

Atlétikai Magyar Szuper Liga 2023

A Magyar Atlétikai Szövetség 2023-ra is meghirdeti az **Atlétikai Magyar Szuper Liga** versenysorozatot.

A sorozat célja az atlétika népszerűsítése, a versenyzési lehetőségek mennyiségi és minőségi fejlesztése, az aktív atletizálás értékének növelése, az atléták megbecsülése.

Lebonyolítás

1. A Szuper Liga egy **szakági versenysorozat**, amelyben az egyes versenyeken szerzett pontszámok alapján az atléták bekerülhetnek a **Magyar Szuper Liga Döntőbe**.
2. A sorozat versenyekre az adott verseny kiírásának megfelelően lehet nevezni. A Szuper Liga versenyekre csak előzetes nevezés van, helyszíni nevezés nem megengedett.
3. Versenyenként a számok 1-12 helyezettje kap helyezési pontot, továbbá az atléták (a helyezésüktől függetlenül) az eredményekért bónusz pontokat is kapnak.
Az adott versenyen az atléta által egy versenyszámban szerzett pontszám **a helyezési pont és az eredményért járó bónusz pont összege**.
4. 2023-tól megváltozik a Szuper Liga lebonyolítási módja. A versenyszámok kiosztása helyett úgynevezett Liga napok kerülnek megszervezésre:

A és B nap: Futó-, gyalogló- és ugrónap
C nap: Dobónap
D nap: Összetett

3 forduló kerül megrendezésre, mind a 4 napból. Az egyes fordulók között a versenyszámok és eloszlásuk eltérő lehet.

5. A Magyar Szuper Liga versenyein a futambeosztásokat, illetve az ugrási és dobási sorrendet 2023, 2022 és 2021 legjobb eredményt figyelembe véve kell meghatározni a szabadtéri eredmények vonatkozásában. Kivétel, ha a szakági referens másként rendelkezik.

I. forduló:

A és B nap: Budapest Open és Budapest Bajnokság (2023.05.27- 05.28.)

Budapest, Ikarus BSE atlétikai pálya

2023.05.27, szombat:

100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 100/110 m gát, magasugrás (női), rúdugás (férfi), távolugrás, gerelyhajítás (férfi)

2023.05.28, vasárnap:

400 m, 1500 m, 400 m gát, 2000 m akadály, magasugrás (férfi), rúdugás (női), hármassugrás, 5000 m gyaloglás

D nap: Budapest Open és Budapest Bajnokság (2023.05.27- 05.28.)

Budapest, Ikarus BSE atlétikai pálya

2023.05.27, szombat:

3 próba női (100 m gát, távolugrás, gerelyhajítás)

2023.05.28, vasárnap:

3 próba férfi (100 m, távolugrás, diszkoszvetés)

C nap: Országos Összdobó Liganapok (2023.05.27- 05.28.)

Veszprém

2023.05.27, szombat:

diszkoszvetés, kalapácsvetés

2023.05.28, vasárnap:

súlylökés, gerelyhajítás (női)

II. forduló:

D nap: Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2023 (2023.06.17- 06.18.)

Szolnok

tízpróba (férfi), hétpróba (női)

A, B és C nap: 128. Atlétikai Magyar Bajnokság (2023.07.07- 07.08.)

Budapest, Nemzeti Atlétikai Központ

2023.07.07, péntek:

100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, magasugrás (férfi), rúdugás (női), távolugrás (férfi), hármassugrás (női), diszkoszvetés, gerelyhajítás (női)

2023.07.08, szombat:

200 m, 800 m, 100/110 m gát, 400 m gát, 3000 m akadály, magasugrás (női), rúdugás (férfi), távolugrás (női), hármassugrás (férfi), súlylökés, kalapácsvetés, gerelyhajítás (férfi), 5000 m gyaloglás

III. forduló:

A és B nap: Szuper Liga verseny (2023.07.22- 07.23.)

Budapest, Lantos Mihály Sportközpont

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100/110 m gát, 400 m gát, 3000 m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, hármasugrás, 5000 m gyaloglás

D nap: Szuper Liga verseny (2023.07.22- 07.23.)

Budapest, Lantos Mihály Sportközpont

3 próba

C nap: Savaria Kupa (2023.07.30.)

Szombathely

2023.07.30, vasárnap:

súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

6. Adott versenyen való döntőbe kerülés, értékelés:

6.1. Azokban a futószámokban, ahol nincs előfutam és döntő:

az értékelésnél az időfutamok eredményeit össze kell vonni, és az abszolút sorrend számít.

6.2. Azokban a futószámokban, ahol előfutam és döntő van:

6.2.1. ha 4, vagy annál kevesebb az előfutam, akkor az előfutamok győztesei döntősök, majd az elért időeredmények alapján történik a döntőbe kerülés.

6.2.2. ha 4-nél több az előfutam, akkor az előfutamokban a 8 legjobb időt elért versenyző kerül a döntőbe (A döntőbe).

7. A Magyar Szuper Liga Döntőjében minden versenyszámban **8** atléta indulhat.

8. A Döntő előtti összesített pontszámokba minden atlétának az adott számban szerzett **összes pontszáma** számít.

Az egyes versenyszámokra vonatkozó információt a 'Versenyszámok' fejezetben szereplő táblázat tartalmazza.

9. A Magyar Szuper Liga Döntőjébe jutás:
- 9.1. Automatikusan Döntőbe jut a versenyszámonként legtöbb pontot elérő **6-6** atléta.
 - 9.2. Az Utánpótlás Liga győztese (az adott versenyszámban legtöbb pontszámot elért versenyző).
 - 9.3. Amennyiben az Utánpótlás Liga győztese tagja a legtöbb pontot elért 6 versenyzőnek, abban az esetben a sorban a 7. atléta is indulási jogot szerez.
 - 9.4. A MASZ-nak jogában áll összesen 4 szabadkártyás magyar atlétát meghívni a Szuper Liga Döntőbe, de versenyszámonként csak egyet.
 - 9.5. Azokban a számokban, ahol nincs szabadkártyás atléta, a Szuper Liga pontversenyének számonkénti következő helyezettjei is automatikusan döntősök ezzel feltöltve a 8-as létszámot.
 - 9.6. Pontszámaazonosság esetén a sorozathoz tartozó versenyeken a versenyszám-csoportba tartozó fő számban elért legjobb eredmény rangsorol. Ha az is azonos, akkor a második legjobb eredmény, a második eredmények azonossága esetén, a harmadik legjobb eredmény. Ha a harmadik legjobb eredmény is azonos, akkor a szezonban bármely versenyen elért legjobb eredmény rangsorol. Ha az is azonos, akkor a szezonban bármely versenyen elért legjobb 2. – azok azonossága esetén – 3. eredmény rangsorol, ha ekkor is azonos, akkor sorsolás dönt, amit a Versenyiroda végez el.
10. A Szuper Liga Döntőbe jutott atléták és a tartalékok névsora legkésőbb **2023. augusztus 2-án** szerdán megjelenik a MASZ hivatalos honlapján.
11. A Szuper Liga Döntőbe jutott atléták és a tartalékok Döntőben való részvételét (tartalékok esetében a részvételi szándékot) **2023. augusztus 28-án hétfő 23:59-ig** a **MIR rendszerben történő nevezéssel kell megerősíteni** a MASZ Versenyiroda felé. A határidő után a részvétel lemondását a versenyiroda@atletika.hu címre küldött e-mail-ben kell jelezni.
Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén a Szuper Liga pontversenyében soron következő (tartalék) atléta(ák) indulhat(nak) a Döntőben.
- A Szuper Liga döntőtől való távolmaradás csak indokolt esetben lehetséges.**
12. A Magyar Szuper Liga Döntő egy **kétnapos verseny**, amin a sorozatba tartozó összes fő versenyszámot megrendezzük (kivételesen a gyaloglás, amelyben a Döntőn 10 000 m gyaloglást rendezünk, valamint a többpróba, amin 3próba kerül lebonyolításra).
13. A Magyar Szuper Liga Döntő futambeosztásait, illetve ugrási és dobási sorrendjeinek meghatározását a Szuper Liga versenysorozat pontversenye alapján a MASZ Versenyiroda végzi.

Résztvevők

1. A sorozathoz tartozó versenyek (a Döntőt is beleértve) nyíltak, tehát nem csak magyar állampolgárok indulhatnak, de nem meghívásosak.
2. Ahhoz, hogy egy külföldi versenyző eredménye beszámítson a Szuper Ligába, és jogosult legyen a díjazásra, előírás, hogy ugyanazokkal a feltételekkel induljon a versenyen, mint a magyar atléták. Tehát pl., ha nevezési díj megfizetését írja elő az adott verseny kiírása, akkor a külföldi induló eredménye csak akkor számít bele a Szuper Ligába, ha ő is megfizette a nevezési díjat. A pénzdíjak kifizetésének feltétele, hogy az adott atléta **rendelkezzen magyar adóazonosító jellel.**
3. Azok a külföldi atléták is indulhatnak a versenyeken, akiknek a verseny szervezői pl. szállást, étkezést, utazási költségtérítést biztosítottak, vagy csak elengedték a nevezési díj megfizetését. De ha a magyar versenyzők ettől eltérő részvételi feltételekkel indulhatnak, akkor az adott külföldi sportolót a nevezéskor „Ligán kívül” jelöléssel kell nevezni és a jegyzőkönyvben NL (Nem Liga/No League) betűkkel meg kell jelölni. Az ő eredményei sem a Szuper Liga díjazása, sem a pontverseny szempontjából nem vehetők figyelembe.
4. A Szuper Liga versenyeken U18 és idősebb korosztályú versenyzők indulhatnak, de a MASZ Versenyszabályzatában leírt korlátozások érvényesek. Szakági referensi, illetve sportszakmai igazgatói javaslatra fiatalabb versenyző is indulhat „Ligán kívül” kategóriában.
5. A Szuper Liga versenyekre nevezési szinteket állapít meg a MASZ.

Versenyszámok

A Szuper Liga pontversenyébe tartozó versenyek száma az egyes versenyszámok vonatkozásában:

Versenyszám	Versenyek száma
100m	3
200m	3
400 m	3
800 m	3
1 500m	3
5 000m	3
110m / 100m gát	3
400m gát	3
3 000m akadály (2 000m akadály)	3
Magasugrás	3
Rúdugrás	3
Távolugrás	3
Hármasugrás	3
Súlylökés	3
Diszkoszvetés	3
Kalapácsvetés	3
Gerelyhajítás	3
5000 m gyaloglás	3
Összetett (hárompróba, hétpróba / tízpróba)	3

Nevezési szint

A sorozat egyes versenyein való induláshoz, bizonyos versenyszámokban, nevezési szinteket ír ki a Szövetség az alábbi táblázat szerint.

Futószámokban egy versenyszámra több táv nevezési szintjét is elfogadjuk (pl. 400m: 200m, 200m fp., 300m, 400m, 400m fp., 800m, 800m fp). – Ez alól a 128. Atlétikai Magyar Bajnokságon való indulás jelent kivételt!

Távolugrásban elfogadjuk a hármásugró eredményeket és fordítva is.

D napon (többpróba) NINCS nevezési szint az egyes fordulókon!

FIGYELEM!

A 2023-as Szuper Liga 2. fordulója a 128. Atlétikai Magyar Bajnokság, ahol az itt leírt nevezési szintektől eltérő a kvalifikáció!

Kérjük figyelmesen tanulmányozzák át a bajnokság kiírását!

Férfi nevezési szint	Versenyszám	Női nevezési szint
Futószámok		
11.60 7.40 23.40 23.80	100 m 60 m fedettpálya 200 m 200 m fedettpálya	13.00 8.30 26.80 27.40
23.40 7.40 11.60 23.80 37.20 52.20 53.00	200 m 60 m fedettpálya 100 m 200 m fedettpálya 300 m 400 m 400 m fedettpálya	26.80 8.30 13.00 27.40 43.20 61.50 62.30
52.20 23.40 23.80 37.20 53.00 2:02.00 2:04.00	400 m 200 m 200 m fedettpálya 300 m 400 m fedettpálya 800 m 800 m fedettpálya	61.50 26.80 27.40 43.20 62.30 2:25.00 2:28.00
2:02.00 52.20 53.00 2:04.00 2:37.00 4:12.00 4:15.00	800 m 400 m 400 m fedettpálya 800 m fedettpálya 1 000 m 1 500 m 1 500 m fedettpálya	2:25.00 61.50 62.30 2:28.00 3:08.00 5:04.00 5:07.00
4:12.00 2:02.00 2:04.00 2:37.00 4:15.00 9:07.00 9:11.00	1 500 m 800 m 800 m fedettpálya 1 000 m 1 500 m fedettpálya 3 000 m 3 000 m fedettpálya	5:04.00 2:25.00 2:28.00 3:08.00 5:07.00 11:00.00 11:05.00
9:07.00 4:12.00 4:15.00 9:11.00 15:50.00 33:40.00	3 000 m 1 500 m 1 500 m fedettpálya 3 000 m fedettpálya 5 000 m 10 000 m	11:00.00 5:04.00 5:07.00 11:05.00 19:10.00 40:00.00

Ügyességi számok		
1.90	magasugrás + fp.	1.65
4.00	rúdugrás + fp.	3.20
6.55	távolugrás + fp.	5.20
13.00	hármassugrás + fp.	10.75
13.00	hármassugrás + fp.	10.75
6.55	távolugrás + fp.	5.20
12.75	súlylökés + fp.	10.25
39.00	díszkoszvetés	33.00
43.00	kalapácsvetés	38.00
49.00	gerelyhajítás	34.00

Pontozás

Az egyes versenyeken a következő a pontozás menete:

Helyezési pontok

1. hely = 15 pont	7. hely = 6 pont
2. hely = 12 pont	8. hely = 5 pont
3. hely = 10 pont	9. hely = 4 pont
4. hely = 9 pont	10. hely = 3 pont
5. hely = 8 pont	11. hely = 2 pont
6. hely = 7 pont	12. hely = 1 pont

Eredmény bónusz pontok

(a Dr. Spiriev Bojidar által készített WA pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján)

1200 és < eredménypont = 15 pont	1100-1129 eredménypont = 5 pont
1190-1199 eredménypont = 12 pont	1070-1099 eredménypont = 4 pont
1170-1189 eredménypont = 10 pont	1040-1069 eredménypont = 3 pont
1150-1169 eredménypont = 8 pont	1000-1039 eredménypont = 2 pont
1130-1149 eredménypont = 6 pont	950-999 eredménypont = 1 pont

Szélkompenzációs rendszer

A sorozat minden versenyén és a Szuper Liga Döntőn, az eredményekért járó bónuszpontok számításánál szélkompenzációs rendszert alkalmazunk, amely módosíthatja a WA pontérték táblázat legutóbbi kiadásában szereplő eredménypontot. Az érintett versenyszámok: 100m, 200m, 100m gát, 110m gát, távolugrás, hármassugrás.

<u>szél típusa</u>	<u>szél mértéke</u>	<u>eredménypont módosulás</u>
hátszél	0.0 – 2.0 m/s között	nincs módosulás
hátszél	+2.0 m/s fölött	minden 0.1 m/s = 0.6 pont levonás (tehát pl. egy +2.5 m/s futam vagy ugrás esetén 15 pont jön le az eredménypontból)
ellenszél		minden 0.1 m/s = 0.6 pont hozzáadás (tehát pl. egy -2.5 m/s futam vagy ugrás esetén 15 pont adódik hozzá az eredményponthoz)

Végeredmény

A Magyar Szuper Liga végeredményét kizárólag a Döntőben elért helyezés határozza meg (tehát nem számítanak a hozott pontok).

A versenyszámok győztesei elnyerik az

„Atlétikai Magyar Szuper Liga 2023. évi Győztese” címet.

Díjazás*

A sorozat egyes versenyeinek díjazása

A sorozathoz tartozó versenyeken (kivéve a nyári Magyar Bajnokságok, amelyekben nincs pénzdíj) az adott versenyen Szuper Liga számként megrendezett versenyszámokban a számonkénti 1-4. helyezettek pénzdíjban részesülnek.

A pénzdíjak összege függ a versenyző által elért eredménytől is.

alap pénzdíj

1. hely	30.000 Ft
2. hely	20.000 Ft
3. hely	15.000 Ft
4. hely	10.000 Ft (bruttó összegek)

eredménypont

1150 és < eredménypont	70.000 Ft
1125-1149 eredménypont	50.000 Ft
1100-1124 eredménypont	40.000 Ft
1075-1099 eredménypont	30.000 Ft
1050-1074 eredménypont	20.000 Ft
1025-1049 eredménypont	15.000 Ft
1000-1024 eredménypont	10.000 Ft (bruttó összegek)

bónusz pénzdíj

(helyezéstől független, de csak az első négy helyezettnek jár)

A Szuper Liga Döntő díjazása

A Magyar Szuper Liga Döntőn minden versenyszám 1-8. helyezettje pénzdíjban részesül (csak a Döntőben elért helyezés számít).

A pénzdíjak összege függ a versenyző által elért eredménytől is. A helyezését járó alap pénzdíjon felül az eredmény alapján bónusz pénzdíj is nyerhető. Külön bónusz limitek vannak az első, a második, a harmadik, illetve a negyedik-nyolcadik helyezett atléták számára. (Az eredmény bónuszok közül atlétánként minden versenyszámban csak egy, a legmagasabb érték számítandó.)

	<u>alap pénzdíj</u>	<u>eredménypont</u>	<u>bónusz</u>	<u>teljes pénzdíj</u>
1. hely	110.000 Ft	1150	140.000 Ft	250.000 Ft
		1125	90.000 Ft	200.000 Ft
		1100	70.000 Ft	180.000 Ft
		1075	55.000 Ft	165.000 Ft
		1050	40.000 Ft	150.000 Ft
		1025	30.000 Ft	140.000 Ft
2. hely	75.000 Ft	1075	65.000 Ft	140.000 Ft
		1050	50.000 Ft	125.000 Ft
		1025	35.000 Ft	110.000 Ft
		1000	20.000 Ft	95.000 Ft
		975	10.000 Ft	85.000 Ft
3. hely	50.000 Ft	1050	50.000 Ft	100.000 Ft
		1025	40.000 Ft	90.000 Ft
		1000	30.000 Ft	80.000 Ft
		975	15.000 Ft	65.000 Ft
		950	10.000 Ft	60.000 Ft
		925	5.000 Ft	55.000 Ft
4. hely	30.000 Ft	1000	40.000 Ft	70.000 Ft
		975	25.000 Ft	55.000 Ft
		950	15.000 Ft	45.000 Ft
		925	10.000 Ft	40.000 Ft
		900	5.000 Ft	35.000 Ft
5. hely	25.000 Ft	1000	35.000 Ft	60.000 Ft
		975	25.000 Ft	50.000 Ft
		950	15.000 Ft	40.000 Ft
		925	10.000 Ft	35.000 Ft
		900	5.000 Ft	30.000 Ft
6. hely	20.000 Ft	1000	35.000 Ft	55.000 Ft
		975	25.000 Ft	45.000 Ft
		950	15.000 Ft	35.000 Ft
		925	10.000 Ft	30.000 Ft
		900	5.000 Ft	25.000 Ft
7. hely	15.000 Ft	1000	35.000 Ft	50.000 Ft
		975	25.000 Ft	40.000 Ft
		950	15.000 Ft	30.000 Ft
		925	10.000 Ft	25.000 Ft
		850	5.000 Ft	20.000 Ft
8. hely	15.000 Ft	1000	35.000 Ft	50.000 Ft
		975	25.000 Ft	40.000 Ft
		950	15.000 Ft	30.000 Ft
		925	10.000 Ft	25.000 Ft
		850	5.000 Ft	20.000 Ft

(bruttó összegek)

Eredmény különdíjak

A Magyar Szuper Liga versenysorozatban (minden versenyen + Döntőben) az összesített legtöbb Eredmény bónusz pontot összegyűjtő 10 férfi és 10 női atléta külön díjazásban részesül.

1. = 200.000 Ft	6. = 70.000 Ft
2. = 150.000 Ft	7. = 60.000 Ft
3. = 120.000 Ft	8. = 50.000 Ft
4. = 100.000 Ft	9. = 40.000 Ft
5. = 80.000 Ft	10. = 30.000 Ft (bruttó összegek)

Ebben az értékelésben egy atlétának - a versenyszámoktól függetlenül – a négy legjobb eredmény bónusz pontja számít bele az összesített pontszámba.

Abszolút győztesek

A Dr. Spiriev Bojidar által készített WA pontérték táblázat 2017-es kiadása alapján a Magyar Szuper Liga Döntőn a legjobb férfi, illetve női eredményt elérő atlétái elnyerik az **Atlétikai Magyar Szuper Liga 2023. évi Abszolút Győztese** címet.

Pénzdíj:

Férfi Abszolút Győztes	500.000 Ft
Női Abszolút Győztes	500.000 Ft (bruttó összegek)

Az Abszolút Győztes címért járó teljes pénzdíj kifizetésének feltétele, hogy a díjátadáson az atlétának ott kell lennie, különben a pénzdíj 50%-át kapja.

(* A kiírásban leírt díjazások teljesülési feltétele a 2023-ra vonatkozó kiemelt állami sporttámogatás realizálódása.)

Bármely egyéni pénzdíj kifizetésének feltétele, hogy a versenyző magyar adóazonosító jellel rendelkezzen, illetve a pénzdíjra vonatkozó adatlap eredeti példányát hiánytalanul kitöltve és aláírva a versenyt követő 30 napon belül eljuttassa a kifizetőnek (személyesen vagy postán).