

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga futamok

Budapest  
2016-05-01



## EREDMÉNYEK

### Férfi 10,000 méter – Időfutam

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Eredmény	Futam
1	246	Kovács Benjámín Ádám	1995	UTE	29:47.36	2
2	271	Gregor László	1992	Békéscsabai AC	30:39.09	2
3	285	Józsa Gábor	1983	MAC	30:46.51	2
4	262	Horváth György	1985	SZoESE	30:55.69	2
5	274	Dénes Ervin	1996	Ikarus BSE	31:09.86	2
6	248	Halász Ádám	1993	Psn Zrt	31:13.12	2
7	243	Otman Nebil	1986	DSC-SI	31:17.58	2
8	279	Galamb Csaba	1994	KARC	31:28.07	2
9	283	Pelsőczy Attila	1983	TFSE	32:12.38	2
10	284	Burucs Ferenc	1986	ELTE SE	32:36.61	2
11	278	Bencze Dániel	1991	KSI SE	32:37.16	2
12	247	Balázs Levente	1985	Budaörsi DSE	32:47.00	2
13	286	DELI GERGELY	1987	ELTE SE	32:49.35	2
14	268	Schöffner Attila Ákos	1996	TSC-Geotech	33:00.78	2
15	269	Szántó Bence	1997	TSC-Geotech	33:11.64	1
16	275	Beták Bence	1992	ELTE SE	33:15.28	1
17	250	Nick Márton	1997	VEDAC	33:16.19	1
18	257	Józsa Bence	1997	Bp. Honvéd SE	33:30.75	1
19	281	Makár László	1973	MAC	33:36.63	2
20	265	Hargitai András	1991	BEAC	33:40.45	1
21	260	Csikós Csaba	1983	Tiszakécske VSE	34:05.46	1
22	273	Tóth Róbert Ferenc	1997	MVSI	34:08.98	1
23	256	Koch Domonkos	1997	BEAC	34:17.84	1
24	255	Deák Bálint	1997	Szekszárdi Sportközpont Nkft.	34:32.12	1
25	253	Dénes Mátyás	1998	Ikarus BSE	36:58.52	1
26	263	Kummer Norbert	1990	SZoESE	42:05.40	1
	261	Halmai Balázs	1995	KSI SE	DNF	1
	249	Fazekas Milán Gábor	1993	Psn Zrt	DNF	2
	277	Honti Attila	1989	Szolnoki MÁV-SE	DNF	2
	287	Jenkei Péter	1992	Vasas	DNF	2

A bajnok edzője **Csoma Ferenc**.

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga

## futamok

Budapest

2016-05-01



1. Futam 1. időfutam 19:00 1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	269	Szántó Bence	1997	TSC-Geotech	12	33:11.64
2	275	Beták Bence	1992	ELTE SE	10	33:15.28
3	250	Nick Márton	1997	VEDAC	11	33:16.19
4	257	Józsa Bence	1997	Bp. Honvéd SE	8	33:30.75
5	265	Hargitai András	1991	BEAC	6	33:40.45
6	260	Csikós Csaba	1983	Tizsakécske VSE	9	34:05.46
7	273	Tóth Róbert Ferenc	1997	MVSI	4	34:08.98
8	256	Koch Domonkos	1997	BEAC	7	34:17.84
9	255	Deák Bálint	1997	Szekszárdi Sportközpont Nkft.	5	34:32.12
10	253	Dénes Mátyás	1998	Ikarus BSE	3	36:58.52
11	263	Kummer Norbert	1990	SZoESE	2	42:05.40
	261	Halmai Balázs	1995	KSI SE	1	DNF

### Utánpótlás

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
	261	Halmai Balázs	1995	KSI SE	1	DNF

### Junior

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	269	Szántó Bence	1997	TSC-Geotech	12	33:11.64
2	250	Nick Márton	1997	VEDAC	11	33:16.19
3	257	Józsa Bence	1997	Bp. Honvéd SE	8	33:30.75
4	273	Tóth Róbert Ferenc	1997	MVSI	4	34:08.98
5	256	Koch Domonkos	1997	BEAC	7	34:17.84
6	255	Deák Bálint	1997	Szekszárdi Sportközpont Nkft.	5	34:32.12
7	253	Dénes Mátyás	1998	Ikarus BSE	3	36:58.52

2. Futam 2. időfutam 20:30 1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	246	Kovács Benjámín Ádám	1995	UTE	12	29:47.36
2	271	Gregor László	1992	Békéscsabai AC	15	30:39.09
3	285	Józsa Gábor	1983	MAC	11	30:46.51
4	262	Horváth György	1985	SZoESE	7	30:55.69
5	274	Dénes Ervin	1996	Ikarus BSE	4	31:09.86
6	248	Halász Ádám	1993	Psn Zrt	18	31:13.12
7	243	Otman Nebil	1986	DSC-SI	8	31:17.58
8	279	Galamb Csaba	1994	KARC	10	31:28.07
9	283	Pelsőczy Attila	1983	TFSE	2	32:12.38
10	284	Burucs Ferenc	1986	ELTE SE	1	32:36.61
11	278	Bencze Dániel	1991	KSI SE	14	32:37.16
12	247	Balázs Levente	1985	Budaörsi DSE	17	32:47.00
13	286	DELI GERGELY	1987	ELTE SE	5	32:49.35
14	268	Schöffner Attila Ákos	1996	TSC-Geotech	16	33:00.78
15	281	Makár László	1973	MAC	13	33:36.63
	249	Fazekas Milán Gábor	1993	Psn Zrt	9	DNF
	277	Honti Attila	1989	Szolnoki MÁV-SE	3	DNF
	287	Jenkei Péter	1992	Vasas	6	DNF

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga futamok

Budapest  
2016-05-01



Utánpótlás

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	246	Kovács Benjámín Ádám	1995	UTE	12	<b>29:47.36</b>
2	274	Dénes Ervin	1996	Ikarus BSE	4	<b>31:09.86</b>
3	279	Galamb Csaba	1994	KARC	10	<b>31:28.07</b>
4	268	Schöffner Attila Ákos	1996	TSC-Geotech	16	<b>33:00.78</b>

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga

## futamok

Budapest

2016-05-01



### Női 10,000 méter – Döntő

Döntő			19:40		1. nap – 2016-05-01	
Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	245	Kácsér Zita	1988	DSC-SI	15	34:44.53
2	254	Gyürkés Viktória	1992	Ikarus BSE	14	35:34.64
3	252	Somogyi Anett	1996	VEDAC	11	35:58.98
4	270	Staicu Simona	1971	Dunakeszi VSE	13	36:09.57
5	280	Weiler Virág	1996	KSI SE	2	36:12.09
6	282	Ferenc Katalin	1994	BEAC	12	36:45.86
7	259	Laluska Zsuzsa	1987	Bp. Honvéd SE	4	37:02.17
8	276	Böhm Lilla	1994	KSI SE	7	37:02.20
9	251	Ladányi Fruzsina	1997	VEDAC	9	37:02.87
10	244	Gulyás Vera	1986	DSC-SI	5	37:09.32
11	267	Veisz Adrienn	1997	Győri Atlétikai Club	1	38:00.80
12	258	Horváth Tímea	1994	Bp. Honvéd SE	6	38:47.09
13	272	Pataki Anna	1997	MVSI	8	38:53.07
14	264	Purgai Evelyn	1994	SZoESE	3	42:42.35
	266	Móczó Zsanett	1985	Vasas	10	DNF

A bajnok edzője **Benedek Zsolt**.

### Utánpótlás

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	252	Somogyi Anett	1996	VEDAC	11	35:58.98
2	280	Weiler Virág	1996	KSI SE	2	36:12.09
3	282	Ferenc Katalin	1994	BEAC	12	36:45.86
4	276	Böhm Lilla	1994	KSI SE	7	37:02.20
5	258	Horváth Tímea	1994	Bp. Honvéd SE	6	38:47.09
6	264	Purgai Evelyn	1994	SZoESE	3	42:42.35

A bajnok edzője **Király Csaba**.

### Junior

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	251	Ladányi Fruzsina	1997	VEDAC	9	37:02.87
2	267	Veisz Adrienn	1997	Győri Atlétikai Club	1	38:00.80
3	272	Pataki Anna	1997	MVSI	8	38:53.07

A bajnok edzője **Tóthné Stupián Anikó**.

**Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga****futamok**

Budapest

2016-05-01



## Férfi 800 méter – Időfutam

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Eredmény	Futam
1	82U	Kazi Tamás	1985	DSC-SI	1:49.06	1
2	152	Vindics Balázs	1994	UTE	1:49.98	1
3	199	Kiss Gergő	1995	VEDAC	1:50.22	1
4	156	Tulok Mátyás	1994	UTE	1:50.78	1
5	85J	Koros Benard Kipkorir	1990	DSC-SI	1:51.70	1
6	154	Szemeti Péter	1988	UTE	1:51.91	1
7	83U	Pápai Márton	1995	DSC-SI	1:52.22	1
8	1099	Kolossváry István	1988	TFSE	1:54.39	2
9	1090	Kelemen Bence	1995	TFSE	1:54.50	2
10	175	Takács Dávid	1986	VEDAC	1:54.76	2
11	1347	Ott Benjámín	1998	ZALASZÁM-ZAC	1:54.95	2
12	1361	Wagner Gábor	1986	Ikarus BSE	1:55.03	1
13	1359	Tóth Máté	1997	POSTÁS SE	1:55.61	2
14	1368	Ludvig Benjámín	1994	Ikarus BSE	1:56.56	2
15	1085	Zsiros Márk	1996	Békéscsabai AC	1:56.79	3
16	1092	Együd Máté	1996	TFSE	1:57.59	7
17	151	Kovács Ferenc	1995	PVSK	1:57.60	5
18	1083	Kis Lajos	1999	Békéscsabai AC	1:57.94	3
19	157	Házos Tamás	2000	UTE	1:58.38	2
20	1363	Takács Krisztián	1997	Szekszárdi Sportközpont Nkft.	1:59.92	6
21	1097	Matos Dávid	1998	AC Bonyhád	2:01.00	3
22	186	Pápai Benedek	1998	Gödöllői EAC	2:01.27	3
23	1096	Varga Lőrinc	2000	AC Bonyhád	2:01.85	3
24	163	Tóth Benjamin	2000	Budaörsi DSE	2:02.60	3
25	1081	Apáti Bence	2001	Békéscsabai AC	2:02.82	4
26	1093	Farkas Gábor	1990	FTC	2:03.46	3
27	84J	Pápai Gergely	1993	DSC-SI	2:03.56	2
28	1326	Felber Balázs	2001	VEDAC	2:04.55	4
29	153	Frey Ferenc	2000	UTE	2:04.97	4
30	200	Egri Áron	2000	Vasas	2:05.08	5
31	1327	Horváth András	1999	VEDAC	2:07.53	4
32	1366	Szalai Marcell	1999	Ikarus BSE	2:08.06	7
33	1098	Telek Zsigmond	2002	Vasas	2:08.12	4
34	1369	Vágó Zsombor	2000	KSI SE	2:08.71	5
35	197	Kökény Péter	1997	Dunakeszi VSE	2:09.42	5
36	1354	Mezei Gellért	2000	Keszthely VDSE	2:09.70	6
37	1086	Koós Erik Elek	1990	Vasas	2:09.77	7
38	1353	Nádas János	2000	Vasas	2:10.19	5
39	1079	Gyenes Donát	1998	MVSI	2:10.35	6
40	162	Sali Dávid	2002	Budaörsi DSE	2:10.51	5
41	191	Rókus Gellért	2001	TSC-Geotech	2:11.73	4
42	198	Slahutka Ádám Tamás	2000	Dunakeszi VSE	2:15.30	6
43	1356	Gál Sándor	1996	POSTÁS SE	2:15.75	6
44	1329	Zsetnyai Ákos	2002	VEDAC	2:16.23	7

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga futamok

Budapest  
2016-05-01



45	1349	Nagy Bence Attila	2000	Ikarus BSE	2:18.85	6
46	1254	Takács Bertalan Máté	2002	Ikarus BSE	2:20.00	7
47	1365	Bárány Adorján	2001	KSI SE	2:20.02	6
48	1087	Bazsik Máté	2000	Vasas	2:20.50	4
49	1328	Szarvas Vilmos	2001	VEDAC	2:22.65	7
50	192	Játékos Ádám	2002	TSC-Geotech	2:26.91	5
51	1355	Temesi Károly	2002	POSTÁS SE	2:31.49	7

A győztes edzője **K. Szabó Gábor**.

1. Futam 1. időfutam 18:20 1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	82U	Kazi Tamás	1985	DSC-SI	1/1	1:49.06
2	152	Vindics Balázs	1994	UTE	3/1	1:49.98
3	199	Kiss Gergő	1995	VEDAC	2/1	1:50.22
4	156	Tulok Mátyás	1994	UTE	3/2	1:50.78
5	85J	Koros Benard Kipkorir	1990	DSC-SI	4/2	1:51.70
6	154	Szemeti Péter	1988	UTE	4/1	1:51.91
7	83U	Pápai Márton	1995	DSC-SI	1/2	1:52.22
8	1361	Wagner Gábor	1986	Ikarus BSE	2/2	1:55.03

2. Futam 2. időfutam 18:25 1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	1099	Kolossváry István	1988	TFSE	4/1	1:54.39
2	1090	Kelemen Bence	1995	TFSE	3/1	1:54.50
3	175	Takács Dávid	1986	VEDAC	3/2	1:54.76
4	1347	Ott Benjámín	1998	ZALASZÁM-ZAC	2/2	1:54.95
5	1359	Tóth Máté	1997	POSTÁS SE	2/1	1:55.61
6	1368	Ludvig Benjámín	1994	Ikarus BSE	4/2	1:56.56
7	157	Házos Tamás	2000	UTE	1/2	1:58.38
8	84J	Pápai Gergely	1993	DSC-SI	1/1	2:03.56

3. Futam 3. időfutam 18:30 1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	1085	Zsiros Márk	1996	Békéscsabai AC	1	1:56.79
2	1083	Kis Lajos	1999	Békéscsabai AC	2/2	1:57.94
3	1097	Matos Dávid	1998	AC Bonyhád	4/2	2:01.00
4	186	Pápai Benedek	1998	Gödöllői EAC	3/1	2:01.27
5	1096	Varga Lőrinc	2000	AC Bonyhád	3/2	2:01.85
6	163	Tóth Benjamin	2000	Budaörsi DSE	2/1	2:02.60
7	1093	Farkas Gábor	1990	FTC	4/1	2:03.46

4. Futam 4. időfutam 18:35 1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	1081	Apáti Bence	2001	Békéscsabai AC	3/1	2:02.82
2	1326	Felber Balázs	2001	VEDAC	1	2:04.55
3	153	Frey Ferenc	2000	UTE	2/1	2:04.97
4	1327	Horváth András	1999	VEDAC	3/2	2:07.53
5	1098	Telek Zsigmond	2002	Vasas	2/2	2:08.12
6	191	Rókus Gellért	2001	TSC-Geotech	4/2	2:11.73
7	1087	Bazsik Máté	2000	Vasas	4/1	2:20.50

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga futamok

Budapest  
2016-05-01



5. Futam 5. időfutam			18:40		1. nap – 2016-05-01	
Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	151	Kovács Ferenc	1995	PVSK	3/1	1:57.60
2	200	Egri Áron	2000	Vasas	1	2:05.08
3	1369	Vágó Zsombor	2000	KSI SE	4/2	2:08.71
4	197	Kökény Péter	1997	Dunakeszi VSE	3/2	2:09.42
5	1353	Nádas János	2000	Vasas	2/1	2:10.19
6	162	Sali Dávid	2002	Budaörsi DSE	4/1	2:10.51
7	192	Játékos Ádám	2002	TSC-Geotech	2/2	2:26.91

  

6. Futam 6. időfutam			18:45		1. nap – 2016-05-01	
Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	1363	Takács Krisztián	1997	Szekszárdi Sportközpont Nkft.	2/2	1:59.92
2	1354	Mezei Gellért	2000	Keszthely VDSE	4/1	2:09.70
3	1079	Gyenes Donát	1998	MVSI	3/2	2:10.35
4	198	Slahutka Ádám Tamás	2000	Dunakeszi VSE	4/2	2:15.30
5	1356	Gál Sándor	1996	POSTÁS SE	3/1	2:15.75
6	1349	Nagy Bence Attila	2000	Ikarus BSE	1	2:18.85
7	1365	Bárány Adorján	2001	KSI SE	2/1	2:20.02

  

7. Futam 7. időfutam			18:50		1. nap – 2016-05-01	
Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	1092	Együd Máté	1996	TFSE	3/1	1:57.59
2	1366	Szalai Marcell	1999	Ikarus BSE	2/2	2:08.06
3	1086	Koós Erik Elek	1990	Vasas	3/2	2:09.77
4	1329	Zsetnyai Ákos	2002	VEDAC	4/1	2:16.23
5	1254	Takács Bertalan Máté	2002	Ikarus BSE	4/2	2:20.00
6	1328	Szarvas Vilmos	2001	VEDAC	2/1	2:22.65
7	1355	Temesi Károly	2002	POSTÁS SE	1	2:31.49

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga

## futamok

Budapest

2016-05-01



### Női 800 méter – Időfutam

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Eredmény	Futam
1	1088	Apáthy Sophie	1991	Vasas	<b>2:09.98</b>	1
2	1089	Finta Sára Katalin	1999	Ikarus BSE	<b>2:13.34</b>	1
3	1351	Gárdos Piroska	1999	Keszthely VDSE	<b>2:13.48</b>	1
4	1360	Urbán Zita	2002	Ikarus BSE	<b>2:15.71</b>	1
5	158	Tegzes Kata	2002	PVSK	<b>2:16.52</b>	1
6	81F	K. Szabó Gabriella	2002	DSC-SI	<b>2:19.71</b>	1
7	1095	Kocsis Kata	2000	AC Bonyhád	<b>2:23.55</b>	3
8	1084	Mihály Réka	1996	Békéscsabai AC	<b>2:27.06</b>	3
9	173	Szarka Zsófia	2001	VEDAC	<b>2:28.51</b>	2
10	174	Szarvas Julianna	2001	VEDAC	<b>2:28.53</b>	3
11	149	Hegyí Brigitta	1994	Jogging Plus	<b>2:29.37</b>	4
12	1348	Ferencz Anna	1997	Ikarus BSE	<b>2:29.58</b>	2
13	190	Stanga Sára	2001	TSC-Geotech	<b>2:30.35</b>	2
14	178	Gódor Fanni	2002	Gödöllői EAC	<b>2:30.39</b>	2
15	196	Pöcze Kinga	2001	Dunakeszi VSE	<b>2:30.55</b>	2
16	180	Árvai Virág	2001	Gödöllői EAC	<b>2:31.40</b>	3
17	1367	Mona Blanka	2000	Vasas	<b>2:34.52</b>	3
18	179	Butor Dóra	2002	Gödöllői EAC	<b>2:35.83</b>	4
19	181	Németh Nóra	2002	Gödöllői EAC	<b>2:35.98</b>	4
20	183	Németh Eszter	1999	Gödöllői EAC	<b>2:36.71</b>	2
21	1370	Svastits Judit	2000	Vasas	<b>2:38.49</b>	2
22	1053	Fatter Jázmin	2001	Ikarus BSE	<b>2:41.39</b>	3
23	182	Sándor Gabriella	2002	Gödöllői EAC	<b>2:42.91</b>	4
24	184	Ludmán Eszter	2000	Gödöllői EAC	<b>2:46.07</b>	4
25	185	Dobránszky Laura Lola	2002	Gödöllői EAC	<b>2:49.74</b>	4

A győztes edzője **dr. Gyimes Zsolt**.

#### 1. Futam 1. időfutam

17:55

1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	1088	Apáthy Sophie	1991	Vasas	4	<b>2:09.98</b>
2	1089	Finta Sára Katalin	1999	Ikarus BSE	1	<b>2:13.34</b>
3	1351	Gárdos Piroska	1999	Keszthely VDSE	2/1	<b>2:13.48</b>
4	1360	Urbán Zita	2002	Ikarus BSE	3/1	<b>2:15.71</b>
5	158	Tegzes Kata	2002	PVSK	2/2	<b>2:16.52</b>
6	81F	K. Szabó Gabriella	2002	DSC-SI	3/2	<b>2:19.71</b>

#### 2. Futam 2. időfutam

18:00

1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	173	Szarka Zsófia	2001	VEDAC	4/1	<b>2:28.51</b>
2	1348	Ferencz Anna	1997	Ikarus BSE	2/2	<b>2:29.58</b>
3	190	Stanga Sára	2001	TSC-Geotech	4/2	<b>2:30.35</b>
4	178	Gódor Fanni	2002	Gödöllői EAC	2/1	<b>2:30.39</b>
5	196	Pöcze Kinga	2001	Dunakeszi VSE	3/1	<b>2:30.55</b>
6	183	Németh Eszter	1999	Gödöllői EAC	3/2	<b>2:36.71</b>
7	1370	Svastits Judit	2000	Vasas	1	<b>2:38.49</b>



# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga futamok

Budapest  
2016-05-01



3. Futam 3. időfutam				18:05	1. nap – 2016-05-01	
Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	1095	Kocsis Kata	2000	AC Bonyhád	3/1	<b>2:23.55</b>
2	1084	Mihály Réka	1996	Békéscsabai AC	1	<b>2:27.06</b>
3	174	Szarvas Julianna	2001	VEDAC	2/2	<b>2:28.53</b>
4	180	Árvai Virág	2001	Gödöllői EAC	2/1	<b>2:31.40</b>
5	1367	Mona Blanka	2000	Vasas	3/2	<b>2:34.52</b>
6	1053	Fatter Jázmin	2001	Ikarus BSE	4	<b>2:41.39</b>

4. Futam 4. időfutam				18:10	1. nap – 2016-05-01	
Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Pálya	Eredmény
1	149	Hegyi Brigitta	1994	Jogging Plus	1	<b>2:29.37</b>
2	179	Butor Dóra	2002	Gödöllői EAC	3/2	<b>2:35.83</b>
3	181	Németh Nóra	2002	Gödöllői EAC	3/1	<b>2:35.98</b>
4	182	Sándor Gabriella	2002	Gödöllői EAC	4	<b>2:42.91</b>
5	184	Ludmán Eszter	2000	Gödöllői EAC	2/2	<b>2:46.07</b>
6	185	Dobránszky Laura Lola	2002	Gödöllői EAC	2/1	<b>2:49.74</b>

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga futamok

Budapest  
2016-05-01



Fiú 3000 méter – Időfutam

**ÚJONC – IFJÚSÁGI**

17:25

1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	1330	Nagy Dániel	1999	Ikarus BSE	18	9:05.35
2	169	Kovács Balázs	2000	Ikarus BSE	17	9:08.38
3	159	Bácskai Bence	2000	UTE	12	9:27.56
4	164	Baranyai Artúr	2000	Psn Zrt	15	9:30.53
5	80F	Szőke Balázs	2001	DSC-SI	14	9:30.85
6	1078	Iván Levente	2000	MVSI	5	9:30.88
7	172	Kovács Ruben	2000	VEDAC	11	9:42.20
8	161	Falusy Dániel	2000	Budaörsi DSE	13	9:47.49
9	189	Háder Olivér	2001	TSC-Geotech	8	9:50.11
10	165	Boda Miksa	2000	Psn Zrt	3	9:54.74
11	195	Jobbágy Dániel Péter	2000	Dunakeszi VSE	10	9:54.81
12	194	Dobó Máté	1999	Dunakeszi VSE	16	10:00.00
13	167	Simon Dezső	2000	Psn Zrt	9	10:07.99
14	168	Borók Boldizsár	2001	Ikarus BSE	7	10:21.52
15	1050	Loósz Péter	2000	Vasas	6	10:26.40
16	166	Andricz Martin	2003	Psn Zrt	4	10:27.70
17	188	Hegedűs Kristóf	2003	TSC-Geotech	2	10:52.09
18	193	Oszlanczi Ádám	2002	Ikarus BSE	1	11:10.33

A győztes edzője **id Tomhauser István**.

# Magyarország 2016. évi 10 000 méteres Bajnoksága és Atlétikai Magyar Liga futamok

Budapest  
2016-05-01



Leány 3000 méter – Időfutam

**ÚJONC – IFJÚSÁGI**

17:00

1. nap – 2016-05-01

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Egyesület	Sorrend	Eredmény
1	1080	Pavuk Tíra	1999	Békéscsabai AC	10	<b>10:04.03</b>
2	1094	Peszleg Dominika	2002	FTC	3	<b>10:35.04</b>
3	170	Varga Gréta Barbara	2003	VEDAC	1	<b>10:46.34</b>
4	176	Merényi Panna	2002	Ikarus BSE	6	<b>10:53.24</b>
5	187	Schmölcz Sára	2002	TSC-Geotech	2	<b>11:03.52</b>
6	155	Matheovits Eszter	2001	PVSK	5	<b>11:19.05</b>
7	171	Kirsch Natália	2003	VEDAC	4	<b>11:48.93</b>
8	150	Vékony Vanda	1999	Budaörsi DSE	9	<b>11:58.60</b>
9	160	Garami Júlia	2001	Budaörsi DSE	7	<b>12:26.20</b>
10	177	Szöke-Kiss Anna	2002	Gödöllői EAC	8	<b>12:32.36</b>

A győztes edzője **Urbanikné Rosza Mária**.