

## U16 (2007-2008) versenyrendszer

### Általános kiírás és szabályzat 2022

Az U16 korosztályt érintő versenyrendszer célja az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési, versenyrendezési lehetőségek bővítése, valamint az U16 Magyar Bajnokság értékének növelése.

Cél továbbá, a sportág szakágainak és versenyszámainak minél részletesebb megismertetése a 2007-2008-ben született U16 korosztállyal.

### Lebonyolítás

1. Az U16 korosztály számára a **szabadtéri egyéni pályabajnokságon való indulás jogát a területi versenyeken való részvétellel és az ott elért eredményekkel lehet megszerezni.**

A területek elosztását és az egyéni pályabajnokságra való bejutást lejjebb részletezzük.

A fedettpályás egyéni és összetett bajnokság, a mezei bajnokság, a gyalogló bajnokság, a váltó bajnokság és a téli dobó bajnokság változatlan formában megrendezésre kerül.

2. A bajnokságok és területi versenyek résztvevői azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett **U16 korosztályú (2007-2008)** igazolt atléták, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. Az országos bajnokságok és területi versenyek dobogósai is éremdíjazásban részesülnek.
4. Az egyéni pályabajnokságok időpontjai:

**2022. február 5-6. Budapest**

Fedettpályás U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2022

**2022. szeptember 9-10. Győr**

U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2022

5. Területi versenyek időpontjai:

**1. forduló:**

<b>2022. május 13-14.</b>	(Nyugati terület)	Győr
<b>2022. május 20-22.</b>	(Centrum terület)	Biatorbágy, Kecskemét
<b>2022. május 21-22.</b>	(Keleti terület)	Gödöllő

**2. forduló:**

<b>2022. június 10-11.</b>	(Nyugati terület)	Székesfehérvár
<b>2022. június 17-18.</b>	(Centrum terület)	Budapest
<b>2022. június 18-19.</b>	(Keleti terület)	Debrecen

**3. forduló:**

<b>2022. augusztus 27-28.</b>	(Nyugati terület)	Pápa
<b>2022. augusztus 27-28.</b>	(Keleti terület)	Szolnok
<b>2022. augusztus 27-28.</b>	(Centrum terület)	Szekszárd

6. Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra való bejutás feltételei:

**Területi ranglista:**

A 3 területi versenyen elért legjobb eredmények sorrendje versenyszámonként.

**Területi rangsor:**

A 3 területi versenyen elért 2 legjobb eredmény átlaga versenyszámonként.

**Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokság mezőnyébe az alábbiak szerint kvalifikálhatnak a versenyzők:**

- A területi versenyek ranglistáinak 1-8 helyezettjei automatikusan
- területi versenyek rangsorának győztesei automatikusan
- területi versenyek rangsorának további helyezettjei maximum 24 indulóig a bajnokságon
- Versenyszámonként egy, összesen 4 szabadkártya adható, illetve, amennyiben a területi győztesek egyben a ranglista alapján is meghívásra kerülnek, úgy a területi rangsor további helyezettjei kerülnek meghívásra.

A területi ranglisták **2022 május 25-én** megjelennek a MASZ hivatalos honlapján.

7. Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra bejutott atléták és a tartalékok névsora **2022 augusztus 31-én** megjelenik a MASZ hivatalos honlapján. Minden atléta tartaléknak számít, aki nem kerül automatikusan döntőbe vagy nincs a 8 meghívott között vagy nem kap szabadkártyát, de legalább kettő területi versenyen érvényes eredményt ért el.

A bejutott atléták részvételét **2022 szeptember 5-én hétfőn 23:59-ig** a MIR rendszerben történő nevezéssel kell megerősíteni. A nevezési határidő után a részvétel lemondását a [versenyiroda@atletika.hu](mailto:versenyiroda@atletika.hu) címre küldött e-mail-ben kell jelezni a MASZ Versenyiroda felé. Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén az összesített területi ranglistáról a soron következő tartaléknak van indulási joga.

### Versenyszámok

#### Fiú:

100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 g)

#### Leány:

100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g)

### Korlátozások:

Az U16 korosztályos versenyző két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

### Ötösugrás korlátozott nekifutásból:

A lendületszerzésre a lányoknál 12 m, a fiúknál 13 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a lányoknál 13,50 m és 14,50 m, a fiúknál 14,50 m és 16,50 m.

**Szögescső használata engedélyezett!**

## Területi felosztás

A területek kialakításának célja több minőségi versenyzési lehetőség biztosítása a korosztály számára. Az újonnan épült műanyag borítású atlétikai pályák lehetőséget adnak arra, hogy minél több sportszervezetet be tudjunk vonni a versenyrendezésbe és ezzel az adott területen az atlétika sportág népszerűsítésére, versenybírók képzésére ösztönözzünk. Ezenfelül cél a sportszervezeteket érintő utazási költségek csökkentése.

### - Nyugati terület:

Fejér megye, Komárom-Esztergom megye; Győr-Moson-Sopron megye; Somogy megye; Vas megye; Veszprém megye; Zala megye

### - Centrum:

Budapest; Bács-Kiskun megye; Baranya megye; Nógrád megye; Pest megyében a Duna jobb partján fekvő települések; Tolna megye

### - Keleti terület:

Békés megye; Borsod-Abaúj-Zemplén megye; Csongrád-Csanád megye; Hajdú-Bihar megye; Heves megye; Jász-Nagykun-Szolnok megye; Pest megyében a Duna bal partján fekvő települések; Szabolcs-Szatmár-Bereg megye

