

MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
SZAKMAI BESZÁMOLÓ
2021



Készítette: Scheidler Géza
sportszakmai igazgató

Tartalom

1. Bevezetés.....	3
2. Sportszakmai szervezeti felépítés:	3
3. Versenyrendszer	3
3.1 Kiemelt versenyeink.....	3
3.1.1. Fedettpályás Európa Bajnokság	3
3.1.2. Csapat EB.....	4
3.1.3. U20-as Európa Bajnokság.....	4
3.1.4. U23-as Európa Bajnokság	4
3.1.5. U20-as Világbajnokság.....	4
3.1.6. Olimpia	5
3.1.7. Mezei EB	5
3.1.8. U18-as Európa Bajnokság.....	6
3.1.9. Válogatott viadalok.....	6
3.1.10. Eredmények	6
3.2 Hazai versenyeink.....	6
3.2.1. Versenyrendszer korosztályos bontásban:	7
3.2.2. Versenyiroda szervezeti összetétele:.....	8
4. Korosztályos szakmai programok.....	8
4.1 Kölyökből Atléta Program	8
4.2 Sport XXI. Program	8
4.3 Héraklész Program.....	9
5. Értékelés, összegzés.....	10

Szakmai beszámoló 2021

1. Bevezetés

A sport világát számos bizonytalanság jellemezte a világjárvány okán az elmúlt két évben. Míg a 2020-as évet a szigorú korlátozások, versenyek elhalasztása vagy elmaradása jellemezte, addig a 2021-es év a bizonytalan újrakezdés, a védettségi kritériumok változásai és a „burok”-ban megrendezett versenyek tették emlékezetessé. Az év végére világossá vált, hogy a pandémia nem véget ért, hanem elcsendesedett és meg kell tanulunk jelenlétével együtt élni.

Bizonytalanul vágtunk neki az évnek mi atléták is, hiszen a főversenyek elmaradása miatt nem kaphattunk pontos képet versenyzőink valós állapotáról, versenyformájáról. Emellett a 2021-es szezonra való felkészülés más ütemben, helyszíneken és keretekben zajlott, így még kevesebb volt a biztos kapaszkodó.

2. Sportszakmai szervezeti felépítés:

Sportszakmai igazgató

Kiemelt Atlétika Program vezető

Utánpótlás referens

Ugró szakági referens

Futó szakági referens

Gyalogló szakági referens

Dobó szakági referens

Sport XXI koordinátor

- 10 fő regionális koordinátor

Kölyökből Atléta Program koordinátor

- 10 fő regionális koordinátor

3. Versenyrendszer

3.1 Kiemelt versenyek

3.1.1 Fedettpályás Európa Bajnokság

Jó szezonkezdetnek örülhettünk a lengyelországi kontinens viadalon, ahol 5 atlétánk végzett a legjobb nyolc között 4 szakágban. Kiváló hétpróbázónk Krizsán Xénia, aki a nyár folyamán hazai csúcst is felállított a nagy hagyományú és rangos Götzisben megrendezett versenyen, itt a dobogó harmadik fokára állhatott. Külön öröm volt a

hosszú kihagyásból visszatérő Nemes Rita 6. helyezése szintén a női többpróbában. 8. helyen végeztek még Kozák Luca 100m-es gátfutásban, Jankovics Dániel magasugrásban és Szögi István 1500m-es síkfutásban.

3.1.2. Csapat EB

A tavalyi év egyik legszebb sikerét a Bulgáriában megrendezett csapatverseny hozta. Az elsősorban fiatalokra épülő 44 versenyzős különítmény kisebb botlások ellenére is megnyerte a versenyt, így bejutott Európa 20 legerősebb nemzeti csapata közé, ami egyértelműen jelzi sportágunk erejét, helyét a nagyvilágban.

3.1.3. U20-as Európa Bajnokság

Tallin adott otthont a korosztály európai megmerítettetésének. A korosztály eredményei még nem vetítik előre egyértelműen a felnőtt mezőnyben való későbbi sikeresség esélyét, de mindenképp iránymutatók, elemzésre már alkalmasak. A 41 fős utazó csapatból 10 versenyző végzet az 1-8. helyezés között. Érmes helyezést egyedül Varga Gréta akadályfutónk tudott elérni, aki nagyon szoros versenyben végzett a 2. helyen. A korosztálynál egy évvel fiatalabb Kóvári Fanni gerelyhajításban a 4. helyen zárva lett a legsikeresebb. 5. helyezést ért el Nagy Marcell rúdugrásban, Nadj Levente 400m-es síkfutásban, 6. helyen zárt Illovszky Dominik 100m-es síkfutásban. A generációban van lehetőség a jövőben. Jól mutatja ezt, hogy Dominik 2022-ben 60m-es síkfutásban a fedett VB-re tudott már kvalifikálni. 4x400m-es férfi váltónk 7. eredménye is biztatónak számítanak.

3.1.4. U23-as Európa Bajnokság

Szintén Tallin volt a házigazdája az U23-as korosztály kontinens versenyének, melyen 31 versenyző vett részt. A korosztály egy átmenet a magasan kvalifikált felnőtt atlétika és az utánpótlás korosztály között, itt már nem csak a helyezés, hanem az elért eredmény is iránymutató a jövőre nézve. Ezért is külön öröm, hogy a két aranyérem Farkas Petra távolugrása és Palkovits István 3000m-es akadályfutása révén nem csak helyezésként, hanem eredményben is komoly perspektívát mutat a jövőre nézve. Az 5. helyezésként túl Klekner Hanga rúdugró eredménye és Molnár Janka 400m-es gátfutó ideje is bizakodásra ad okot a közeljövő sikeres nemzetközi szereplésében.

3.1.5. U20-as Világbajnokság

17 atlétával vettünk részt a kenyai korosztályos világversenyen. Az esemény helyszíne továbbra is megosztja a nemzeteket, ezért nem reprezentálja a teljes vertikumot, viszont így is figyelemre méltó eredmények születtek. Nagy öröm volt, hogy két versenyzőnk is dobogóra állhatott, Tóth Anna 100m-es gátfutásban és Szűcs Szabina hétpróbában lett bronzérmes. Külön reményteli, hogy mindkét számban megállapíthatjuk, hogy erősödik a két szakág, hiszen a jelenlegi élversenyzőink

mögött jelentkező újabb tehetségekről beszélünk. Gyaloglóinkat és középtávfutóinkat egyértelműen megfogta a magaslati helyszín, Varga Gréta 5. helyezése időeredményben elmaradt a várttól. A rúdugró szakág női reménysége a korosztályos csúcstartó Garamvölgyi Petra jó versenyzssel szintén az 5. helyen végzett.

3.1.6. Olimpia

A 2020-ról elhalasztott sportünnepre így is rányomta bélyegét a Covid-19 vírus világméretű elterjedése. Az olimpián 17 versenyzőnk állt rajthoz és az atlétika sokszínűségét reprezentálva, minden szakág képviseltette magát. A teljesítményekere negatívan hathatott a sajátos akklimatizációs tábor, mely a járvány miatti „buborék” megközelítésben komoly mentális megterheléssel volt versenyzőre, edzőre egyaránt. Ennek ellenére fiataljaink legtöbbször a világranglistán elfoglalt helyének megfelelő vagy jobb eredményt hozott. Döntőre esélyeseink azonban elmaradtak a várt eredménytől, így a legjobb helyezést végül Szűts Valdó 13. helyre hozta 110m-es gátfutásban. Meglepetés volt Tóth Lili Anna 3000m-es akadályfutónk remek szereplése, aki végül egyéni csúcscsal a 18. helyen végzett és hasonlóan jól szerepelt Helebrandt Máté és Venyercsán Bence 50km-es gyaloglásban 17. és 20. helyezéssel. Legnagyobb reménységeink közepes szereplése több okra vezethető vissza. Halász Bence szezon eleji térdműtétjéből még nem tudott teljes mértékben felépülni, Márton Anita gyermekáldás miatt rövid felkészülési idővel tudott csak harcba szállni, Krizsán Xénia esetében kisebb sérülés miatti formaidőztési nehézségek léptek fel.

Összességében elmondható, hogy az olimpián mutatott atlétikai kép elsősorban a fiatalok számának és a versenyszámok sokszínűségének tudhatja eredményességét. A kiemelkedő eredmények elmaradása tompította szeretett sportágunk fényét, elsősorban a külső megfigyelőkben.

3.1.7. Mezei EB

Az Írországban megrendezett mezei futás nagy kihívás futóinknak, hiszen a pálya számokra készülve valóban más terepen kell helytállni. Jó döntésnek bizonyult, hogy középtávfutóink az új vegyes váltóban álltak rajthoz így a Tóth Lili Anna-Ohn Kinga-Szögi István-Pápai Márton összetételű váltónk a 6. helyen végzett, míg egyéni versenyben a felnőtt mezőnyben Pataki Anna az igen előkelő 16. helyen zárt. A korosztályos versenyben Varga Gréta 28. helyezése elmaradt a várt eredménytől, viszont sok tapasztalatot adott a fiatal középtávfutóknak a jövőre nézve.

3.1.8. U18-as Európa Bajnokság

Az U18-as korosztály európai bajnokságának ismét az itáliai Grosseto adott volna otthont, de a még mindig bizonytalan járványhelyzet miatt a szervezők nem vállalták a megrendezést, ami tekintve a kiskorú versenyzőket érthető is.

Sajnos épp ez a korosztály esett leginkább áldozatul a világot érintő korlátozásoknak a kontinens viadal teljes elmaradásával. A kiemelkedő eredménnyel rendelkezőknek viszont lehetőségük volt az U20-as korosztályban való indulásra

3.1.9. Válogatott viadalok

Szomszédos és társországokkal kötött együttműködés alapján veszünk részt a hagyományos korosztályos válogatott viadalokon U16-tól U23-as korcsoportokat érintve. Az egynapos versenyek célja, hogy bevezessék, előkészítsék a kontinens és világversenyeken való rutinosabb helytállás lehetőségét. Az elmúlt esztendőben a járvány miatti újra indulás csak az U18-as korosztály versenyét tette lehetővé.

3.1.10. Eredmények

Az egyes versenyeken elért legjobb eredményeket az 1. számú melléklet tartalmazza

3.2 Hazai versenyek

Sportágunk az elmúlt időszak hagyományait követve stabil versenyrendszerrel működik. Nagy öröm volt, hogy a tavalyi évben minden versenyünket meg tudtuk rendezni.

A 2021-es évben újtárra indított U14 és U16-os korosztályt érintő regionális versenyek új elemként jelentek meg. A négy régióban megrendezett versenyek célja, hogy a korosztály számára utazási távolságban közelebbi, illetve éves szinten tervezhető lehetőséget biztosítson a versenyzésre. A 3 fordulós verseny alapját képezte az U16-os országos bajnokságra való kvalifikálásnak.

Indulási számok 2021-ben:

- a) DNY-i régió: 271fő
- b) ÉNY-i régió: 427fő
- c) DK-i régió: 241fő
- d) ÉK-i régió: 591fő

Az adatokból jól látszik a jelentős területi eloszlást érintőkülönbség, ami befolyásoló tényező a jövőben is.

3.2.1. Versenyrendszer korosztályos bontásban:

	U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23	Felnőtt
egyesületi	+	+							
regionális		+	+	+	+				
országos egyéni fedett					+	+	+	+	+
országos egyéni pálya					+	+	+	+	+
országos egyéni összetett pálya				+	+	+	+	+	+
országos egyéni összetett fedett				+	+	+	+	+	+
országos téli dobó					+	+	+	+	+
országos csapat ügyességi					+	+			
országos csapat						+	+	+	+
liga						+	+	+	+

3.2.2. Versenyiroda szervezeti összetétele:

- Operatív Igazgató
- Versenyiroda vezető
- 2 fő asszisztens

4. Korosztályos szakmai programok

4.1 Kölyökből Atléta Program

A Budapest 2023 program keretében új erőre és tartalmi megközelítésre tett szert a legfiatalabbakat megszólító koncepció. A 10 régióban működő programban jelenleg 59 egyesület 209 csoportja vesz részt, ami több, mint 3000 gyermeket érint.

Alapvető cél volt, hogy a 10 év alatti korosztályban egészséges és az életkori élettani kívánalmakhoz igazodó mozgásformákat tanítsunk a gyermekeknek. Ebben kapnak kiemelt szerepet az atlétika mozgásformái és képességfejlesztő eszközei.

A tavalyi évben két szakaszból állt a program. Első részben 12 egyesület 20 csoportjának bevonásával pilot program keretében kerültek tesztelésre a programelemek. A második szakasz szeptemberben indult, amikor az egyesületek széles körben csatlakozhattak csoportjaikkal

Fő kritériumok:

- csoportlétszám: minimum 15fő
- minimum heti 2x45perces foglalkozás
- fél évente 2 egyesületi verseny
- fél évente 1 regionális versenyen való részvétel
- évente 1 toborzó esemény szervezése
- foglalkozások, versenyek digitális felületen való rögzítése
- 7 mozgásterületen való képzés

Az elektronikus felület alkalmazása újdonságot jelent a programban, ennek megismerése és használatának elsajátítása után minden tevékenység digitálisan rögzíthető, ellenőrizhető.

4.2 Sport XXI. Program

A több év óta működő program az U12-es korosztály regionális versenyrendszerére fókuszált. Nagy kihívást jelentett az éves szinten 5 területi verseny megszervezése, mivel a járványügyi intézkedések eltérő gyakorlatot vezettek be a közoktatási

intézményekben. Mind a foglalkozások, mind a versenyek helyszínei bizonytalanná váltak, így összességében csökkent létszámmal zártuk az évet.

A résztvevő gyermekek száma a 10 régióban így is elérte a közel 1000 főt, a programot lezáró „Újonc lettem” pólót valamivel több, mint 400 fiatal atlétának oszthattuk ki, ami elmarad várakozásainktól.

4.3 Héraelész Program

A program lényege, hogy egyénre szabott lehetőséget biztosítson a fiatal tehetségeknek a fejlődésben. A program keretében nyújtott támogatások felhasználása némi keretek közé szorított, de a tavalyi évben nagyon sokirányú felhasználást mutatott.

Jellemzően az edzőtábori felhasználás esett vissza az ismert korlátozások miatt.

Megfigyelhető volt, hogy olyan tételek is megjelentek, melyek nem közvetlenül az élsport feltételei, hanem a sportoláshoz szükséges alapfeltételeket jelentik. Felvetődik, hogy az egyéni kerettel rendelkezők esetében bizonyos alapvető sporthoz szükséges tartalmak kiváltásaként kerül értelmezésre a támogatás és nem speciális, extra, az élvonalbeli edzéshez köthető tartalmak megvalósításaként.

A program fő támogatási elemei 2021-ben és a felhasznált források százalékos megoszlása:

- edzőtábor: 60%
- prevenciós kezelés: 20%
- sportruházat: 15%
- eü szolgáltatás, táplálék kiegészítő: 5%

A tehetségből felnőttet program szerepét a Kiemelt Atlétikai Program át tudta vállalni, ami komoly erőforrás többletet adott a többi program és feladat részére.

4.4 Kiemelt Atlétikai Program

A hazai VB-re készülő legjobbakat összefogó és menedzselő program a tavalyi évben tudott igazán erőre kapni. A résztvevők köre folyamatos elemzés mellett időszakosan felülvizsgálatra kerül.

A program eredményeként az alábbi fő tartalmak kerültek megvalósításra (az adatok az októbertől – októberig felkészülési ciklusra vonatkoznak)

- résztvevők versenyzők száma: 70 fő
- résztvevő edzők száma: 26fő
- hazai edzőtáborok: 59 (334nap)
- külföldi edzőtáborok: 11 (188nap)

- igénybe vett központi egészségügyi szolgáltatások száma: 172 alkalom

A program fontos elemei a hazai rendezésű magasan osztályozott versenyek. Itt hazai környezetben kiszámítható mezőnyben tudnak ranglistás pontjaikon javítani sportolóink.

Érintett versenyek és kategóriájuk:

- Gyulai István Memorial (A)
- Fedettpályás Bajnokság (B)
- Téli Dobó OB (B)
- Atlétikai Magyar Bajnokság (B)
- Magyar Nagydíj Sorozat - Conitnetal Tour Bornze versenyek 2 alkalom (C)
- Egyéb hazai kiemelt verseny 4 alkalom (E)

Mindezen versenyek kiemelkedően jó lehetőséget adnak versenyzőinknek a szint teljesítés mellett elsősorban ranglistán szerezhető átlagpontszámok növelésére.

5. Értékelés, összegzés

A 2021-es esztendő sikereket és tanulságokat egyaránt hozott sportágunkban. Az olimpián várt és elmaradt döntős helyezések szürkítették sportágunk megítélését. Pozitívumként kell értékelnünk a fiatal korosztály helytállását az ötkarikás játékokon és a szakági sokszínűség megjelenését.

A csapat EB-n való győzelem komoly sikerként értékelendő, ahogy a korosztályos kontinens és világversenyen elért helyezések és érmek. Megfigyelhető tendencia, hogy egyes szakágaink több generációt illetően kezdenek megerősödni, ilyen hagyományosan a kalapácsvetés mellett mostanra a férfi és női gátfutás, gerelyhajítás, akadályfutás. Az ugró számok közül kiemelkedően jól teljesített önmagához képest a rúdugrás. Kis versenyzői létszáma ellenére jól szerepelt gyalogló szakágunk is.

Látni kell azonban, hogy vannak versenyszámaink, ahol a meglévő tudás és tapasztalat még nem tudja áttörni a nemzetközi szinthez köthető határokat.

A tényszerű adatok alapján erőforrásaink most optimálisnak mondhatók, bizonyos területeken az ideálishoz közelítenek, nem kis mértékben a Budapest 2023 programnak köszönhetően.

A nyíregyházi új atlétikai szentéj európai viszonylatban is kiemelkedő lehetőséget biztosít a téli felkészülésben versenyzésben, javítva a fedett létesítmények jelentős hiányán.



Host of World Athletics Championships 2023

MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG

HUNGARIAN ATHLETICS ASSOCIATION

A következő évek feladata, hogy a meglévő humán, infrastrukturális és anyagi erőforrásokat minél teljesítmény centrikusabb, programszerű és célorientált felhasználás és kihasználás fókuszába helyezze.