

## U16 (2008-2009) versenyrendszer Általános kiírás és szabályzat 2023

Az U16 korosztályt érintő versenyrendszer célja az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési, versenyrendezési lehetőségek bővítése, valamint az U16 Magyar Bajnokság értékének növelése.

Cél továbbá, a sportág szakágainak és versenyszámainak minél részletesebb megismertetése a 2008-2009-ben született U16 korosztállyal.

### Lebonyolítás

1. Az U16 korosztály számára a **szabadtéri egyéni pályabajnokságon való indulás jogát a területi liga versenyeken való részvétellel és az ott elért eredményekkel is meg lehet szerezni.**

A területek elosztását és az egyéni pályabajnokságra való bejutást lejjebb részletezzük.

A fedettpályás egyéni és összetett bajnokság, a mezei bajnokság, a gyalogló bajnokság, a gyalogló csapatbajnokság, a váltó bajnokság és a téli dobó bajnokság változatlan formában kerül megrendezésre.

2. A bajnokságok és területi liga fordulók résztvevői azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett **U16 korosztályú (2008-2009)** igazolt atléták, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek.
3. Az országos bajnokságok és területi liga fordulók dobogószerei is éremdíjazásban részesülnek.
4. Az egyéni pályabajnokságok időpontjai:

**2023.02.04- 02.05.**

**Budapest, BOK csarnok**

Fedettpályás U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2023

**2023.03.05- 03.06.**

**Veszprém**

U16 Téli Dobó Magyar Bajnokság 2023

**2023.03.11- 03.12.**

**Budapest, BOK csarnok**

Fedettpályás U16 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság

**2023.09.16- 09.17.**

**Pécs**

U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2023

**2023.09.30- 10.01.**

**???**

U16 Összetett Magyar Bajnokság 2023

5. A csapat pályabajnokságok

**2023.10.07- 10.08.**

**???**

U16 Ügyességi és Gátfutó Magyar Csapatbajnokság 2023

**2023.10.??- 10.??.**

**???**

U16 Gyalogló Magyar Csapatbajnokság 2023

6. Területi liga fordulók időpontjai:

**1. forduló:**

**2023.05.12., péntek**

Rúdugrások: Gödöllő

**2023.05.13- 05.14., szombat-vasárnap**

Nyugati Terület: Tatabánya

Centrum Terület: Kecskemét

Keleti Terület: Gödöllő

**2. forduló:**

**2023.06.02., péntek**

Rúdugrások: Pécs

**2023.06.03- 06.04., szombat-vasárnap**

Nyugati Terület: Győr

Centrum Terület: Szekszárd

Keleti Terület: Nyíregyháza

**3. forduló:**

**2023. szeptember 02-03., szombat-vasárnap**

Nyugati Terület:

Centrum Terület:

Keleti Terület: Szolnok

7. Területi Liga fordulók pontozása és végeredményének kialakítása:

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

3 forduló után pontazonosság esetén a több fordulón való indulás dönt. Amennyiben ez alapján sem eldönthető, akkor a fordulónkénti legjobb helyezések a mérvadóak.

A három területi liga forduló során az egyesületenként **megszerzett pontok összege határozza meg a következő évi, korosztályhoz kötött műhelytámogatás 50 %-át.**

8. A szabadtéri U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra való bejutás feltételei:

**Területi liga összesítésből:**

A 3 területi fordulón szerzett pontszámok alapján kialakult végeredményből az első 3-3-3 helyezett automatikusan kvalifikál minden területről (Nyugat-Centrum-Kelet).

**Országos Top listáról:**

A Területi liga összesítésből bekerült 9 sportolón kívül a magyar toplistáról kerül feltöltésre a mezőny minden versenyszámban 24 főig.

Itt az összes – **2023-ban elért** – **érvényes szabadtéri** eredmény szerepel az **adott versenyszámban**, így nem csak a 3 területi liga fordulóról származó eredménnyel lehet kvalifikálni.

A toplista zárásának időpontja: **2023.09.03 23:59**

Az eddig felkerült eredmények számítanak bele az egyéni országos bajnokságra történő kvalifikációba.

A toplista elérhető:

<https://www.atletika.hu/top-lista>

9. Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra bejutott atléták és a tartalékok névsora **2023 szeptember 8-ig** megjelenik a MASZ hivatalos honlapján. Minden atléta tartaléknak számít, aki nem kerül automatikusan döntőbe.

A bejutott atléták részvételét **2023 szeptember 11-én hétfőn 23:59-ig** a MIR rendszerben történő nevezéssel kell megerősíteni. A nevezési határidő után a részvétel lemondását a [versenyiroda@atletika.hu](mailto:versenyiroda@atletika.hu) címre küldött e-mail-ben kell jelezni a MASZ Versenyiroda felé. Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén az összesített területi ranglistáról a soron következő tartaléknak van indulási joga.

## Megrendezésre kerülő versenyszámok

### 1. Szabadtéri Országos Bajnokságon, illetve a Területi liga versenyeken:

#### Fiú:

100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

#### Leány:

100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

### 2. Váltó Országos Bajnokság:

**Fiú:** 4x100 m, 4x300 m, 4x800 m

**Leány:** 4x100 m, 4x300 m, 4x800 m

### Korlátozások:

Ezen korosztály versenyzője **két nap alatt** összesen maximum **3** versenyszámban indulhat, a váltófutással együtt.

Egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása.

Amennyiben a versenyző 300 m, vagy annál hosszabb futószámban nevezve van egy adott napon, arra a napra más 300 méternél hosszabb futószámba már nem adhat le nevezést. (Tehát ügyességi számban és 4x200 m váltóban lehetséges az indulása)

### Korlátozások az U16 Területi Liga versenyeken:

Naponta maximum **2** versenyszámban, kizárólag dobószámban való indulás esetén maximum **3** versenyszámban indulhat a versenyző azzal, hogy a teljes versenyen összesen legfeljebb **4** versenyszámban indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

## Specifikus versenyszámok leírása

### **Ötösugrás korlátozott nekifutásból:**

A lendületszerzésre a lányoknál 12 m, a fiúknál 13 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás **20 cm** széles festett gerendáról történik.

A gerenda távolsága a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

### **Szögescipő használata engedélyezett!**

### **Sípoló rakéta hajítás:**

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás.

**A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.**

## Területi felosztás

A területek kialakításának célja több minőségi versenyzési lehetőség biztosítása a korosztály számára. Az újonnan épült műanyag borítású atlétikai pályák lehetőséget adnak arra, hogy minél több sportszervezetet be tudjunk vonni a versenyrendezésbe és ezzel az adott területen az atlétika sportág népszerűsítésére, versenybírók képzésére ösztönözzünk. Ezenfelül cél a sportszervezeteket érintő utazási költségek csökkentése.

### - Nyugati terület:

Fejér megye, Komárom-Esztergom megye; Győr-Moson-Sopron megye; Somogy megye; Vas megye; Veszprém megye; Zala megye

### - Centrum:

Budapest; Bács-Kiskun megye; Baranya megye; Nógrád megye; Pest megyében a Duna jobb partján fekvő települések; Tolna megye

### - Keleti terület:

Békés megye; Borsod-Abaúj-Zemplén megye; Csongrád-Csanád megye; Hajdú-Bihar megye; Heves megye; Jász-Nagykun-Szolnok megye; Pest megyében a Duna bal partján fekvő települések; Szabolcs-Szatmár-Bereg megye

