

Férfiak		1150	1125	1100	1075	1050	1025	1000	975	950	925	900	850
m	100	10.16	10.24	10.31	10.39	10.47	10.54	10.62	10.70	10.78	10.87	10.95	11.12
m	200	20.45	20.61	20.78	20.95	21.12	21.29	21.46	21.64	21.82	22.00	22.18	22.56
m	400	45.43	45.80	46.17	46.55	46.93	47.31	47.70	48.09	48.49	48.90	49.31	50.14
m	800	1:45.78	1:46.62	1:47.46	1:48.31	1:49.17	1:50.05	1:50.93	1:51.82	1:52.73	1:53.65	1:54.58	1:56.47
m	1500	3:36.82	3:38.66	3:40.52	3:42.39	3:44.30	3:46.22	3:48.17	3:50.14	3:52.14	3:54.17	3:56.22	4:00.41
m	5000	13:16.59	13:23.62	13:30.73	13:37.93	13:45.20	13:52.57	14:00.02	14:07.57	14:15.21	14:22.96	14:30.81	14:46.84
m	110H	13.55	13.68	13.81	13.95	14.09	14.23	14.37	14.51	14.66	14.81	14.96	15.26
m	400H	49.60	50.10	50.61	51.12	51.64	52.17	52.70	53.24	53.78	54.34	54.90	56.04
m	2000SC	5:24.71	5:28.38	5:32.08	5:35.83	5:39.62	5:43.46	5:47.34	5:51.28	5:55.26	5:59.30	6:03.39	6:11.74
m	3000SC	8:23.81	8:29.45	8:35.15	8:40.92	8:46.76	8:52.67	8:58.65	9:04.70	9:10.83	9:17.05	9:23.35	9:36.21
m	HJ	2.26	2.24	2.22	2.19	2.16	2.13	2.10	2.07	2.05	2.02	1.99	1.93
m	PV	5.58	5.49	5.40	5.30	5.21	5.12	5.03	4.93	4.84	4.75	4.65	4.47
m	LJ	8.05	7.94	7.83	7.71	7.60	7.48	7.37	7.25	7.13	7.02	6.90	6.66
m	TJ	16.86	16.63	16.39	16.16	15.92	15.68	15.45	15.21	14.97	14.73	14.49	14.01
m	SP	20.48	20.07	19.65	19.23	18.81	18.39	17.97	17.55	17.13	16.71	16.29	15.44
m	DT	64.85	63.49	62.13	60.77	59.41	58.05	56.69	55.33	53.96	52.60	51.23	48.50
m	HT	77.12	75.49	73.87	72.24	70.62	68.99	67.36	65.73	64.10	62.47	60.84	57.57
m	JT	83.40	81.64	79.89	78.13	76.37	74.61	72.85	71.09	69.32	67.56	65.79	62.29
m	3000mRW	11:14.00	11:25.00	11:36.00	11:47.00	11:58.00	12:09.00	12:20.00	12:31.00	12:43.00	12:55.00	13:07.00	13:31.00
m	5000mRW	18:55.00	19:13.00	19:31.00	19:49.00	20:08.00	20:26.00	20:45.00	21:04.00	21:23.00	21:43.00	22:03.00	22:43.00
m	10kmRW	39:32	40:07	40:43	41:19	41:55	42:32	43:09	43:46	44:24	45:03	45:42	47:02
m	20kmRW	1:21.55	1:23:06	1:24:18	1:25:30	1:26:43	1:27:58	1:29:13	1:30:29	1:31:46	1:33:04	1:34:23	1:37:05
m	3pr	2457	2412	2362	2314	2265	2215	2166	2117	2067	2018	1968	1868

Azokban a versenyszámokban, ahol használjuk a szélkompenzációs rendszert, a táblázatban szereplő eredmények a 0.0 m/s és a +2.0 m/s közötti széllal elért eredményekre vonatkoznak.

Ellenszél, illetve 2.0-nál nagyobb hátszél esetén a szélkompenzációs rendszer értelmében változik az elérendő eredmény.

	Nők	1150	1125	1100	1075	1050	1025	1000	975	950	925	900	850
w	100	11.23	11.35	11.46	11.59	11.71	11.83	11.95	12.08	12.21	12.34	12.47	12.74
w	200	22.85	23.09	23.34	23.60	23.85	24.11	24.38	24.64	24.91	25.18	25.46	26.02
w	400	51.40	52.04	52.69	53.35	54.01	54.68	55.36	56.05	56.74	57.45	58.16	59.62
w	800	2:00.71	2:02.12	2:03.50	2:05.00	2:06.46	2:07.94	2:09.43	2:10.95	2:12.49	2:14.04	2:15.62	2:18.84
w	1500	4:07.04	4:10.24	4:13.48	4:16.76	4:20.07	4:23.42	4:26.82	4:30.25	4:33.73	4:37.26	4:40.83	4:48.14
w	5000	15:06.99	15:20.03	15:33.21	15:46.55	16:00.04	16:13.69	16:27.51	16:41.50	16:55.68	17:10.04	17:24.60	17:54.33
w	100H	13.00	13.18	13.37	13.56	13.75	13.95	14.14	14.34	14.55	14.75	14.96	15.38
w	400H	55.74	56.55	57.37	58.20	59.04	59.89	1:00.75	1:01.62	1:02.51	1:03.40	1:04.31	1:06.16
w	2000SC	6:14.47	6:19.99	6:25.58	6:31.23	6:36.95	6:42.73	6:48.59	6:54.52	7:00.53	7:06.61	7:12.78	7:25.38
w	3000SC	9:37.67	9:47.86	9:58.16	10:08.58	10:19.12	10:29.79	10:40.59	10:51.53	11:02.61	11:13.83	11:25.21	11:48.45
w	HJ	1.93	1.91	1.88	1.86	1.83	1.81	1.78	1.76	1.73	1.70	1.68	1.63
w	PV	4.62	4.54	4.46	4.38	4.30	4.22	4.14	4.06	3.97	3.89	3.81	3.65
w	LJ	6.70	6.58	6.47	6.35	6.24	6.12	6.00	5.89	5.78	5.66	5.55	5.31
w	TJ	14.32	14.07	13.83	13.59	13.34	13.09	12.85	12.60	12.35	12.11	11.86	11.36
w	SP	19.08	18.68	18.28	17.88	17.48	17.08	16.67	16.27	15.87	15.47	15.07	14.26
w	DT	64.24	62.89	61.53	60.17	58.82	57.46	56.10	54.74	53.38	52.02	50.66	47.93
w	HT	73.49	71.94	70.40	68.85	67.30	65.75	64.20	62.65	61.10	59.55	58.00	54.89
w	JT	63.86	62.51	61.17	59.82	58.47	57.12	55.77	54.41	53.06	51.71	50.35	47.64
w	3000mRW	12:08.00	12:20.00	12:33.00	12:46.00	12:59.00	13:12.00	13:25.00	13:39.00	13:52.00	14:06.00	14:20.00	14:48.00
w	5000mRW	20:57.00	21:18.00	21:39.00	22:00.00	22:21.00	22:42.00	23:04.00	23:26.00	23:49.00	24:11.00	24:34.00	25:21.00
w	10kmRW	43:14.00	43:56	44:39	45:22	46:05	46:49	47:34	48:19	49:04	49:51	50:37	52:13
w	20kmRW	1:29.17	1:30:43	1:32:10	1:33:38	1:35:06	1:36:36	1:38:07	1:39:39	1:41:12	1:42:46	1:44:22	1:47:38
w	3pr	2735	2681	2626	2571	2517	2462	2407	2352	2296	2241	2186	2085

Azokban a versenyszámokban, ahol használjuk a szélkompenzációs rendszert, a táblázatban szereplő eredmények a 0.0 m/s és a +2.0 m/s közötti széllal elért eredményekre vonatkoznak.

Ellenszél, illetve 2.0-nál nagyobb hátszél esetén a szélkompenzációs rendszer értelmében változik az elérendő eredmény.