

**MINŐSÍTÉSI SZINTEK 2016 -tól****JUNIOR FÉRFIAK**

<u>Versenyszám</u>	<u>Aranyjelvény</u>	<u>Ezüstjelvény</u>	<u>Bronzjelvény</u>
100 m	10.95	11.35	12.55
200 m	22.25	23.25	25.55
400 m	50.05	52.55	57.15
800 m	1:55.05	2:02.05	2:08.55
1500 m	3:57.00	4:10.00	4:26.00
3000 m	8:40.00	9:10.00	9:46.00
5000 m	15:10.00	16:00.00	17:00.00
10 000 m	32:30.00	34:30.00	36:00.00
Félmaraton	1:12	1:21	1:33
10 km utcai futás	32:30.00	34:30.00	36:00.00
110 m (99) gátfutás	15.00	16.10	17.30
400 m gátfutás	56.15	1:00.15	1:05.15
3000 m akadályfutás	9:35.00	9:55.00	10:20.00
10 km gyaloglás	46:00	53:00	1:00:00
20 km gyaloglás	1:38:00	1:53:00	2:08:00
Magasugrás	2.02	1.88	1.70
Rúdugrás	4.50	4.20	3.60
Távolugrás	7.00	6.50	5.70
Hármasugrás	14.50	13.60	12.00
Súlylökés (6 kg)	16.00	14.00	12.00
Diszkoszvetés (1,75 kg)	48.00	41.00	33.00
Kalapácsvetés (6 kg)	63.00	53.00	43.00
Gerelyhajítás (800 g)	63.00	53.00	44.00
Tízpróba (junior)	5800	4800	3800

**JUNIOR NŐK**

100 m	12.45	12.95	13.85
200 m	25.25	26.35	28.35
400 m	56.45	59.45	1:06.15
800 m	2:12.14	2:20.14	2:30.14
1500 m	4:34.00	4:50.00	5:15.00
3000 m	9:55.00	10:45.00	11:30.00
5000 m	17:50.00	18:45.00	19:45.00
10 000 m	38:00.00	42:00.00	47:00.00
Félmaraton	1:22:30	1:32:00	1:44:30
10 km utcai futás	38:00.00	42:00.00	47:00.00
100 m gátfutás	14.85	15.95	17.35
400 m gátfutás	1:02.00	1:07.15	1:12.65
3000 m akadályfutás	11:25.00	11:50.00	12:40.00
10 km gyaloglás	54:00	1:04:00	1:10:00
15 km gyaloglás	1:24:00	1:38:00	1:48:00
Magasugrás	1.74	1.64	1.50
Rúdugrás	3.50	3.20	2.60
Távolugrás	5.80	5.40	4.60
Hármasugrás	12.40	11.40	10.20
Súlylökés (4 kg)	13.50	12.00	10.00
Diszkoszvetés (1 kg)	46.00	36.00	28.00
Kalapácsvetés (4 kg)	53.00	46.00	36.00
Gerelyhajítás (600 g)	45.00	37.00	29.00
Hétpróba	4400	4000	3000