

# Atlétikai Magyar Szuper Liga 2019

A Magyar Atlétikai Szövetség 2019-re is meghirdeti az **Atlétikai Magyar Szuper Liga** versenysorozatot.

A sorozat célja az atlétika népszerűsítése, a versenyzési lehetőségek mennyiségi és minőségi fejlesztése, az aktív atletizálás értékének növelése, az atléták megbecsülése.

A Szuper Ligához kapcsolódóan az utánpótlás számára három korosztályos ligát is meghirdetünk, ezekről külön kiírás készül.

## Lebonyolítás

1/ A Szuper Liga egy **szakági versenysorozat**, amelyben az egyes versenyeken szerzett pontszámok alapján az atléták bekerülhetnek a **Magyar Szuper Liga Döntőbe**.

2/ A sorozat versenyekre az adott verseny kiírásának megfelelően lehet nevezni. A Szuper Liga versenyekre csak előzetes nevezés van, helyszíni nevezés nem megengedett. A nevezési határidő után sem nevezni, sem változtatni nem lehet.

3/ Versenyenként a számok 1-8. helyezette kap helyezési pontot, továbbá az atléták (a helyezésüktől függetlenül) az eredményekért bónusz pontokat is kapnak.

Az adott versenyen az atléta által egy versenyszámban szerzett pontszám **a helyezési pont és az eredményért járó bónusz pont összege**.

Egy indulással/rajthoz állással csak egy versenyszám pontjait lehet megszerezni. (pl.: ha a 3 próba súlylökést együtt rendezik a súlylökés versenyszámmal, akkor a 3 próbára nevezett versenyző eredménye nem számíthat bele a súlylökés eredményébe is).

4/ A Szuper Liga versenyszámaival egyszerre, egy időpontban nem rendezhető meg semmilyen azonos, de más korosztályos ligához tartozó versenyszám sem. Ennek megfelelően **minden korosztály számára külön, a Szuper Liga számoktól elkülönítve kell megrendezni a saját versenyszámát**.

5/ A Magyar Szuper Liga versenyein a futambeosztásokat, illetve az ugrási és dobási sorrendet 2019. június 30-ig az adott évi (2019), illetve a megelőző két évi (2018, 2017) legjobb eredményt figyelembe véve kell meghatározni. Kivétel, ha a MASZ delegáltja másként rendelkezik.

6/ Adott versenyen való döntőbe jutás, értékelés:

6.1/ Azokban a futószámokban, ahol nincs előfutam és döntő: az értékelésnél az időfutamok eredményeit össze kell vonni, és az abszolút sorrend számít.

6.2/ Azokban a futószámokban, ahol előfutam és döntő van: ha 4 vagy annál kevesebb az előfutam, akkor az előfutamok győztesei döntősök, majd az elért időeredmények alapján történik a döntőbe kerülés.

7/ A hárompróba versenyszám helyezési díjainak kifizetési feltétele, hogy minden egyes versenyszámban érvényes eredményt kell elérni.

8/ A Magyar Szuper Liga Döntőjében minden versenyszámban **nyolc atléta** indulhat.

9/ A Döntő előtti összesített pontszámokba minden atlétának az adott számban szerzett **összes pontszáma** számít.

Az egyes versenyszámokra vonatkozó információt a 'Versenyszámok' fejezetben szereplő táblázat tartalmazza.

10/ A Magyar Szuper Liga Döntőjébe jutás:

10.1/ **Ismét!** Automatikusan Döntőbe jut a versenyszámonként legtöbb pontot elérő **6-6** atléta.

10.2/ **Ismét!** Automatikusan Döntőbe jut minden versenyszámban a Junior Magyar Liga Döntőjének 1. helyezettje.

10.3/ **Ismét!** Ha a Junior Liga Döntő 1. helyezettje benne van a Szuper Liga pontversenyének 1-6. helyezettjében, akkor a Szuper Liga pontverseny 7. helyezettje is automatikusan bejut a Döntőbe.

10.4/ A MASZ-nak jogában áll összesen 5 szabadkártyás magyar atlétát meghívni a Szuper Liga Döntőbe, de versenyszámonként csak egyet.

10.5/ **Ismét!** Azokban a számokban, ahol nincs szabadkártyás atléta, a Szuper Liga pontversenyének számonkénti 7. helyezettjei is automatikusan döntősök. Ezekben a versenyszámokban, ha a Junior Liga Döntő 1. helyezettje benne van a Szuper Liga pontversenyének 1-7. helyezettjében, akkor a Szuper Liga pontverseny 8. helyezettje is automatikusan bekerül a Döntőbe

10.6/ Pontszámazonosság esetén a sorozathoz tartozó versenyeken a versenyszám-csoportba tartozó szabadtéri (fő) számban elért legjobb eredmény rangsorol. Ha az is azonos, akkor a második legjobb eredmény, ha az is, akkor a harmadik, stb. Ha ezek után is azonos, akkor a szezonban bármely versenyen elért legjobb eredmény rangsorol. Ha az is azonos, akkor a 2., 3., stb., ha ekkor is azonos, akkor sorsolás dönt, amit a Versenyiroda végez el.

11/ A Szuper Liga Döntőbe jutott atléták és a tartalékok névsora **augusztus 26-án** hétfőn megjelenik a MASZ hivatalos honlapján.

A Szuper Liga Döntőre nem kell külön nevezni, de a Döntőbe jutott atlétáknak és a tartalékoknak a Döntőben való részvételt (tartalékok esetében a részvételi szándékot) **augusztus 28-án szerdán 16 óráig** a [versenyiroda@atletika.hu](mailto:versenyiroda@atletika.hu) címre küldött e-mailben **meg kell erősíteni** a MASZ Versenyiroda felé.

Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén a Szuper Liga pontversenyében soron következő (tartalék) atléta indulhat a Döntőben.

12/ A Magyar Szuper Liga Döntő egy **kétnapos verseny**, amin a sorozatba tartozó összes fő versenyszámot megrendezzük (kivételesen a gyaloglás, amelyben a Döntőn 10 000 m gyaloglást rendezünk).

A Magyar Szuper Liga Döntő futambeosztásait, illetve ugrási és dobási sorrendjeinek meghatározását a Szuper Liga versenysorozat pontversenye alapján a MASZ Versenyiroda végzi.

## Versenyszámok

A Szuper Liga pontversenyébe tartozó versenyek száma az egyes versenyszámok vonatkozásában:

	<u>versenyek száma</u>
100m (60m)	5
200m	5
400m	5
800m	5
1500m	5
5000m (10000/3000m)	5
110m/100m (60m) gát	5
400m gát	4
3000m akadály (2000 ak.)	4
Magas	5
Távol	5
Hármas	5
Rúd	5
Súly	5
Diszkosz	5
Kalapács	5
Gerely	4
Összetett (3 próba)	3
20 km Gyaloglás (5/10)	3

## Részvevők

1/ A sorozathoz tartozó versenyek (a Döntőt is beleértve) nyíltak, tehát nem csak magyar állampolgárok indulhatnak, de nem meghívásosak.

2/ Ahhoz, hogy egy külföldi versenyző eredménye beszámítson a Szuper Ligába, és jogosult legyen a díjazásra, előírás, hogy ugyanazokkal a feltételekkel induljon a versenyen, mint a magyar atléták. Tehát pl. ha nevezési díj megfizetését írja elő az adott verseny kiírása, akkor a külföldi induló eredménye csak akkor számít bele a Szuper Ligába, ha ő is megfizette a nevezési díjat. A pénzdíjak kifizetésének feltétele, hogy az adott atléta rendelkezzen magyar adószámmal.

3/ Azok a külföldi atléták is indulhatnak a versenyeken, akiknek a verseny szervezői pl. szállást, étkezést, utazási költségtérítést biztosítottak, vagy csak elengedték a nevezési díj megfizetését. De ha a magyar versenyzők ettől eltérő részvételi feltételekkel indulhatnak, akkor az adott külföldi sportolót a nevezéskor „Ligán kívül” jelöléssel kell nevezni és a jegyzőkönyvben NL (Nem Liga/No League) betűkkel meg kell jelölni. Az ő eredményei sem a Szuper Liga díjazása, sem a pontverseny szempontjából nem vehetők figyelembe.

4/ A Szuper Liga versenyeken korosztályos megkötés nélkül indulhatnak atléták, de a MASZ Versenyszabályzatában leírt korlátozások érvényesek.

5/ A Szuper Liga versenyekre nevezési szinteket állapít meg a MASZ.

## Nevezési szint

A sorozat egyes versenyein való induláshoz, bizonyos versenyszámokban, nevezési szinteket ír ki a Szövetség az alábbi táblázat szerint:

Férfi nevezési szint	Versenyszám	Női nevezési szint
7.40	60 m fp.	8.30
<b>11.60</b>	<b>100 m</b>	<b>13.00</b>
<b>23.40</b>	<b>200 m</b>	<b>26.80</b>
23.80	200 m fp.	27.40
<b>37.20</b>	<b>300 m</b>	<b>43.20</b>
<b>52.20</b>	<b>400 m</b>	<b>61.50</b>
53.00	400 m fp.	62.30
<b>2:02.00</b>	<b>800 m</b>	<b>2:25.00</b>
2:04.00	800 m fp.	2:28.00
<b>2:37.00</b>	<b>1000 m</b>	<b>3:08.00</b>
<b>4:12.00</b>	<b>1500 m</b>	<b>5:04.00</b>
4:15.00	1500 m fp.	5:07.00
<b>9:07.00</b>	<b>3000 m</b>	<b>11:00.00</b>
9:11.00	3000 m fp.	11:05.00
<b>15:50.00</b>	<b>5000 m</b>	<b>19:10.00</b>
<b>33:40.00</b>	<b>10000m</b>	<b>40:00.00</b>
<b>1.85</b>	<b>magasugrás</b>	<b>1.58</b>
<b>3.80</b>	<b>rúdugrás</b>	<b>2.80</b>
<b>6.40</b>	<b>távolugrás</b>	<b>5.10</b>
<b>13.00</b>	<b>hármassugrás</b>	<b>10.75</b>
<b>12.75</b>	<b>súlylökés</b>	<b>10.25</b>
<b>39.00</b>	<b>diszkoszvetés</b>	<b>33.00</b>
<b>43.00</b>	<b>kalapácsvetés</b>	<b>38.00</b>
<b>49.00</b>	<b>gerelyhajítás</b>	<b>34.00</b>

## Pontozás

Az egyes versenyeken a következő a pontozás menete:

### Helyezési pontok

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. hely = 9 pont | 5. hely = 4 pont |
| 2. hely = 7 pont | 6. hely = 3 pont |
| 3. hely = 6 pont | 7. hely = 2 pont |
| 4. hely = 5 pont | 8. hely = 1 pont |

## Eredmény bónusz pontok

(a Dr. Spiriev Bojidar által készített IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján)

950 - 999 pont = 1 pont	1130-1149 pont = 6 pont
1000-1039 pont = 2 pont	1150-1169 pont = 8 pont
1040-1069 pont = 3 pont	1170-1189 pont = 10 pont
1070-1099 pont = 4 pont	1190-1199 pont = 12 pont
1100-1129 pont = 5 pont	1200 és < pont = 15 pont

## **Végeredmény**

A Magyar Szuper Liga végeredményét kizárólag a Döntőben elért helyezés határozza meg (tehát nem számítanak a hozott pontok). A versenyszámok győztesei elnyerik az **Atlétikai Magyar Szuper Liga 2019. évi Győztese** címet.

## **Díjazás\***

### A sorozat egyes versenyeinek díjazása

A sorozathoz tartozó versenyeken (kivéve a téli és nyári OB-k, amelyeken nincs pénzdíj) az adott versenyen Szuper Liga számként megrendezett versenyszámokban a számonkénti 1-4. helyezettek pénzdíjban részesülnek.

A pénzdíjak összege függ a versenyző által elért eredménytől is.

#### alap pénzdíj

1. hely	30.000 Ft	
2. hely	20.000 Ft	
3. hely	15.000 Ft	
4. hely	10.000 Ft	(bruttó összegek)

#### eredménypont

#### bónusz pénzdíj

(helyezéstől független, de csak az első négy helyezettnek jár)

1150	70.000 Ft	
1125	50.000 Ft	
1100	40.000 Ft	
1075	30.000 Ft	
1050	20.000 Ft	
1025	15.000 Ft	
1000	10.000 Ft	(bruttó összegek)

### A Szuper Liga Döntő díjazása

A Magyar Szuper Liga Döntőn minden versenyszám 1-8. helyezettje pénzdíjban részesül (csak a Döntőben elért helyezés számít).

A pénzdíjak összege függ a versenyző által elért eredménytől is. A helyezéért járó alap pénzdíjon felül az eredmény alapján bónusz pénzdíj is nyerhető. Külön bónusz limitek vannak az első, a második, a harmadik, illetve a negyedik-nyolcadik helyezett atléták számára. (Az eredmény bónuszok közül atlétánként minden versenyszámban csak egy, a legmagasabb érték számítandó.)

	<u>alap pénzdíj</u>	<u>eredménypont</u>	<u>bónusz</u>	<u>teljes pénzdíj</u>
1. hely	110.000 Ft	1150	140.000 Ft	250.000 Ft
		1125	90.000 Ft	200.000 Ft
		1100	70.000 Ft	180.000 Ft
		1075	55.000 Ft	165.000 Ft
		1050	40.000 Ft	150.000 Ft
		1025	30.000 Ft	140.000 Ft
2. hely	75.000 Ft	1075	65.000 Ft	140.000 Ft
		1050	50.000 Ft	125.000 Ft
		1025	35.000 Ft	110.000 Ft
		1000	20.000 Ft	95.000 Ft
		975	10.000 Ft	85.000 Ft
		950	5.000 Ft	80.000 Ft
3. hely	50.000 Ft	1050	50.000 Ft	100.000 Ft
		1025	40.000 Ft	90.000 Ft
		1000	30.000 Ft	80.000 Ft
		975	15.000 Ft	65.000 Ft
		950	10.000 Ft	60.000 Ft
		925	5.000 Ft	55.000 Ft
4. hely	30.000 Ft	1000	40.000 Ft	70.000 Ft
		975	25.000 Ft	55.000 Ft
		950	15.000 Ft	45.000 Ft
		925	10.000 Ft	40.000 Ft
		900	5.000 Ft	35.000 Ft
5. hely	25.000 Ft	1000	35.000 Ft	60.000 Ft
		975	25.000 Ft	50.000 Ft
		950	15.000 Ft	40.000 Ft
		925	10.000 Ft	35.000 Ft
		900	5.000 Ft	30.000 Ft
6. hely	20.000 Ft	1000	35.000 Ft	55.000 Ft
		975	25.000 Ft	45.000 Ft
		950	15.000 Ft	35.000 Ft
		925	10.000 Ft	30.000 Ft
		900	5.000 Ft	25.000 Ft

7. hely	15.000 Ft	1000	35.000 Ft	50.000 Ft
		975	25.000 Ft	40.000 Ft
		950	15.000 Ft	30.000 Ft
		925	10.000 Ft	25.000 Ft
		850	5.000 Ft	20.000 Ft

8. hely	15.000 Ft	1000	35.000 Ft	50.000 Ft
		975	25.000 Ft	40.000 Ft
		950	15.000 Ft	30.000 Ft
		925	10.000 Ft	25.000 Ft
		850	5.000 Ft	20.000 Ft

(bruttó összegek)

### Eredmény különdíjak

A Magyar Szuper Liga versenysorozatban (minden versenyen + Döntőben) az összesített legtöbb Eredmény bónusz pontot összegyűjtő 10 férfi és 10 női atléta külön díjazásban részesül.

1. = 200.000 Ft	6. = 70.000 Ft	
2. = 150.000 Ft	7. = 60.000 Ft	
3. = 120.000 Ft	8. = 50.000 Ft	
4. = 100.000 Ft	9. = 40.000 Ft	
5. = 80.000 Ft	10. = 30.000 Ft	(bruttó összegek)

Ebben az értékelésben egy atlétának - a versenyszámoktól függetlenül – a négy legjobb eredmény bónusz pontja számít bele az összesített pontszámába.

### Abszolút győztesek

A Dr. Spiriev Bojidar által készített IAAF pontérték táblázat 2017-es kiadása alapján a Magyar Szuper Liga Döntőn a legjobb férfi illetve női eredményt elérő atlétái elnyerik az **Atlétikai Magyar Szuper Liga 2019. évi Abszolút Győztese** címet.

Pénzdíj:

Férfi Abszolút Győztes	500.000 Ft
Női Abszolút Győztes	500.000 Ft
	(bruttó összegek)

Az Abszolút Győztes címért járó teljes pénzdíj kifizetésének feltétele, hogy a díjátadáson az atlétának ott kell lennie, különben a pénzdíj 50%-át kapja.

*(Az első nap után az abszolút versenyben élen álló férfi és női atléta egy napi szállását és étkezését a MASZ biztosítja – ha nem budapesti és nem indul a második versenynapon.)*

## Szélkompenzációs rendszer

A sorozat minden versenyén és a Szuper Liga Döntőn, az eredményekért járó bónuszpontok számításánál szélkompenzációs rendszert alkalmazunk, amely módosíthatja az IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadásában szereplő eredménypontot. Az érintett versenyszámok: 100m, 200m, 100m gát, 110m gát, távolugrás, hármassugrás.

<u>szél típusa</u>	<u>szél mértéke</u>	<u>eredménypont módosulás</u>
hátszél	0.0 – 2.0 m/s között	nincs módosulás
hátszél	+2.0 m/s fölött	minden 0.1 m/s = 0.6 pont levonás (tehát pl. egy +2.5 m/s futam vagy ugrás esetén 15 pont jön le az eredménypontból)
ellenszél		minden 0.1 m/s = 0.6 pont hozzáadás (tehát pl. egy -2.5 m/s futam vagy ugrás esetén 15 pont adódik hozzá az eredményponthoz)

(\* A kiírásban leírt díjazások teljesülési feltétele a 2019-re vonatkozó kiemelt állami sporttámogatás realizálódása.)

Bármely egyéni pénzdíj kifizetésének feltétele, hogy a versenyző magyar adószámmal rendelkezzen, illetve a pénzdíjra vonatkozó adatlap eredeti példányát hiánytalanul kitöltve és aláírva a versenyt követő 30 napon belül eljuttassa a kifizetőnek (személyesen vagy postán).