

U14 (2008-2009) versenyrendszer - általános kiírás és szabályzat

Az U14 korosztályt érintő versenyrendszer célja az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyési, versenyrendezési lehetőségek bővítése.

Cél továbbá, a sportág szakágainak és versenyszámainak részletesebb megismertetése a 2008-2009-ben született U14 korosztállyal.

Lebonyolítás

1. A korosztály számára országos pályabajnokság címen **összetett négypróba bajnokság** kerül megrendezésre fedettpályán és szabadtéren is. **Az egyéni pályabajnokság megszűnik, nem összetett versenyszámban való indulásra a 3 területi** (területek elosztásáról lejjebb bővebben) **versenyen lesz lehetőség.** Annak érdekében, hogy minél szélesebb képzésben részesülhessenek a gyerekek **“A”-“B”-“C”-“D” 4 próba** variációk kerültek bevezetésre. Ezen felül a **mezei bajnokságon**, valamint a **váltó bajnokságon** (4x100 m és 4x600 m) továbbra is megrendezésre kerülnek a korosztály bajnoki számai.
2. Az összetett négypróba bajnokságok és területi versenyek résztvevői azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett **U14 (2008-2009)** korosztályú igazolt atléták lehetnek, akik a verseny napján érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. Az összetett négypróba bajnokságok és terület versenyek dobogósai is éremdíjazásban részesülnek.
4. Az összetett négypróba bajnokságok időpontjai:

2021. március 27-28. Budapest	Fedettpályás U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság
2021. július 3-4. Győr	U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság

5. Területi versenyek időpontjai:

2021. május 1-2.	(ÉK és DNY terület)	Vác - Székesfehérvár
2021. május 14-15.	(DK és ÉNY terület)	Debrecen - Győr
2021. június 17-18.	(ÉK és DNY terület)	Gödöllő - Pécs
2021. június 25-26.	(DK és ÉNY terület)	Nyíregyháza - Zalaegerszeg
2021. augusztus 26-27.	(ÉK és DNY terület)	Miskolc - Szekszárd
2021. augusztus 28-29.	(DK és ÉNY terület)	Szolnok – Tatabánya

Versenyszámok

1. Területi versenyeken:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g)

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm elugrósáv), ötösu grás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 g)

Ötösu grás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **9,00 m és 11,00 m**, a fiúknál: **9,00 m és 11,00 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögöl kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Korlátozások: Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Ezen korlátozások az összetett négypróba országos bajnokságokra nem vonatkoznak!

2. Összetett Bajnokságokon:

Változat	Időszak	1.	2.	3.	4.
"A"	Fedettpálya	60m	távolugrás (60 cm elugrósáv)	súlylökés (F, 3kg) (L, 2kg)	300m
	Szabadtér	80m	távolugrás (60 cm elugrósáv)	gerelyhajítás (500g)	300m
"B"	Fedettpálya	60m	magasugrás	súlylökés (F, 3kg) (L, 2kg)	1000m
	Szabadtér	80m gát (F, 8 gát, 12-8-12) (L, 8 gát, 12-7,75-13,75)	magasugrás	ötösu grás (helyből)	1000m
"C"	Fedettpálya	60m	ötösu grás (helyből)	súlylökés (F, 3kg) (L, 2kg)	rúdugrás
	Szabadtér	80m gát (F, 8 gát, 12-8-12) (L, 8 gát, 12-7,75-13,75)	távolugrás (60 cm elugrósáv)	gerelyhajítás (500g)	rúdugrás
"D"	Téli	ötösu grás (helyből)	kalapácsvetés (F, 3kg) (L, 2kg)	diszkoszvetés (0,75kg)	súlylökés (F, 3kg) (L, 2kg)
	Szabadtér	ötösu grás (helyből)	diszkoszvetés (0,75kg)	súlylökés (F, 3kg) (L, 2kg)	60m

Területi felosztás

A területek kialakításának célja több minőségi versenyzési lehetőség biztosítása a korosztály számára. Az újonnan épült műanyagborítású atlétikai pályák lehetőséget adnak arra, hogy minél több sportszervezetet be tudjunk vonni a versenyrendezésbe és ezzel az adott területen az atlétika sportág népszerűsítésére, versenybírók képzésére ösztönözzünk. Továbbá cél a sportszervezeteket érintő utazási költségek csökkentése.

Észak-nyugati terület: Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom, Vas, Veszprém, Zala

Dél-nyugati terület: Bács-Kiskun, Baranya, Fejér Somogy, Tolna

Észak-keleti terület: Borsod-Abaúj-Zemplén, Budapest, Heves, Nógrád, Pest

Dél-keleti terület: Jász-Nagykun-Szolnok, Hajdú-Bihar, Szabolcs-Szatmár-Bereg, Békés, Csongrád

