellett forszírozni az összetett országos bajnokságon az indulást, amikor nem volt 100%-os egészségi állapotban. Az egyéni számokban mutatott produkciója viszont igencsak biztató volt.

A formaidőzítés, csakúgy mint 2013-ban az Universiadén, 2014-ben az EB-n, 2015-ben a Fedett EB-n és a nyári Világbajnokságon, ezúttal is kitűnően sikerült, így joggal reménykedhetünk abban, hogy klasszisunk – edző-férje, Zsivoczky Attila segítségével – a nyáron is kiválóan teljesít majd.

Baji Balázs (edző: **ifj. Tomhauser István**): Kiss Dániel (Doha, 2010) után újabb magyar atléta a 60m gátfutás Fp. VB döntőjében – micsoda öröm ezt leírni! „Véletlenül” mindkettőjük edzője ifj. Tomhauser István.

Balázs, élete eddigi legjobb fedett szezonya végén, bizakodva várhatta a portlandi fellépést. Új országos csúcsa (7.55 mp) mellett még kétszer is 7.60-on belül futott.

A VB-n, az előfutamban a második gáton erősen botlott, és bravúr volt, hogy ennek ellenére tovább tudott jutni. A középfutamban kicsit erőlködősnek tűnt a futása, de a táv végén így is feljött a harmadik helyre, amivel teljesítette a nagy célt, bekerült a Fp. VB döntőjébe!

A fináléban négyen olyan időt futottak, ami még nem volt reális Balázs számára, az ötödik helyért volt harcban. Egyetlen századon múlt, hogy az most nem lett meg, de nagy dicséret illeti őt is és edzőjét is az újabb ragyogó siker eléréséért, a Fp. VB 6. helyezéseinek megszerzéséért!

Úgy látom, hogy Balázs profibb, mint valaha – pedig valaha is profi volt... Nyilvánvalóan jól jött számára, hogy minden energiáját a felkészülésnek szentelheti (befejezte tanulmányait az állatorvosi egyetemen, a gyakorlati vizsgákat pedig az olimpia utánra halasztotta). Az is látszik, hogy az elmúlt évek nemzetközi tapasztalatai átsegítik a pillanatnyi nehézségeken, így volt ez most az előfutamban. Amiben még mindig előre kell lépnie, az a bizonyos 99,5 %-os szabály... De az is jön!

Kerekes Gréta (edző: **Karlik Pál**): Gréta nyáron hazatért az USA-ból, és ősztől Karlik Pál irányításával kezdte meg a felkészülést. Az együttműködés sikerességét igazolja, hogy nagyot javított az egyéni csúcsán, sőt élete 10 legjobb 60 gátas eredményéből 8-at a 2016-os téli szezonban futott.

Az országos bajnokságon elért 8.18-as nagy egyéni rekordja után Madridban még egy századot sikerült javulnia, de az IAAF által előírt, igen erős 8.14 mp-es szinttől hajszálnyival elmaradt. Bár eredetileg nem tervezték, Gréta még Jablonecban is próbálkozott, jól is futott (8.24), de úgy tűnt, a VB-t csak tévén nézheti. A nevezési határidő utáni napon derült ki, hogy nem volt elég szintet teljesítő gátas hölgy, így a debreceni atlétanő is utazhatott élete első felnőtt világversenyére.

Mivel az előfutamokban egyből a döntőbe kerülésért versenyeztek, reális esély nem volt a továbbjutásra. Kifejezetten jól rajtolt, majd azok a kis technikai problémák köszöntek vissza, amiket „nyugodtabb körülmények között” már jobban el tud kerülni. Eredménye alig marad el a 2016 előtti egyéni csúcsától.

Remélem, hogy Gréta új tapasztalatokkal érkezik haza Portlandból, és még elszántabban folytatja a felkészülést a nyárra.

Kozák Luca (edző: **Suba László**): A tavalyi Junior Euróba-bajnokságon ezüstérmet nyert, szintén debreceni ifjú reménység sok mindenre gondolt március 11-én délelőtt, de arra biztosan nem, hogy másnap a Fp. VB-n induló magyar csapat tagjaként egy Portland felé tartó repülőn utazik. Lemondások miatt azonban az OB-n Siska Xénia U23-as országos csúcsát megdöntő gátfutónőt is meghívta az IAAF! Bár Luca már megkezdte a felkészülést a nyári szezonra, és nem éppen formábahozó edzéseket végzett, edzőjével közösen úgy döntöttünk, hogy a felbecsülhetetlen tapasztalatszerzés reményében nekivág a nagy kalandnak.

Kijutásának körülményeit figyelembe véve kifejezetten elégedett vagyok teljesítményével, és remélem, hogy Luca – aki már többször is bizonyította, hogy nagyszerűen tud teljesíteni az év célversenyein – újabb motivációt kapott a Fp. VB részvétellel.

Nguyen Anasztázia (edző: **Szabó Dezső**): A nem éppen sikeres amerikai kitérő után Szabó Dezső tavaly ismét remek sprintert faragott tanítványából, aki jól futott a Fedett EB-n, majd 5. helyen végzett az U23 Európa-bajnokságon. Sajnok utóbbi egyúttal a szezon záró eseménye is volt számára, sérülés miatt nem tudta folytatni az idényt.

A mostani fedett versenyeken abban a tudatban szerepelhetett, hogy megvan a Fp. VB szintje, így oda élesíthette a csúcsformát.

Ha ebből a tekintetből értékeljük a portlandi produkcióját, akkor egy kicsit elmaradt a várttól. Ha viszont azt nézzük, hogy egy kellemetlen sérülés után tért újra vissza, akkor azt remélhetjük, hogy a nyáron az „igazi” Nasztit láthatjuk majd!

2016. március 21.

Spiriev Attila