

U16 (2006-2007) versenyrendszer - általános kiírás és szabályzat

Az U16 korosztályt érintő versenyrendszer célja az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési, versenyrendezési lehetőségek bővítése, valamint az U16 Magyar Bajnokság értékének növelése. Cél továbbá, a sportág szakágainak és versenyszámainak minél részletesebb megismertetése a 2006-2007-ben született U16 korosztállyal.

Lebonyolítás

1. Az U16 korosztály számára a **szabadtéri egyéni pályabajnokságon való indulás jogát a területi versenyeken való részvétellel és az ott elért eredményekkel lehet megszerezni**. A területek elosztását és az egyéni pályabajnokságra való bejutást lejjebb részletezzük. A fedettpályás egyéni és összetett bajnokság, a mezei bajnokság, a gyalogló bajnokság, a váltó bajnokság és a téli dobó bajnokság változatlan formában megrendezésre kerül.
2. A bajnokságok és területi versenyek résztvevői azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett **U16 korosztályú (2006-2007) igazolt atléták**, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. Az országos bajnokságok és területi versenyek dobogósai is éremdíjazásban részesülnek.
4. Az egyéni pályabajnokságok időpontjai:

2021. február 6-7. Budapest	Fedettpályás U16 Atlétikai Magyar Bajnokság
2021. szeptember 18-19. Győr	U16 Atlétikai Magyar Bajnokság

5. Területi versenyek időpontjai:

2021. május 1-2.	(ÉK és DNY terület)	Vác - Székesfehérvár
2021. május 14-15.	(DK és ÉNY terület)	Debrecen - Győr
2021. június 17-18.	(ÉK és DNY terület)	Gödöllő - Pécs
2021. június 25-26.	(DK és ÉNY terület)	Nyíregyháza - Zalaegerszeg
2021. augusztus 26-27.	(ÉK és DNY terület)	Miskolc - Szekszárd
2021. augusztus 28-29.	(DK és ÉNY terület)	Szolnok – Tatabánya

6. Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra való bejutás feltételei:

Az egyéni bajnokságon versenyszámonként 20 fős mezőnyök kialakítása a cél. A területi versenyeken elért eredmények alapján területenként ranglistát vezetünk.

A területi ranglista versenyszámonkénti **1-3. helyezettei automatikusan döntőbe jutnak**, ez összesen 12 atléta egy versenyszámban. A területi ranglistákból összesített ranglista készül és meghívásra kerül a következő 8 legjobb eredménnyel rendelkező atléta. Ahhoz, hogy a területi ranglistáról helyezéssel vagy az összesített ranglistáról meghívással a bajnokságba lehessen jutni,

legalább kettő területi versenyen érvényes eredményt kell elérni. A területi ranglista a **kettő legjobb eredmény átlaga** alapján kerül kialakításra.

A területi ranglisták **június 30-án** megjelennek a MASZ hivatalos honlapján.

7. A MASZ-nak jogában áll összesen 10 szabadkártyát kiosztani, de versenyszámonként maximum kettőt.
8. Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra bejutott atléták és a tartalékok névsora **szeptember 1-jén** megjelenik a MASZ hivatalos honlapján. Minden atléta tartaléknak számít, aki nem kerül automatikusan döntőbe vagy nincs a 8 meghívott között vagy nem kap szabadkártyát, de legalább kettő területi versenyen érvényes eredményt ért el.

A bejutott atléták részvételét **szeptember 13-án hétfőn 23:59-ig** a MIR rendszerben történő nevezéssel kell megerősíteni. A nevezési határidő után a részvétel lemondását a versenyiroda@atletika.hu címre küldött e-mail-ben kell jelezni a MASZ Versenyiroda felé. Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén az összesített területi ranglistáról a soron következő tartaléknak van indulási joga.

Versenyszámok

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 g)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g)

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás **20 cm széles** festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a **leányoknál 13,50 m és 14,50 m, a fiúknál 14,50 m és 16,50 m.**

Szögescipő használata engedélyezett!

Korlátozások: Az U16 korosztályos versenyző két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

Területi felosztás

A területek kialakításának célja több minőségi versenyzési lehetőség biztosítása a korosztály számára. Az újonnan épült műanyagborítású atlétikai pályák lehetőséget adnak arra, hogy minél több sportszervezetet be tudjunk vonni a versenyrendezésbe és ezzel az adott területen az atlétika sportág népszerűsítésére, versenybírók képzésére ösztönözzünk. Ezenfelül cél a sportszervezeteket érintő utazási költségek csökkentése.

Észak-nyugati terület: Győr-Moson-Sopron, Komárom-Esztergom, Vas, Veszprém, Zala

Dél-nyugati terület: Bács-Kiskun, Baranya, Fejér Somogy, Tolna

Észak-keleti terület: Borsod-Abaúj-Zemplén, Budapest, Heves, Nógrád, Pest

Dél-keleti terület: Békés, Csongrád-Csanád, Hajdú-Bihar, Jász-Nagykun-Szolnok, Szabolcs-Szatmár-Bereg

