

# SZOMBATHELYI DOBÓ SE



Alapítva: 2013.

## BESZÁMOLÓ

2014 - 16.

## Tartalomjegyzék

Előzmények .....	3
Küldetés és elképzelés.....	5
Bevezető .....	6
A háttér .....	6
A Szombathelyi Dobó SE és elődei nemzetközi eredményei .....	6
Akadémiánk felépítésének elvei .....	7
A programban résztvevő sportszervezetek .....	8
Akadémiánk szakmai stábja .....	10
Válogatott kerettagjaink .....	11
Az akadémia eredményei 2014-16. ....	11
Az akadémia tevékenysége a versenysportban .....	11
Az elmúlt három esztendő eredményei a nemzetközi versenyeken .....	12
Az elmúlt három esztendő eredményei a hazai bajnokságokon.....	15
Az akadémia létszámadatainak alakulása .....	15
Az Akadémia feltételrendszerének fejlesztése az elmúlt három esztendőben .....	16
Létesítményfejlesztés eredményei 2015-ben.....	17
Létesítményfejlesztés eredményei 2016-ban.....	23
Eszközbeszerzések 2016-ban .....	24
Jelenlegi létesítményháttérünk.....	25
Az akadémia által rendezett versenyek, rendezvények .....	26
Téli versenysorozat.....	26
Nyári versenysorozat .....	27
Őszi versenysorozat.....	27
Téli Dobó Országos Bajnokságok .....	27
Egyéb nagyrendezvények .....	28
Németh Pál Emléknapok .....	28
Élménybeszámolók .....	29
Családi napok.....	29
Közösségi munka a gyerekekkel .....	30
Szakmai programunk alapelvei.....	30
Együttműködő partnereink .....	31
Jövőkép .....	33
Összegzés .....	34

## ELŐZMÉNYEK

Szombathelyen több mint 50 éve, 1964-től működik dobócsoport (kalapácsvetés, diszkoszvetés, súlylökés). A dobócsoport **Németh Pál** mesteredző irányításával az első években a Szombathelyi Sport Egyesületben (SZSE), majd a létszám növekedésével 1974-től a Haladás VSE keretein belül sportoltak. 1977-ben Németh Pál főfoglalkozású edző lett. A hazai bajnokságokon elért kiváló helyezések után már a nemzetközi porondon is megmutathatták tudásukat.

A felnövő, első nagy generáció 1984-ben a Los Angeles-i olimpia helyett „csak” a moszkvai Druzsba Kupán – Szitás Imre 4., Táncki Tibor 5., Vida József 8.hely – mutathatta meg tudását. Ők hárman - 1982. és 1984. között - 15 alkalommal javítottak országos rekordot. A következő esztendőben a még csak 18 éves Horváth Attila is bemutatkozott, Junior Európa bajnoki címet szerzett diszkoszvetésben.

1988-ban, a szöuli olimpián már tényleg dobókörbe állhattak Németh Pál tanítványai. Ekkor már Gécsek Tibor volt a magyar csúcstartó, és meg is szerezte az első hivatalos olimpiai pontot, hatodik helyen végzett. Tibor 1987-től 2002-ig minden világversenyen, ahol el tudott indulni, döntős volt!

Nem szakadt meg az óta sem az „olimpiai” folyamat, 1988-tól minden olimpián képviseltette magát a dobócsoport.

Az első felnőtt éremre 1990-ig kellett várni. Az akkor még jugoszláviai Splitben, az Európa Bajnokságon, Gécsek Tibor emlékezetes versenyzéssel szerzete meg az ezüstérmet. 1991-ben Tokyo-ban Horváth Attila nem csak az egyesület, hanem az egész magyar atlétika első világbajnoki érmét nyerte diszkoszvetésben. 65,32 m-es dobása bronzérmet ért. A barcelonai olimpián negyedik (Gécsek) és ötödik (Horváth) hely jutott.

1993-ban a dobóatléták egy jelentős része, Gécsek Tiborral az élen, a Haladásból az újonnan alakult SZAC'-93-ba igazolt. Ekkor alakították ki, teljesen a nulláról indulva, a jelenleg is használt Sugár úti dobópálya alapjait. A SZAC'-93 rövid működés után, anyagi problémák és szervezeti nehézségek miatt 1996-ban szűnt meg, jogutódja a Szombathelyi Dobó SE lett. Ebben az évben Annus Adrián és Németh Zsolt tudta kvalifikálni magát az atlantai olimpiára.

Az 1998-as, hazai rendezésű Európa Bajnokságon addigi legjobb szereplését érte el az egyesület. Gécsek Tibor Európa bajnok lett kalapácsvetésben, ugyanitt Annus Adrián a nyolcadik helyen végzett. Diszkoszvetésben Fazekas Róbert szerzett negyedik helyet. A hivatalos programban első alkalommal helyet kapó női kalapácsvetésben Divós Katalin pedig ötödik lett. Divós Katalin pályafutása során 55 m-ről 70,79 m-ig javította a magyar kalapácsvető rekordot, és hihetetlennek tűnik, de közel 100 egyéni bajnoki címet szerzett.

Egy évvel később a Dobó SE nyerte a MASZ egyesületi pontversenyét, melyben nagy szerepet játszott Németh Zsolt második, Gécsek Tibor és Divós Katalin negyedik helyezése a Sevillában megrendezett Világbajnokságról.

2000-ben hiába kerültek ki hatan Sydney-be (Annus Adrián, Divós Katalin, Fazekas Róbert, Gécsek Tibor, Kiss Szilárd, Németh Zsolt), az olimpiáról mindössze egy nyolcadik helyezéssel tértek haza Gécsek Tibor jóvoltából. A versenyzők között kialakult nézeteltérések miatt Annus Adrián, Fazekas Róbert és a súlylökő Kiss Szilárd az év végén távozott az egyesülettől. Gécsek Tibor 2002-ben, a müncheni EB-n búcsúzott aktív versenyzéstől.

Egy legenda visszavonult, egy másik pedig a helyébe lépett. Élete első olimpiáján, 2004-ben Athénban mutatkozott be Pars Krisztián, a magyar atlétika meghatározó alakja. Minden korosztályos világversenyét megnyerte, és Gécsek Tiborhoz hasonlóan, a felnőttek között minden alkalommal döntős volt mindeztáig. Az athéni bravúros 4. helyezés után még Pekingben sem fért fel a dobogóra, bár sokáig ezüstérmesnek gondolhattuk.

2009-ben váratlanul elhunyt Németh Pál mesteredző. A vezető nélkül maradt csoport szakmai irányítását a „Dobópápa” fiai, László és Zsolt vették át. Közel negyven év munkája csúcsosodott ki Pars Krisztián Londonban, 2012-ben megszerzett olimpiai aranyérmében.

2013-ban a Magyar Atlétikai Szövetség, elismerve a több évtizedes szakmai munkát és számos hazai és nemzetközi eredményt, egyesületünket akadémiai rangra emelte. Természetesen az akadémia nem kaphatta másról a nevét, mint Németh Pálról, aki megálmodta, létrehozta és működtette világhírű műhelyét, ahonnan folyamatosan nőttek ki olimpikonok.

## Küldetés és elképzelés

A kezdetekkor, a maroknyi dobóatléta még nem gondolhatta, hogy évtizedekkel később mennyi fiatal jár majd az általuk és követőik által kitaposott úton. Németh Pál teremtette műhelyben ezen idő alatt több mint 700 dobóatléta töltött el rövidebb, vagy akár több évtizedre rúgó időt. Mindannyiuk számára nyilvánvaló volt, hogy ebben a műhelyben csak az elvégzett munkának, a becsülettel megküzdött eredménynek, és a csapathoz feltétlen odaadásnak van helye. Hiszen nem válhat mindenkiből olimpiai bajnok, de a versenyszerű sportolás befejezése után biztosabban állják majd meg helyüket a mindennapi életben, akik huzamosabb időt eltöltöttek ebben a közösségben. Így még a nemzetközi szintű eredmények elérésénél is fontosabb, hogy remek felnőttek váljanak a csoport tagjaiból, és megállják helyüket majd a civil életben is.

Az úton voltak örömteli és nagyon nehéz időszakok is, de a cél, hogy minél képzetlenebb versenyzőket, és a társadalom számára becsületes és hasznos polgárokat neveljünk, valamint a lelkesedés változatlan maradt.

A szombathelyi kalapácsvető iskola már korábban is eljutott arra a szintre, hogy megtegye az első lépéseket egy olyan műhely felépítése felé, melynek célja, hogy felvegye a versenyt a nagy nemzetközi képzőközpontokkal. A lehetőségek azonban csak most lettek adottak hozzá. Köszönet ezért a Magyar Atlétikai Szövetség vezetőinek.

További előrelépésünk egyik fontos lépcsőfoka volt, hogy javultak munkavégzési feltételeink. 2014-ben 100 millió forintos beruházással talán a világ egyik legjobban kialakított és felszerelt dobócentruma épülhetett meg. Következő nagy feladatunk lesz, hogy minél több tehetséges fiatalat vonzzunk magunkhoz, és tartsuk is minél hosszabb ideig őket az atlétikapályán. Törekednünk kell arra, hogy munkánk minőségét és eredményességét tovább tudjuk javítani, beépítve az edzésekbe és a regenerációba a tudomány legújabb vívmányait.

## Bevezető

### A háttér

- Szombathelyen elismerik és támogatják tevékenységünket. Önkormányzatunk nem csak a top versenyzőinket, hanem utánpótlásbázisunkat is kiemelt figyelemben részesíti és ennek megfelelően koncepcionálisan is támogatja.
- A Magyar Atlétikai Szövetség mind erkölcsileg, mind pedig anyagilag is támogatja akadémiánk tevékenységét.
- Utánpótlásbázisunk a legnépesebbek között van az országban annak ellenére, hogy főleg csak egy versenyszámmal, a kalapácsvetéssel foglalkozunk. Az itt végzett munka színvonala és minősége is kiemelkedő.
- Felnőtt versenyzőink mellett az utánpótlás sportolóink is kiemelkedő nemzetközi eredményeket érnek el szinte minden korosztályban.
- Az országos és helyi sajtón keresztül minden eredményünk publikálásra kerül. Legjobb atlétáink egyénileg is rendszeresen kapnak bemutatkozási lehetőséget a helyi médiákban.

### A Szombathelyi Dobó SE és elődei nemzetközi eredményei

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
<b>OLIMPIAI JÁTÉKOK</b>	1	-	-	4	3	1	3	1
<b>VILÁGBAJNOKSÁG</b>	-	3	3	5	1	-	2	1
<b>EURÓPA BAJNOKSÁG</b>	3	1	1	1	2	2	-	2
<b>UNIVERSIADE</b>	1	-	-	-	-	1	-	1
<b>U23 EB</b>	1	2	-	1	1	1	-	1
<b>JUNIOR VB</b>	1	2	1	2	3	5	-	2
<b>JUNIOR EB</b>	5	2	1	-	4	3	2	6
<b>IJÚSÁGI OLIMPIA</b>	-	1	-	-	-	-	-	-
<b>IFJÚSÁGI VB</b>	4	3	1	1	2	1	3	1
<b>IFJÚSÁGI EB</b>	-	-	-	-	-	-	1	-
<b>EYOF</b>	2	-	-	1	1	1	1	-

2016-ig összesen 39 érem és további 74 4-8. helyezés a világversenyeken

# Akadémiánk felépítésének elvei

## Célterületek:

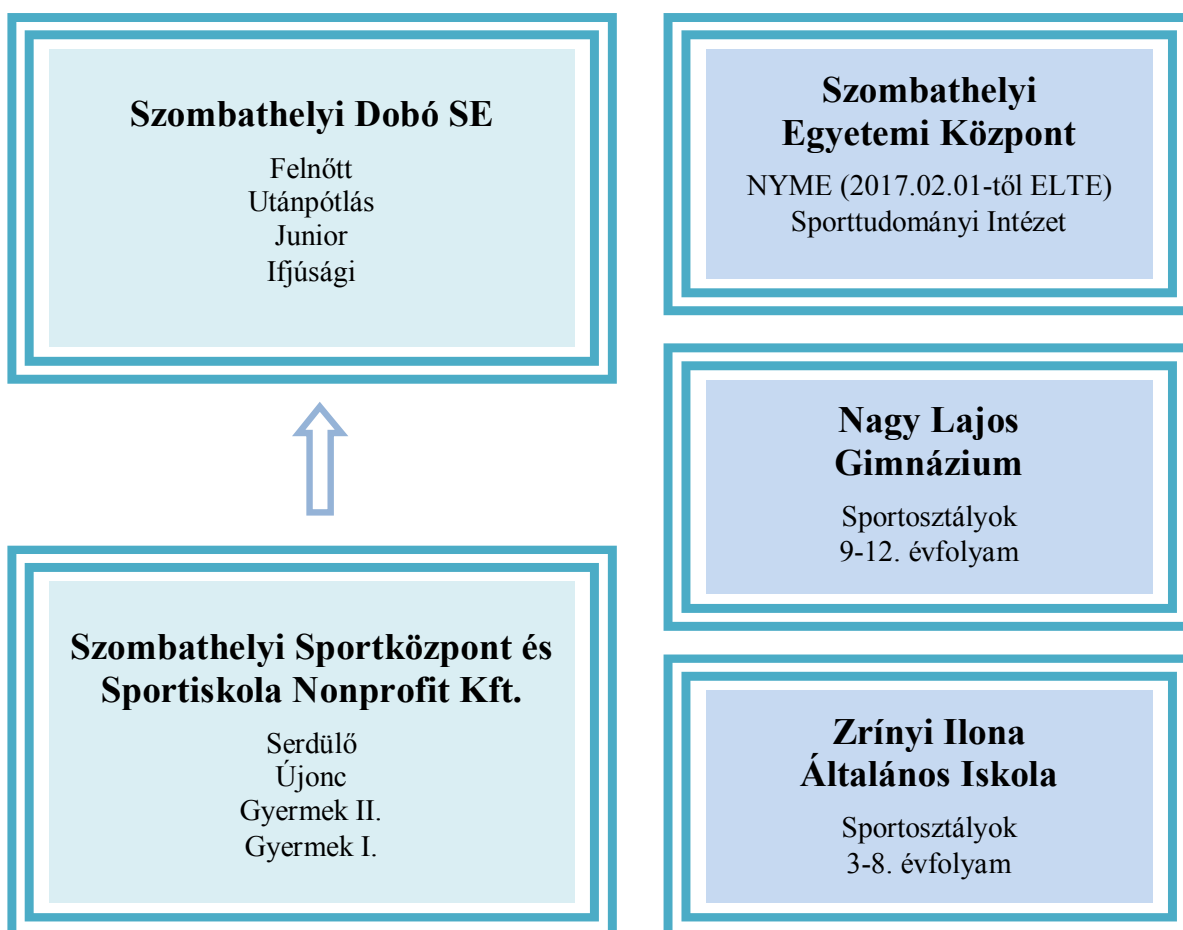
- Gyermek- és szabadidősport
- Diáksport
- Utánpótlássport
- Felnőtt élsport
- Szenior sport

## Céljaink:

- Sportfogyasztóvá nevelés
  - szabadidő sportoló, hasznos szabadidő eltöltés
  - látvány- és élsport fogyasztó
- Nevelés
  - a sportoló fejlesztése
  - közösségi szellem fejlesztése
  - versenyszellem
  - értékrend
  - viselkedés
- Képzés:
  - képesség és készségfejlesztés
  - technikai képzés
- Prevenció
  - egészségmegőrzés
  - egészséges életmódra nevelés
  - drog- és dohányzás prevenció
  - mentális egészség
- „Munkaerő” képzés
  - minőségi, hivatásos élsportoló képzése
  - edzőképzés
  - versenybíró, sportszervező képzés
  - sportegészségügyi dolgozó, gyógytornász, masszőr képzése

Az együttműködő sportszervezetek, más-más szinten, egymás tevékenységét kiegészítve, a teljes palettát lefedik. Fontosnak tartjuk a sokoldalú képzést a sportban, de legalább annyira fontos számunkra az is, hogy tanítványaink ne csak az atlétikában próbáljanak kiemelkedő eredményeket elérni. Arra ösztönözzük őket, hogy tanuljanak, szerezzenek meg minél több képességet és kompetenciát. Ezért különösen nagy gondot fordítunk továbbtanulásukra az általános iskolából a középiskolába, majd onnan lehetőség szerint a felsőfokú oktatásba, vagy valamely szakma megszerzésére.

## A Programban résztvevő sportszervezetek







### **Szombathelyi Dobó SE.**

Kiemelt feladata: a Sportiskolából, a Nagy Lajos Gimnáziumból és az Egyetemről érkező versenyzők magas szintű képzése, ezen atlétákkal a felnőtt első osztályú szint elérése, illetve a legjobbak felkészítése a világversenyekre.



### **Szombathelyi Egyetemi Központ**

Kiemelt feladata: elsősorban azoknak a versenyzőknek a fogadása, akik más településről érkeznek Szombathelyre és szeretnék folytatni sportpályafutásukat, illetve azon szombathelyi versenyzők fogadása, akik felsőfokú tanulmányokat szeretnének folytatni a középiskola befejezése után. Ez azért kiemelt feladat, mivel az USA egyetemei folyamatosan próbálják elcsábítani versenyzőinket.

Továbbá képzési lehetőséget nyújt, ha a sportág iránt elkötelezettek, tanulmányaik befejezése után is az atlétika szolgálatában kívánnak maradni, mint edzők, versenybírók, sportszervezők, stb.

Kontaktszemélyek: Dr. Németh István NYME-SEK dékán-helyettese  
Dr. Polgár Tibor Sporttudományi Intézet igazgatója



### **Szombathelyi Sportközpont és Sportiskola Nonprofit Kft.**

Kiemelt feladata: a legügyesebb, legtehetségesebb U17-es korosztálynál fiatalabbak gyűjtőhelye. A tehetségek gondozása és menedzselése, az elérhető legprofibb feltételrendszer megteremtése. Részvétel a Sport XXI. versenyrendszerében. Megállapodásunk szerint az edzők bérét a Sportiskola finanszírozza, a teljes versenyztetés viszont az Akadémia költségvetését terheli.

Kontaktszemélyek: Rácz Róbert Sportközpont ügyvezető igazgatója  
Rácz Gábor Sportiskola szakmai vezetője

## **Akadémiánk szakmai stábja:**

### **Szombathelyi Dobó SE elnöksége:**

Elnök:	Horváth Vilmos
Alelnök:	Békefi Miklós
Elnökségi tagok:	Míkics István
	Németh László
	Németh Zsolt
	P. Holl Jenő

### **Szombathelyi Dobó SE edzői:**

Németh Zsolt	edző, szakmai vezető
Németh László	edző, toborzás és feltételrendszer felelőse
Gubián Tamás	edző, U16 és fiatalabbak + Sport XXI.
Csercsics Richárd	edző, U16 és fiatalabbak

### **Szombathelyi Dobó SE további szakmai segítők:**

Poller Edina	Gazdasági vezető:
Grünwald János	„Jolly Joker”

### **Szombathelyi Dobó SE sportegészségügyben együttműködő partnerei:**

Dr. Kiss-Polauf Marianna	MASZ keretorvos
Dr. Szilágyi Zoltán	sportorvos, Vas megye
Dr. Mohácsi János	diagnosztika, Székesfehérvár
Igaz Bálint	MASZ vezető sportterapeuta
Szűcs Zoltán	MASZ sportterapeuta
Fodorné Vörös Petra	MASZ delegált gyógytornász
Búza Szabolcs	masszőr, Szombathely
Venczel József	masszőr, Szombathely
Ifj. Venczel József	masszőr, Szombathely

## Válogatott kerettagjaink:

Pars Krisztián	1982	felnőtt keret	
Hudi Ákos	1991	felnőtt keret	
Gergelics Cintia	1991	felnőtt keret	
Horváth Bálint	1995	U23 keret	HCS
Szabó Gyula	1995	U23 keret (diszkosz)	
Gyurátz Réka	1996	U23 és felnőtt keret	HCS
Halász Bence	1997	U23 és felnőtt keret	HCS
Rába Dániel	1998	junior keret	HB
Varga Barbara	1998	junior keret	HB
Németh Zsanett	2000	ifjúsági és junior keret	HB
Szabó Anett	2000	ifjúsági és junior keret	HB
Varga Donát	2000	ifjúsági és junior keret	HB
Doma Benedek	2001	ifjúsági és EYOF keret	HB
Buús Borbála	2002	serdülő és EYOF keret	HB
Giczi Eszter	2002	serdülő és EYOF keret	HB
Katavics Balázs	2002	serdülő és EYOF keret	HB
Albert Blanka	2003	serdülő keret	
Viszkeleti Vencel	2003	serdülő keret	

## Az akadémia eredményei 2014-16:

### Az akadémia tevékenysége a versenysportban

A NOB, az IAAF, az EAA és a MASZ által működtetett versenyrendszereken kívül sportolóink rendszeresen részt vesznek a nemzetközi a FISU (International University Sport Federation), az ISF (International School Sport Federation) és az ICG (International Children Games), hazánkban pedig a MEFS, és az MDSZ versenyein.

## Az elmúlt három esztendő eredményei a világversenyeken:

### Olimpiai Játékok

Pars Krisztián	kalapács	7.	hely	75,28 m	Rio de Janeiro (BRA)	2016.
----------------	----------	----	------	---------	----------------------	-------

### Felnőtt Világbajnokság

Pars Krisztián	kalapács	4.	hely	77,32 m	Peking (CHN)	2015.
Gyurácz Réka	kalapács	19.	hely	68,26 m	Peking (CHN)	2015.

### Felnőtt Európa Bajnokság

Pars Krisztián	kalapács	1.	hely	82,69 m	Zürich (SUI)	2014.
Németh Kristóf	kalapács	14.	hely	73,33 m	Zürich (SUI)	2014.
Gyurácz Réka	kalapács	20.	hely	62,14 m	Zürich (SUI)	2014.
Hudi Ákos	kalapács	21.	hely	70,37 m	Amsterdam (NED)	2016.

### Világkupa

Pars Krisztián	kalapács	1.	hely	78,99 m	Marrakech (MAR)	2014.
----------------	----------	----	------	---------	-----------------	-------

### Dobó Európa Kupa

Pars Krisztián	kalapács	1.	hely	79,24 m	Leiria (POR)	2015.
Pars Krisztián	kalapács	1.	hely	75,21 m	Arad (ROU)	2016.
Pars Krisztián	kalapács	2.	hely	77,96 m	Leiria (POR)	2014.
Gyurácz Réka	kalapács	9.	hely	67,98 m	Leiria (POR)	2015.
Németh Kristóf	kalapács	10.	hely	71,09 m	Leiria (POR)	2014.
Hudi Ákos	kalapács	11.	hely	69,25 m	Arad (ROU)	2016.
Gergelics Cintia	kalapács	11.	hely	64,24 m	Arad (ROU)	2016.

### Csapat Európa Bajnokság

Pars Krisztián	kalapács	1.	hely	75,26 m	Tallin (EST)	2014.
Pars Krisztián	kalapács	1.	hely	77,27 m	Stara Zagora (BUL)	2015.

### U23 Európa Bajnokság

Cser Márton	kalapács	17.	hely	64,89 m	Tallin (EST)	2015.
Banga Beatrix	kalapács	22.	hely	58,24 m	Tallin (EST)	2015.

### U23 Dobó Európa Kupa

Halász Bence	kalapács	2.	hely	71,16 m	Arad (ROU)	2016.
Gyurácz Réka	kalapács	2.	hely	67,34 m	Arad (ROU)	2016.
Gyurácz Réka	kalapács	7.	hely	63,25 m	Leiria (POR)	2014.

### Junior Világbajnokság

Halász Bence	kalapács/6kg	1.	hely	80,93 m	Bydgoszcz (POL)	2016.
Gyurácz Réka	kalapács	2.	hely	64,68 m	Eugene (USA)	2014.
Rába Dániel	kalapács/6kg	4.	hely	76,71 m	Bydgoszcz (POL)	2016.
Halász Bence	kalapács/6kg	14.	hely	71,95 m	Eugene (USA)	2014.

### Junior Európa bajnokság

Halász Bence	kalapács/6kg	1.	hely	79,60 m	Eskilstuna (SWE)	2015.
Gyurácz Réka	kalapács	5.	hely	62,94 m	Eskilstuna (SWE)	2015.
Halász Bence	diszkosz/1,75kg	15.	hely	53,78 m	Eskilstuna (SWE)	2015.

### Ifjúsági Világbajnokság

Szentivánszky Péter	kalapács/5kg	4.	hely	76,65 m	Cali (COL)	2015.
Németh Eszter	kalapács/3kg	7.	hely	58,64 m	Cali (COL)	2015.
Rába Dániel	kalapács/5kg	10.	hely	69,95 m	Ifjúsági VB	2015.

### Ifjúsági Európa bajnokság

Varga Donát	kalapács/5kg	7.	hely	70,49 m	Tbiliszi (GEO)	2016.
Németh Zsanett	kalapács/3kg	9.	hely	60,60 m	Tbiliszi (GEO)	2016.

### Ifjúsági Olimpia

Halász Bence	kalapács/5kg	2.	hely	81,90 m	Nanjing (CHN)	2014.
--------------	--------------	----	------	---------	---------------	-------

### Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál

Varga Donát	kalapács/5kg	4.	hely	67,73 m	Tbiliszi (GEO)	2015.
Németh Zsanett	kalapács/3kg	9.	hely	55,52 m	Tbiliszi (GEO)	2015.

### Európai Ifjúsági Olimpiai Selejtező

Halász Bence	kalapács/5kg	1.	hely	87,16 m	Baku (GEO)	2014.
Szentivánszky Péter	kalapács/5kg	4.	hely	72,10 m	Baku (GEO)	2014.
Németh Eszter	kalapács/3kg	13.	hely	57,11 m	Baku (GEO)	2014.

### Gymnasiade

Szabó Anett	kalapács/3kg	4.	hely	55,78 m	Trabzon (TUR)	2016.
Szabó Anett	diszkosz	5.	hely	35,05 m	Trabzon (TUR)	2016.

Összehasonlító táblázat az előző (2010-12.) és a most lezárult olimpiai ciklus (2014-16.) utolsó három esztendejéről a nemzetközi eredmények tekintetében:

<b>Nemzetközi pontok 2010-12.</b>	
<b>2010.</b>	1.650 pont
<b>2011.</b>	2.675 pont
<b>2012.</b>	2.530 pont
<b>Összesen:</b>	<b>6.855 pont</b>

<b>Nemzetközi pontok 2014-16.</b>	
<b>2014.</b>	3.385 pont
<b>2015.</b>	2.430 pont
<b>2016.</b>	2.480 pont
<b>Összesen:</b>	<b>8.295 pont</b>

Németh Pál korábban több mint 30 évig alkalmazott pontszámítását felhasználva készült a fenti kimutatás, melyben látható, hogy az Akadémia beindítása óta nőtt a megszerzett nemzetközi pontok száma. A 2016-os esztendő még jobban is sikerülhetett volna, ha Pars Krisztián nem bajlódik szinte a teljes felkészülés során, betegségekkel, sérüléssel. Nem tudott rajthoz állni a Felnőtt EB-on, és az Olimpiai Játékokon is biztosan előbbre végzett volna egy zavartalanabb felkészüléssel. Szintén nagyon hiányoznak Gyurácz Réka meg nem szerzett pontjai. Számára hasfalszakadás miatt maradt ki a Felnőtt EB és az olimpiai szint teljesítése.

Nem mehetünk el szó nélkül az olimpiai kvalifikáció során történt visszaélések mellett sem. Gyurácz Réka, Hudi Ákos és Halász Bence is minden bizonnyal olimpikon lehetett volna, ha a szintteljesítési időszak utolsó heteiben nem „születtek” volna minimum, véleményes eredmények a világ minden táján.

Azért az olimpiai periódusok hasonló időszakait hasonlítjuk össze beszámolóinkban, mert azokban az esztendőkből ugyanazon világversenyek kerültek megrendezésre, ezért egzakt módon tudjuk vizsgálni az érintett időszakokat.

### **Az elmúlt három esztendő eredményei a hazai bajnokságokon:**

Összehasonlító táblázatok az előző (2010-12.) és a most lezárult olimpiai ciklus (2014-16.) utolsó három esztendjéről a hazai bajnokságokon megszerzett helyezések tekintetében:

<b>Helyezés:</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>	<b>8.</b>	<b>Összesen</b>
<b>2010.</b>	21	23	13	16	11	11	5	5	105
<b>2011.</b>	19	26	21	16	12	14	8	10	126
<b>2012.</b>	26	25	24	15	10	13	7	10	130
<b>Összesen:</b>	<b>66</b>	<b>74</b>	<b>58</b>	<b>47</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>361</b>

<b>Helyezés:</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>	<b>8.</b>	<b>Összesen</b>
<b>2014.</b>	26	22	15	16	14	10	11	13	127
<b>2015.</b>	33	19	13	23	19	10	15	12	134
<b>2016.</b>	34	26	17	22	14	14	13	7	147
<b>Összesen:</b>	<b>93</b>	<b>67</b>	<b>45</b>	<b>61</b>	<b>47</b>	<b>34</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>418</b>

Annak ellenére, hogy egy korosztállyal kevesebb versenyez 2014-től (Serdülő 15, Serdülő 14, Serdülő 13 éves korosztályok az átalakulás után Serdülő 14-15, és Újonc 13 éves korosztályok lettek), harmadával nőtt a megszerzett országai bajnoki címek száma az Akadémia létrehozása után. Vélhetőleg a minőségi munka javulásának köszönhetően állhattak többen a dobogó legfelsőbb fokára. Szintén jelentősen nőtt az 1-8. helyezések száma, mely bizonyosan a létszámnövekedés eredménye.

### **Az akadémia létszámadatainak alakulása:**

Nem csak a MASZ stratégiai programjában szerepel célként az igazolt atléták számának növelése, hanem az akadémia egyik fontos feladata is, hogy minél szélesebb alapot hozzon létre a legfiatalabb utánpótláskorú gyermekekből. Remélhetőleg közülük minél többen juthatnak majd el a nemzetközi élmezőnybe.

Összehasonlító táblázat az előző (2010-12.) és a most lezárult olimpiai ciklus (2014-16.) utolsó három esztendejéről a létszámadatok alakulása tekintetében:

	<b>Egyesületi taglétszám</b>	<b>Igazolt versenyzők száma</b>	<b>1-8. helyezettek száma az országos bajnokságokon</b>	<b>Edzők száma</b>
<b>2010.</b>	58	45	33	3
<b>2011.</b>	59	47	32	3
<b>2012.</b>	62	50	27	3
<b>2014.</b>	76	64	33	3
<b>2015.</b>	67	53	39	4
<b>2016.</b>	81	74	35	4

Minden tekintetben növekedést mutatnak a létszámadatok. Legfiatalabb igazolt sportolóink 10 évesek. Sikerült megállítanunk az akadémia létrejöttével egy negatív folyamatot is, ami a legjobb versenyzők USA Egyetemekre történő kiáramlása volt. Három, utánpótlás világversenyen érmes kalapácsvetőnk (Ozorai Jenny, Szabó Dániel és Völgyi Helga) került ki az Egyesült Államokba. Az akadémia létrejöttével olyan anyagi, tárgyi és szakmai feltételek alakultak ki, amelyekkel itthon tudjuk tartani legjobb versenyzőinket. 2016-ban hárman is (Gyurácz Réka, Halász Bence és Horváth Bálint) a szombathelyi Savaria Egyetemi Központban kezdték meg felsőfokú tanulmányaikat. Úgy gondoljuk, hogy ez nem csak akadémiánk, hanem az egész magyar atlétika érdeke is.

#### **Az akadémia feltételrendszerének fejlesztése az elmúlt három esztendőben:**

2014 szeptemberében a MASZ döntése értelmében a BMSK finanszírozásában 101 millió forintos létesítményfejlesztés kezdődött el dobópályánkon, a Sugár úti Atlétikai Centrumban. A beruházás megtervezése és előkészítése során legfontosabb szempontnak jelöltük meg azt, hogy az edzéseink és versenyünk zavartalan lebonyolításához a lehető legjobb feltételeket teremtsük meg. Másodlagos szempontok voltak a kiszolgálóhelyiségek és a közlekedési útvonalak kialakítása, valamint az akadálymentesítés.



A tervek kidolgozására, a közbeszerzési eljárás lefolytatására és a szükséges hatósági engedélyek beszerzésére nagyon rövid idő állt rendelkezésre. Szerencsére 2015 márciusában elkezdődhettek a kivitelezési munkálatok. Nem volt könnyű összeegyeztetni az edzéseinket az építkezéssel. Voltak olyan időszakok, hogy egyszerre 5-6 különböző munkálatot végző brigád dolgozott, szinte a pálya egész területét lefedve. Ennek ellenére a szükséges munkát el tudtuk végezni sportolóinkkal, és az építkezés is zavartalanul haladhatott. Nagy örömünkre, az avatási ünnepséget meg tudtuk tartani az előre kijelölt időpontban, a VII. Németh Pál Emléknapon.

### **Létesítményfejlesztés eredményei 2015-ben:**

#### **Keleti-oldali új dobóhely létesítése esőbeállóval**

Elkészült a szabályos, kombinált kalapács- és diszkoszvető-hely a Hadnagy utca felőli oldalon hosszított és magasított védőhálójával. A dobóhely mellett 12 m<sup>2</sup>-es (3x4 m, 3,5 m magas) esőbeálló is megépült, a környezet térkövezésével.

*Egy időben így több csoportunk is tud dobóedzést végezni. Nagy létszámú versenyeket tudunk tartani. Lehetőség nyílt a kedvezőbb széljárás szerinti kört kiválasztani diszkoszvető versenyein.*

#### **Centerpálya dobóhelyeinek felújítása esőbeállóval**

Az elmúlt 12 évben a védőháló több helyen elhasználódott az erős igénybevétel miatt. A biztonságos edzések érdekében ezeken a helyeken a védőháló megerősítésére, több helyen pedig cseréjére került sor. A meglévő és elhasználódott védő-gumicsíkok javítása és újabbak kihelyezése is megtörtént a veszélyes szakaszokon. A három különálló dobókört (súly, diszkosz, kalapács) határoló teljes terület térkő borítást kapott, egyes részei lebetonozásra kerültek a körök közvetlen környezetében. A dobóhely mellett 28 m<sup>2</sup>-es (7x4 m, 3 m magas) esőbeálló is megépült.

*Az időjárás viszontagságaitól így már védve lesznek a dobásra várakozó sportolóink. A dobóketreceink is sokkal nagyobb biztonságot*

*nyújtanak a jövőben. A korábban megépített tartóoszlopok még nagyon jó állapotban vannak, ezért a védőháló-szerkezet életkorát is jelentősen megnövelte ez a felújítás.*

### **Meglévő épület 4. ütemű bővítése, a 3. és 4. ütem aljzatburkolás (rekortán) és az 5. ütem alapjának és héjazatának megépítése**

A többször módosított és érvényes építési engedélyünk alapján a klubház 4. és 5. ütemének megépítése is megtörtént. A 4. ütem elkészültével sor került a 3. és 4. ütemben felépített épületrészek aljzatburkolására rekortánnal, mely így egységes, homogén területet képez. Elkészült az 5. ütem (öltözők, vizesblokkok és regenerációs helyiségek) alapozása, szigetelése, becsövezése, vezetékellese és héjazata, valamint a 4. és 5. ütem közötti válaszfal is. Dobóköreink indulási oldal előtti területét szintén rekortánnal fedtük be. Erre azért volt szükség, mert a kalapács legnagyobb valószínűség szerint ezen a területen ér talajt, ha a kalapács sodronya dobás közben eltörik. Mind a dobást végrehajtó sportoló, aki legtöbbször ilyenkor elesik, mind pedig a kalapács és a betonburkolat védelme érdekében volt erre szükség.

*A már hosszú ideje szerkezetkész 3. ütem, kiegészülve a 4. ütem területével, a számunkra legfontosabb beruházást, a munkacsarnokot képezi, ahol rossz időjárási körülmények között is magas színvonalú edzőmunkát tudunk innentől végezni. A talajba 2x4 m-es homokgödör került elhelyezésre, melyet csapóajtókkal be tudunk fedni. Az 5. ütem (öltöző, vizesblokkok és regenerációs helyiségek) befejezéséhez további 25-30 millió forintra lenne szükség.*

### **Súlyemelő dobogók, súlylökő bástyák és guggoló-keretek, állványok beszerzése**

Klasszikus súlyemeléshez szükséges súlyemelő-dobogók (6 db 3 x 2,5 m), súlylökő bástyák (3 db) készültek. Guggoláshoz használatos speciális guggoló-kereteket is legyártattunk (2 db)

*A nagy igénybevétel miatt ezek rendszeresen elhasználódnak. Pótlásuk nem csak azért fontos mert használatuk a napi programunk szerves része, hanem azért is, mert a megnövekedett sportolói létszámunk miatt egyre több biztonságos, jó minőségű edzeshely kialakítására van szükségünk.*

### **Dobópályák külső megvilágítása.**

A téli edzések idejének meghosszabbítása miatt volt szükség a centerpálya dobóhelyeinek és dobóterületének megvilágítására. Kiepitését földvezetékezéssel, 4 db, 12 m magas oszlopon elhelyezett halogén világítótestek (összesen 16 db) felhasználásával valósítottuk meg. A dobóhelyek megvilágítása a dobó védőháló tartószerkezetére erősített további világítótestekkel (8 db), valamint egy alacsonyabb, 8 m-es oszlopon elhelyezett további négy fényvetővel oldottuk meg.

*A dobóedzésekre eddig rendelkezésre álló idő azonnal megduplázódott, így versenyzőink a téli időszakban is optimális mennyiségben tudják a dobás technikáját gyakorolni. Tapasztalataink szerint, a korábbi évekkel szemben, csak 15:00 órától tudjuk elkezdni edzéseinket, mivel az oktatás átszervezése miatt a tanulók sokkal tovább vannak az iskolákban, mint az átszervezés előtt (akkor már 13:30-tól tudtunk kezdeni). Ezért is nagy segítség, hogy a sötétség beállta után is tudunk szabadtéri edzéseket tartani.*

### **A területen található 2 db raktár- és műhelykonténer közművesítése**

Vízvezeték és csatorna bekötés történt. Mindkét konténerhez elektromos kábel bekötésére került sor. Összesen 8 dugaszoló- aljázat, 8 mennyezeti neon világítótest és 3 külső, oldalfalra szerelt lámpatest került felszerelésre. A konténerek közötti területet befedő szerkezet mennyezetére további 10 db külső neon világítótest került. A két konténer között elhelyezkedő fedett terület térkő burkolatot kapott.

*A meglévő raktár- és műhelykonténerek közművesítése komfortosabbá teszi létesítményünk e részét.*

### **Napelemek felhelyezése a már meglévő és a 4. ütemmel bővülő épületegyüttesre**

Hálózatba visszatermelő rendszer kiépítése történt meg, melynek segítségével gazdaságosan tudjuk üzemeltetni létesítményünket. összesen 51 napelem került felhelyezésre. Az inverter működtetéséhez szükség volt egyedi órakiállásra is.

*Számításaink szerint a létesítmény teljes elektromos energiaellátását biztosítani tudjuk ezzel a beruházással.*

### **"Rövidkalapácsos"-dobóhely építése,**

Elkészült a rövid-kalapács dobására alkalmas speciális védőhálóval ellátott dobóhelyünk is.

*Egy időben így több csoportunk is tud dobóedzést végezni.*

### **Garázsor felőli külső bejárat átépítése, akadálymentesítése.**

A legnagyobb mértékben használt gyalogosbejáró felújítása, akadálymentesítése és megnagyobbítása térkövezéssel együtt valósult meg.

*Az eddigi szükségmegoldásból használt bejárat megújult és igazi szimbóluma lett egyesületünknek. Kerekesszékekkel is könnyen megközelíthetővé vált létesítményünk.*

### **Sugár úti "széles" kapubejárat áthelyezése, automatizálása.**

Csak korlátozott lehetőség állt rendelkezésre a tehergépkocsival történő behajtásra. Emiatt kellett az egyik oszlop kivételével, megszélesíteni a behajtási helyet. A be- és kihajtások egyszerűsítése érdekében a

meglévő kapu átalakításra került a kor követelményeinek megfelelő automata, csúszó-kapus rendszerre.

*Megszűntek problémáink a szállításokkal kapcsolatban.*

### **Informatikai akadálymentesítés (WIFI-hálózat kiépítése).**

A kor követelményei és a zavartalan, naprakész munkavégzés miatt szükség volt a vezeték nélküli szélessávú internet hozzáféréshez.

*Az új MIR-rendszer használata miatt is fontossá vált a rendszer kiépítése. Azóta számtalan alkalommal bizonyította szükségességét.*

### **Terület akadálymentesítése, közlekedő utak és egyéb területek térkövezése**

A dobóhelyek felújítása során szükség volt a közvetlen környezet és a dobóhelyeket összekötő utak térkövezésére.

*A pálya különböző pontjai között most már sármentesen tudunk közlekedni.*

### **Északi-oldali dobóhely (Brendon-kör) felújítása.**

Diszkoszvető-hely és a hozzá tartozó védőháló felépítése után biztonságossá vált e területünk is.

*A diszkoszvetők számára kedvezőbb versenyfeltételek megteremtése miatt volt fontos a dobóállás elkészítése. Ezt a körünket kizárólag csak diszkoszvető versenyekre használjuk.*

### **Automata öntözőrendszer kiépítése**

Dobóterületünk eredetileg fekete és vörös salakos volt, mostanra már füves felület lett. A nyári, aszályos időszakban a zöld növényzet kiszárad, és a folyamatosan fújó észak-nyugati szél salakos porfelhővel lepi el az egész sportlétesítményt. A kültéri villanyvilágítás kiépítésével

egy időben megépült az automata öntözőrendszer is. Vízellátása a területünkön már megtalálható három kútból és egy újonnan fúrt kút fúrásával lett biztosított.

*A szárazság idején is optimális körülmények között tudunk edzeni. Csökken a balesetveszély is, mivel a kalapácsok által hagyott nyomok így nem száradnak beton-keménnyé, így sokkal jobban ki lehet számolni, hogy a leérkezés után merre pattan tovább a kalapács, vagy a diszkosz.*

### **Vitrinek, tárlók beszerzése mini "klubmúzeumhoz".**

Az elmúlt, több mint 40 esztendő alatt, mióta dobócsoportunk Németh Pál mesteredző irányításával megalakult, számtalan relikviát gyűjtött a különböző hazai és nemzetközi versenyekről. Fontosnak tartjuk, hogy fiatal versenyzőink megismerjék elődeik történetét, eredményeit. A felhalmozódott anyag rendszerezése és bemutatása mindannyiunk érdeke. Ezt a célunkat vitrinek és tárlók segítségével valósítottuk meg.

*Az elkészült, egyedi tárolókban most már felbecsülhetetlen értékű tárgyakat őrzünk az utókornak.*

### **Dobókörök fűtése**

A téli időszakban sok gondot okozott a fagy és a hó. A dobókörökbe fűtőszálak kerültek beépítésre érzékelőkkel, melyek még a fagyponthoz elérése előtt beindítják a körök alá elhelyezett fűtőszálakat.

*Óriási előrelépés, hogy nem kell az edzéseink elején jeget törni, és havat lapátolnia téli időszakban. Nem csak időt, energiát tudunk megtakarítani sportolóinknak, hanem ki tudjuk így tolni dobóköreink élettartamát is, mivel a beton legnagyobb ellensége a jég.*

A terület és az épület további fejlesztése nem állt meg, 2016-ban is folytatódott. A MASZ által biztosított akadémiai forrásból további szükséges beruházásokat tudtunk megvalósítani.

### **Létesítményfejlesztés eredményei 2016-ban:**

#### **Centerpálya északi oldali szél- és hangfogó fal**

Fő edzőkörünk mellé, ahol olimpiai bajnokunk, Pars Krisztián mellett a csoport legeredményesebb versenyzői gyakorolnak nap mint nap, egy szél- és hangfogó falat építettünk.

*A kör mindössze nyolc méterre található az utcától, a dobásra várakozók pedig mindössze 2 méterre vannak az autóúttól. A pálya tájolása miatt szinte egész évben erős észak-nyugati szél éri a dobót és a dobásra várakozókat is. Az elválasztó fal jelentősen javítja edzés- és versenyfeltételeinket.*

#### **Munkacsarnokunk és irodahelyiségünk fűtésének megoldása infra fűtőpanelelkel**

A 2015-ös beruházásba nem fért már bele a legfontosabb helyiségeink fűtésének megoldása. A munkacsarnokban hét, az irodahelyiségben pedig egy panel elhelyezése történt meg. A működtetésükhöz szükséges energiát a 2015-ben felhelyezett napelemek biztosítják.

*Rossz időjárási körülmények esetén is tudunk ezáltal magasabb szintű edzőmunkát végezni. Védelem ez atlétánk számára, mivel a fűtött csarnokban végzett edzőmunka során jelentősen csökken a sérülésveszély.*

## **Eszközbeszerzések 2016-ban:**

### **Mobil kombinált, súlylökő-kalapácsvető kör**

Régóta terveztük, hogy beszerzünk egy mobil dobókört, aminek segítségével fedettpályán is tudunk technikát gyakorolni. Beszerzését az is indokolta, hogy 2016-ban akadémiánk rendezte meg a Téli Dobó Országos Bajnokságokat, melynek programjába egyedülálló módon a fedettpályás súlylökés is helyet kapott.

*A Polanik által forgalmazott mobil dobókör IAAF minősítéssel rendelkezik, így nemzetközi versenyek lebonyolítására is alkalmas.*

### **Két kilencszemélyes kisbusz**

Megnövekedett sportolói létszámunk miatt már régóta dédelgetett álmunk volt, hogy saját kisbusszal rendelkezünk. Az év során sikerült két használt (mindkettő három éves) Opel Vivaro Long típusú kilencszemélyes kisbuszt vásárolnunk.

*Mi sem bizonyítja jobban, hogy szükség volt a kisbuszokra, mint az, hogy márciustól október végéig a két gépjárművel 78 ezer km-t tettünk meg. Óriási segítség, hogy nem kell alkalmazkodnunk a tömegközlekedéshez. Mindig rendelkezésünkre áll és nem kell sofőrt bérelnünk hozzá. Utaztatási költségeink is jelentősen csökkentek.*



## **Jelenlegi létesítményhátterünk**

### **Szabadtéri versenyekre használt atlétikapálya (Sportközpont kezelésében):**

- 8 sávós műanyag futópálya
- 1 db diszkosz-kalapácsvető hely
- 2 db súlylökő hely
- 2 db távol ugró gödör dupla nekifutóval

### **Szabadtéri dobóhelyek (Akadémia kezelésében):**

- 1 db kalapácsvető hely
- 1 db diszkosz-kalapácsvető hely
- 2 db diszkoszetítő hely
- 2 db súlylökő hely
- 1 db rövid-kalapácsvető hely
- 2 db gyakorló kör

### **Fedett gyakorló helyek:**

- 3,5 méter magas, 220 m<sup>2</sup> alapterületű rekortán borítású munkacsarnok (Akadémia kezelésében)
- a munkacsarnok talajába süllyesztett 2x4 m-es ugrógödör (Akadémia kezelésében)
- 160 m<sup>2</sup> alapterületű súlyemelő terem (Sportközpont kezelésében)
- 30 m<sup>2</sup> alapterületű gimnasztika terem (Sportközpont kezelésében)
- 36x18 méteres sportparketta borítású munkacsarnok (Sportközpont kezelésében)
- 1 db Polanik mobil dobókör (Akadémia kezelésében)

### **Kiszolgáló helyiségek:**

- 1 db versenyiroda
- 2 db öltöző-fürdő blokk
- 3 db öltöző-fürdő blokk (a héjazata készült még csak el)
- 3 db szertár
- 2 db 40 lábas konténer (eszköz és sportszer raktár)

- 1 db WC blokk
- 2 db WC blokk (a héjazata készült még csak el)
- 1 db mozgássérült WC blokk (a héjazata készült még csak el)
- 1 db regenerációs/orvosi szoba (a héjazata készült még csak el)

### **Tárgyi feltételek**

A versenyek és edzések elvégzésére szolgáló eszközök, kiegészítő tartozékok és műszerek rendelkezésre állnak. Frissítésük, cseréjük és kiegészítésük folyamatos. A nagy igénybevétel miatt eszközeink, sportszereink elhasználódnak, a balesetek és sérülések megelőzése érdekében felülvizsgálatukat folyamatosan biztosítanunk kell.

## **Az akadémia által rendezett versenyek, rendezvények**

A felkészítés fontos elemének tartjuk a versenyeztetést, különösen a legfiatalabb korosztályokban. Időről időre felmérhetik edzőmunkájuk eredményét, tapasztalatokat szerezhetnek a versenyzésről, nem mellesleg versenyszerű körülmények között kapnak terhelést: a verseny a legjobb edzés! Hosszú Katinka előtt már évtizedekkel alkalmazta ezt a módszert Németh Pál mesteredző. Folytatva az Ő általa kijelölt utat évente meghirdetjük és lebonyolítjuk hazai versenyünket. A versenyek mellett szervezünk élménybeszámolókat, családi napokat. Életünk elengedhetetlen része a közösségi munka is, mely során együtt tartjuk karban a sportkomplexumunkat.

### **Téli versenysorozat**

A január elejétől április végéig tartó időszakban tartjuk összesen 5 alkalommal. A felkészülés során kifejezetten edzés jelleggel indulnak versenyzőink. A Téli Dobó Országos Bajnokságok előtti fordulók nagy népszerűségnek örvendenek, mivel egyedüli lehetőséget jelentenek hazánkban a tesztversenyzésre.

Külön specialitást jelentenek a programba iktatott nehézkalapácsvető versenyek, melyek nagyon jól szolgálják az alapozó munka időszakonkénti felmérését is.

### **Nyári versenysorozat**

Május végétől augusztus végéig tartjuk szintén 5 alkalommal. Az első két forduló a formába hozás elengedhetetlen eszköze. Az utolsó három fordulóban azon versenyzőinket indítjuk, akik számára, korosztályuknál fogva, hosszabb versenymentes időszak adódik. Nagy népszerűségnek örvendenek nyári versenyek. Általában nem csak a hazai, hanem külföldi dobóatléták is előszeretettel látogatnak el hozzánk, többen már visszatérően.

Jó lehetőséget kínál a különböző világversenyekre, a kvalifikációs szintek eléréséhez is.

### **Őszi versenysorozat**

Szeptember közepétől október közepéig minden héten, összesen 5 versenyt rendezünk. Ez a periódus a legfiatalabb versenyzőink kivirágzásának időszaka. A nyáron elvégzett rengeteg munka eredménye ekkor mutatkozik meg. Szinte minden versenyen sorra döntik meg egyéni legjobbjaikat mindhárom versenyszámban.

### **Téli Dobó Országos Bajnokságok**

Kényszerből, de igazából nagy örömmel és lelkesedéssel rendeztük meg 2016-ban a Téli Dobó Országos Bajnokságokat minden korosztályban. Külön kihívást jelentett az, hogy a súlylökést fedett pályán kellett lebonyolítanunk. Ilyen jellegű verseny még soha sem volt Szombathelyen. A Sugár úti Kiscsarnokban partneriskoláink segítségével (ők kölcsönözték a tornaszivacsokat), elnökségi tagjaink, tanítványaink és a szülők megfeszített munkájával méltó környezetben tudtuk fogadni a súlylökőket és a szurkolókat.

Nagy örömünkre a visszajelzések nagyon pozitívak voltak és már várjuk a 2017-es esztendőt, amikor ismét fogadhatjuk a legjobb magyar dobóatlétákat.

### **Egyéb Nagyrendezvények**

A ligaversenyek beindításakor az a megtiszteltetés ért minket, hogy minden korosztály számára rendezhetünk ligaversenyt súlylökésben, diszkosz- és kalapácsvetésben április utolsó szombatján. Reggeltől estig megtelik ilyenkor létesítményünk és a legjobb magyar dobóatlétákat láthatjuk vendégül. Az egész napos, feszített versenyprogram magas színvonalú lebonyolításában minden egyesületi tagunk aktívan részt vesz. Nagy örömünkre, régi, a versenyszerű sportolással már felhagyott versenyzőink is szívesen jönnek vissza segíteni.

2015-ben a Sportközponttal közösen rendeztük meg a Magyar Csapatbajnokság Nyugati Elődöntőjét. A kétnapos versenyen jól vizsgáztak versenybíróink és önkénteseink. Valószínűleg ennek köszönhetően rendezhettük meg 2016-ban a Junior és U23-as Országos Bajnokságot. E verseny lelke Lengyák György volt, akivel együttműködésünk kiváló és példaértékű.

### **Németh Pál Emlénapok**

2016-ban hetedik alkalommal rendeztük meg emléknapunkat, amikor az egész napot Németh Pál mesteredző emlékének áldozzuk. Délelőtt a legfiatalabbaké a pálya. Az emléknaphoz kapcsolódóan eddig minden alkalommal tudtunk avatóünnepséget szervezni. Így avattuk fel a felújított sportkomplexumunkat, vagy korábban a Németh Pál utcát Szombathelyen, legutóbb pedig középiskolai kollégiumot neveztek el a legendás edzőről. A délutáni program első része Németh Pál márványtáblájának megkoszorúzása az Aréna Savariában. Ezután következik rendhagyó, páros kalapácsvető versenyünk, ahol kiegyenlített erejű párok versenyeznek egymással. Az

eredményhirdetés után elnökünk, Horváth Vilmos, aki egyben a Halmay Zoltán Olimpiai Hagyományörző Egyesület elnöke is, olimpiatörténeti és helyi témájú sporttörténeti előadásait hallgathattuk meg minden évben. A nap zárásaként a résztvevőket, sportbarátokat vendégül látjuk egy bográcsos vacsorára.

### **Élménybeszámolók**

Különös gondot fordítunk arra, hogy fiatal tanítványaink megismerhessenek kiváló sportolókat, példaképeket. Évente több alkalommal hívunk vendégeket, ahol moderált beszélgetés után a hallgatóság is kérdezhet a meghívottól. Hasznosnak tartjuk, hogy egyrészt kitekintést nyerjenek az atlétikán kívüli sportteljesítményekre, másrészt a példaképek által elmondott pozitív üzeneteket hallhassák és tanuljanak belőle.

A teljesség igénye nélkül járt már nálunk Gécsek Tibor, Koji Murofushi, Szymon Ziolkowski, Vári Attila, Király Gábor, vagy legutóbb Guczoghy György.

### **Családi napok**

Minden év október közepén, a versenyszezon zárásaként tartjuk Családi napunkat. Az év értékelése után sporttémájú filmvetítés szerepel a programban, melynek zárása szalonnasütés, vagy a Németh Pál Emléknaphoz hasonlóan bográcsos vacsora.

Nagy szeretettel várjuk ilyenkor is a szülőket, családtagokat, barátokat, támogatóinkat és szimpatizánsainkat. A hivatalosabb kezdés után, mely szülői értekezlethez hasonlítható, már oldott hangulatban folytatódik a rendezvény.

## **Közösségi munka a gyerekekkel**

Vannak olyan feladatok a pályánkon, amelyeket a csoport tagjaival közösen végzünk el. Ilyen feladatok például lehullott levelek összeszedése, vagy rendezvények előkészítése, szektorozás, a rendezvények utáni rendrakás és szemétszedés. Folyamatosan bevonjuk sportolóinkat a dobópálya rendben tartásába.

Célunk, hogy a közösségi munka által jobban összekovácsolódjanak és csapatként működjenek. Az sem mellékes, hogy jobban vigyáznak a rendre és az értékeinkre, mert tudják, hogy az ő munkájuk is benne van abban, hogy rendezett körülmények között végezhetik az edzőmunkát.

## **Szakmai programunk alapelvei**

- Az együttműködő sportszervezetek egységes szakmai koncepciója alapján működik a teljes utánpótlás bázis. A szakmai munkánk alapvető célja, hogy minél több nemzetközi szintű atléta kerüljön a felnőtt mezőnybe.
- Rendszerünkben a korosztályok számára, a képzési szinteknek megfelelően bontásra kerültek a képzési, készség- és képességfejlesztési, valamint nevelési feladatok. A legtehetségesebb versenyzők kiemelésre kerülnek, és egyéni felkészültségi szintjüknek és biológiai életkoruknak megfelelő edzésprogramot kapnak.
- Az egységes koncepcióban lefektetett elveket és technológiákat minden a képzésben résztvevőnek be kell tartania.

## **Együttműködő partnereink**

### **Kiemelt partneriskolák:**

#### **Nyugat -magyarországi Egyetem, Savaria Egyetemi Központ**

Az egyetemen felvételt nyert fiatal versenyzőink tanulásának és sportolásának segítése, támogatása, indokolt esetben egyéni tanrend alkalmazása.

Sportszakember képzés.

Sportteljesítmény mérések, kölcsönös szakmai segítségadás.

#### **Nagy Lajos Gimnázium**

Közoktatási típusú sportosztály

Magántanulói státusz (igény esetén)

#### **Zrínyi Ilona Általános Iskola**

Közoktatási típusú sportosztály

#### **Németh Pál Egyesített Középiskolai Kollégium**

Igény esetén kollégiumi elhelyezés

### **További együttműködő partneriskolák**

Bercsényi Miklós Általános Iskola

Brenner János Nevelési Központ

Városi Általános Iskola

Celldömölk

Derkovits Gyula Általános Iskola

Dési Huber Általános Iskola

Apponyi Albert Általános Iskola

Gencsapáti

Gothard Jenő Általános Iskola

Neumann János Általános Iskola

Nyitra utcai Általános Iskola

NYME Bolyai János Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium

Oladi Simon István utcai Általános Iskola  
Paragvári utcai Általános Iskola  
Reguly Antal Általános Iskola  
Reményik Sándor Evangélikus Általános Iskola  
Horváth-Magyar Kétnyelvű Általános Iskola      Szentpéterfa  
Dr. Tolnay Sándor Általános Iskola                      Gyöngyösfalu  
Váci Mihály Általános Iskola  
Gépipari Műszaki Szakközépiskola  
Hermann Ottó Szakképző Iskola  
Kereskedelmi Vendéglátói Szakközépiskola  
Puskás Tivadar Műszaki Szakképző Iskola  
Savaria Műszaki Szakképző Iskola

A felsorolt iskolákkal Németh László tartja a kapcsolatot. Évente kétszer, szeptemberben és áprilisban végiglátogatja az iskolák minden osztályát a 4. osztálytól a 10. osztályig. Kiválasztja a legjobb adottságokkal rendelkező tanulókat, és utána felveszi a kapcsolatot a szülőkkal is. Rendszeresen egyeztet a testnevelőkkel és az intézmények vezetőivel is.

A kalapácsvetés, speciális versenyszám, ezért nem tudunk olyan korán kiválasztani, mint a labdajátékok, torna vagy az úszás. Emiatt viszonylag kicsi a merítési lehetőségünk. Érdekes, hogy a TAO megjelenése után ez a folyamat nagyon felerősödött, viszont az akkor nagyon fiatalon kiválogatott gyermekek közül néhány évvel később sokan felhagynak a választott sportágukkal, és közülük többen is a látókörünkbe kerülve már a csoportunkban edzenek.

Másik érdekes tapasztalatunk, hogy a vidéki gyermekek – akár szombathelyi iskolában tanulnak, akár nem – sokkal jobban bevonhatóak az edzőmunkába. Jó néhányuknak a héten több alkalommal is már reggel öt óra előtt fel kell kelniük, hogy a reggeli edzésre időben megérkezzenek. Nem csak ők, hanem szüleik is komoly áldozatot hoznak, hogy sportolhassanak. Aki pedig reggel 5 óra előtt felkel és bejön Szombathelyre edzeni, az a sportoló már biztosan nem fogja félvállról venni az edzőmunkát.



## Jövőkép

Egy olimpiászra tervezve az alábbi táblázat tartalmazza a tervezett indulónk számát.

	2017	2018	2019	2020
<b>Olimpiai Játékok</b>	-	-	-	5
<b>Felnőtt VB</b>	4	-	5	-
<b>Felnőtt EB</b>	-	5	-	6
<b>Universiade</b>	2	-	3	-
<b>U23 EB</b>	4	-	2	-
<b>Junior VB</b>	-	4	-	3
<b>Junior EB</b>	3	-	6	-
<b>Ifjúsági VB</b>	3	-	-	-
<b>Ifjúsági EB</b>	-	4	(4)?	4
<b>Ifjúsági Olimpia</b>	-	2	-	-
<b>EYOF</b>	2	-	2	-

Mindezt a jelenlegi sportolói keretünk ismeretében számoltuk ki. Nagyon bízunk benne, hogy ezt a tervet tudjuk majd realizálni. Azt is lényegesnek tartjuk, hogy a kijutó versenyzőink ne a mezőny hátsó felében végezzenek, hanem döntős, esetleg érmes helyezésekkel térjenek majd haza.

Az sporteredményekén kívül az alábbi célokat szeretnénk megvalósítani a következő négy esztendőben:

- További együttműködő sportszervezeteket szeretnénk bevonni a közös munkába. Elsősorban a nem szombathelyi iskolák felé kell jobban nyitnunk. Még szélesebb merítést jelentene számunkra, így még több tehetséges fiatal kerülhetne látóterünkbe.
- Szeretnénk befejezni létesítményfejlesztésünk 5. ütemét. Ebben az ütemben öltözőink, a hozzá kapcsolódó regenerációs/orvosi szoba és a vizesblokkok végleges kivitelezése fejeződhetne be.
- Közös összefogással – BMSK, MASZ, Szombathely MJV, Dobó SE - Németh Pál Dobóakadémia, HVSE, SzoESE – szeretnénk futófolyosót építeni a Sugár úti Atlétikai Centrumban a meglévő nyolcsávos atlétikai pálya mellett. A látványtervek és a költségbebecslés már elkészültek. A futófolyosó

megépültével olyan sportkomplexum alakulna ki, mely minden igényt kielégíthetne a régióban.

- További sportszakembereket szeretnénk bevonni a mindennapi munkánkba. Szükség lenne további edzőre, edzőkre, hogy még tovább tudjuk differenciálni az edzőmunkát. Nagy segítség lenne egy dietetikus, akitől mindenki számára egyéni táplálkozási tanácsokat kaphatnánk.
- Az elkészülő regenerációs/orvosi szobába szeretnénk elhelyezni egy modern hidegszaunát, ami szakember segítségével megkönnyíthetné top versenyzőink regenerációját.

## **Összegzés**

- Akadémiánkon olyan feltételek alakultak ki az elmúlt három esztendőben, amelyek segítségével minden adott a nemzetközi szintű sporteredmények eléréséhez.
- Nem csak városunkban, de országos szinten is minden segítséget megkapunk. Nagyon bízunk abban, hogy a jövőben is élvezzük majd ezt a támogatást. A hozzánk befektetett anyagiak megtérülése biztosítottnak látszik.
- Továbbra is célunk, hogy az akadémia névadója, Németh Pál mesteredző által kijelölt úton haladjunk, melynek fő eleme az elvégzett munka.

Szombathely, 2016. 10. 30.

**Németh Zsolt**

mesteredző

Szombathelyi Dobó SE - Németh Pál Dobóakadémia  
szakmai vezetője