

Atlétikai Szabálykönyv 2020 – Összefoglaló a legfontosabb technikai szabálmódosításokról

A 2016-os kiadás óta a Nemzetközi Atlétikai Szövetség (World Athletics) több ízben fogadott el szabálmódosításokat. Továbbá a 2018-as kiadás óta a Szabálykönyv magában foglalja – a korábban külön kiadványban („The Referee” c.) szereplő – a Szabályok értelmezését és gyakorlati alkalmazását segítő megjegyzéseket. A 2020-as magyar kiadás ezek figyelembevételével készült, a Szabályok közül (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>) a Versenyszabályokat (C1.1) és a Technikai Szabályokat (C2.1) tartalmazza, mivel a hazai versenyek rendezéséhez és a versenybíráskodáshoz erre van szükség.

Mivel a nemzetközi gyakorlatban a vitás esetekben az angol nyelvű szöveg a mérvadó, felhívjuk a figyelmet arra, hogy a Szabálykönyv (World Athletics Competition and Technical Rules 2020) a World Athletics internetes oldalán (www.worldathletics.org) letölthető formában (.pdf) hozzáférhető és tanulmányozható.

Az alábbi összefoglalóban félkövéren szedve olvasható a módosítás (a 2018-as kiadás számozását használva), és kapcsos zárójelben a szerkesztőségi megjegyzés.

100. Szabály: Általános rendelkezések [2019. november 1-től érvényes]

Az 1.1 Szabályban szereplő nemzetközi versenyeket a Szabályoknak megfelelően kell lebonyolítani. ~~A világbajnokságok és az Olimpiai Játékok kivételével~~ Valamennyi versenyen rendezhetnek versenyszámokat a World Athletics Technikai Szabályaitól eltérő formában, ha az nem biztosít több jogot az indulóknak, mint a mindenkor érvényes Szabályok.

I. rész – A versenyek tisztségviselői

113. Szabály: Orvosi delegátus [2019. március 11-től érvényes]

Az orvosi delegátus:

- (a) a legfelső döntéshozó valamennyi orvosi kérdésben;
 - (b) gondoskodik arról, hogy a verseny színhelyén, a bemelegítő helyen és az edzőpályán megfelelő felszerelés álljon rendelkezésre orvosi vizsgálat, kezelés és elsősegélynyújtás céljaira, és hogy a versenyzők szálláshelyén is legyen orvosi ellátás; **valamint hogy a 144.2 Szabályban előírtak teljesüljenek;**
 - (c) a 142.4 Szabály szerint a versenyzőt megvizsgálja, és orvosi igazolást ad ki;
 - (d) jogosult elrendelni a versenyző visszalépését a versenytől azt megelőzően, vagy azonnali kiállítását a versenyből aközben.
- Megjegyzés (i): Az orvosi delegátus a fenti (c) és (d) pontokban említett hatásköreit átruházhatja (vagy ha orvosi delegátus nincs kijelölve vagy nem elérhető) a szervezők által **kijelölt és megbízott, és megkülönböztető jelzéssel (karszalag, mellény vagy egyéb) ellátott egy vagy több orvosnak. Ha az orvosi delegátus vagy az orvos nem tud azonnal a versenyző rendelkezésére állni, iránymutatást vagy utasítást adhat egy tisztségviselőnek vagy más hivatalos személynek, hogy a nevében eljárjon.***

125. Szabály: Vezetőbírók [2019. november 1-től érvényes]

125.5 A vezetőbírónak joga van bármely versenyzőt **vagy váltócsapatot** sportszerűtlen vagy helytelen viselkedés miatt, vagy a 144., 162.5, 163.14, 163.15(c), 180.5, 180.19, 230.7(d), 230.10(h), 240.8(h) Szabályok szerint figyelmeztetni vagy a versenyből kizárni.

135. Szabály: Távolságmérő bíró (tudományos mérés) [2019. november 1-től érvényes]

A versenybírókkal együtt és a vezetőbíró felügyeletével, a versenyszám előtt ~~és után~~ ellenőrző mérések elvégzésével kell megbizonyosodnia a berendezés működésének pontosságáról, összehasonlítva az eredményeket hitelesített és ellenőrzött acél mérőszalaggal történt mérésekkel.

Megjegyzés: A versenyszám utáni, és ha a körülmények indokolják, közbeni, ellenőrző mérések általában az acél mérőszalag nélkül végzendők.

II. rész – Általános versenyszabályok

141. Szabály: Korcsoportok és nemek [141.1. 2019. november 1-től, 141.4-6. 2019. október 1-től érvényes]

141.1. A jelen Szabályok szerint rendezett versenyeken a következő korcsoportok szerepelhetnek, **hacsak az illetékes irányító testület vagy a vonatkozó versenyszabályzat másként nem határoz:**

U18 (18 év alatti) **férfi és nő: fiú és lány:** aki a verseny évében tölti be a 16. vagy a 17. életévét.

U20 (20 év alatti) **férfi és nő:** aki a verseny évében tölti be a 18. vagy a 19. életévét.

Veterán **férfi és nő:** stadionban megrendezésre kerülő versenyszámokban, aki betöltötte 35. életévét (a születésnapjától).

141.4. Egy versenyző akkor indulhat el **férfi** (vagy univerzális) versenyszámban, ha **férfinak született és egész életén át a jog férfiként ismerték el, vagy megfelel az alábbi 141.6.(b) Szabály alapján kiadott vonatkozó Rendelkezőknek** és jogosult indulni a Szabályok és Rendelkezők szerint.

141.5. Egy versenyző akkor indulhat el **női** (vagy univerzális) versenyszámban, ha **nőnek született és egész életén át a jog nőként ismerték el, vagy megfelel az alábbi 141.6.(a) Szabály alapján kiadott vonatkozó Rendelkezőknek** és jogosult indulni a Szabályok és Rendelkezők szerint.

141.6. Az alábbi versenyzők ~~női versenyszámban történő~~ indulási jogosultságára vonatkozó Rendelkezőket a Tanács hagyja jóvá:

(a) **transznemű nők; akik férfi-nő nemi átalakító műtéten estek át;**

(b) **transznemű férfiak; hyperandrogenizmusban szenvedő nők.**

(c) **nők osztályozása (nemi fejlődésükben különböző versenyzők).**

Az a versenyző, aki nem felel meg a vonatkozó Rendelkezőknek, vagy megtagadja azokat, nem indulhat a versenyen.

143. Szabály: Ruházat, cipő és rajtszám

143.1. Ruházat [2019. november 1-től érvényes]

A versenyzőknek minden alkalommal kifogástalanul tiszta ruházatot kell viselniük. A ruha szabása vagy viselésének módja ne legyen kifogásolható, valamint a ruházat nedves állapotban se legyen áttetsző. A versenyzők nem viselhetnek olyan ruházatot, amellyel a versenybírók megfigyeléseit korlátozzák. ~~A mez lehetőleg ugyanolyan színű legyen elöl és hátul.~~

Az 1.1(a), (b), (c), (f) és (g) Szabályokban szereplő versenyeken, és ha Nemzeti Szövetséget képvisel a versenyző az 1.1(d) és (h) Szabályokban szereplő versenyeken, a versenyzők kötelesek a Nemzeti Szövetségük által jóváhagyott egységes ruházatban indulni. Az 1.1(a), (b), (c), (f) és (g) Szabályokban szereplő versenyeken, a semleges versenyzők kötelesek a World Athletics által jóváhagyott egységes ruházatban indulni. Ebből a szempontból az eredményhirdetés és a tiszteletkör is a verseny részét képezi.

~~Megjegyzés: Az illetékes irányító testület előírhatja az adott versenyre vonatkozó szabályzatban, hogy a versenyző meze ugyanolyan színű legyen elöl és hátul.~~

143.2 Cipő [2020. január 31-től érvényes]

A versenyzők az egyik vagy mindkét lábukon viselt cipőben, illetve mezítláb is versenyezhetnek. A sportcipő rendeltetése, hogy védelmet és stabilitást adjon a lábaknak, és megfelelő talajfogást biztosítson. Nem használható olyan cipő, amely bármely tisztességtelen segítséget vagy előnyt nyújt a versenyzőnek. Csak olyan versenycipőket szabad használni, amelyek mindenki számára ésszerű módon elérhetőek az atlétika egyetemességének szellemében. **Ez utóbbi teljesülése érdekében, bármely 2020. április 30. után bevezetésre kerülő cipő csak akkor használható versenyen, ha az adott verseny előtt legalább négy hónapon keresztül megvásárolható volt bármely versenyző számára a nyílt kiskereskedelmi piacon (például áruházban vagy online). Az a cipő, amely nem felel meg ennek a követelménynek, prototípusnak tekinthető és nem használható versenyen.**

A 143. Szabályban leírt követelményeknek megfelelő cipő átalakítható, hogy megfeleljen a versenyző lába tulajdonságainak. **Nem megengedettek azok a cipők, amelyeket azért készítettek, hogy egy adott versenyző lába tulajdonságainak vagy egyéb követelményeknek megfeleljenek.**

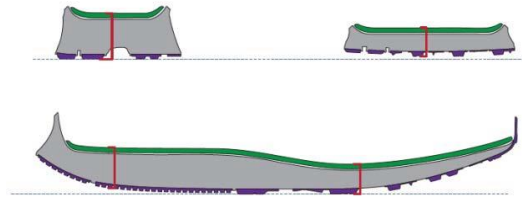
Ha a World Athletics-nek oka van feltételezni, hogy egy cipő vagy technológia nem felel meg a Szabályoknak vagy azok szellemének, a cipőt vagy technológiát részletesen megvizsgálhatja, és megtilthatja az olyan cipő vagy technológia versenyzésre való használatát a vizsgálat idejére.

Megjegyzés: Ha a versenyző olyan cipőt kíván használni nemzetközi versenyen, amit korábban nemzetközi versenyen még nem használtak, akkor a versenyzőnek (vagy képviselőjének) legalább négy hónappal az adott nemzetközi verseny előtt meg kell küldenie a World Athletics számára az új cipő specifikációját (vagyis a méretét, a méreteit, a talpvastagságot, szerkezetét stb.); nyilatkoznia kell arról, hogy bármilyen módon át lett-e alakítva a cipő; és tájékoztatást kell adni az új cipő elérhetőségéről a nyílt kiskereskedelmi piacon (például áruházban vagy online). Ezen információk áttekintése után a World Athletics kérheti, hogy a gyártó nyújtsa be a cipőmintákat további vizsgálat céljából. Ha a cipőt további vizsgálatra bekérik, a World Athletics ésszerű erőfeszítéseket tesz annak érdekében, hogy a vizsgálatot a lehető leghamarabb befejezze (ha lehetséges, a cipő World Athletics általi kézhezvételétől számított 30 napon belül).

143.5 Cipőtalp és –sarok [2020. január 31-től érvényes]

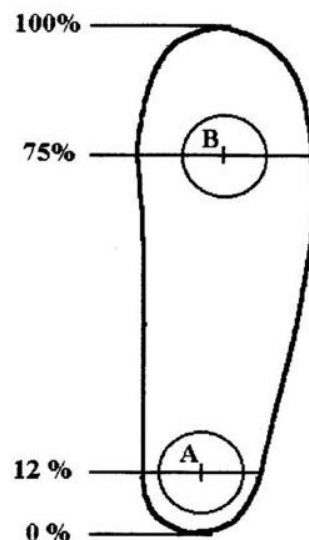
A cipő talpa és/vagy sarka lehet rovátkolt, tarajos, bevágásokkal vagy dudorokkal ellátott, azzal a feltétellel, hogy azok ugyanabból vagy hasonló anyagból vannak, mint maga a talp. A magas- és távolugró cipők talpa legfeljebb 13 mm vastag lehet, azzal a megjegyzéssel, hogy a magasugró cipők sarkának talpvastagsága legfeljebb 19 mm lehet. **A 143.13 Szabály értelmében**, bármely más versenyszámnál a cipők talpának és sarkának vastagsága nincs korlátozva.

Megjegyzés (i): A terheletlen cipő talpának és a sarkának vastagságát a fent említett tulajdonságok figyelembevételével a belső rész teteje (beleértve bármilyen nem beépített talpbélést, készüléket vagy illesztéket is) és a talp talajjal érintkező alsó része között kell mérni, a lábfej elülső részének középpontjában és a sarok középpontjában. Lásd az alábbi (a) ábrát: (a) ábra – Talpvastagság mérése



Megjegyzés (ii): A lábfej elülső részének középpontja a cipő belső hosszának 75%-ánál található. A sarok középpontja a cipő belső hosszának 12%-ánál található. Lásd az alábbi (b) ábrát. Egy 42 (EUR) unisex szabványméretű mintában, a lábfej elülső részének középpontja a cipő belső végétől körülbelül 203 mm-re lesz a középpontban, és a sarok középpontja a cipő belső végétől körülbelül 32 mm-re lesz a középpontban.

(b) ábra – A lábfej elülső részének és a sarok középpontjának mérésére szolgáló hely



Megjegyzés (iii): A 143. Szabályban említett maximális talpvastagság a 42 (EUR) unisex szabványméretű mintára vonatkozik. A World Athletics elismeri, hogy az ennél nagyobb méretű cipő talpa kis mértékben vastagabb lehet (csupán a cipő nagyobb mérete miatt), mint az azonos gyártmányú és modellű szabványméretű cipőé. Az ilyen csekély mértékű eltérést nem kell figyelembe venni ezen Szabályok betartásának ellenőrzésekor.

143.12 Nem megfelelés [2020. január 31-től érvényes]

Ha a vezetőbíróban alapos gyanú merül fel, hogy a versenyző által viselt cipő nem felel meg a Szabályoknak vagy azok szellemének, a vezetőbíró az adott versenyszám végén kérheti, hogy a versenyző haladéktalanul adja át a cipőt World Athletics általi további vizsgálatokra. Ha azonban már megállapították, hogy egy cipő nem felel meg a Szabályoknak vagy azok szellemének, az illetékes vezetőbíró azonnal a 143.11 Szabály szerint kell eljárnia.

Ha a cipő a 143.12 Szabály alapján átadásra került a vezetőbírónak, de a versenyző ugyanazon a versenyen az adott versenyszám további fordulóiban vagy egyéb versenyszámokban is indulni szeretne, a vezetőbírónak kell biztosítania a cipő rendelkezésre állását a versenyző számára az azt követő versenyszámokban. A vezetőbíró dönti el, hogy hogyan, mikor és milyen feltételekkel áll a versenyző rendelkezésére a cipő a verseny közben.

143.13 Moratórium [2020. január 31-től érvényes]

További értesítésig, hacsak a World Athletics írásban külön nem állapodik meg, a verseny során használt cipő:

1. (a 143.13.2 Szabály alkalmazásának eseteit kivéve) nem tartalmazhat egynél több merevlemez, illetve szénszálból vagy más hasonló tulajdonságú vagy hasonló hatást kiváltó anyagból készült lapot, függetlenül attól, hogy a lemez a cipő teljes hosszában vagy csak egy részében helyezkedik el; és
2. egy további merevlemez vagy más mechanizmust tartalmazhat, ha az csak arra szolgál, hogy szögeket lehessen rögzíteni a cipő talajjal érintkező alsó részére; és
3. legfeljebb 40 mm vastag lehet, azzal a megjegyzéssel, hogy a szögekkel ellátott cipő talpvastagsága legfeljebb 30 mm lehet.

Megjegyzés (i): A cipőtalp vastagságának mérésével kapcsolatban lásd a 143.5 Szabályhoz tartozó Megjegyzéseket.

Megjegyzés (ii): A 143.13.1 Szabályban említett egy merevlemez vagy lap állhat több részből is, de az egyes részeknek egymás után, egy síkban kell elhelyezkedniük, és nem lehetnek egymással párhuzamosak (vagyis egymás fölé téve) vagy átfedésben.

144. Szabály: Segítség a versenyzőknek [2019. november 1-től érvényes]

144.4. A jelen Szabály értelmében nem minősül segítségnek, és ezért engedélyezett:

- (g) Tisztségviselőtől vagy más a szervezők által megbízott személytől kapott fizikai segítség, amely az álló testhelyzetbe való visszatéréshez vagy orvosi ellátáshoz való hozzáféréshez szükséges.
- (h) A versenyszám közben előrehaladó időt, beleértve egy releváns csúcst, jelző elektronikus fény vagy hasonló készülék.

145. Szabály: Kizárás következménye [2019. november 1-től érvényes]

145.3. Ha egy váltócsapatot a 125.5 Szabály szerint zárnak ki, kizárásra kerül az adott versenyszámból. A csapat által a versenyszám korábbi fordulóiban elért eredmények érvényben maradnak. Ilyen kizárás esetén a versenyző vagy a váltócsapat bármely további számban elindulhat még az adott versenyen (beleértve a többpróba egyéni versenyszámait, azokat a versenyszámokat, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is).

146. Szabály: Óvás és fellebbezés [2019. november 1-től érvényes]

146.4. Valamelyik futószámban:

(d) Ha olyan versenyző vagy csapat jelent be óvást, aki nem fejezte be a versenyt, a vezetőbírónak először meg kell bizonyosodni arról, hogy a versenyzőt vagy csapatot ki kellett-e volna zárni valamilyen szabálysértés miatt az óvás tárgyától függetlenül. Amennyiben szabálysértés történt, az óvást el kell utasítani.

146.6. A versenyző megóvott kísérlete és az „óvás alatt” történő versenyzés közben elért eredményei csak akkor maradnak érvényben, ha a vezetőbíró utólagosan úgy dönt, vagy a döntőbírósg a fellebbezést elfogadja.

Ügyességi számok esetén, ha az „óvás alatt” tovább versenyző atléta miatt egy másik versenyző is folytathatja a versenyt, aki máskülönben nem tehetné volna, akkor azon versenyző eredményei az óvás elfogadásától függetlenül érvényben maradnak.

147. Szabály: Vegyes versenyzés [2019. november 1-től érvényes]

147.2. A teljes egészében stadionban rendezett versenyeken, a 147.1 Szabályban szereplő versenyek kivételével, az egyes versenyszámokban férfiak és nők, rendes körülmények között, együtt nem versenyezhetnek.

Azonban az alábbiakra ~~vegyes stadion~~ versenyre az ügyességi számokban és 5000 m vagy hosszabb versenyeken lehetőség van, kivéve az 1.1(a)-(c) és (f) Szabályokban szereplő versenyeken. Az 1.1(d), (e) és (g)-(j) Szabályokban szereplő versenyeken az ilyen ~~vegyes~~ versenyzés **mindig** megengedhető **ügyességi számokban és az alábbi 147.2(a) Szabály szerinti esetben, egyedi esetekben**, ha erre kifejezetten engedélyt ad az illetékes Területi Szövetség:

(a) **Vegyes stadion** verseny 5000 m vagy hosszabb versenyszámokban, de csak akkor engedélyezett, ha nincsen elegendő induló az egyik vagy mindkét nemből ahhoz, hogy külön futamok legyenek. A versenyzők nemét fel kell tüntetni a jegyzőkönyvben. Semmilyen körülmények között nem lehet rendezni olyan céllal, hogy az egyik nem versenyzői iramot diktáljanak vagy segítséget nyújtsanak a másik nem versenyzőinek.

(b) **Ügyességi szám férfiak és nők számára egyidejűleg egy vagy több versenyhelyszínen.** Mindkét nem eredményeit külön kell vezetni és megállapítani. Az egyik nem valamennyi versenyzőinek kísérleteit követve végezhetik a kísérleteket a másik nem versenyzői, vagy az egyes nemek versenyzői felváltva is végezhetik az egyes sorozatokat. A 180.17 Szabály szempontjából a versenyzőket ugyanannak a nemnek a képviselőinek kell tekinteni. Magasba ugrások esetén, amely egyetlen versenyhelyszínen kerül megrendezésre, a 181-183. Szabályokat szigorúan be kell tartani, beleértve az előre meghatározott egységes magasságemelés követését a teljes verseny alatt.

Megjegyzés (i): Vegyes ügyességi számokban, mindkét nem eredményeit külön kell vezetni és megállapítani. A versenyen, a versenyzők nemét fel kell tüntetni a jegyzőkönyvben.

Megjegyzés (ii): A jelen Szabály szerint engedélyezett vegyes futószámokat csak akkor lehet rendezni, ha nincsen elegendő induló az egyik vagy mindkét nemből ahhoz, hogy külön futamok legyenek.

Megjegyzés (iii): Vegyes futószámokat semmilyen körülmények között nem lehet rendezni olyan céllal, hogy az egyik nem versenyzői iramot diktáljanak vagy segítséget nyújtsanak a másik nem versenyzőinek.

149. Szabály: Versenyeredmények érvényessége [2019. március 11-től érvényes]

149. 3. A továbbjutási fordulóknál, magasba ugrásoknál az első helyért végzett szétugrás során, olyan versenyszámban vagy azon részében, amelyet utólag a 125.7, 146.4(b), 163.2 vagy 180.20 Szabályok szerint érvénytelenítettek, **vagy gyalogló versenyen, ahol a 230.7(c) Szabályt alkalmazták és a gyaloglót nem zárták ki,** vagy a többpróba versenyek egyes számaiban (függetlenül attól, hogy a versenyző teljesíti-e a teljes többpróba versenyt) a jelen Szabályoknak megfelelően elért eredmények általában érvényesnek tekintendők bizonyos célokra, mint statisztikai, csúcshitelesítés, rangsorolás és nevezési szintek elérése.

III. rész – Futószámok

162. Szabály: Rajt [2019. november 1-től érvényes]

162.7 A versenyző a teljes és végső rajtpozíció felvételét követően csak a rajtjelzés elhangzása után kezdheti meg a rajtot. Ha ezt az indító (beleértve a 129.6 Szabályban foglaltakat) megítélése szerint mégis előbb megteszi, rajtját hibásnak kell tekinteni. **A rajt megkezdésének minősül:**

(a) **térdelőrajt esetén a versenyző általi bármely mozgás, amely közben vagy eredményeképpen a versenyző egyik vagy mindkét keze nem érinti a földet, vagy nem érinti a rajttámla lábtámaszát egyik vagy mindkét talpa; és**

(b) **állórajt esetén a versenyző általi bármely mozgás, amely eredményeképpen a versenyző egyik vagy mindkét talpa nem érinti a talajt.**

Azonban, ha az indító döntése alapján a versenyző a rajtjelzés elhangzása előtt kezdte meg a mozgását, amit nem állított le és az a rajt megkezdésében folytatódott, rajtját hibásnak kell tekinteni.

Megjegyzés (i): A versenyző általi bármely más mozgás, amíg mindkét keze érinti a földet és mindkét talpa érinti a rajttámla lábtámaszát, nem tekinthető megkezdett rajtnak. Esetlegesen a vezetőbíró figyelmeztetésben részesítheti a versenyzőt helytelen viselkedésért, illetve kizárhatja.

Azonban, ha az indító döntése alapján a versenyző a rajtjelzés elhangzása előtt kezdte meg a mozgását, amit nem állított le és a rajt megkezdésében folytatódott, rajtját hibásnak kell tekinteni.

Megjegyzés (ii): Az állórajttal induló versenyzők hajlamosabbak a túlegyensúlyozásra, ezért az ilyen mozgás, ha véletlenül történő, akkor a rajt „bizonytalan” tekinthető. Ha egy versenyző lökdösődés miatt a rajtvonalra lép vagy lökik a rajt előtt, nem kell megbüntetni. Esetlegesen a vezetőbíró figyelmeztetésben részesítheti a lökdösődést okozó versenyzőt helytelen viselkedésért, illetve kizárhatja.

163. Szabály: Futóverseny és gyaloglás [2019. november 1-től érvényes]

163.6. A futópálya elhagyása

A 170.6(c) Szabályban foglalt esetet kivéve, ha a versenyző szándékosan hagyja el a futópályát, nincs joga a verseny folytatásához, és a jegyzőkönyvbe az kerül, hogy feladta (DNF). Amennyiben a versenyző ezek után megkísérli folytatni a versenyzést, a vezetőbírónak ki kell zárnia.

163.14. Részidők közzétele

A részidőket és az előfutamok győzteseinek idejét lehetőség szerint be kell mondani, vagy a tájékoztató táblán meg kell jelentetni. A versenyterületen tartózkodó személyek közül senki nem közölheti ezeket az időket a versenyzőkkel, az illetékes vezetőbíró előzetes jóváhagyása nélkül. **A vezetőbíró legfeljebb egy-egy személyt meghatalmazhat vagy kijelölhet, akik közölhetik ezeket az időket a versenyzőkkel az előre egyeztetett nem több, mint két megfelelő ponton.** Jóváhagyás csak akkor adható, ha nincsenek az atléták számára látható órák a megfelelő pontokon, és csak úgy, ha a részidőket a verseny minden résztvevőjével közlik.

163.15. Ivó-/mosdóállomások

(c) A versenyzőnél – a kezében vagy a testéhez rögzítve – bármikor lehet víz vagy frissítő, ha az a rajttól kezdve nála van, vagy a kijelölt állomáson kapta vagy vette magához.

165. Szabály: Időmérés és célfotó [2019. november 1-től érvényes]

~~165.18.~~

165.17. Olyan időmérő berendezést, amely csak a rajtnál **nem** vagy csak a célnál működik automatikusan (~~nem mindkét helyen~~), ~~nem lehet sem kézi, sem teljesen automatikus időmérésként kell elfogadni, feltéve, hogy a 165.7 Szabályban foglaltak szerint vagy azzal egyenértékű pontossággal indítható. tehát hivatalos időmérésre nem alkalmas.~~ Ebben az esetben a képről leolvasható idők semmilyen körülmények között ~~nem tekinthetők hivatalosnak, de~~ A képet fel lehet használni a helyezések eldöntéséhez és a futók közötti időkülönbségek meghatározásához.

Megjegyzés: Ha az időmérő szerkezet nem az indító jelére indul el, ezt a film időskálájának automatikusan jeleznie kell.

165.18. Olyan időmérő berendezést, amely a célnál **nem** csak a rajtnál működik automatikusan, **nem lehet sem kézi, sem teljesen automatikus idő megállapításként elfogadni, tehát hivatalos időmérésre nem alkalmas.**

166. Szabály: Futambeosztások, sorsolások és továbbjutás a futószámokban [2019. november 1-től érvényes]

166.8. Továbbjutás

Megjegyzés: A 800 m-nél hosszabb futószámokban, ahol több fordulóra van szükség, javasolt, hogy csak kevés versenyző jusson tovább időeredménnyel.

168. Szabály: Gátfutások [2019. november 1-től érvényes]

168.6. Minden gátfutó versenyt kimért pályán kell megrendezni, ahol minden versenyzőnek végig a saját pályáján belül kell maradnia és áthaladnia a gátakon. **Ki kell zárni a versenytől azt a versenyzőt, aki bármelyik gátat kihagyja**, kivéve a 163.4 Szabályban foglalt eseteket. ~~Ki kell zárni a versenytől azt a versenyzőt, aki közvetlenül vagy közvetve fellöki vagy jelentősen elmozdítja a gátat egy másik versenyző pályáján, ha csak ezáltal nem zavar vagy akadályoz más versenyzőt és nem sérti meg a 168.7(a) Szabályt.~~

~~168.7. Ki kell zárni a versenytől azt a versenyzőt, aki bármelyik gátat kihagyja.~~

Ki kell zárni azt a versenyzőt is:

(a) akinek a lábfeje vagy lábának bármely része gátvétkor a gát mellett (bármelyik oldalán), a gát tetejének vízszintes síkja alatt van, vagy

(b) aki ~~a vezetőbíró véleménye szerint a gátat szándékosan a kezével, a testével vagy a lendítő láb felső (szerk. megjegyzés: értsd elülső) oldalával fellöki vagy elmozdítja a gátat, vagy~~

(c) aki közvetlenül vagy közvetve fellöki vagy elmozdítja a gátat a saját vagy egy másik versenyző pályáján, és ezáltal zavar vagy akadályoz más versenyzőt és/vagy megsért más Szabályt is.

Megjegyzés: A versenyző bármely módon áthaladhat a gáton, amennyiben a jelen Szabályt nem sérti meg, és a gát nem mozdul el, vagy a magassága bármilyen módon nem csökken, beleértve a gát bármely irányba történő billentését.

168.7. ~~168.8.~~ A gátak ledöntése, kivéve a 168.6 és ~~168.7~~ Szabályok szerinti eseteket, nem ok a kizárásra, és nem befolyásolja egy esetleges csúcs hitelesíthetőségét.

169. Szabály: Akadályfutások

169.5. [2020. április 1-től érvényes; Szerk. megjegyzés: A jelenlegi akadályok szárain a meglévő lyukak közt félúton egy lyuk fúrásával megoldható, jelentős költsége nincs, új akadályt nem szükséges vásárolni emiatt.]

Az akadályok magassága $0,914\text{ m} \pm 0,003\text{ m}$ az **U20 és felnőtt férfiak, fiúk, $0,838\text{ m} \pm 0,003\text{ m}$ az U18 férfiak** és $0,762\text{ m} \pm 0,003\text{ m}$ a nők/lányok részére, szélessége mindkét esetben legalább $3,94\text{ m}$.

169.6. [2019. november 1-től érvényes]

A vizesárok – beleértve az akadályt is – $3,66\text{ m} \pm 0,02\text{ m}$ hosszú és $3,66\text{ m} \pm 0,02\text{ m}$ széles.

A vizesárok alját műanyag- vagy szőnyegborítással kell ellátni. A borításnak olyan vastagnak kell lennie, hogy biztonságos talajfogást tegyen lehetővé, és a szögek, jól megkapaszkodhassanak rajta. A víz mélysége az akadálnál ~~$0,70\text{ m}$~~ **$0,50\text{ m} \pm 0,05\text{ m}$** legyen **kb. $1,20\text{ m}$ hosszan** ~~mintegy $0,30\text{ m}$ -en keresztül~~. Az egyenes szakasz után az árok alja egyenletesen emelkedjék a futópálya szintjéig **$12,4^\circ \pm 1^\circ$ szögben**, az árok távolabbi végénél. A futam indításakor az árokban lévő víz szintjének a pályával egy szintben kell lennie, legfeljebb 20 mm túréssal.

Megjegyzés: A víz mélysége csökkenthető $0,70\text{ m}$ ről $0,50\text{ m}$ ig, kb. $1,2\text{ m}$ hosszan. Az árok aljának egyenletes emelkedési szögét ($12,4^\circ \pm 1^\circ$) meg kell tartani, ahogy ezt a 169b. ábra mutatja. Az új építésű vizesárkoknál javasolt a kisebb mélység alkalmazása. A 2018/19. évi előírások szerinti árkok továbbra is elfogadhatók.

170. Szabály: Váltófutások [170.10. 2019. január 1-től, 170.22. 2019. március 11-től érvényes]

170.10. Minden csapattag csak egy szakaszt futhat. Bármelyik fordulóban bármelyik négy versenyző indulhat a váltóban, akit a versenyre neveztek, akár erre vagy más versenyszámra. Azonban a váltócsapat a versenyen történő indulását követően **legfeljebb négy** ~~csak két~~ tartalékversenyzőt vehet igénybe helyettesítőként. Ezen Szabály be nem tartása a csapat kizárását vonja maga után.

170.22. Olyan váltófutás esetén, amelyről a jelen Szabály nem rendelkezik, a vonatkozó versenyszabályzatban kell meghatározni a váltófutás módját és az alkalmazandó szabályokat.

IV. rész – Ügyességi számok

180. Szabály: Általános feltételek – Ügyességi számok

Kísérleti sorrend és kísérletek [2019. március 11-től érvényes]

180.6. *Megjegyzés (iv): Az illetékes irányító testület meghatározhatja a versenyszabályzatban, hogy az első három sorozatot követő bármely további sorozatban az eddig elért helyezésekhez képest fordított sorrendben kell a kísérleteket végrehajtani.*

180.17: Kísérleti idők [2019. március 11-től érvényes]

Az alábbi időket nem szabad túllépni. Az idő túllépésekor, kivéve a 180.18 Szabályban foglalt eseteket, "érvénytelen" bejegyzés kerül a jegyzőkönyvbe.

Egyéni számok

	magasugrás	rúdugrás	egyéb
több, mint három versenyző (ill. minden versenyző versenyben tett első kísérlete)	1 perc	1 perc	1 perc
kettő vagy három versenyző	1,5 perc	2 perc	1 perc
egy versenyző	3 perc	5 perc	-
egymást követő kísérletek	2 perc	3 perc	2 perc

Többpróba

	magasugrás	rúdugrás	egyéb
több, mint három versenyző (ill. minden versenyző versenyben tett első kísérlete)	1 perc	1 perc	1 perc
kettő vagy három versenyző	1,5 perc	2 perc	1 perc
egy versenyző	2 perc	3 perc	-
egymást követő kísérletek	2 perc	3 perc	2 perc

181. Szabály: Általános feltételek – Magasba ugrások [2019. november 1-től érvényes]

Magasságmérés

181.6. A lécc magasságát minden emelés után, még az ugrások megkezdése előtt ellenőrizni kell. **A lécc magasságát újra kell mérni, ha azt kicserélték.** Ha a léccet csúcsmagasságra teszik, mindig ellenőrizni kell a mérést akkor is, ha a legutolsó mérés után hozzáértek a léchez.

182. Szabály: Magasugrás [2019. november 1-től érvényes]

Nekifutó és elugróhely

182.4. A nekifutó és az elugróhelyen a lécc közepe felé megengedett lejtés az utolsó 15 m-en, bármilyen sugáron mérve, ~~legfeljebb 1:250 (0,4%)~~ **1:167 (0,6%)** lehet. A leérkezőhelyet lehetőleg úgy kell elhelyezni, hogy a nekifutás emelkedő irányú legyen.

Megjegyzés: A 2018/19. évi előírások szerinti nekifutó és elugróhelyek továbbra is elfogadhatók.

184. Szabály: Általános feltételek – Távolsba ugrások [2020. november 1-től érvényes]

Elugrógerenda

184.3. Az elugrás helyét a nekifutó és a leérkezőhely szintjében elhelyezett gerendával kell jelölni. A gerenda leérkezőhely felé eső szélé az elugróvonal. Közvetlenül az elugróvonal után ~~lehet~~ **plasztilin** (gyurma) jelzőbetétet ~~lehet~~ **lehet** elhelyezni a bírók munkájának segítése céljából.

Megjegyzés: Ahol a nekifutó és/vagy elugrógerenda plasztilin jelzőbetét használatára alkalmas, de nem használják azt, ott a jelzőbetét helyén, az elugrógerendával egy szintben lévő plasztilin nélküli, sima betétléccet kell alkalmazni..

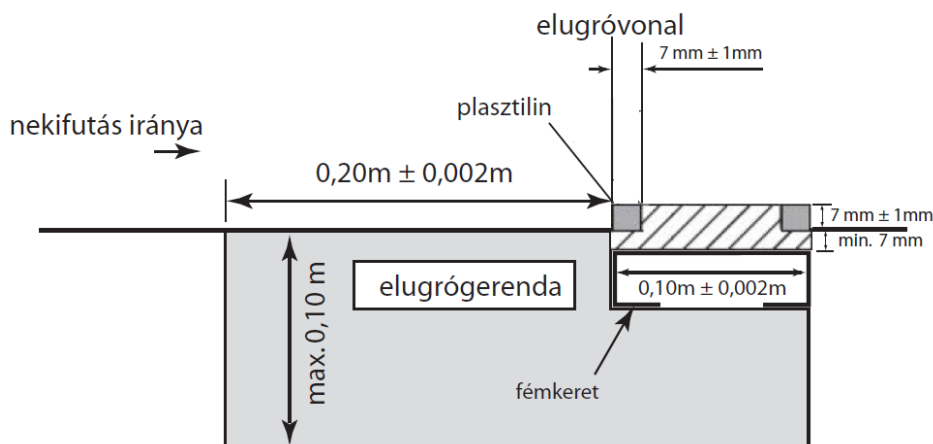
184.4. A fából vagy más alkalmas merev anyagból (amelyen a szöges cipő meg tud kapaszkodni, nem csúszik el rajta) készült téglalap keresztmetszetű gerendának $1,22\text{ m} \pm 0,01\text{ m}$ hosszúnak, $0,20\text{ m} \pm 0,002\text{ m}$ szélesnek és legfeljebb $0,10\text{ m}$ vastagnak kell lennie. A gerendát fehérre kell festeni. **Annak érdekében, hogy az elugróvonal egyértelműen megkülönböztethető és elütő legyen az elugrógerendától, közvetlenül az elugróvonal után a talaj legyen más színű, mint fehér.**

184.5. **Videó vagy egyéb technológiai használata, amely segíti a versenybírókat a 185.1 Szabály alkalmazásában, kifejezetten ajánlott minden szintű versenyen. Azonban, ha technológia nem áll rendelkezésre, plasztilin jelzőbetét továbbra is használható.**

Az elugrógerenda leérkezőhely felőli szélén egy merev, $0,10\text{ m} \pm 0,002\text{ m}$ széles, $1,22\text{ m} \pm 0,01\text{ m}$ hosszú, fából vagy más alkalmas anyagból készült betétet kell a talajba süllyeszteni úgy, hogy a felszíne $7\text{ mm} \pm 1\text{ mm}$ -rel emelkedjen az elugrógerenda fölé. A jelzőbetét a gerendától elütő színű, és ha lehetséges, a plasztilin egy harmadik színű legyen.

A plasztilint kétféle módon lehet elhelyezni a betéten:

- a betét elugrógerenda felőli éle 45° -ban lejtson úgy, hogy az így kialakított felületet végig 1 mm vastagon be lehessen vonni plasztilinnel (lásd 184a. ábra), vagy
- a betét elugrógerenda felőli szélét úgy kell bevágni, hogy a bevágást plasztilinnel kitöltve, a plasztilin elugróvonalhoz közelebbi felszínén 90° szöget kapjunk (lásd 184a. ábra).



184a. ábra – Elugrógerenda és plasztilin jelzőbetét

A betét felső felületének kb. első 10 mm-ét is teljes hosszában plasztilinnel kell bevonni.

Az így besüllyesztett elugrógerenda-jelzőbetét együttesnek olyan merevnek és rögzítettnek kell lennie, hogy az atléta teljes elugróerejét elbírja.

A plasztilin alatt a betét anyagának olyannak kell lennie, amelyen a szöges cipő meg tud kapaszkodni, nem csúszik el rajta. Belépés után a plasztilinen ~~rétegen~~ hagyott cipőnyomot hengerrel vagy más erre kialakított alkalmas eszközzel lehet elsimítani.

~~Megjegyzés: Nagy segítséget jelent, ha több jelzőbetét áll rendelkezésre, hogy a versenyt ne késleltesse a cipőnyomok elsimítása.~~

185. Szabály: Távolugrás [2020. november 1-től érvényes]

Versenyzési szabályok

185.1. Hibás a kísérlet, ha a versenyző:

(a) az elugrásnál ~~lábfejének/cipőjének~~ bármely részével ~~túlér~~ az elugróvonalon ~~függőleges síkján túl érinti a talajt~~ (beleértve a plasztilin-jelzőbetét bármely részét) testének, akár ugrás nélküli nekifutásnál, akár az ugrás folyamán; vagy

187. Szabály: Általános feltételek – Dobószámok [2019. november 1-től érvényes]

Hivatalos dobószerek

187.2. **Hacsak a technikai delegátus nem határoz másként, bármely versenyző számára legfeljebb két saját szer használata engedélyezett dobószámokként.**

190. Szabály: Védőketrec diszkoszvetéshez [2019. november 1-től érvényes]

190.1. **Megjegyzés (ii): A kalapács védőketrec mozgatható panelei diszkoszvetésnél is használhatók, a veszélyzőna korlátozása érdekében.**

190.3. **Megjegyzés (ii): A World Athletics engedélyezhet újabb megoldásokat is, amelyek hasonló vagy nagyobb mértékű védelmet biztosítanak, és a hagyományos megoldásokhoz képest nem növelik a veszélyzőnát.**

Megjegyzés (iii): A futók fokozottabb védelme érdekében a diszkosz verseny alatt, a védőketrec oldalát, különösen a futópálya felőli részen, meg lehet hosszabbítani és/vagy mozgatható pannellel ellátni és/vagy magasítani.

V. rész – Többpróba versenyek

200. Szabály: Többpróba versenyek [200.1-5. 2019. március 11-től érvényes]

~~U18-fiúk, U20 és felnőtt férfiak (öt- és tízpróba)~~

1. Az ötpróba öt versenyszámból áll, amelyeket egy napon, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
 - távolugrás, gerelyhajítás, 200 m, diszkoszvetés és 1500 m.
2. A férfi tízpróba tíz versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő **24 órás időszakban napon**, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
 - első nap: 100 m, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 400 m;
 - második nap: 110 m gátfutás, diszkoszvetés, rúdugrás, gerelyhajítás, 1500 m.

~~U20 és felnőtt nők (hét- és tízpróba)~~

3. A hétpróba hét versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő **24 órás időszakban napon**, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
 - első nap: 100 m gátfutás, magasugrás, súlylökés, 200 m;
 - második nap: távolugrás, gerelyhajítás, 800 m.
4. A női tízpróba tíz versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő **24 órás időszakban, napon** a 200.2 Szabály szerinti sorrendben vagy a következő sorrendben kell lebonyolítani:
 - első nap: 100 m, diszkoszvetés, rúdugrás, gerelyhajítás, 400 m;
 - második nap: 100 m gátfutás, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 1500 m.

~~U18 nők lányok (csak hétpróba)~~

5. Az U18 női hétpróba hét versenyszámból áll, amelyeket két egymást követő **24 órás időszakban, napon**, a következő sorrendben kell lebonyolítani:
 - első nap: 100 m gátfutás, magasugrás, súlylökés, 200 m;
 - második nap: távolugrás, gerelyhajítás, 800 m.

VII. rész – Gyalogló számok

230. Szabály: Gyaloglás [2019. november 1-től érvényes]

Kizárás

230.7(c)

Ha a versenyző nem lép be a büntető területre, amikor szükséges, vagy nem marad ott az előírt ideig, akkor a **vezetőbíró**nak ~~előbíró~~ ki kell zárnia. Ha a versenyző három piros lapot kapott, de már nem megvalósítható, hogy belépjen a büntető területre a verseny vége előtt, a vezetőbírónak a versenyző időeredményéhez hozzá kell adnia a büntető területen alkalmazandó időt és szükség szerint módosítani kell a célba érkezési sorrendet. Ha a versenyző bármikor kap még egy piros lapot egy másik bírótól, mint akitől az első hármat kapta, akkor a gyaloglót ki kell zárni.

230.8. A versenyt pisztolylövéssel, **ágyúval, kürtjellel vagy más hasonló módon** kell indítani, a vezényszavak ugyanazok, mint a 400 m-nél hosszabb távoknál (lásd 162.2(b) Szabály).

IX. rész – Mezei, hegyi és terepfutás

250. Szabály: Mezeifutó-versenyek

Pálya [2019. november 1-től érvényes]

250.3(b). Ha nagy a résztvevők száma, az első **300** ~~1500~~ m-en kerülni kell az útszűkületeket és más nehezítő tényezőket, hogy a versenyzők akadálytalanul futhassanak.

Indítás [2019. március 1-től érvényes]

250.6. A versenyt pisztolylövéssel, **ágyúval, kürtjellel vagy más hasonló módon** kell indítani, a vezényszavak ugyanazok, mint a 400 m-nél hosszabb távoknál (lásd 162.2(b) Szabály).

Olyan versenyeken, ahol sok induló van, öt, három és egy perccel a rajt előtt figyelmeztető jelzést kell adni.

Ahol lehetséges, csapatversenyeken a rajtnál felállási helyeket kell kijelölni, és a csapatok tagjainak ezeknél kell egyes oszlopban felsorakozniuk. Egyéb versenyeken a versenyzők a szervezők által meghatározott módon sorakoznak fel. A „rajthoz” vezényszó után az indító, miután meggyőződött arról, hogy a versenyzők lába(i) (vagy testük bármely része) nem érinti(k) a rajtvonalat vagy a rajtvonal előtt a talajt, elsüti a pisztolyát.

251. Szabály: Hegyifutó- és terepfutó-versenyek [2019. január 1-től érvényes]

[Összevonásra került a 251. Szabály: Hegyifutó-versenyek és a 252. Szabály: Terepfutó-versenyek]