

Atlétikai Magyar Utánpótlás Liga 2023

A Magyar Atlétikai Szövetség 2023-ra meghirdeti az **Atlétikai Utánpótlás Magyar Liga** versenysorozatot.

A sorozat célja az atlétika népszerűsítése, az U20 és U18 korosztályú atléták versenyzési lehetőségeinek mennyiségi és minőségi bővítése.

Lebonyolítás

1. Az Utánpótlás Liga egy **szakági versenysorozat**, amelyben az atléták egyes versenyeken pontszámokat szereznek az egyesületük számára.
2. A sorozat versenyekre az adott verseny kiírásának megfelelően lehet nevezni. Az Utánpótlás Liga versenyekre csak előzetes nevezés van, helyszíni nevezés nem megengedett.
3. Az Utánpótlás Liga versenyszámainak az U20 korosztályra vonatkozó szerekkel, feltételekkel és szabályokkal kell lebonyolítani.
Kivételt képeznek ez alól a korosztályos Atlétikai Magyar Bajnokságok. Ahol mindenki a saját korosztályának megfelelő feltételekkel, szerekkel versenyez, és a bajnokságban megszerzett helyezése alapján kapja a ligapontszámot.
4. Versenyenként a számok **1-12. helyezettje kap helyezési pontot**.
5. Az Utánpótlás Liga dobószámait tekintve lehetőség van egy napon 3 dobószámban (2 napos versenyen 4 dobószámban) való rajthoz állásra, de csak akkor, ha egyéb versenyszámban nem áll rajthoz az atléta.
6. Az összesített végeredményt kialakító pontszámba minden atlétának az adott versenyszámban szerzett **összes pontszáma** számít. Az egyes versenyszámokra vonatkozó információt a 'Versenyszámok' fejezetben szereplő táblázat tartalmazza.
7. A Szuper Ligához hasonlóan úgynevezett Liga napok kerülnek megszervezésre az Utánpótlás Ligában is:

A és B nap: Futó-, gyalogló- és ugrónap
C nap: Dobónap

8. A ranglista sorrendje a 3. forduló utáni összesített pontszám alapján alakul ki.
9. Minden egyes versenyszám összesített legtöbb pontot elérő atlétája jogot szerez a Szuper Liga Döntőn való induláshoz.
10. 2023-ban az Utánpótlás Liga Döntő **NEM KERÜL MEGRENDEZÉSRE!**

Fordulók

I. forduló:

B nap: 49. Paulinyi Jenő Emlékverseny (2023.05.20.)

Budapest, Ikarus BSE atlétikai pálya

2023.05.20, szombat:

200 m, 600 m, 400 m gát (férfi: 91,4cm; női: 76,2cm),
2000 m akadály (**CSAK** női: 76,2cm), 3000 m gyaloglás, rúdugrás, hármassugrás

A nap: Bonyhádi Utánpótlás Liga verseny (2023.05.21.)

Bonyhád

2023.05.21, vasárnap:

100 m, 300 m, 1 mérföld, 5000 m, 100 m (női: 83,8cm, 13,00-8,50-10,50), 110 m gát
(férfi: 99,1 cm, 13,72-9,14-14,02), magasugrás, távolugrás

C nap: Országos Összdobó Liganapok (2023.05.27- 05.28.)

Veszprém

2023.05.27, szombat:

diszkoszvetés (férfi: 1,75kg; női: 1kg), kalapácsvetés (férfi: 6kg; női: 4kg)

2023.05.28, vasárnap:

súlylökés (férfi: 6kg; női: 4kg), gerelyhajítás (férfi: 800g; női: 600g)

Budapest OPEN Schulek Ágoston Emlékverseny (2023.05.28.)

Budapest, Ikarus BSE atlétikai pálya

2023.05.28, vasárnap: 2000 m akadály (**CSAK** férfi: 91,4cm)

II. forduló:

A, B és C nap (U18 korosztály számára):

U18 és U23 Atlétikai Magyar Bajnokság 2023 (2023.06.24- 06.25.)

Győr

2023.06.24, szombat:

100 m, 400 m, 1500 m, 100 m gát (női: 76,2cm, 13,00-8,25-12,75),
110 m gát (férfi: 91,4cm, 13,72-8,80-17,08), 2000 m akadály (férfi: 83,8cm; női: 76,2cm),
magasugrás, hármassugrás, diszkoszvetés (férfi: 1,5kg; női: 1kg), kalapácsvetés (férfi:
5kg; női: 3kg)

2023.06.25, vasárnap:

200 m, 800 m, 3000 m, 400 m gát (férfi: 83,8cm; női: 76,2cm), rúdugrás, távolugrás,
súlylökés (férfi: 5kg; női: 3kg), gerelyhajítás (férfi: 700g; női: 500g), 5000 m gyaloglás

A, B és C nap (U20 korosztály számára):

U20 Atlétikai Magyar Bajnokság 2023 (2023.07.15- 07.16.)

Szolnok

2023.07.15, szombat:

100 m, 400 m, 1500 m, 100 (női: 83,8cm, 13,00-8,50-10,50),
110 m gát (férfi: 99,1cm, 13,72-9,14-14,02), 3000 m akadály (férfi: 91,4cm; női: 76,2cm),
magasugrás, hármásugrás, súlylökés (férfi: 6kg; női: 4kg),
kalapácsvetés (férfi: 6kg; női: 4kg)

2023.07.16, vasárnap:

200 m, 800 m, 5000 m, 400 m gát (férfi: 91,4cm; női: 76,2cm), rúdugrás, távolugrás,
diszkoszvetés (férfi: 1,75kg; női: 1kg), gerelyhajítás (férfi: 800g; női: 600g),
5000 m gyaloglás

III. forduló:

A és B nap: Utánpótlás Liga verseny (2023.07.29- 07.30.)

Tatabánya

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 (női: 83,8cm, 13,00-8,50-10,50),
110 m gát (férfi: 99,1cm, 13,72-9,14-14,02), 400 m gát (férfi: 91,4cm; női: 76,2cm),
3000 m akadály (férfi: 91,4cm; női: 76,2cm), magasugrás, rúdugrás, távolugrás,
hármásugrás, 3000 m gyaloglás

C nap: Savaria Kupa (2023.07.29.)

Szombathely

2023.07.29, szombat:

súlylökés (férfi: 6kg; női: 4kg), diszkoszvetés (férfi: 1,75kg; női: 1kg),
kalapácsvetés (férfi: 6kg; női: 4kg), gerelyhajítás (férfi: 800g; női: 600g)

Részvevők

1. Az Utánpótlás Ligában az 2004 és 2007 között született (U18, illetve U20 korú) atléták vehetnek részt
2. A sorozathoz tartozó versenyeken a MASZ tagszervezeti vagy külföldi egyesület magyar állampolgárságú versenyengedéllyel rendelkező atlétái indulhatnak.
3. Külföldi állampolgár csak a szakmai igazgató által jóvá hagyott meghívásos kategóriában versenyezhetnek Ligán kívül.
4. Az Utánpótlás Liga versenyein a MASZ versenyszabályzatában leírt korlátozások érvényesek, a speciális Liga kiírásban külön nem említett egyedi szabályozáson túl.

Pontozás

Az egyes versenyeken a következő a pontozás menete:

Helyezési pontok

1. hely = 15 pont	7. hely = 6 pont
2. hely = 12 pont	8. hely = 5 pont
3. hely = 10 pont	9. hely = 4 pont
4. hely = 9 pont	10. hely = 3 pont
5. hely = 8 pont	11. hely = 2 pont
6. hely = 7 pont	12. hely = 1 pont

Versenyszámok

Az Utánpótlás Liga pontversenyébe tartozó versenyek száma az egyes versenyszámok vonatkozásában:

Versenyszám	Versenyek száma
100 m	3
200 m	3
400 m (300 m)	3
800 m (600 m)	3
1500 m (1 mérföld)	3
5000 m (3000 m)	3
100 m / 110 m gát	3
400 m gát	3
3000 m akadály (2000 m akadály)	3
Magasugrás	3
Rúdugrás	3
Távolugrás	3
Hármasugrás	3
Súlylökés	3
Díszkoszvetés	3
Kalapácsvetés	3
Gerelyhajítás	3
3000 m / 5000 m gyaloglás	3

Utánpótlás Liga Díjazása*

Sportszervezeti díjazás

Az Utánpótlás Magyar Liga az egyes versenyszámokban elért ponteredmények összesítésre kerülnek az adott tagszervezet vonatkozásában és beleszámítanak a következő évi műhelytámogatás szempont rendszerébe.