

## Atlétikai Szabálykönyv 2022 – Összefoglaló a legfontosabb verseny- és technikai szabálmódosításokról

A 2020-as kiadás óta a Nemzetközi Atlétikai Szövetség (World Athletics) több ízben fogadott el szabálmódosításokat. A jelen összefoglaló a legfontosabb verseny- és technikai szabálmódosításokat tartalmazza, amelyek 2021. november 1. óta érvényesek.

A 2022-es magyar kiadás ezeknek a szabálmódosításoknak a figyelembevételével készült, a Szabályok közül (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>) a Versenyszabályokat (C1.1) és a Technikai Szabályokat (C2.1) tartalmazza, mivel a hazai versenyek rendezéséhez és a versenybíráskodáshoz erre van szükség. Mivel a nemzetközi gyakorlatban a vitás esetekben az angol nyelvű szöveg a mérvadó, felhívjuk a figyelmet arra, hogy a Szabálykönyv (World Athletics Competition and Technical Rules 2022) a World Athletics internetes oldalán ([www.worldathletics.org](http://www.worldathletics.org)) letölthető formában (.pdf) hozzáférhető és tanulmányozható.

Az alábbi összefoglalóban félkövéren szedve olvasható a módosítás és kapcsos zárójelben a szerkesztőségi megjegyzés.

### VERSENYSZABÁLYOK (CR)

## II. RÉSZ – A VERSENYEK TISZTSÉGVISELŐI

### CR13. A verseny tisztségviselői

#### *Versenybíróság*

- jelentkeztető hely vezetőbíró(k)
- ~~futószám~~ **futó- és gyalogló szám** vezetőbíró(k)...

### CR18. Vezetőbírók

**18.1** Egy, vagy szükség esetén több vezetőbírókat kell kijelölni a jelentkeztető helyre, a futó **és gyalogló**, az ügyességi és a többpróba, valamint a stadionon kívüli (futó és gyalogló) versenyszámokra.

#### **18.3**

A ~~futószámok és a stadionon kívüli események~~ **futó- és gyalogló számok** vezetőbírójának csak akkor van joga megállapítani a helyezés(ek)e)t, amikor a kijelölt célbírók nem tudnak dönteni.

A ~~futószámok és a stadionon kívüli események~~ **futó- és gyalogló számok** vezetőbírójának hatásköre nem terjed ki a gyalogló versenyszámok főbírójának felelősségi körébe tartozó ügyekre.

A ~~futószám vezetőbíró~~ **rajt vezetőbíró (vagy ha nem jelöltek ki, akkor az illetékes futó- és gyalogló szám vezetőbíró)** dönthet bármely, az indítással kapcsolatos ügyben, ha nem ért egyet az indítóbrigád döntésével, kivéve, ha olyan nyilvánvaló hibás rajtról van szó melyet World Athletics által engedélyezett rajt információs rendszer jelzett, hacsak bármilyen okból úgy nem értékeli, hogy a rendszer meghibásodott.

### CR19. Versenybírók

#### *Általános szabály*

**19.1** A futó- és gyalogló számoknál a célbírók vezetője, az ügyességi számoknál az egyes számok főbírói koordinálják a beosztott bírók feladatait. Feladataikat is ők határozzák meg, **ha azok kiosztása előzetesen nem történt meg.** ~~ha a szervezők ezt korábban nem tették meg.~~

#### *Ügyességi számok*

**19.4** A kijelölt versenybíró **általában** fehér, illetve piros zászló felemelésével jelzi az érvényes, illetve érvénytelen kísérletet. **Erre a célra, a zászlótól eltérő, más látható jelzés is jóváhagyható.**

## CR25. Versenytitkár, Technikai Információs Központ (TIC)

25.4 A rajtlistákon és versenyjegyzőkönyvekben az alábbi egységes rövidítéseket és szimbólumokat kell használni:

...

pályaelhagyás (17.4.3 és 17.4.4 Technikai Szabályok): L

[25.4 utáni zöld magyarázó szöveg végére bekerült:]

A jegyzőkönyvbe az kerül, hogy a versenyző nem indult el (DNS), ha:

(a) nem jelenik meg a jelentkeztető helyen (Call Room) azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;

(b) megjelenik a jelentkeztető helyen, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;

(c) a 39.10 Technikai Szabályban leírtak esetén.

## III. RÉSZ – VILÁGCSÚCSOK

### CR31. Világcsúcsok

#### *Előterjesztés és hitelesítés*

31.3 A világcsúcsot elérő versenyző (vagy váltófutás esetén versenyzők) kötelességei:

31.3.5 a versenyszám vége után azonnal végén a hatályban lévő Szabályoknak és a Doppingellenes Szabályzatnak megfelelően doppingellenőrzésre menni, amennyiben a versenyző az érvényes világcsúccsal megegyező, vagy annál jobb eredményt ér el. A Doppingellenes Szabályokban (5. függelék – 5.4.4 (a) cikk) meghatározott késedelmeken kívül más nem fogadható el. A világcsúcs hitelesítéséhez szükséges doppingellenőrzéseket a Doppingellenes Szabályok szerint kell végrehajtani, és a mintá(ka)t a mintavételt követően a lehető leghamarabb WADA akkreditációval rendelkező laboratóriumba kell küldeni vizsgálatra. A mintákat WADA akkreditációval rendelkező laboratóriumban kell vizsgáltatni és az eredményt a hitelesítéshez szükséges többi információval együtt el kell juttatni az Integrity Unit számára. A 400 méternél hosszabb állóképességi versenyszámokban elért világcsúcsok hitelesítéséhez szükséges doppingellenőrzéshez gyűjtött mintákat eritropoezist serkentő anyagok (Erythropoiesis Stimulating Agents/ESA) szempontjából is elemezni kell. A doppingellenőrzési dokumentációt (doppingellenőrzési nyomtatvány és a megfelelő laboratóriumi eredmények) a rendelkezésre állást követően azonnal el kell küldeni a World Athletics-nek, és ideális esetben a csúcshitelesítési kérelemmel együtt, amelyet minden esetben kitöltve, a versenyt követő 30 napon belül el kell juttatni a World Athletics irodához (lásd 31.6 Versenyszabály). A doppingellenőrzési dokumentációt az Athletics Integrity Unit felülvizsgálja, és az alábbi esetekben az elért eredmény nem hitelesíthető világcsúcsként:

- a. nem történt doppingellenőrzés, vagy
- b. a doppingellenőrzés nem a Versenyszabályok és a Doppingellenes Szabályok szerint történt, vagy
- c. a doppingellenőrzéshez vett minta nem alkalmas vizsgálatra, vagy nem elemezték ESA szempontjából (400 méternél hosszabb versenyszámok esetén), vagy
- d. a doppingellenőrzés doppingvétséget igazol.

Ha a vizsgálat dopping szabálysértést igazol, vagy nem történt ellenőrzés, a világcsúcs nem hitelesíthető.

#### *Speciális feltételek*

31.14 Futó és gyalogló világcsúcsok:

**31.14.4** Nem hitelesíthető az az eredmény, ahol a versenyző megsérti a 17.3 Technikai Szabályt, kivéve a 17.4.3 és 17.4.4 Technikai Szabályokban leírt eseteket, amelyek az adott futamban egyszer fordulnak elő, vagy azon egyéni számban, ahol a 39.8.3 Technikai Szabály szerint megengedett hibás rajtot követ el a versenyző.

[31.14.5 után új zöld magyarázó szöveg:]

**A 17.4 Technikai Szabály módosítása világsúcs hitelesítés szempontjából azt jelenti, hogy ha egy versenyző vagy egy váltócsapat csúcseredményt ér el egy futamban, amelyben az adott versenyző (vagy a váltócsapat bármely tagja) a 17.4.3 vagy 17.4.4 Technikai Szabályban leírt egyszeri szabálysértést követett el, valamint többfordulós versenyszám esetén az volt az első szabálysértés, akkor a világsúcs hitelesíthető. Ha a versenyző vagy a váltócsapat csúcseredményt ér el egy futamban, amelyben a fenti szabálysértés több, mint egyszer megtörténik, illetve egyszer előfordul, miután az adott versenyző vagy a váltócsapat a versenyszám korábbi fordulójában már elkövetett ilyen szabálysértést, a világsúcs nem hitelesíthető.**

**CR32. Versenyszámok, amelyekben a World Athletics világsúcsot tart nyilván**

férfiak	nők
---------	-----

**Utcai számok - teljesen automatikus, kézi vagy transzponderes időmérés**

<b>5 km</b>	<b>5 km</b>
10 km	10 km
félmaratoni	félmaratoni
maratoni	maratoni
<b>50 km<sup>#</sup></b>	<b>50 km<sup>#</sup></b>
100 km	100 km
utcai váltó (csak maratoni táv)	utcai váltó (csak maratoni táv)

**Gyaloglás (stadionban) - teljesen vagy kézi időmérés automatikus**

20 000 m	10 000 m
30 000 m <sup>o</sup>	20 000 m
<b>35 000 m<sup>o</sup></b>	<b>35 000 m<sup>o</sup></b>
50 000 m	50 000 m <sup>*</sup>

**Gyaloglás (utcai pályán) - teljesen automatikus, kézi vagy transzponderes időmérés**

20 km	20 km
<b>35 km<sup>o</sup></b>	<b>35 km<sup>o</sup></b>
50 km	50 km

\* Az első világsúcsot 2019. január 1. után ismerik el. Az időeredménynek 4:20:00-nál jobbnak kell lennie.

<sup>o</sup> Az első világsúcsot 2023. január 1. után ismerik el. Az időeredménynek férfiagnál 2:22:00-nál, nők esetén 2:38:00-nál jobbnak kell lennie.

A férfi 30 000 m törlendő a listából, amint az első világsúcsot hitelesítik 35 000 méteren.

# Az első világsúcsok azok a legjobb eredmények lesznek, amelyek 2022. január 1-én a 31. Versenyszabályban előírtaknak megfelelnek. Az időeredménynek férfiagnál 2:43:38-cal, csak nők esetén 3:07:20-szal és vegyes verseny esetén 2:59:54-gyel megegyezőnek vagy annál jobbnak kell lennie.

## TECHNIKAI SZABÁLYOK (TR)

### I. RÉSZ – ÁLTALÁNOS VERSENYSZABÁLYOK

#### **TR5. Ruházat, cipő és rajtszám**

##### *Cipő*

**5.2** A versenyzők az egyik vagy mindkét lábukon viselt **sportcipőben vagy, illetve** mezítláb is versenyezhetnek. ~~A sportcipő rendeltetése, hogy védelmet és stabilitást adjon a lábaknak, és megfelelő talajfogást biztosítson...~~

**A versenyzők meg kell, feleljenek minden Tanács által jóváhagyott Szabályzatnak, amely a sportcipők viselésére vonatkozik.**

**5.3, 5.4, 5.5 és 5.6 Szándékosan üresen hagyva.** [Szabálykönyvből törölve, átkerült az új Sportcipő Szabályzatba, amely elérhető a World Athletics honlapjáról, mint C2.1A – Athletics Shoe Regulations (effective from 01 January 2022)]

#### **TR6. Segítség a versenyzőknek**

##### *Orvosi vizsgálat és segítség*

**6.2 Megjegyzés:** *A 6.3.1 és 6.3.6 Technikai Szabályokban említett esetekben a versenyző előzetes figyelmeztetés nélkül kizárható.*

#### **TR7. Kizárás következménye**

##### *Kizárás a 18.5 Versenyszabály szerint (beleértve a 16.5 Technikai Szabályt)*

**7.2** Ha egy versenyzőt a 18.5 Versenyszabály szerint zárnak ki, kizárásra kerül az adott versenyszámból. Ha a versenyző második figyelmeztetése más versenyszámban történik, akkor csak a második számból kerül kizárásra és a versenyszám adott fordulójában elért eredményei érvénytelenek, de a korábbi fordulóiban vagy korábbi versenyszámokban, illetve a többpróba korábbi egyéni versenyszámaiban elért eredményei érvényben maradnak. Ilyen kizárás esetén a versenyző a verseny semmilyen további számában **vagy versenyszám fordulójában** nem indulhat (beleértve a többpróba egyéni versenyszámaikat, azokat a versenyszámokat, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is).

**7.3** Ha egy váltócsapatot a 18.5 Versenyszabály szerint zárnak ki, kizárásra kerül az adott versenyszámból. A csapat által a versenyszám korábbi fordulóiban elért eredmények érvényben maradnak. Ilyen kizárás esetén a versenyző vagy a váltócsapat bármely további számban elindulhat még az adott versenyen (beleértve a többpróba egyéni versenyszámaikat, azokat a versenyszámokat, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is).

**Azonban súlyosnak minősülő esetben, a 18.5 Versenyszabály egy vagy akár több versenyző esetén egyénileg is alkalmazható, annak megfelelő következményével.**

#### **TR8. Óvás és fellebbezés**

##### **8.4** Valamelyik futószámában:

**8.4.1** Ha egy versenyző azonnali óvást jelent be egy hibásnak ítélt rajt ellen, ~~az illetékes futószám vezetőbíró, a rajt vezetőbíró~~ (vagy ha nem jelöltek ki, akkor az illetékes futó- és gyalogló szám vezetőbíró), ha bármilyen kétsége merül fel, az érdekelt felek jogainak védelmében engedélyezheti a versenyző "óvás alatt" történő indulását.

#### **TR11. Versenyeredmények érvényessége**

**11.2** Hagyományos atlétikai pályán kívül (városi téren, egyéb sportlétesítményben, strandon, stb. **található ideiglenes pályán**) vagy a stadionban épített ideiglenes pályán lebonyolított versenyek eredményei érvényesnek és különböző célokra felhasználhatónak tekinthetők, ha az alábbi feltételek mindegyikének megfelelnek:...

**11.3 Fedett pályán, illetve olyan részben vagy egészben fedett helyszínen lebonyolított versenyek eredményei, ahol a pálya hossza vagy egyéb előírásai nem felelnek meg a fedett pályás versenyek szabályainak, érvényesnek és szabadtéren elértnek tekinthetők, ha az alábbi feltételek mindegyikének megfelelnek:**

**11.3.1 az illetékes irányító testület az 1. Versenyszabály szerint engedélyt adott a versenyre;**

**11.3.2 képzett országos szintű versenybírók működnek közre a versenyen;**

**11.3.3 a versenyen használt pályafelszerelés és dobószerek megfelelnek a Szabályoknak;**

**11.3.4 a körpálya hossza meghaladja a 201,2 métert (220 yard), de nem nagyobb, mint 400 m; és**

**11.3.5 a versenyterület vagy a pálya a Szabályoknak megfelelő, amelynek igazolására, ideiglenes pálya esetén, a 10. Technikai Szabály szerint elvégzett pályafelmérés történt.**

**A szabályoknak megfelelő, előnyt nem jelentő pályán, fedett helyszínen lebonyolított versenyen elért eredmények a szabadtéri megfelelő távú eredmények között tarthatók számon és bármilyen statisztikai célra felhasználhatók (pl. fedett 400 méteres pályán és az egyenesben elért eredmények). Az a jelenlegi gyakorlat, miszerint a 200 méternél rövidebb fedett pályán elért eredmények a fedett 200 méteres pályán elért eredményekbe számítanak bele, nem változik.**

## **II. RÉSZ – FUTÓSZÁMOK**

### **TR14. Futópálya méretek**

**14.6** A futópálya legnagyobb megengedett lejtése keresztirányban a belső szélé felé 1:100 (1%) lehet, hacsak speciális körülmények nem állnak fenn, ami miatt a World Athletics ez alól mentességet biztosít. A futópálya legnagyobb megengedett lejtése a futás irányában 1:1000 (0,1%) lehet **bármely rajt- és célvonal között.**

### **TR16. Rajt**

#### ***Hibás rajt***

**16.10** Ha a rajt az indító vagy bármelyik visszahívó indító megítélése szerint nem volt szabályos, akkor a versenyzőket pisztolylövésrel **vagy egy megfelelő hangjelzés aktiválásával** vissza kell hívni.

### **TR17. Futóverseny és gyaloglás**

#### ***Akadályozás a futópályán***

[17.2 után új zöld magyarázó szöveg:]

**Lökdösődésnek minősül az egy vagy több alkalommal történő fizikai érintkezés egy másik versenyzővel vagy versenyzőkkel, amely tisztességtelen előny szerzésével, vagy sérülés, illetve kár okozásával jár számukra vagy következményesen más versenyző(k) számára.**

#### ***Pályaelhagyás***

**17.4** Nem kell kizárni a versenyzőt vagy váltófutás esetén a csapatát, ha:

**17.4.1** a versenyzőt egy másik személy **vagy tárgy** meglöki vagy miatta arra kényszerül, hogy saját pályáján kívül vagy a pálya belső határát jelző szegélyen vagy az azt jelző vonalon, illetve azon belül fusson/lépjen, vagy

**17.4.2** a versenyző saját pályáján kívül fut/lép az egyenesben, a vizesárok terelőútjának egyenes szakaszán vagy saját pályája külső vonalán kívül fut/lép a kanyarban,

**17.4.3** kimért pályán rendezett futószámokban a pálya belső (bal oldali) határát jelző vonalat vagy a szegélyt (vagy az azt helyettesítő vonalat) egyszer érinti a kanyarban,

**17.4.4** a teljesen kiméretlen pályán rendezett futó- és gyalogló számokban (vagy bármely futószám kiméretlen szakaszán) a pálya belső határát jelző szegélyt vagy az azt helyettesítő vonalat (a 17.3.2 Technikai Szabályban meghatározott helyeken) egyszer érinti vagy teljesen átlépi a kanyarban

anélkül, hogy ebből jelentős előnye származna, és más futót meglökne vagy akadályozna azért, hogy zavarja őt az előrehaladásban (lásd a 17.2 Technikai Szabályt). Ha jelentős előnyt szerez a versenyző, akkor ki kell zárni a versenyzőt (vagy a csapatot).

**Ha futószámok esetén több fordulót tartanak, akkor a 17.4.3 és 17.4.4 Technikai Szabályban leírt szabálysértéseket egy versenyző az összes forduló alatt csak egyetlen egyszer követheti el anélkül, hogy kizárnák. A fentiek másodszori (akár ugyanabban a futamban vagy ugyanazon futószám valamely következő fordulójában történő) előfordulását követően a versenyzőt vagy váltófutás esetén a csapatot ki kell zárni. Váltófutás esetén nem számít, hogy a másodszori szabályszegést ugyanaz vagy egy másik versenyző követte-e el.**

**Csúcshitelesítéssel kapcsolatban lásd a 31.14.4 Versenyszabályt.**

*Megjegyzés: Jelentős előnyt jelent a pozíció javítása bármely módon, beleértve egy „bezárt” helyzetből való kitörést úgy, hogy közben a versenyző a pálya belső határát jelző szegélyen belül fut/lép.*

Ez a Megjegyzés kifejezetten tiltja a versenyzőknek, hogy a verseny folyamán a pályán belül fussanak (akár szándékosan vagy egy másik versenyző általi lökés vagy akadályozás következtében) és ezzel javítsák pozíciójukat, azért, hogy egy „bezárt” helyzetből kitörjenek. Míg általában az 1-es pálya belső határát jelző szegélyen belül futás az egyenesben (ellentétben azzal, hogy ez a kanyarban történik) nem jár kötelező kizárással, ha ez megtörténik, a vezetőbírónak joga van kizárni az előnyhöz jutott versenyzőt, még akkor is, ha az lökés vagy akadályozás következménye. Ilyen esetben a versenyzőnek a lehető leghamarabb vissza kell térnie a pályára anélkül, hogy előnyt keresne vagy szerezne.

**Ha a futószám kimért pályán indul, majd kiméretlen pályán folytatódik, a 17.3 és 17.4 Technikai Szabályokat a megfelelő pályaszakaszok szerint kell alkalmazni. Abban az esetben, amikor a cipő/láb egy része balra túlér a pálya belső (bal oldali) határát jelző vonalon, a 17.4.3 Technikai Szabály szerinti érintés akkor valósul meg, ha a cipő/láb körvonalának legalább egy része érinti a vonalat. Ha ez nem teljesül (tehát teljesen átlépi a vonalat és nincs érintkezés a vonallal a cipő vagy láb megfelelő részének körvonala által), ki kell zárni a versenyzőt.**

**Minden pályaelhagyást nyomon kell követni a verseny adatrendszerében, és meg kell jeleníteni a rajtlistákban és az eredményekben. (Az alkalmazandó szimbólumot lásd a 25.4 Versenyszabályban.)**

**Az átviteli szabály csak ugyanarra a versenyszámra vonatkozik, és nem alkalmazható egy eltérő távú futószámra.**

**Többpróba versenyen az egynél több szabálysértést követően akkor kell kizárni a versenyzőt, ha azok ugyanazon versenyszámban fordulnak elő. A pályaelhagyás nem „vihető át” a többpróba versenyen belüli következő versenyszámra.**

## **TR22. Gátfutások**

**22.6** Minden gátfutó versenyt kimért pályán kell megrendezni, ahol minden versenyzőnek végig a saját pályáján belül kell maradnia és áthaladnia a gátakon. Ki kell zárni a versenyzőt, aki bármelyik gátat kihagyja, kivéve a 17.4 Technikai Szabályban foglalt eseteket.

Ki kell zárni azt a versenyzőt is: ...

**22.6.2** aki a kezével, a testével vagy a lendítő **alsó végtag elülső láb felső** (szerk. megjegyzés: ~~értsd elülső~~) oldalával fellöki vagy elmozdítja a gátat, vagy...

[22.6 utáni zöld magyarázó szövegben:]

... ~~Megjegyzendő, hogy a „lendítő láb felső oldala” kifejezés a lendítő láb elülső oldalára vonatkozik, és nem csak a térd feletti részre. A „lendítő alsó végtag elülső oldala” magában foglalja az alsó végtag összes elülső részét, a comb tetejétől a lábfej végéig.~~

### III. RÉSZ – ÜGYESSÉGI SZÁMOK

#### TR25. Általános feltételek – Ügyességi számok

##### *Kísérleti sorrend és kísérletek*

[25.6 utáni zöld magyarázó szöveg végére bekerült:]

**Távolba ugrásoknál vagy dobásoknál, ha nyolcnál több induló van, az első három sorozatot követően csak a legjobb nyolc érvényes eredményt elérő versenyző tehet további kísérlete(ke)t. Ez azt jelenti, hogy a versenyző első három kísérlete közül legalább az egyiknek érvényesnek kell lennie, aminek lemért eredménye van. Ha nyolcnál kevesebb versenyző ér el érvényes eredményt, akkor csak ők azok, akik további kísérlete(ke)t tehetnek, még akkor is, ha ez azt eredményezi, hogy nyolcnál kevesebb versenyzőnek lehet háromnál több kísérlete.**

##### *Továbbjutási forduló (selejtező)*

[25.16 utáni zöld magyarázó szövegben:]

Magasba ugrások selejtezőinél fontos, hogy az egyes csoportok beosztásánál figyelembe kell venni a 25.10 és 25.16 Technikai Szabályokban foglaltakat is. A technikai delegátusok és az ITO-k/vezetőbírók figyelemmel kell kísérjék a magasba ugrások selejtezőit, egyrészt annak biztosítása érdekében, hogy a versenyzők (hacsak nem a 25.12 Technikai Szabály szerinti létszámot már elérték) a 26.2 Technikai Szabály szerint, a selejtező szintként megállapított magasságon történő utolsó kísérletig folytassák a versenyt **(vagy jelezzék a kihagyást)**, másrészt hogy a két csoportban összevontan elért azonos eredmény esetén a helyezések a 26.8 Technikai Szabály szerint kerüljenek eldöntésre.

##### *Kísérleti idők*

[25.17 utáni Megjegyzésben:]

*Megjegyzés (i):* Lehetőség szerint a versenyzők által jól látható órát kell használni, amely mutatja a kísérleti időt. Ezen kívül egy versenybírónak **általában** sárga zászló felemelésével és fenntartásával (vagy más módon) kell jeleznie a rendelkezésre álló idő utolsó 15 másodpercét. **Erre a célra, a zászlótól eltérő, más látható jelzés is jóváhagyható.**

[25.17 utáni zöld magyarázó szövegben:]

... Bizonyos körülményeket figyelembe kell venni, mint például a nekifutó rendelkezésre állása magasugrás és gerelyhajítás során (amikor egyidejűleg futó- és **gyalogló** számok is zajlanak ugyanazon a versenyterületen), vagy az a távolság, amit a diszkosz- és kalapácsvetőknek meg kell tennie a védőketrec bejáratától a dobókörig.

### A. MAGASBA UGRÁSOK

#### TR26. Általános feltételek – Magasba ugrások

##### *Szétugrás*

[26.9 utáni zöld magyarázó szövegben:]

... Ha egynél több versenyző marad versenyben, a szétugrás **a vissza nem lépett versenyzőkkel** ~~velük~~ folytatódik., ~~míg~~ **A szétugrástól visszalépett versenyző(k) automatikusan elveszti(k) a magasabb hely, beleértve az 1. hely, megszerzésének lehetőségét.**

#### TR27. Magasugrás

##### *Leérkezőhely*

**27.10** Az 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 és 1.6 pontokban meghatározott nemzetközi versenyeken a leérkezőhelynek ~~a~~ **léce** ~~függőleges síkja mögött~~ legalább 6 m hosszú x 4 m széles x 0,7 m magasnak kell lennie

*Megjegyzés:* **A leérkezőhelyek elülső sarkai kivághatók, az állványoktól való távolság biztosítása érdekében. Az állványokat és a leérkezőhelyet úgy kell megtervezni, illetve elhelyezni, hogy legalább 0,1 m legyen közöttük, nehogy a leérkezőhely mozgása miatt a léce leessen. A leérkezőhely elülső része legalább 0,1 m-re helyezkedjen el a léce függőleges síkjától.**



## TR28. Rúdugrás

### Felszerelések

**28.8** A rúd megtámasztása a felugráshoz úgynevezett szekrényben történik, amely bármilyen alkalmas anyagból készülhet, és a felső éleit le kell kerekíteni vagy puhává tenni, **lehetőleg a műanyag borítás felső éleken történő átvitelével**. A szekrényt a nekifutóval egy szintbe kell süllyeszteni, hossza – a fenék belső lapján mérve – 1,00 m, a nekifutó felé eső nyílása 0,60 m, és a leérkezőhely felé fokozatosan 0,15 m-re szűkül. A szekrénynek a nekifutó szintjén mért hosszát és a hátsó fal mélységét a szekrény alja és a hátsó fal által bezárt 105°-os szög határozza meg. (A méretek és szögek megengedhető eltérései:  $\pm 0,01\text{m}$  és  $-0^\circ/+1^\circ$ ).

### Leérkezőhely

**28.12** ... A leérkezőhely szekrény körüli oldalai 0,10-0,15 m-re legyenek a szekrény széleitől, és **legalább körülbelül 45°-os és legfeljebb 48°-os** szögben emelkedve dőljenek kifelé (lásd TR28.c ábra).

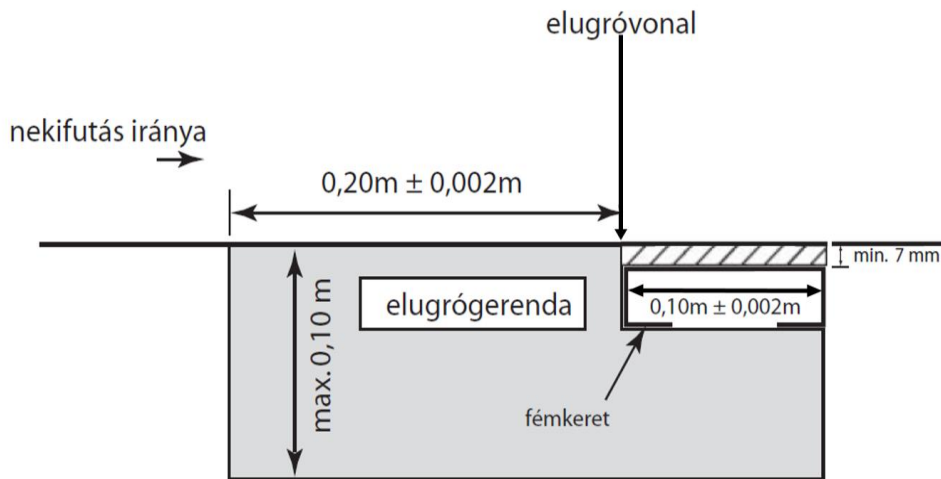
## B. TÁVOLBA UGRÁSOK

### TR29. Általános feltételek – Távolba ugrások

#### Elugrógerenda

**29.4** ... A gerendát fehérre kell festeni. Annak érdekében, hogy az elugróvonal egyértelműen megkülönböztethető és elütő legyen az elugrógerendától, közvetlenül az elugróvonal után a talaj **vagy a plasztilin nélküli, sima betétléc** legyen más színű, mint fehér. (Lásd TR29.a1 ábra.)

#### TR29.a1 ábra – Elugrógerenda plasztilin nélküli, sima betétléccel



**29.5** ... A gerenda ~~plasztilin alatt a betét~~ anyagának olyannak kell lennie, amelyen a szöges cipő meg tud kapaszkodni, nem csúszik el rajta. Belépés után a plasztilinen hagyott cipőnyomot hengerrel vagy más erre kialakított alkalmas eszközzel lehet elsimítani.

## TR30. Távolugrás

### Versenyzési szabályok

**30.1** Hibás a kísérlet, ha a versenyző:

**30.1.1 elugró lábfejének/cipőjének** bármely része túlr az elugróvonal függőleges síkján az elugrásnál (**azt a pillanatot megelőzően, amikor megszűnik az érintkezés az elugrógerendával vagy a talajjal**), akár ugrás nélküli nekifutásnál, akár az ugrás folyamán; vagy



## C. DOBÓSZÁMOK

### TR32. Általános feltételek – Dobószámok

#### *Dobókör*

**32.6** A dobókör pereme, amelyet a talajjal egy szintbe kell süllyeszteni, vasból, acélból vagy más erre a célra alkalmas anyagból készül. A kör pereme (kerete) legalább 6 mm vastag. **A perem belsejét és tetejét és fehérre kell festeni.** A dobókör körül a talaj beton, műanyag, aszfalt, fa vagy bármilyen alkalmas anyag.

#### *Kísérletek*

[32.13 utáni zöld magyarázó szöveg végére bekerült:]

**A nyugalmi helyzet azt jelenti, hogy a versenyző a dobókörön belül, mielőtt megkezdí a kísérletét, olyan testhelyzetet vesz fel, amelyben mindkét lába egyidejűleg szilárdan érintkezik a körön belül a talajjal, nem érintve a kör peremének tetejét vagy a körön kívül a talajt. Ez az érintkezés annyi ideig tartson, hogy a versenybírók számára látható legyen. A versenyző kezére, karjára, teste többi részére vonatkozóan nincs nyugalmi követelmény.**

[32.14 utáni Megjegyzésben:]

**Megjegyzés (i): Érvénytelen a kísérlet, ha a diszkosz vagy a kalapács feje érinti a dobóketrec távoli (a versenyző szemszögéből nézve jobbkezes dobónál a bal, balkezes dobónál a jobb) oldalát a dobószert elengedését követően.**

**Megjegyzés (ii): Nem számít hibának, ha a diszkosz vagy a kalapács bármely része érinti a dobóketrec közelebbi (a versenyző szemszögéből nézve jobbkezes dobónál a jobb, balkezes dobónál a bal) oldalát a dobószert elengedését követően, mielőtt a szer a dobószektoron belül a védóketrec ~~határain~~ határain kívül talajt ér, feltéve, ha egyébként érvényes lenne a kísérlet, beleértve a 32.10 Technikai Szabály érvényesülését is.**

[32.14 utáni zöld magyarázó szöveg végére bekerült:]

**A védóketrec határait úgy kell meghatározni, mint a felállított ketrec és kapuk által alkotott határvonalat, ahol a ketrec/kapuk dobószektorhoz közelebbi végeit egy képzeletbeli egyenes vonal köti össze.**

### TR35. Védóketrec diszkoszvetéshez

[35.5 utáni Megjegyzésben:]

**Megjegyzés (i): A veszélyzóna meghatározására használt módszert a TR35. ábra szemlélteti.**

**Megjegyzés (ii): Minden versenyhelyszínrre vonatkozóan el kell készíteni és a helyszínen kihelyezni egy veszélyzóna tervet, amely ábrázolja minden egyes védóketrec veszélyzónáját figyelembe véve azok konfigurációját és tájolását.**

### TR37. Védóketrec kalapácsvetéshez

[37.7 utáni Megjegyzésben:]

**Megjegyzés (i): A veszélyzóna meghatározására használt módszert a TR37.a ábra szemlélteti.**

**Megjegyzés (ii): Minden versenyhelyszínrre vonatkozóan el kell készíteni és a helyszínen kihelyezni egy veszélyzóna tervet, amely ábrázolja minden egyes védóketrec veszélyzónáját figyelembe véve azok konfigurációját és tájolását.**

## V. RÉSZ – FEDETT PÁLYÁS VERSENYEK

### TR41. Fedett pálya

**41.3** Valamennyi futópályát, nekifutót és elugróhelyet műanyag borítással kell ellátni. Az előbbinek lehetőleg alkalmasnak kell lennie a futócipő 6 mm-es szögeinek befogadására.

Ettől eltérő vastagságú műanyagborítás is lehetséges, de ekkor a pálya kezelőjének a versenyzőket tájékoztatnia kell a szögek megengedhető méretéről (lásd 5.4 Technikai Szabály). **(Lásd még a Sportcipő Szabályzat 11. Szabályát.)**

## TR43. Körpálya és futósávok

### 43.1 ...

A pálya belső szélét megfelelő anyagból készült, kb. 50 mm magas és ugyanilyen széles szegéllyel vagy 50 mm széles fehér vonallal kell határolni. E szegély vagy vonal külső széle képezi az 1-es pálya belső szélét. A szegély vagy vonal belső széle a pálya teljes hosszában legyen vízszintes. ~~maximális lejtése 1:1000 (0,1%) lehet.~~ **A szegély vagy vonal lehet a döntött részen, de a kanyar dőlésének a belső széle a döntött szakasz teljes hosszán vízszintes kell, legyen.** A szegély a két egyenesben elhagyható, és egy 50 mm széles fehér vonallal helyettesíthető.

## TR46. ~~Ruházat, cipő és rajtszám~~ Szándékosan üresen hagyva.

~~A szögeknek a talpból vagy sarokból kiálló része nem lehet 6 mm-nél hosszabb (vagy a szervezők előírásához kell alkalmazkodni), figyelembe véve az 5.4 Technikai Szabály szerinti maximális értékeket.~~

[Szabálykönyvből törölve, átkerült az új Sportcipő Szabályzatba, amely elérhető a World Athletics honlapjáról, mint C2.1A – Athletics Shoe Regulations (effective from 01 January 2022)]

## TR52. Súlylökés

[52. utáni zöld magyarázó szövegben:]

A szektort a két szélén elhatároló hálót és/vagy rácsot ajánlott annyira meghosszabbítani, hogy annak kezdete ne legyen 8 m-nél messzebb a dobókörtől. Ezen a meghosszabbított részen a háló ajánlott minimum magassága **6 m** ~~5 m~~.

## VI. RÉSZ – GYALOGLÓ SZÁMOK

### TR54. Gyaloglás

#### Távok

54.1 A hivatalos versenytávok:

- fedett pályás: 3000 m, 5000 m;
- szabadtéri: 5000 m, 10 km, 10 000 m, 20 km, 20 000 m, **35 km, 35 000 m**, 50 km, 50 000 m.

#### Kizárás

54.7.3 A büntető területen alkalmazandó időtartam a következő:

Versenytáv (-ig és azt is beleértve):	Időtartam:
5000m/5km	0,5 perc
10 000m/10km	1 perc
20 000m/20km	2 perc
30 000m/30km	3 perc
<b>35 000m/35km</b>	<b>3,5 perc</b>
40 000m/40km	4 perc
50 000m/50km	5 perc

#### Ivó-/mosdó- és frissítőállomások utcai versenyeken

**54.10.5 A szervezőknek el kell határolniuk korlátokkal, asztalokkal vagy jelöléssel a földön azt a területet, ahonnan a frissítőket megkaphatják vagy összegyűjthetik a versenyzők.**

A frissítők átadására felhatalmazott személyek a frissítőt vagy az asztal mögül, vagy az asztal mellett, de attól nem messzebb, mint egy méterre elhelyezkedve adhatják a versenyző kezébe, de az asztal előtt nem. Ezek a személyek nem léphetnek be a pályára és nem akadályozhatják a versenyzőket. A felhatalmazott személyek semmilyen körülmények között nem mozoghatnak a versenyző mellett, amíg az frissítőt vagy vizet vesz magához.