

## Magyar Szuper Liga versenyek - 2019

Az Atlétikai Magyar Szuper Liga 2019. évi versenysorozatba a következő versenyek tartoznak, és ezeken a szervezők a következő Szuper Liga (SzL) versenyszámokat rendezik meg.

(Az adott versenyeken további versenyszámok is megrendezhetők, de csak a MASZ jóváhagyásával, és a Szuper Liga sorozatba nem beszámítva.)

### február 3. Budapest, BOK Csarnok:

Férfiak: 3 próba (60m gát, súly, rúd)  
Nők: 3 próba (60m gát, távol, súly)

### február 16-17. Budapest, BOK Csarnok – Fedettpályás OB (súlylökés is):

Férfiak: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m gát, magas, rúd, távol, hármas, súly  
Nők: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m gát, magas, rúd, távol, hármas, súly

### március 2. Szombathely – Téli Dobó OB:

Férfiak: diszkosz, kalapács  
Nők: diszkosz, kalapács

### április 28. Békéscsaba – 20km gyalogló OB:

Férfiak: 20 km gyaloglás  
Nők: 20 km gyaloglás

### április 28. Budapest, Pasarét (Vasas) – 10000m OB és nyílt számok:

Férfiak: 10000 m(OB)  
Nők: 10000 m(OB)

### május 4. Debrecen – Ifjúsági és Serdülő Ügyességi és Gátfutó CSB keretében:

Férfiak: 3 próba (magas, diszkosz, 400 m)

### május 7. Veszprém – Súlylökő párbaj:

Nők: súly

### május 18. Szombathely – Savaria Kupa:

Férfiak: súly, diszkosz, kalapács  
Nők: diszkosz, kalapács

**május 18-19. Debrecen – Kelet Kupa keretében:**

Férfiak: 100m, 200m, 800m, 1500m, 400m gát, magas, távol, hármas, gerely  
Nők: 100m, 200m, 800m, 1500m, 100m gát, 400m gát, magas, távol, hármas, gerely, 3 próba  
(távol, súly, 200m)

**június 1. Zalaegerszeg – Vidék Bajnokság keretében:**

Férfiak: 400m, 5000m, 110m gát  
Nők: 400m, 5000m

**június 8. Tatabánya – Gyaloglónap:**

Férfiak: 10 km gyaloglás  
Nők: 10 km gyaloglás

**június 8-9. Budapest, Ikarus pálya – Budapest-bajnokság keretében:**

Férfiak: 100m, 200m, 800m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, rúd, távol, súly, diszkosz, kalapács, gerely  
Nők: 100m, 200m, 800m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, rúd, távol, súly, diszkosz, kalapács, gerely

**június 15-16. Budapest, Ikarus pálya – Junior és Utánpótlás OB keretében:**

**Nők:** 3 próba (100m gát, távol, súly)

**június 21. Budapest, Iharos pálya – Honvéd Kupa keretében:**

Férfiak: 100m, 400m, 1500m, 110m gát, 3000m akadály, magas, hármas, súly, 5000m gyaloglás  
Nők: 100m, 400m, 1500m, 100m gát, 3000m akadály, magas, hármas, súly, 5000m gyaloglás

**június 22. Budapest, Ikarus pálya – Paulinyi Emlékverseny keretében**

Férfiak: 3 próba (100m, távol, gerely)

**július 3. Gödöllő, GEAC ugrónap:**

Férfiak: rúd, távol  
Nők: rúd, távol

**július 6. Veszprém** – Balaton-bajnokság keretében:

Férfiak: 200m, 800m, 3000m akadály, magas, gerely  
Nők: 200m, 800m, magas, 3000m akadály, gerely

**július 27-28. Budapest, Lantos Sporttelep MTK** – Magyar Bajnokság:

Férfiak: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely  
Nők: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, rúd, távol, hármas, súly, diszkosz, kalapács, gerely

**augusztus 3-4. Budapest, Iharos pálya** – Összetett OB keretében

Férfiak: 1500m  
Nők: 1500m

**augusztus 10. Bonyhád** – ugrónap:

Férfiak: rúd, hármas  
Nők: rúd, hármas

**augusztus 17. Tapolca** – dobónap:

Férfiak: kalapács  
Nők: kalapács

**augusztus 17. Budapest, Ikarus** – Junior és Ifjúsági Budapest Bajnokság keretében:

Férfiak: 400m, 400m gát, diszkosz  
Nők: 400m, 400m gát, diszkosz

**augusztus 31-szeptember 1. Budapest, Lantos Sporttelep MTK - Magyar Szuper Liga Döntő:**

Férfiak: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 3 próba (100m, magas, gerely), 10000m gyaloglás  
Nők: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m gát, 400m gát, 3000m akadály, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, kalapács, gerely, 3 próba (100m gát, távol, súly), 10000m gyaloglás