

MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
SZAKMAI PROGRAM
2022



Készítette: Scheidler Géza
sportszakmai igazgató

Tartalom

1	Bevezetés.....	3
2	Sportszakmai szervezeti felépítés.....	3
3	Versenyszisztéma.....	4
3.1	Kiemelt versenyek.....	7
3.1.1	Fedett Világbajnokság.....	7
3.1.2	Nyári Universiade, Csengtu 06.26-07.07.....	7
3.1.3	U18-as EB Jeruzsálem 2022.07.04-07.....	8
3.1.4	EYOF Besztercebánya, 07.24-30.....	8
3.1.5	Világbajnokság.....	8
3.1.6	U20-as Világbajnokság (08.01-06.).....	9
3.1.7	Európa Bajnokság.....	9
3.1.8	Mezei EB.....	10
3.1.9	Válogatott viadalok:.....	10
4	Szakmai programok.....	10
4.1	Kölyökből Atléta Program.....	10
4.1.1	Egyesületi terület.....	10
4.1.2	Kölyökből Atléta Program versenyszisztéme.....	11
4.1.3	KA Információs rendszer (KIF).....	12
4.1.4	Szakmai tudástár.....	12
4.2	Sport XXI. Program.....	13
4.2.1	A program célja.....	13
4.2.2	A program tartalma.....	13
4.2.3	A Sport XXI. Program versenyszisztéme.....	14
4.3	Talentum Program.....	16
4.4	Kiemelt Atlétikai Program.....	16
4.5	Szakmai szakági programok 2022.....	17
5	Módszertani központ.....	20
6	Mellékletek.....	21

Szakmai Program 2022

1 Bevezetés

Történelmi időszak kezdetén áll sportágunk a 2023-as Világbajnokság házigazdájaként. A kiemelkedő sportesemény olyan fókuszba helyezi az atlétikát, mely hosszú évekre meghatározhatja népszerűségét, eredményességét. A Világbajnokság napjai csak zenitjét jelentik ezen időszaknak, számos lehetőséget és egyben feladatot is ad teljes horizontja.

Szakmai programunk minden eleme ebből a szemszögből vezethető le és a sportág teljes vertikumát érinti. Nem véletlen, hogy számos változás és újítás is megjelenik terveinkben, ami kihat mind a versenyrendszerre, szakmai programokra és a szakmai szervezet felépítésre.

Célunk kettős: a sportág világának megismertetésével és népszerűsítésével el szeretnénk érni, hogy minél több fiatal sportolni vágyó gyermek életében alapsportág jelentőségű legyen az atlétika, illetve megerősítsük azt a szakmai vonalat, amely a legtehetségesebbeknek megteremti a felnőttkori nemzetközi sikeresség hátterét.

Egyértelmű célkitűzésünk, hogy minden lehetőséget megragadva elérjük, hogy az atlétika, mint az egyetemes sport pillére meghatározó ismertséget és elismertséget szerezzen magának országunkban. Mindez meg kell jelenjen a tagszervezetek, az aktívan atletizálók és a sportágot figyelemmel kísérők számában. Emellett a széles körű közvéleményben is alapvetéssé kell váljon, hogy a mozgás világba való belépés az atlétikus képességek magas szintű adaptációján keresztül vezet. Az atléta nem csak egy sportág képviselője, hanem egy alapvető képességekben és készségekben jól képzett, magas mozgásbiztonsággal rendelkező sportoló, aki sok sportágban lehet eredményes.

További cél, hogy a sportágunkban felhalmozott univerzális tudás minél nagyobb teret és lehetőséget kapjon a mindennapos testnevelésben résztvevő gyerekek képzésében, valamint az egyre szélesebb körben végzett szabadidős sporttevékenységben.

2 Sportszakmai szervezeti felépítés

A szervezeti összetételben személyi változások mellett strukturális változásokat is szükségessé vált eszközölni. A szervezeti rendben elsősorban a fiatal korosztályt érintő programok változásai miatt egységesítésre került sor. A korábbi Sport XXI. Program U12-es korosztálya beolvadt a Kölyökből Atléta Programba, így a szakmai-módszertani

szempontból hasonló megközelítést igénylő korosztály egységessé vált és 10 régióra bontva működik.

Új tisztség a szakmai-módszertani referens személye, akinek elsődleges feladata, hogy a módszertani központ munkatársaként az utánpótlás korosztály fiataljainak felkészülési, felmérési és versenyeztetési tartalmát és rendszerét egységes szemléletben kidolgozza és fejlessze.

Szintén új megbízás az utánpótlás program menedzser, akinek feladata a programok elemeinek koordinálása, tartalmi elemeinek minél hatékonyabb megvalósulásának biztosítása, valamint a különböző események szervezése, illetve azok szervezésének segítése.

A jövőben nagyobb hangsúlyt kívánunk fektetni az U14 és U16-os korosztály tevékenységére. A területi elosztást követve 3 regionális szakmai referens fogja segíteni a tagszervezetek munkáját. Tevékenységük elsősorban a kapcsolattartásra, a felkészülés életkori megközelítésű segítségével, valamint a kiválasztás, felmérési folyamatok erősítésében van.

Felépítés:

- Sportszakmai igazgató
- Kiemelt Atlétika Program
- Utánpótlás referens
- Ugró szakági referens
- Futó szakági referens
- Dobó szakági referens
- Sport XXI területi szakmai referensek 3 régió
- Kölyökből Atléta Program országos koordinátor
- Kölyökből Atléta Program koordinátorok 10 régió
- Szakmai, módszertani referens
- Utánpótlás menedzser

3 Versenyrendszer

A tavalyi évhez képest változás történt az U14-16-os régiós versenyek területi elosztásában, a korábbi négy régiót három régió váltotta fel. Az U12-es korosztály versenyei a Kölyökből Atléta Programba épültek be. Emellett megjelenik az U14-es csapatverseny az országos CSB mintájára. Az U10 és U12-es korosztály részére életre hívjuk az országos csapatversenyt.

Fontos változás a Csapatbajnokság struktúrájában a divízió jellegű megközelítés. Az idei év átmeneti és osztályozó szerepű, amikor is a tagszervezetek önállóan mutatják meg a hazai atlétikában meglévő spektrumukat. A szeptemberi döntővel kialakul a teljes jövő évi 16-16 csapatos I. és II. divízió összetétele. A többi egyesületnek a III. divízióban van lehetősége 2023-ban nevezni.

A versenynaptár kiosztását jelentősen befolyásolta, hogy a járvány miatti elhalasztás okán egy szezonban VB és EB is megrendezésre kerül. Ebből és a korosztályos versenyek időpontjaiból kifolyólag a júniusi időszak jelentősen sűrűvé vált. Az egész éves felkészülés nagy odafigyelést és komoly tervezést igényel szakemberink részére.

Főbb versenyek korosztályos bontásban:

	U8	U10	U12	U14	U16	U18	U20	U23	Felnőtt
egyesületi	+	+	+						
regionális		+	+	+	+				
országos egyéni fedett					+	+	+	+	+
országos egyéni pálya					+	+	+	+	+
országos egyéni összetett pálya				+	+	+	+	+	+
országos egyéni összetett fedett				+	+	+	+	+	+
országos téli dobó					+	+	+	+	+
országos csapat ügyességi		+	+		+	+			
országos csapat						+	+	+	+
liga						+	+	+	+

Versenyszervezési felépítése a tavalyi évhez képest nem változott:

- Operatív Igazgató
- Irodavezető
- asszisztens: 2 fő

3.1 Kiemelt versenyek

Az idei esztendő fő versenyének válogatott szintű megközelítése is a jövő évi VB-ból kerül levezetésre. A válogatott keretek nem kötöttek, év közben is bővíthetnek az adott forma alapján, különösen igaz ez az utánpótlás korosztályokra. Alapvető elvárás, hogy a válogatottság, vagyis az utazó keretben lévőknél meghatározó szempont az elvárt tudásszint megléte. Ez szakágaként eltérő a szint vonatkozásában a különböző versenyszámokra meghatározott célszámok függvényében. A válogatottba való kerülésről a sportszakmai igazgató hoz végső döntést a Kiemelt Atlétikai Program vezetője és a referensek javaslatát figyelembe véve.

3.1.1 Fedett Világbajnokság

A belgrádi fedett VB nem célversenye szakmai programunknak. A kvalifikációval rendelkező versenyzők és edzőik a szabadtéri szezonra való felkészülés függvényében dönthettek az indulásról.

A versenyszámokra vonatkozó célszámok ismeretében a kvalifikáció nagyobb részt csak a szintek teljesítésével volt lehetséges, ranglista alapján kisebb volt az esély. Az előzetes keret 10 főből állt.

A végül 5 fős utazó versenyzői keretből Kozák Luca remek fedett szezonja után a verseny előtti napon kisebb hajlító fájdalmak miatt elállt a versenyzéstől, ami utólag is helyes döntésnek bizonyult.

Dr. Nguyen Anasztázia távolugrásban nem tudott a vártnál erősebb mezőnyben döntőbe jutni, 13. helyen zárta versenyt. Két fiatal versenyzőnk, Illovszky Dominik 60m-es síkfutásban, Szeles Bálint 60m-es gátfutásban álltak rajthoz és megilletődés nélkül, bátran versenyeztek a „nagyok” mezőnyében. Dominik kimondottan jól kezelte, hogy edzője nem volt jelen, felnőtt magabiztossággal állt rajthoz. Továbbjutásra nem igazán volt esélyük, időeredményük megfelelt az elvárhatónak. Vindics Balázs 800m-en nem mert kockáztatni, így a futam végéről hajrázva időeredménye elmaradt a továbbjutás lehetőségétől, így is 17. helyével élete legjobb helyezését érte el.

A már lezajlott esemény eredményeit a *2. számú melléklet* tartalmazza részletesen

3.1.2 Nyári Universiade, Csengtu 06.26-07.07.

A verseny a kínai járványhelyzet miatt nem kerül megrendezésre.

3.1.3 U18-as EB Jeruzsálem 2022.07.04-07.

A 2005-ben és 2006-ban született versenyzőink első nemzetközi versenyére, figyelembe véve az elmaradt U16-os válogatott viadalt is, nagy izgalommal és elszántsággal készül minden lehetséges érintett. A meghatározott szintek nagy csapatlétszámot tesznek lehetővé és vetítenek előre. Lehetőségeink szerint minél több fiatal atlétának szeretnénk biztosítani a lehetőséget, hogy a nemzetközi légkörben is kipróbálja magát. Azon versenyzők, akik nagy harcban állnak egy-egy szint teljesítésével kisebb eséllyel bízhatnak a sikeres szereplésben.

A 2006-os születésűek speciális helyzetben vannak, mivel 3 világesemény is érintheti őket az EB, EYOF és U20VB vonatkozásában. Edzőikkel folyamatos egyeztetésben, egyedi megközelítésben történik a válogatottba kerülés.

Szintteljesítés időszaka: 2021.01.01 – 2022.06.20.

Utazó keret véglegesítése: 2022. 06. 22.

A válogatott keretet a 4. számú melléklet tartalmazza.

3.1.4 EYOF Besztercebánya, 07.24-30.

Az érintett korosztály meghatározása eltér sportágunk rendszerétől így a 2006-07-es születésűek kaphatnak meghívást a Besztercebányán megrendezésre kerülő fesztiválra. A rendezvény ellentmondásossága, hogy célfilozófiájában nem az eredménycentrikusság számít, viszont a csapatba kerülésnél a nemzetközi esélyesség meghatározó. A végső csapat meghatározása a Magyar Olimpiai Bizottság jogköre. Versenyszámonként 1 fő indulhat, viszont az atlétika keretszáma 27 kvótára emelkedett.

Végleges csapatkijelölés: 2022. 06. 29.

A szövetség által javasolt keret összetételét az 5. számú melléklet tartalmazza.

3.1.5 Világbajnokság

Az Egyesült Államokban Eugene városa ad otthont a sportág nagy megmérettetésének. A verseny 2022. július 15-24. között kerül megrendezésre. Mivel mindössze 1 hónappal van az EB előtt, azon versenyzők indulását tervezzük, akik nagy eséllyel 1-8. helyezést érhetnek el.

A jelentős időeltolódás miatt, minimális akklimatizációs idővel számolunk, az indulási jogot elnyerő versenyzők a saját versenyszámukra utaznak és amint lehet visszautazva folytatják a felkészülést a kontinensviadalra.

Az egyedi megközelítés miatt külön keret nem kerül megállapításra, az érintett versenyzőkkel és edzőikkel folyamatos egyeztetés zajlik.

Kvalifikációs időszak:

2020. december 27. – 2022. június 26. 10000m síkfutás, maraton, gyaloglás (20km), összetett, váltók

2021. június 27 – 2022. június 26. egyéb versenyszámok

3.1.6 U20-as Világbajnokság (08.01-06.)

A columbiai Cali városa ad otthont az utánpótlás korosztály legnagyobb világversenyének. A meghatározott szintek viszonylag magas képzettséget igényelnek. A helyszín távolsága és az időközbe bekövetkezett világgazdasági változások jelentősen megnövelik a részvétel költségeit. Célunk, hogy minden magas tudásszinttel rendelkező versenyző részt vehessen a versenyen. Viszont a bizonytalan formát mutató, de szinttel rendelkező versenyzők részvétele nem automatikus.

Versenyszámonként 2 fő indítható.

Szintteljesítési időszak: 2021.10.01-2022.07.17.

A válogatott keret összetételét a 6. számú *melléklet* tartalmazza.

3.1.7 Európa Bajnokság

A felnőtt válogatott ideai célversenye a 2022. augusztus 15-21-e között megrendezésre kerülő müncheni Európa Bajnokság. A kontinens viadal mind térben, mind az év időrendjében nagyon közel van az egy év múlva megrendezendő hazai VB-hez. Az éves felkészülés 2022-ben mintegy modellként szolgál a következő évi megmérettetésre való felkészülésben.

Kvalifikációs időszakok:

2021. január 27 – 2022. július 26. 10000m síkfutás, maraton, gyaloglás (20, 35km), összetett

2021. január 01 – 2022. július 26. váltószámok

2021. július 27 – 2022. július 26. egyéb versenyszámok

Az EB válogatott keret összeállítását a 3. számú *melléklet* tartalmazza

3.1.8 Mezei EB

2022. December 11-n Torinóban rendezik a mezei futók európai versenyét. A részvétel a nyári szezon és a jövő évi felkészülés függvényében fog eldőlni.

3.1.9 Válogatott viadalok:

A hagyományos társországokkal szervezett versenyek válogatási elvei nem változnak. A legjobb formában lévő két versenyző tagja a válogatottnak. Ezt befolyásolhatja az egyéb nemzetközi versenyben való érintettség. Ahol szükséges válogató verseny kerül megjelölésre.

U18 – 2022 június 29. Székesfehérvár

U20 – 2022. július 16. Maribor

U23 – 2022. augusztus 5. Győr

U16 – 2022. szeptember 24. (Csehország)

4 Szakmai programok

4.1 Kölyökből Atléta Program

Az atlétikai első képzési szakaszának alapját adó programot a Budapest 2023 Zsivotzky Gyula program keretében hívtuk életre. Lényege, hogy a 12 év alatti gyermekek részére megvalósítsa a sokat emlegetett, de kevésbé realizálódó sokoldalú és élményorientált képzést. A programban egyedülálló elemként jelenik meg, hogy az atlétikai alapmozgásokon (ugrás, futás, dobás) túl a korosztálynak szenzitív sportjátékok, küzdő jellegű mozgásformák, torna jellegű alapmozgások és a prevenció is szerepet kap. A foglalkozásokhoz, a fejlődés méréséhez, versenyrendszerhez online felületet hoztunk létre. Jelenleg 62 tagszervezetünk 190 csoporttal vesz részt a programban.

A programnak nem csak a későbbi tehetséges atléták megtalálása a célja, hanem egyetemes mozgásműveltséget igyekszik kialakítani a korosztályban, mely minden később sporttevékenység alapja lehet, legyen az verseny vagy szabadidő sport.

4.1.1 Egyesületi terület

A legfontosabb pillér a fiatal, gyermekkorosztályú leendő atléták megszólítására, a sportággal való megismerkedésre és a mozgásanyag megszerettetésére.

A programban résztvevő tagszervezetek szerződés keretében vállalják, hogy:

- foglalkozásokat szerveznek min. 15 fős csoportnak vagy csoportoknak, heti rendszerességgel az U6-U12-es korosztályban

- regisztrálnak a MASZ erre célra kialakított elektronikus felületén és tevékenységüket folyamatos rögzítik a megfelelő adatbázisban
- tanévhez kötött rendszerességgel éves szinten versenyeket szerveznek (4-6db) az U8 és U12-es korosztály részére, melyre minél több partneriskolát vagy egyéb szervezetet próbálnak bevonni.
- minél több csapattal képviseltetik magukat a regionális versenyrendszerben
- a regionális versenyen való sikeres szereplés esetén vállalják az országos döntőn való részvételt
- a KA foglalkozásokat vezető edzők részt vesznek a MASZ által szervezett országos és regionális képzéseken
- a versenyek szervezésében részt vevő segítők részt vesznek a MASZ által szervezett regionális és országos képzéseken
- eleget tesz a beszámolási kötelezettségeknek
- saját média és hirdető felületein megjeleníti a programban való részvételt

4.1.2 Kölyökből Atléta Program versenyrendszere

A program működésének fő visszacsatolási területe a verseny. Ezek célja egyrészt a minél több gyermek bevonása, másrészt a gyermekek mérhető eredményeinek rögzítés, statisztikai elemzése.

Egyesületi verseny: Az U8-as korosztály célversenye, az U10-es és U12-es korosztály felkészülési versenye a regionális versenyre. A verseny előzetes meghirdetése és kiírása a KIF (KA Információs Rendszer) keresztül történik. Beszámolási kötelezettség ugyanezen a felületen. Éves szinten 4-6 verseny az előre megadott versenyfeladatok teljesítésével és rögzítésével.

A verseny csapatverseny, ahol az egyéni eredmények összegződnek. Az egyénileg mérhető teljesítmények rögzítésre kerülnek a rendszerben.

Az U8, U10, U12 versenye lehet egy időben.

Regionális verseny

Az U10/12-es korosztály versenye. A versenykiírást és a szervezést a regionális koordinátor végzi, a lebonyolításhoz kérheti tagszervezet segítségét, de törekedni kell a terület, régió lefedésére.

Évente 2 forduló: őszi, tavaszi.

A versenykiírás, lebonyolítás és értékelés a KIF-en keresztül történik.

Az U12-es korosztály részére évente két pályaverseny kerül megszervezésre.

Országos verseny

Évente 1 alkalommal a területi(regionális) fordulók eredményei alapján.

Szervező: országos koordinátor.

4.1.3 KA Információs rendszer (KIF)

A program adminisztratív felülete. Minden eleme látható és elemezhető a rendszerben. Különböző területei:

- egyesületi felület (iskolai résztvevőkkel kiegészítve)
- regionális koordinátori szint
- MASZ országos koordinátori szint
- Tudástár (felkészülési és versenyfeladatok)
- Képzési felület (edző és versenysegítő)
- versenyfelület (kiírás, lebonyolítás, beszámoló)
- kölyök és szülői felület (még kidolgozás alatt), cél a motiváló visszacsatolás

4.1.4 Szakmai tudástár

Egységes feladat és verseny(teszt)gyakorlatok a különböző korosztályoknak. A mérhető feladatok egy része versenyen kerül rögzítésre, másik része a foglalkozásokon. Cél, hogy az év során minden tesztfeladatra legyen értéke minden programban résztvevő gyermeknek.

A mozgásanyag nem korlátozódik az atlétikára, bár azt helyezi előtérbe. Viszont helyet kap a korosztály számára minden szenzitív mozgás is!

A felület tartalma:

Egységes mozgásanyag útmutató a foglalkozásokhoz:

- korosztályos bontás
- adaptív gyakorlatok
- terhelési iránymutatás
- végrehajtási tanácsok
- képi bemutatás

Verseny vagy teszt feladatok:

- korosztályos bontásban
- egyéni képességek mérése
- egyértelmű feladat leírás
- egységes értékelés
- képi bemutatás

4.2 Sport XXI. Program

A Kölyökből Atléta Program életre hívásával új küldetést tudunk kitűzni a 12-15 éves korosztály részére, akik az atlétikai képzés második szakaszának derékhatát adják. Ebben az időszakban alapozódnak meg azok az atlétikai versenyszámokra jellemző technikai modellek, melyek a későbbi eredményességhez nélkülözhetetlenek. A korai teljesítménycentrikusság számos esetben bizonyította kontra hatását a későbbi versenyzési periódusokban.

4.2.1 A program célja

A 21. század sportjában nem csak atlétikánk, hanem szinte minden sportág igyekszik megtalálni a legtehetségesebb fiataljait, mindezt egy teljesen új, digitális környezetben és a fejlett világ csökkenő gyermekvállalási kedve mellett. Ebben a törekvésben ráadásul az egyes sportágak még egymással és versenyben állnak.

A sportághoz köthető fiatalok megtalálása/megszerzése után további feladat a helyes képzési út kijelölése és megvalósítása.

Összességében tehát identifikálni kell a tehetségeket, majd szakmódszertani szempontból átgondolt és tervezett képzésben kell részesíteni őket.

A tehetségek azonosításának elsődleges feltétele, hogy minél nagyobb létszámú fiatal kerüljön a programba tagszervezeteinken keresztül.

4.2.2 A program tartalma

A releváns szakirodalom a 12-15 éves kort jelöli meg a tehetségfaktorok meghatározása szempontjából szenzitív időszaknak, ebből kiindulva a Sport XXI. program az atlétika U14-es és U16-os korosztályára fókuszál.

Létszám növelés

Elsődleges feladata, hogy a programban résztvevő egyesületeket ösztönözze a minél több adott korosztályba tartozó gyermek bevonására. A gyermekek megjelenésének több szintje lehetséges, ezek közül meghatározó indikátorok a különböző *méréseken regisztráltak* száma, a *versenyengedéllyel* rendelkezők száma, valamint a *területi és országos versenyeken részt vettek* száma.

Versenyegek:

2021-ben közel 1500 fiatal atléta vett részt a versenyrendszerben, 77 egyesület színeiben. Ez átlagban 19 atlétát jelent tagszervezetenként, versenyszámonként átlagban 42 versenyző.

A versenyeknek kiemelt szerepe van a motiválásban, az itt szerzett élmények hosszú távon biztosítani tudják a sportághoz való kötődést. A versenyeken való megjelenés biztosítása ezért meghatározó feladata az egyesületeknek.

Mérések:

A tehetségek azonosításának nem elsődleges mutatója a versenyeken elért eredmény. Ezért a tehetséggondozással foglalkozó rendszerekben olyan különböző méréseket alkalmaznak melynek szignifikanciája magas a felnőttkori teljesítménnyel. A tehetségkutatással foglalkozó optimistább statisztikák szerint 100 gyermekből 1 azonosítható kiemelt tehetségként. A jövő tehetségeinek megtalálásban, ezért nagyon lényeges minél több gyermek megmérése.

Persze az önmagában vett mérési eredmények nem abszolút mutatói a „tehetség bevalásának” és itt nélkülözhetetlen az edző és egyesületi és nem utolsó sorban szövetségi munka szerepe.

Képzési stratégia

Az atlétika jellemzően felnőtt sport, a csúcsteljesítmények időszaka átlagban a sportolók 20-as éveinek második felére tehető. Fontos szempont tehát, hogy belássuk, az érintett korosztály előtt kb. 10 éves szakasz áll, hogy egyéni határaihoz jusson, ezért elsősorban a képzés kerül előtérbe és messze nem a szigorúan vett verseny eredményesség. A képzésben fókuszálni kell az alaptechnikai modellek türelmes megtanításra, a szervezet teherbíró képességének fokozott fejlesztésére és a szakági irányultság eldöntésére. Ezekben a meghatározó folyamatokban és felelősségteljes döntésekben nem tehetünk egy személyi terhet az edzőre, szükséges a szakmai konzultáció elmélyítése. Ennek érdekében területi rendszerben szaktanácsadói személyek segítik a munkát.

4.2.3 A Sport XXI. Program versenyrendszere

Egyesületi versenyek

Azok a versenyek, melyek a toborzást és/vagy tehetséggondozást szolgálják. Ezek nem szigorúan vett sportágspecifikus versenyek, az eredmények nem kell megjelenjenek a MIR rendszerben, lehetnek a klasszikus számoktól eltérő atlétika jellegű versenyszámok is.

Lehetnek vegyes versenyek is, ahol bizonyos versenyszámok és indulók megfelelnek a versenyszabályzatban foglaltaknak, de kiegészülnek egyéb versenyszámokkal pl.: amatőr kategória.

A versenyek tartalmára a szakmai-módszertani vezető javaslatot tesz.

Területi versenyek

A szövetség az aktuális létszámadatok és a földrajzi érintettség függvényében területi versenyeket ír ki a korosztály részére. Az egyes fordulók képezik az országos bajnokságra való eljutás alapját.

A területi versenyek számainak korosztályos feltételeit a sportszakmai igazgató a szakmai-módszertani vezető a szakmai referensek javaslatára állapítja meg.

Az egyes fordulókön a területi szintén a referensek látják el a sportszakmai felügyeletet.

Országos összetett bajnokság

A korosztály számára biztosítandó sokoldalú és alapozó képzés érdekében a szövetség országos bajnokságot szervez fedettpályás és szabadtéri formában. Az egyes variációkra és azok tartalmára a szakmai-módszertani vezető tesz javaslatot és a sportszakmai igazgató hagyja jóvá. Sportszakmai felügyeletet az UP referens látja el.

Országos egyéni bajnokság

Csak az U16-os korosztály részére szervezett verseny. Sportszakmai felügyeletet az UP referens látja el.

Országos Csapatbajnokság

Csak az U14-es korosztály részére megszervezésre kerülő verseny. A felnőtt CsB-hez hasonlóan egyéni versenyszámokban indulnak a résztvevők és helyezéseik adják a csapateredményt.

Sportszakmai felügyeletet a területi szaktanácsadók egyike látja el.

Országos Ügyességi és Gátfutó CSB

Csak az U16-os korosztály részére szervezett versenyforma. A csapatok versenyszámonként kerülnek kialakításra. A sportszakmai felügyeletet a szaktanácsadók egyike látja el.

Mezei liga és OB

Csak az U16-os korosztály részére szervezett versenyformák. Sportszakmai felügyeletet a területi szaktanácsadók egyike látja el.

4.3 Talentum Program

Sportágunk következő képzési szakaszában belépünk a nemzetközi megmerítettések világába. Összességében elmondható, hogy az itt nyújtott kiemelkedő eredményesség nincs összefüggésben a felnőttkori sikerességgel, viszont az is elmondható, hogy aki ebben az időszakban nem képes a különböző szintek teljesítésére, nagy valószínűséggel már nem is fog bejutni a felnőtt versenyek nemzetközi mezőnybe.

Nagyon fontosnak tartjuk, hogy ebben az időszakban erőforrásainkat, támogatásainkat az egyéni sajátosságokhoz igazítsuk. Az egyes szakágak referensei és szakági konzulensei feladata, hogy javaslatot tegyenek a sportszakmai igazgató részére az érintett versenyzők éves programjának támogatására. A programok elsősorban az edzőtáborokra, összetartásokra, prevenciós és rehabilitációs és speciális sporteszközökre vonatkoznak, a szakmai célok és elvek edzőkkel történő egyeztetése mellett.

4.4 Kiemelt Atlétikai Program

A program célja, hogy a jelenleg a 2023. évi VB-n valamilyen eséllyel kvalifikálható versenyzőinknek a lehető legtöbb segítséget megadja a sikeres kijutásra, illetve szereplésre. Őszintén látnunk kell, hogy az éremesély és döntős szereplés lehetősége viszonylag korlátozott létszámot mutat. Fontos cél, hogy minél több versenyzőnk jelenjen meg hazai közönség előtt, akkor is, ha továbbjutásra döntőre kisebb az esély.

A 2020 őszén indult programnak kiemelt küldetése tehát a kvalifikáció lehetőségének megteremtése. Ennek meghatározó elemei:

- a) edzőtáborok (melegégővi, magaslati, hazai)
- b) egészségügyi háttér erősítése
- c) hazai, kvalifikációt segítő versenyek
 - Gyulai István Memorial
 - hazai bajnokságok
 - Continental Tour Bronze versenyek
- d) egyéni versenyeztetés
- e) felkészülési támogatás

A programban szereplők köre a forma változásaival időszakosan felülvizsgálásra kerül, a VB-hez közeledve értelemszerűen szűkül a keret létszáma.

Kvalifikációs lehetőségeink:

- a) WA által előírt szint teljesítése
- b) világranglista alapján
- c) váltóink alapjogon indulhatnak, itt viszont nekünk kell meghatározni az elvárt tudásszintet

4.5 Szakmai szakági programok 2022

Sportágunkban azokon a területeken, ahol elégséges edzői és versenyzői erőforrással rendelkezünk a felnőtt nemzetközi szint eléréséhez szakági programokat működtetünk.

A programok közvetlen felügyeletét a szakági referens látja el, egyes területeken konzulens segítségével. Indokolt esetben adott program közvetlenül a sportszakmai igazgató felügyelete alá tartozik.

A program vezetője olyan edző, aki már megfelelő nemzetközi vonatkozású tapasztalattal rendelkezik a felkészítés és versenyeztetés területén, van tapasztalata a korosztályokra vonatkozó specialitásokban és képes integráló, tudásmegosztó szerepkörre.

A szakágak kiválasztásánál elsődlegesen azok a területek kerülnek előtérbe, ahol az európai születésű versenyzők is kimagasló eredményeket érhetnek el, illetve versenyzői tekintetben elegendő mennyiségű és talentumú atlétával rendelkezünk.

Egyes szakágban, ahol az edzői ismeret és módszertani anyag bővítést is megcélozzuk, külföldi magasan kvalifikált edzők bevonásával élünk. Jelenleg *Loren Seagrave* sprint-gát-távol specialista és *Boris Volkov* rúdugró mesteredzők segíti törekvéseinket.

A programok résztvevői elsősorban az U16-U20-as korosztály érintettjei, egyes szakágaknál indokolt lehet az életkori kiterjesztés. A Kiemelt Atlétikai Program tagjai nem részesei a szakági programoknak. Ha felkészülésüket segíti, saját keretükre csatlakozhatnak.

Jelenlegi szakági programok:

Távolugró-hármasugró-összetett program – az ügyességi szakterület jelenleg is legsikeresebb területe. Az évek óta folyó munka több kiemelkedő eredményt hozott.

Akadályfutó és gyalogló program – az elmúlt időszak bebizonyította, hogy az állóképességi területen az „ügyességi” számokban van kitörési lehetőségünk. Mindkét szakágban a keringési rendszer magas terhelhetősége mellett komoly szerepe van a technikai végrehajtás tökéletességének.

Rúdugró program – az atlétika speciális területe, hagyományosan kontinensünk kiemelkedő versenyszáma, komoly hagyományokkal Hazánkban. A cél a magas szintű technikai, mentális és erőnléti munkára alkalmas tehetségek megtalálása és képzése.

Súlylökő program – a dobószámok legkisebb térigényű versenyszáma, ezért feltétel rendszere könnyebben kialakítható szabadtéren és fedett pályán egyaránt. Női súlylökésben nagyot léptünk előre az elmúlt időszakban, az itt megszerzett többlettudást kamatoztatni kell.

Gerelyhajító program – a hazai atlétika nagy hagyományokkal rendelkező versenyszáma, évtizedes tudás felhalmozódásával. Évről-évre találunk tehetségeket, akik előtt nyitott a lehetőség a világ elitjébe kerülésre.

Gátfutó program – az utóbbi időszak kiemelkedő sikereit hozó szakág férfi, női és hosszúgát vonatkozásában is. A programban lényeges változás, hogy külön területté vált a férfi és női gát, valamint a hosszú gát megközelítése.

Kalapács program – sportágunk legsikeresebb versenyszáma. A most induló program elsődleges célja, hogy növelje a kalapácsvetéssel foglalkozó műhelyek számát és a nemzetközi szinten is kiemelkedő műhelyeink tudásmegosztó szerepét növelje.

Az egyes programokon belül célzottan kiemelt és alap program rész megkülönböztethető. A kiemelt program tagjai elsősorban edzőtábori lehetőségben kapnak többletet. Javaslat az összetartások és edzőtáborok éves rendjéhez:

A programok közös elemei

Bár az egyes programok jellegüknél fogva különböznek egymástól és saját, belső logikát követnek és kell is kövessenek, de vannak alapelvek melyek mindegyikre igazak.

- célzott és jól felépített kiválasztási szisztéma objektív és tapasztalaton alapuló szubjektív elemek kombinálásával
- összetartások 2-4 napos események, ahol az adott időszak célkitűzései és szakmai megbeszélések kerülnek előtérbe. Itt cél a fiatalok motiválása ezért lehetőség szerint találkozniuk kell már sikeres és aktív atlétákkal, akik valós példaképeik.

- az edzőtáborok 7-21 napos terjedelemben segítik az egyes felkészülési időszak tartalmi munkájának elmélyítését, célzottan a nemzetközi szintek (felnőtt és korosztályos) elérésére jó eséllyel rendelkezők részére
- szakági edzők körének bővítése során a programban dolgozók folyamatosan keresik és alkalmanként bevonják azokat a potenciális személyeket, akik a jövőben szerepet vállalhatnak az edzői területen
- szakági nyílt napokon az egyes versenyszámok alapismereteinek átadását szervezik meg a hazai atlétika teljes közösségének számára
- a szakági versenyek tekintetében az egyes programok javaslattevői lehetőségekkel bírnak, beleértve és kiemelten a külföldi versenyzést is.

A programok működési rendje

1. A programvezető a szezon zárásával elkészíti a következő időszak programtervét és javaslatot tesz a programba meghívott személyekre
2. A programoknak nem tagjai a Kiemelt Atlétikai Programban szereplők, de ha felkészülésüket segíti egyes részeihez csatlakozhatnak. A közvetlen meghívottak életkora az egyes szakágokhoz igazodik, a mindenkori programvezető döntésén múlik a belépési szakasz.
3. A program sportszakmai igazgató által történt jóváhagyása után az első összetartáson célzott mérések történnek és ezt követően véglegesedik a résztvevők köre.
4. A programba menet közben be és ki illetve felfüggesztésre is lehet kerülni a mutatott teljesítmény, motiváltság illetve sérülés okán.
5. *Az összetartások és edzőtáborok szervezését és kontrolját a referensek végzik. Egyeztetik a meghívottak névsorát, helyszínt és időtartamot a programvezetővel, majd elküldik a szakmai igazgatónak és gazdaságvezetőnek. Ha mind a ketten jóváhagyták az iroda megkezdi az esemény szervezését.*
6. A programban résztvevő edzőknek meg kell egyezni abban a szakmai minimális összhangban, mely lehetővé teszi, hogy az egyes közös munkákra közel azonos állapotban, felkészültséggel érkezzenek a versenyzők.
7. A közös együttlétek alkalmával spontán és szervezett megbeszélések, értekezletek a tudásmegosztás fontos színterei, ezek szervezése, koordinálása a programvezető kiemelt feladata.
8. A program résztvevőiről éves értékelés készül, mely elemzi az adott versenyszezon teljesítmény változásainak jellegzetességeit és értelmezi annak okait.

5 Módszertani központ

Az idei évben útjára indult központ elsődleges szerepe, hogy biztosítsa a kor színvonalának legmagasabb szintű tudományos háttérrel élversenyzőinknek.

Első lépésként beszerzésre kerültek azok a magas érzékenységu mérőeszközök, melyek a versenyeredmények mögötti háttérmutatókat tudják mérni.

Következő fázisban megkezdődtek az egyénre szabott mérések a kiemelt programban szereplők részére.

Még ebben az évben elkezdődik a fiatalabb korosztály kiemelkedő tehetségű versenyzőinek mérései.

A mérések időszakosan ismétlődnek, hogy minél több információval szolgálhassanak.

A módszertani központ folyamatosan bővíti működését, tapasztalatok és javaslatok alapján.

Záró gondolatok

Az előttünk álló feladatok komoly lehetőséget és felelősséget is jelentenek egyben. A rendszer szintű változtatások óvatosságra és mértéktartásra intenek, figyelemmel kell lenni a fokozatos és tervszerű bevezetésükre. Fontos, hogy minden szereplő első körben a saját területén fogalmazzon meg céljait és az elérésükhöz szükséges feladatokat.

Az idei évi szakmai program nem csak erre az esztendőre koncentrál, mert az előttünk álló 2-3 év alapvető változást, bővülést kell hozzon sportágunkban. Mindezek véghezvitelére nagy szükség van a jelenleg is az atlétikában áldozatos munkát végző szakemberekre, versenybírókra, sportvezetőkre, illetve új személyekre is különböző területeken.

Optimizmussal és a lehetőségek meglátásával kell álljunk az elkövetkezendő időszakhoz, melyben a pozitív, előremutató gondolkodás és kezdeményezés valós eredményekhez fog vezetni.

6 Mellékletek

1. számú melléklet: kiemelkedő nemzetközi eredmények 2021.

név	szül	versenyszám	hely.	eredmény
OLIMPIA				
Bartha-Kéri Bianka	1994	800m	33.	2:02,82mp
Gyurátz Réka	1996	kalapács	26.	66,48m
Halász Bence	1997	kalapács	14.	75,39m
Helebrandt Máté	1989	50km gyaloglás	17.	3:57,53p
Kácsér Zita	1988	3000m akadály	41.	10:43,99mp
Koroknai Máté	1993	400m gát	26.	49,80m
Kovács Barbara	1993	20km gyaloglás	46.	1:41,99mp
Kozák Luca	1996	100m gát	19.	12,97mp
Krizsán Xénia	1993	hétpróba	13.	6295pont
Tajti-Márton Anita	1989	súlylökés	21.	17,59m
Dr. Nguyen Anasztázia	1993	távolugrás	16.	652cm
Rivasz-Tóth Norbert	1997	gerelyhajítás	22.	77,76m
Szilágyi Réka	1996	gerelyhajítás	25.	57,39m
Szögi István	1995	1500m	23.	3:38,79mp
Szűcs Valdó	1995	110m gát	13.	13,40mp
Tóth Lili Anna	1998	3000m akadály	18.	9:30,96mp
Venyercsán Bence	1996	50km gyaloglás	20.	3:59,05p
FEDETT EB				
Jankovics Dániel	1995	magasugrás	8.	219cm
Kozák Luca	1996	100m gát	8.	8,04mp
Krizsán Xénia	1993	hétpróba	3.	4644pont
Nemes Rita	1989	hétpróba	6.	4486pont
Szögi István	1995	1500m	8.	3:39,17mp
Wagner-Gyürkés Viktória	1992	3000m	10.	9:02,81mp
U23 EB				

név	szül	versenyszám	hely.	eredmény
Palkovits István	2000	3000m akadály	1.	8:34,43p
Czeller Gábor	1999	kalapács	7.	67,84m
Farkas Petra	1999	távolugrás	1.	673cm
Járvás Máté	2001	gerelyhajítás	8.	72,30m
Klekner Hanga	1999	rúdugrás	5.	425cm
Molnár Janka	2001	400m gát	5.	56,63mp
Varga Donáth	2000	kalapács	10.	65,67m
U20 VB				
Garamvölgyi Petra	2003	rúdugrás	5.	405cm
Horváth Márk	2003	súlylökés	11.	17,32m
Nagy Marcell	2002	rúdugrás	8.	485cm
Spiller Tiziana	2003	10km gyaloglás	12.	50:05,10mp
Szűcs Szabina	2002	hétpróba	3.	5674pont
Tóth Anna	2003	100m gát	3.	13,58mp
Urbán Zita	2002	1500m	12.	4:35,51mp
Varga Gréta	2003	3000m akadály	5.	10:48,34mp
U20 EB				
Bánóczi Kristóf	2004	hármassugrás	9.	14,97m
Csekő Miklós	2004	kalapács	12.	58,16m
Füredi Dániel	2004	kalapács	10.	67,59m
Herczeg György	2004	gerelyhajítás	9.	67,91m
Horváth Márk	2003	súlylökés	12.	16,50m
Illovszky Dominik	2002	100m	6.	10,46mp
Kövér Fanni	2004	gerelyhajítás	4.	53,45m
Nadj Levente	2003	400m	5.	46,98mp
Nagy Marcell	2002	rúdugrás	5.	522cm
Nagy Richárd	2002	110m gát	8.	14,06mp
Soos Levente	2003	400m gát	8.	53,71mp
Strigencz Zalán	2002	diszkoszvetés	8.	55,38m
Szűcs Szabina	2002	hétpróba	12.	5399pont
Tóth Anna	2003	100m gát	8.	14,31mp
Urbán Zita	2002	1500m	7.	4:22,58p
Varga Gréta	2003	3000m akadály	2.	9:59,17p
Vízkeleti Villó	2005	kalapács	8.	59,45m

név	szül	versenyszám	hely.	eredmény
férfi		4x400m váltó	7.	3:10,49p

2. számú melléklet: fedett VB eredmények

FEDETT VB				
Név	szül	versenyszám	hely	eredmény
Dr. Nguyen Anasztázis	1993	távolugrás	13.	639cm
Vindics Balázs	1994	800m	17.	1:49,52p
Szeles Bálint	1998	60m gát	27.	6,67mp
Illovszky Dominik	2002	60m gát	35.	7,81mp

3. számú melléklet: EB keret

(a pirossal jelöltek rendelkeznek már szinttel)

név	versenyszám	név	versenyszám
Bakosi Péter	magasugrás	Áts Viktória	hármassugrás
Csere Gáspár	maraton	Bartha-Kéri Bianka	800m, 4x400m váltó
Enyingi Patrik	4x400m váltó	Bogdán Annabella	gerelyhajítás
Eszes Dániel	110m gát	Csóti Jusstina	100m, 200m, 4x100m, 4x400m váltó
Halász Bence	kalapácsvetés	Farkas Petra	távolugrás
Helebrandt Máté	35km gyaloglás	Ferencz Anna	800m
Herczeg György	gerelyhajítás	Gyurácz Réka	kalapácsvetés
Huller Dániel	800m, 4x400m váltó	Kerekes Dóra	diszkoszvetés
Huszák János	diszkoszvetés	Kerekes Gréta	100m gát, 4x100m váltó
Illovszky Dominik	100m	Kéri Bettina	4x100m váltó
Jankovics Dániel	magasugrás	Klekner Hanga	rúdugrás
Járvás Máté	gerelyhajítás	Kozák Luca	100m gát, 4x100m váltó
Jenkei Péter	maraton	Kövér Fanni	gerelyhajítás
Koroknai Máté	400m gát	Krizsán Xénia	hétpróba

név	versenyszám	név	versenyszám
Koroknai Tibor	400m gát	Lesti Diána	távolugrás
Kóvágó Zoltán	diszkoszvetés	Madarász Viktória	35km gyaloglás
Máté Tamás	200m,4x400m váltó	Márton Anita	súlylökés
Molnár Attila	400m, 4x400m váltó	Mátó Sára	400m gát, 4x400m váltó
Nadj Levente	400m, 4x400m váltó	Molnár Janka	400m gát, 4x400m váltó
Palkovits István	3000m akadály	Moravcsik Angéla	gerelyhajítás
Pápai Márton	1500m	Nádházy Evelin	400m, 4x400m váltó
Pars Krisztián	kalapácsvetés	Nemes Rita	hétpróba
Pásztor Bence	kalapácsvetés	Németh Zsanett	kalapácsvetés
Pázmándi Dominik	távolugrás	Nguyen Anasztázia	távolugrás, 4x100m váltó
Rába Dániel	kalapácsvetés	Oláh Barbara	20km gyaloglás, 35km gyaloglás
Rivasz-Tóth Norbert	gerelyhajítás	Pataki Anna	10000m
Steigerwald Ernő	4x400m	Rapai Fanni	4x400m váltó
Szeles Bálint	110m gát	Récsei Rita	20km gyaloglás, 35km gyaloglás
Szikszaí Róbert	diszkoszvetés	Sorok Klaudia	4x100m váltó
Szögi István	1500m	Szabó Barbara	magasugrás
Szűcs Valdó	110m gát	Szabó Nóra	maraton
Török Gergely	magasugrás	Szilágyi Réka	gerelyhajítás
Varga Donát	kalapácsvetés	Szűcs Szabina	hétpróba
Venyercsán Bence	35km gyaloglás	Takács Boglárka	100m, 200m, 4x100m váltó
Vindics Balázs	800m	Tóth Anna	100m gát
Wahl Zoltán	4x400m váltó	Tóth Lili Anna	3000m akadály
		Varga Gréta	3000m akadály
		Veiland Violetta	súlylökés
		Wágner-Gyürkés Viktória	1500m, 5000m, 3000m akadály

4. számú melléklet: U18 EB keret

Versenyszám	Szint	Válogatott keret EA szinttel rendelkező versenyzők
Férfiak		
100m	11.00	Deák Zalán (KARC) 10.97 Lindi Márton (Tiszaújvárosi SC)
200m	22.45	Faragó Rómeó (KARC) 22.03 Mészáros Balázs (ARAK) Fodor Péter (MATE-GEAC) Szilveszter Marcell (UTE)
400m	50.00	Kovács Árpád (Titán TC) 48.03 Sánta Balázs (UTE) 49.78 Szilveszter Marcell (UTE)
800m	1:56.00	Mika Botond 1:54.86 Szabó Hunor 1:55.34 Lencs Barnabás (VEDAC) Zahorán Milán (Békéscsabai AC)
1500m	4:01.00	Árvai Róbert (TSC Geotech) 3:58.60 Szirbek Albert (SVSE) 3:57.90 Solymári Máté (Ikarus BSE) 3:55.60
3000m	8:34.00	Árvai Róbert (TSC Geotech) Szabó Benjamin (TSC Geotech)
110m gátfutás (91,4)	14.55	Auer Péter (Ikarus BSE)
400m gátfutás (84 cm)	56.20	Takács Gergő (Ikarus BSE) 54.26
2000m akadályfutás	6:10.00	Szabó Benjamin (TSC Geotech) Solymári Máté (Ikarus BSE)
10 000 m gyaloglás	48:30.00	
Magasugrás	2,01	Tóth Gergő (Szolnok SC-SI) Kerék Patrik (ARAK)
Rúdugrás	4,55	Gyóni Maksa Levente (KSI SI) Fedor Dávid (Váci Reménység)

Versenyszám	Szint	Válogatott keret EA szinttel rendelkező versenyzők
Távolugrás	7,00	Lawson Richárd (FTC) Fülöp Richárd (Szolnoki SC-SI) Farkas Zoltán (NYSC)
Hármasugrás	14,20	Kerék Patrik (ARAK) Vincze Richárd (NYSC)
Súlylökés (5kg)	17,00	Barta Zoltán (Ikarus BSE) Kovács Kristóf (Ikarus BSE) Dobó Zsombor (SZVSE)
Diszkoszvetés (1,5 kg)	53,00	Dobó Zsombor (SZVSE) 57.11 Takács Zsombor (Ócsa SE) 56.30 Rentkó Máté (NYSC) Radvánszki Ákos (VSD)
Kalapácsvetés (5kg)	62,50	Imre Roland (Vitalitás SE) 73.62 Szabados Ármin (Haladás VSE) 72.37
Gerelyhajítás (700 gr)	63,00	Herczeg Attila (FTC) 68.92 Bényi Dániel (Reménység Vác) 64.91 Ragács Róbert Zalán 63.15 Földessy Gergő (Reménység Vác) Horváth Máté (Veresegyházi VSK)
Tízpróba	6300	
Svéd váltó		
Nők		
100m	12.25	Sulyán Alexa (MATE-GEAC) 12.18 Mészáros Luca (ARAK)
200m	25.20	Sulyán Alexa (MATE-GEAC) 24.63 Kriszt Sarolta (MATE-GEAC) 24.91 Fekete Júlia (VEDAC) 25.05 Ecseri Angéla (Szolnoki SC SI)
400m	57.40	Pelyhe Natália (Budafoki MTE) 56.88 Ecseri Angéla (Szolnoki SC SI)

Versenyszám	Szint	Válogatott keret EA szinttel rendelkező versenyzők
800m	2:14.00	Kiss Petra (Békéscsabai AC) 2:10.03 Babinyecz Anna (Csepeli DAC) 2:13.88
1500m	4:40.00	Kiss Petra (Békéscsabai AC) 4:39.55 Máramarosi Rita (KSI) 4:32.88
3000m	9:50.00	Máramarosi Rita (KSI) 9:48.78
100m gátfutás (76 cm)	14.30	Röszler Dóra (Zalaszám ZAC)
400m gátfutás (76 cm)	63.50	Pelyhe Natália (Budafoki MTE)
2000m akadályfutás	7:15.00	Iker Natália (Csepeli DAC) 7:02.61 Szemán Kata (VEDAC)
5000 m gyaloglás	26:00.00	Kovács Alexandra 06 (Békéscsabai AC) 23:59 Erdős Judit 05 (BHSE) 25:18
Magasugrás	1,74	Luterán Fanni (TSC Geotech) 176 Papp Zsófia (Ikarus BSE) Pénzes Júlia (TSC Geotech)
Rúdugrás	3,65	Erős Eszter (Békéscsabai AC) 385 Mészáros Emma (KSI) 376 Lakos Dóra (KSI)
Távolugrás	5,85	Rózsahegyi Bori (TSC Geotech) 610 Francisco-Lucas Laura (FTC) Kriszt Sarolta (MATE.GEAC) Molnár Viktória (KARC) 07
Hármasugrás	12,20	Francisco-Lucas Laura (FTC) Kapuy Júlia (Győri AC) Lorkó Lara (VSD)
Súlylökés (3kg)	14,30	Baukó Petra (Békéscsabai AC) 14.31 Pap Kincső (KARC) Retkes Réka (KARC)
Diszkoszvetés (1kg)	40,50	Baukó Petra (Békéscsabai AC) 43,29

Versenyszám	Szint	Válogatott keret EA szinttel rendelkező versenyzők
		Viszkeleti Villó (Dobó SE)
Kalapácsvetés (3kg)	57,50	Viszkeleti Villó (Dobó SE) 71.22 Mergl Adél (Feketehegy SE) Potyondi Eszter (Feketehegy SE)
Gerelyhajítás (500 gr)	46,50	Illyés Gréta (Reménység Vác) Fidrich Viktória (Csepeli DAC) Bencsik Adél (KARC) Fekete Boglárka (Csepeli DAC) Dósa Jázmin (VEDAC)
Hétpróba	4900	Kriszt Sarolta (MATE-GEAC) Vancsik Petra (KARC)
Svéd váltó fiú		6 fő
Svéd váltó lány		6 fő

5. számú melléklet: EYOF keret

Versenyszám	Válogatott keret
Férfiak	
100m	Deák Zalán (KARC) Alexovics Dániel (Győri AC) Komáromi Ádám (Csepeli DAC)
200m	Fodor Péter (GEAC) Csernus Péter (UTE)
400m	Fodor Péter (GEAC)
800m	Szirbek Abert (SVSE) Mayer Zsombor (TSC Geotech)
1500m	Szirbek Albert (SVSE) Solymári Máté (Ikarus BSE)

Versenyszám	Válogatott keret
	Mayer Zsombor (TSC Geotech)
3000m	Szabó Benjamin (TSC Geotech) Solymári Máté (Ikarus BSE) Kalász Bertold (Centrál AC)
110m gátfutás (91,4)	Auer Péter (Ikarus BSE) Tari Zoltán (Csepeli DAC)
400m gátfutás (84 cm)	Auer Péter (Ikarus BSE) Bodrogi Levente (VSD)
2000m akadályfutás	Szabó Benjamin (TSC Geotech) Solymári Máté (Ikarus BSE)
5000 m gyaloglás (10 km-en irányadó)	Bor Benjamin (Békéscsabai AC) 50:06 Szécsényi-Nagy Rudolf (MATE-GEAC) 54:59
Magasugrás	Kerék Patrik (ARAK)
Rúdugrás	Fadgyas Vilmos (Reménység Vác) Etter Bertalan (Ikarus BSE)
Távolugrás	Fülöp Richárd (Szolnoki SC-SI) Farkas Zoltán (NYSC)
Hármasugrás	Kerék Patrik (ARAK)
Súlylökés (5kg)	Dobó Zsombor (SZVSE)
Diszkoszvetés (1,5 kg)	Dobó Zsombor (SZVSE)
Kalapácsvetés (5kg)	Szabados Ármin (Dobó SE)
Gerelyhajítás (700 gr)	Herczeg Attila (FTC)
Tízpróba	

Versenyszám	Válogatott keret
Svéd váltó	lesz
Nők	
100m	Kriszt Sarolta (MATE-GEAC) Rózsahegyi Bori (TSC Geotech)
200m	Kriszt Sarolta (MATE-GEAC)
400m	Ecseri Angéla (Szolnoki SC-SI) Pelyhe Natália (Budafoki MTE) Kriszt Sarolta (MATE-GEAC)
800m	Kis Petra (Békéscsabai AC) Felber Kata Zselyke (SVSE)
1500m	Kis Petra (Békéscsabai AC)
3000m	
100m gátfutás (76 cm)	Kriszt Sarolta (MATE-GEAC) Balogh Laura (Fitt-Aqua SE)
400m gátfutás (76 cm)	Pelyhe Natália (Budafoki MTE) Kriszt Sarolta (MATE-GEAC) Lalik Petra (DVTK) Felber Kata Zselyke (SVSE)
2000m akadályfutás	Szemán Kata (VEDAC)
5000 m gyaloglás	Kovács Alexandra (Békéscsabai AC) 23:59 Bor Bernadett (Békéscsabai AC) 27:04 Halászy Tamara (MATE-GEAC) 27:36
Magasugrás	Bátory Lilianna (REAC) Pénzes Júlia (TSC Geotech)

Versenyszám	Válogatott keret
Rúdugrás	Mészáros Emma (KSI SI) Lakos Dóra (KSI SI)
Távolugrás	Rózsahegyi Bori (TSC Geotech) Boczonádi Bora (Győri AC) Francisco-Lucas Laura (FTC)
Hármasugrás	Francisco-Lucas Laura (FTC) Kapuy Júlia (Győri AC)
Súlylökés (3kg)	Pap Kincső (KARC)
Diszkoszvetés (1kg)	Pap Kincső (KARC)
Kalapácsvetés (3kg)	Fertig Fanni (Dobó SE)
Gerelyhajítás (500 gr)	Illyés Gréta (Reménység Vác) Fidrich Viktória (Csepeli DAC)
Hétpróba	Kriszt Sarolta (MATE-GEAC) Vancsik Petra (KARC)
Svéd váltó	a kijutók függvényében

Versenyszám	Szint	Válogatott keret WA szinttel rendelkező versenyzők
Férfiak		
100m	10.60	
200m	21.40	
400m	47.60	
800m	1:51.00	Szinte Bálint (UTE) 1:50.13 Kubasi János (SVSE) 1:50.15 Oláh Máté (DSC-SI)

Versenyszám	Szint	Válogatott keret WA szinttel rendelkező versenyzők
1500m	3:48.50	Szinte Bálint (UTE) 3:48.14
3000m	8:15.00	Karsai Gábor (Békéscsabai AC)
5000 m	14:15.00	Kovács Ferenc Soma (SVSE) 14:08.24 Karsai Gábor (Békéscsabai AC)
110m gátfutás	14.20	
400m gátfutás	53.20	Soós Levente (MATE-GEAC) 52.96 Molnár Csaba (Ikarus) 52.39
3000m akadályfutás	9:08.00	Kovács Ferenc Soma (SVSE) 9:03.30 Pálvölgyi Levente (Ikarus BSE)
10 000 m gyaloglás	43:50.00	
Magasugrás	2.15	Guth Mátyás (MATE-GEAC) Gábossy Alex (Budaörsi DSE)
Rúdugrás	5.05	Bánovics József (MATE-GEAC) 510
Távolugrás	7.55	
Hármasugrás	15.55	Bánóczyi Kristóf (FTC)
Súlylökés	18.20	Horváth Márk (Győri AC) 19.41
Diszkoszvetés	56.50	Raffay Csanád (Csepeli DAC)
Kalapácsvetés	68.30	Csekő Miklós (VEDAC) 75,88 Füredi Dániel (Pápai AC) 73,52

Versenyszám	Szint	Válogatott keret WA szinttel rendelkező versenyzők
Gerelyhajítás	69.00	Herczeg György (FTC) 74.26 Jancsik Martin (MTK)
Tízpróba	7050	Gálpál Zsombor (Bp. Honvéd)
4x100 m		
4x400 m		
Vegyes váltó 4x400 m		
Nők		
100m	11.90	
200m	24.40	
400m	55.20	
800m	2:09.00	Muszil Ágnes (Zalaszám-ZAC) 2.09.63
1500m	4:29.00	
3000m	9:32.00	
5000 m	16:40.00	
100m gátfutás	14.20	Tóth Anna (DVTK) 13.43
400m gátfutás	61.00	Mohai Regina (ARAK) 59.11
3000m akadályfutás	10:36.00	Varga Gréta (SVSE) 9:50.63

Versenyszám	Szint	Válogatott keret WA szinttel rendelkező versenyzők
10 000 m gyaloglás	50:40.00	Spiller Tiziána Kinga (BHSE) 48:39
Magasugrás	181	Keszthelyi Luca (Szolnok SC SI) 181
Rúdugrás	405	Garamvölgyi Petra (PVSK) 405
Távolugrás	6.12	
Hármasugrás	12.85	
Súlylökés	14.50	Kling Réka (AC Bonyhád)
Diszkoszvetés	48.50	Baukó Petra (Békéscsabai AC) Kling Réka (AC Bonyhád)
Kalapácsvetés	57.50	Csatári Jázmin (VEDAC) 62,54 Zimmermann Lili (Feketehegy SE) Viszkeleti Villő (Dobó SE)
Gerelyhajítás	50.00	Kövér Fanni (VEDAC) Makai Anna (UTE)
Hétpróba	5300	Barna Patrícia (KARC)