

1. A bajnokság célja:

MAGYARORSZÁG 2016. évi bajnoki címeinek és helyezéseinek eldöntése.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ, Bregyó köz 1.

2016. július 29-31. (péntek-vasárnap)

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából az Alba Regia Atlétikai Klub.

4. A bajnokság versenybírósa:

Versenyigazgató:	Tölgyesi Előd
Elnök:	Urr Anita
Elnökhelyettes:	Molnár Ferenc
Technikai elnökhelyettes:	Olasz Tamás, Rózsa István
Titkár:	Maracskó Lilla
MASZ delegált:	Czúcz Andrea

5. Résztvevők:

Azok az érvényes versenyengedéllyel és nevezési szinttel rendelkező versenyzők, akiket klubjuk a nevezési határidőig benevez, és a MASZ jóváhagyta.

- Fiatalkorúak a MASZ érvényes versenyszabályzata alapján versenyeztethetők 13 éves kortól.
- Fiatalkorúak a három nap alatt összesen 4 versenyszámban indulhatnak, de 1 nap maximum 2 számban. A selejtező, döntő 1 versenyszámnak számít. Amennyiben a selejtező és a döntő nem egy nap van, a döntő időpontja számít!

6. Nevezés:

On-line nevezés indul: 2016.07.18. hétfő, 00:00

On-line nevezés lezárul: 2016.07.25. hétfő, 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

7. Nevezési szintek:

Nők	versenyszámok	Férfiak
12.80	100 m	11.40
26.50	200 m	22.90
61.00	400 m	51.00
2:25.00	800 m	2:00.00
5:00.00	1500 m	4:08.00
19:00.00 /5:04:20 ₁₅₀₀ / 40:15.34 ₁₀₀₀₀	5000 m	15:40.00 /4:14.25 ₁₅₀₀ / 33:18.35 ₁₀₀₀₀
12:40.00 /7:53.11 _{2000 ak.} / 10:58.31 ₃₀₀₀	3000 m akadály	10:30.00 /6:46.57 _{2000 ak.} / 15:53.68 ₅₀₀₀
160	Magas	188
280	Rúd	380
530	Távol	660
11 -es gerenda	Hármas	13 -as gerenda
10.50	Súly	13.00
36.00	Kalapács	45.00
33.00	Diszkosz	38.00
36.00	Gerely	48.00

A jóváhagyott nevezéseket az atletika.hu-n a verseny előtt közzé tesszük.

8. Jelentkezés:

A versenyszám kezdete előtt 90 perccel a jelentkezés és a váltótagok megnevezése, futási sorrendjének megadása lezárul.

Bemelegítés a 600 méteres rekortán borítású futókörön, a futófolyosóban, illetve a dobópályán.

Bevezetés (futófolyosóban):

- Futószámok: 10 perc
- Gát és váltók: 15 perc
- Ügyességi számok: 25 perc
- Rúdugrás: 50 perc

9. Nevezési díj:

Egyéni: 1500 Ft/versenyszám, váltó: 3000 Ft/versenyszám

10. Lebonyolítás:

A bajnokságon 100 m – 800 m előfutamok és döntők, 1500 m-en és a hosszabb távokon, valamint a váltófutásokban időfutamok, az ügyességi számokban selejtezők és döntők kerülnek lebonyolításra.

Az időfutamokban a gyengébb futam áll előbb rajthoz.

Selejtezőszintek:

Nők	versenyszámok	Férfiak
175	Magas	208
360	Rúd	460
600	Távol	730
12.00	Hármas	15.30
14.00	Súly	16.00
46.00	Diszkosz	53.00
62.00	Kalapács	65.00
48.00	Gerely	65.00

A nevezések feldolgozása után közzé tesszük, hogy 100 m – 800 m méteren mennyi előfutamot rendezünk. Döntőbe kerülés a versenyszabály 166§ szerint.

A selejtezőkben, ügyességi számokban maximum 3 kísérlet, magasba ugrásoknál rendes verseny van. A selejtező szintet elérő atléták, a szabályoknak megfelelően, nem versenyezhetnek tovább a selejtezőben.

A döntőben az első 3 sorozat utáni sorrend alapján a legjobb 8 versenyzőnek további 3 kísérlete van. Ha csak nyolcan indulnak a döntőben, akkor mindenkinek 6 kísérlete van.

Kezdőmagasság, magasságemelések:

Férfi magas: 180-185-190-195-200-204-208

Férfi rúd: 360-380-390-400-410-420-430-440-450-460

Női magas: 150-155-160-164-168-172-175

Női rúd: 240-260-280-300-310-320-330-340-350-360

A döntő kezdőmagassága és magasságemelése, a selejtezőt követően kerül kialakításra.

Abban az esetben, ha ügyességi számokban 10 főnél nem több a nevezések száma, nem rendezünk selejtezőt, a versenyszám a döntő időpontjában kerül lebonyolításra!

11. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2016. Országos Bajnoka” címet. Minden 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

A versenyszámok helyezetteinek a helyezési és eredményességi pontjai a Szuper Liga sorozat értékelésébe beleszámítanak, pénzdíj a magyar bajnokságon nincs.

12. Egyéb:

- A bajnokságon saját szer használható, a versenyszám kezdete előtt 60 perccel szerhitelesítésre le kell adni. A verseny végén ugyan itt át is vehető.
- Rajthoz állni válogatott szerelésben nem lehet.
- A pályán 9 mm-nél hosszabb szegű cipő nem használható.
- Öltözési lehetőség a faházban van. Az öltözőben hagyott értékért felelősséget nem vállalunk.
- Az eredményhirdetések blokkokban kerülnek megtartásra.
- A kalapácsvetés selejtezőit a külső dobópályán rendezzük.
- A versenyző a pályát csak az erre kijelölt helyen hagyhatja el.
- Az eredményhirdetéseket az időrendben kijelölt időpontban tartjuk, az érintetteket és a bajnokok edzőit kérjük ezek tiszteletben tartására.

IDŐREND

1. nap július 29. péntek

16:00	rúdugrás	női	selejtező	
16:00	kalapácsvetés	női	selejtező	/kinti pálya/
16:00	100 m	női	előfutam	Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékverseny
16:00	távolugrás	ffi	selejtező	Balogh Lajos emlékverseny
16:10	gerelyhajítás	női	selejtező	
16:20	100 m	ffi	előfutam	Raggambi Fluck István emlékverseny
16:40	400 m	női	előfutam	
17:00	400 m	ffi	előfutam	Barsi László emlékverseny
17:15	MEGNYITÓ			
17:20	kalapácsvetés	ffi	selejtező	Németh Imre emlékverseny /kinti pálya/
17:20	100 m	női	döntő	Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékverseny
17:30	100 m	ffi	döntő	Raggambi Fluck István emlékverseny
17:40	hármassugrás	női	selejtező	
17:50	Eredményhirdetés – női-férfi 100 m			
18:10	magasugrás	ffi	selejtező	
18:15	4x100 m	női	időfutam	Mindszenty János emlékverseny
18:20	súlylökés	női	selejtező	
18:30	4x100 m	ffi	időfutam	Kurunczy Lajos emlékverseny
18:45	1500 m	női	időfutam	Garay Sándor emlékverseny
19:00	1500 m	ffi	időfutam	Harsányi Gusztáv emlékverseny
19:15	Eredményhirdetés – női-férfi 4x100, 1500 m			

2. nap július 30. szombat

10:00	diszkoszvetés	női	selejtező	Dr. Józsa Dezső emlékverseny
10:00	magasugrás	női	selejtező	
10:00	hármassugrás	ffi	selejtező	Farkas Máttyás emlékverseny
10:00	rúdugrás	ffi	selejtező	
11:30	távolugrás	női	selejtező	Fejes Zoltán emlékverseny
11:45	diszkoszvetés	ffi	selejtező	Kulitz Jenő emlékverseny
14:00	kalapácsvetés	női	döntő	
15:00	rúdugrás	női	döntő	
15:00	100 m gát	női	előfutam	
15:20	110 m gát	ffi	előfutam	Kovács József emlékverseny
15:20	gerelyhajítás	ffi	selejtező	Kóczán Mór emlékverseny
15:30	távolugrás	ffi	döntő	Balogh Lajos emlékverseny
15:40	400 m	női	döntő	
15:50	400 m	ffi	döntő	Barsi László emlékverseny
16:00	100 m gát	női	döntő	
16:10	<i>Eredményhirdetés – női kalapácsvetés, női-férfi 400 m</i>			
16:20	110 m gát	ffi	döntő	Kovács József emlékverseny
16:40	800 m	ffi	előfutam	Bodor Ödön emlékverseny
16:50	gerelyhajítás	női	döntő	
16:50	<i>Eredményhirdetés – női rúd, férfi távol, női-férfi rövid gát</i>			
17:00	hármassugrás	női	döntő	
17:00	800 m	női	előfutam	Kazi Aranka emlékverseny
17:00	súlylökés	női	döntő	
17:10	magasugrás	ffi	döntő	
17:20	400 m gát	női	előfutam	
17:40	400 m gát	ffi	előfutam	Somfay Elemér emlékverseny
18:20	kalapácsvetés	ffi	döntő	Németh Imre emlékverseny
18:40	<i>Eredményhirdetés – női gerely, női hármassugrás, női súly, férfi magas</i>			
19:15	3000 m akadály	női	időfutam	Mácsár József emlékverseny
19:30	3000 m akadály	ffi	időfutam	Szilágyi Jenő emlékverseny
20:00	<i>Eredményhirdetés – férfi kalapács, női-férfi 3000 m akadály</i>			

3. nap július 31. vasárnap

14:00	súlylökés	ffi	selejtező	Dr. Darányi József emlékverseny
16:00	rúdugrás	ffi	döntő	
16:00	távolugrás	női	döntő	Fejes Zoltán emlékverseny
16:00	diszkoszvetés	női	döntő	Dr. Józsa Dezső emlékverseny
16:00	200 m	női	előfutam	
16:20	200 m	ffi	előfutam	Goldoványi Béla emlékverseny
16:40	400 gát	női	döntő	
17:00	400 gát	ffi	döntő	Somfay Elemér emlékverseny
17:15	diszkoszvetés	ffi	döntő	Kulitz Jenő emlékverseny
17:20	200 m	női	döntő	
17:30	200 m	ffi	döntő	Goldoványi Béla emlékverseny
17:30	hármassugrás	ffi	döntő	Farkas Mátyás emlékverseny
17:30	<i>Eredményhirdetés – női távol, női diszkosz, férfi rúd, női-ferfi 400 gát</i>			
17:40	800 m	ffi	döntő	Bodor Ödön emlékverseny
17:50	800 m	női	döntő	Kazi Aranka emlékverseny
18:00	magasugrás	női	döntő	
18:05	5000 m	ffi	időfutam	Dr. Horváth Pál emlékverseny
18:10	<i>Eredményhirdetés – férfi diszkosz, női-ferfi 200, női-ferfi 800</i>			
18:20	gerelyhajítás	ffi	döntő	Kóczán Mór emlékverseny
18:25	5000 m	női	időfutam	
18:30	súlylökés	ffi	döntő	Dr. Darányi József emlékverseny
18:40	<i>Eredményhirdetés – férfi hármassugrás, férfi 5000</i>			
18:50	4x400 m	női	időfutam	
19:00	4x400 m	férfi	időfutam	
19:10	<i>Eredményhirdetés – női 5000, női magasugrás, férfi gerelyhajítás</i>			
19:20	<i>Eredményhirdetés – női-ferfi 4x400, férfi súlylökés</i>			

Az Országos bajnokság emlékversenyeinek névadói

100 m férfi

Raggambi Fluck István emlékverseny

Az 1920-as évek kiemelkedő vágtázója volt. 100 és 200 méteren hatszor nyert magyar bajnokságot. 14-szeres válogatott, csúcstartó. 200 méteren először futott 22 mp alatt: 1930-ban 21,8 –ra javította a magyar rekordot. Sikeres edzői munkát végzett a Vasas SC-ben.

200 m férfi

Goldoványi Béla emlékverseny

Az 1952-es Helsinkiben rendezett olimpián, a villámikrek tagjaként bronzérmes szerzett 4x100 méteren. A sokszoros válogatott vágtázó, sok nagy nemzetközi verseny sikeres résztvevője egyéni számokban 14-szer szerzett magyar bajnoki címet.

400 m férfi

Barsi László emlékverseny

A múlt század húszas éveinek 18-szoros válogatott, 14-szeres bajnok atlétája volt, aki magyar versenyzőként először kapott meghívást az Egyesült Államok fedett pályás versenyére. Pályafutása során 300-tól 1000 méterig állított fel országos csúcsokat. Edzőként és vezetőként is sokat tett a sportágért

800 m férfi

Bodor Ödön emlékverseny

Első magyarként teljesítette a 800 métert 2 perc alatt. 1905 és 1914 között 440 yardtól - 1 mérföldig 12 bajnokságot nyert, 8 csúcsot ért el. 1908-ban bronzérmes és negyedik helyezett volt az olimpián.

1500 m férfi

Harsányi Gusztáv emlékverseny

Az 1938 és 1942 között középtávokon hét bajnoki címet szerzett. Edzőként és vezetőként eredményes munkát végezve, válogatottak sorával foglalkozott a Vasas SC-ben.

5000 m férfi

Dr. Horváth Pál emlékverseny

Hosszútávfutóként 5000 m-en érte el legjobb eredményeit. Az ötvenes években a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztályának elnöke volt. A szakosztály ötvenes-hatvanas évekbeli kiváló hosszútávfutó sikereire emlékezve ajánlotta fel a klub a vándordíjat.

110 m gát férfi***Kovács József emléktverseny***

Korának kiemelkedő képességű atlétája volt. Az 1932-ben 200 méteren felállított 21,0 mp csúcsa 31 évig megdönthetetlen volt. A 47,7 mp-es 400 méteres rekordja 17 évig élt. 1934-ben Európa bajnok 110 gáton és még több EB dobogós helyezést szerzett pályafutása során. 10-szeres bajnok, 14-szeres csúcstartó, 27-szeres válogatott. Edzőként is sikeres volt, dolgozott Indiában, Törökországban.

400 m gát férfi***Somfay Elemér emléktverseny***

Sokoldalú sportoló, nagy küzdőképességű atléta volt. 19-szeres bajnok, 9-szeres csúcstartó, 4-szeres válogatott. 1924-ben második volt az olimpián ötpróbában, MASZ szövetségi kapitányként segítette a sportágot.

3000 m akadályfutás férfi***Szilágyi Jenő emléktverseny***

Az elmúlt század 30-as, 40-es éveinek kiváló távfutója, EB helyezett, világranglista vezető, 13-szoros csúcstartó hosszútávfutó volt. 25-ször nyert magyar bajnokságot, 32-szer volt a válogatott tagja.

4x100 m váltófutás férfi***Kurunczy Lajos emléktverseny***

A magyar vágtafutás korai korszakának jelentős személyisége 1917-ben 100 méteren:11,6 mp-cel nyert bajnokságot. Kétszer volt 200 méteren is bajnoki legjobbj a távnak, ezen a távon legjobbj 22,8 mp volt.

Távolugrás férfi***Balogh Lajos emléktverseny***

Az 1930-as évek élvonalbeli távolugrója volt, az ollózó technika úttörője. Sokszoros válogatott, csúcstartó, angol bajnok. 749 cm volt a legjobbj. Pályafutás befejezése után is sportág mellett maradt. Volt a MASZ elnöke, tanított a TF-en, a Népstadion mérnökeként sok pályatervezés részese volt.

Hármasugrás férfi***Farkas Mátyás emléktverseny***

A korának sportembereihez hasonlóan, más sportágakban is eredményes, sokoldalú atléta volt. Az 1920-as években kiteljesedett pályafutása során magyar bajnoki címeket szerzett, tagja volt a válogatottnak, később eredményes edzőként dolgozott.

Súlylökés férfi***Dr. Darányi József emlékverseny***

Súlylökőként 10-szer javított országos csúcsot, kétkezes lökésben 3-szor világcsúcsot is felállított. 36-szoros válogatott, 12-szeres bajnoki első, főiskolai világbajnok volt, angol bajnokságot kétszer nyert.

Diszkoszvetés férfi***Kulitz Jenő emlékverseny***

Az 5-szörös magyar bajnok dobóatléta 1938-ban, a párizsi EB hatodik helyezette volt diszkoszvetésben. A sportág szolgálatában testnevelő tanárként és edzőként is sikeres munkát végzett.

Kalapácsvetés férfi***Németh Imre emlékverseny***

Az 1948-as olimpián bajnok, négy év múlva bronzérmes volt kalapácsvetésben. Tartott világcsúcsot, vezette a világranglistát. 12-szeres magyar bajnok, kétszeres angol bajnok, 10-szer javított országos csúcsot, 34-szer volt a válogatott tagja. Aktív versenyzői évei után MASZ elnökként és a Népstadion igazgatójaként is segítette a sportágot.

Gerelyhajítás férfi***Kóczán Mór emlékverseny***

A magyar gerelyhajítás eredményességének korai megalapozója az 1912-es olimpián a harmadik helyen végzett. Versenyzői évei során 5-ször nyert magyar, egyszer angol bajnokságot.

100 m női***Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékverseny***

Az 1930-as években 4-szeres magyar bajnok, 7-szeres válogatott, magasugrásban és 80 gáton országos csúcstartó versenyző volt. Összesen 11 alkalommal javított csúcsot. Edzőként kiemelkedő munkát végzett a Vasas SC-ben.

800 m női***Kazi Aranka emlékverseny***

A múlt század 50-es éveiben 400-tól 1500 méterig volt országos csúcstartó, összesen 12-szer javított rekordot. 880 yardon és a 3x880 yardos váltóban világcsúcstartó is volt. Európa bajnoki negyedik, 29-szeres válogatott, 13-szoros magyar bajnok volt.

1500 m női***Garay Sándor emlékverseny***

Az 1940-es, 50-es évek eredményes távfutója olimpiai és EB helyezett, 20-szoros magyar bajnok, 14-szeres válogatott, 4x1500 méteren világcsúcstartó atléta volt. Eredményes edzőként, a MASZ elnökeként sokáig segítette a sportág fejlődését.

3000 m akadályfutás női***Mácsár József emlékverseny***

A Vörös Meteor és a Budapesti Honvéd sokszoros válogatott atlétája legnagyobb sikereit 3000 m- es akadályfutásban érte el, 1963-ban a táv magyar bajnoka volt. Pályafutása befejezése után sikeres edzőként dolgozott a sportágért.

4x100 m váltófutás női***Mindszenty János emlékverseny***

Aktív vágtafutó évei után a magyar atlétikai élet évtizedeken át meghatározó vezetője, szervezője volt. Tagja, alelnöke volt a MASZ elnökségének. Sok sikeres világverseny versenyigazgatója, a TF címzetes egyetemi docense, az IAAF veterán jelvényének kitüntetettje. Eredményes vezetője volt a Vasas SC atlétikai szakosztályának.

Távolugrás női***Fejes Zoltán emlékverseny***

Sikeres edzőként világverseny győzteseket, válogatottakat, magyar bajnokokat, csúcstartókat nevelő kiemelkedő tudású szakember volt. Évtizedekig tartó eredményes szakmai munkája során a MASZ szövetségi kapitányaként is tevékenykedett. Tagja volt a szövetség Elnökségének, vezetője az Edzőbizottságának.

Diszkoszvetés női***Dr. Józsa Dezső emlékverseny***

A PEAC versenyzőjeként az 1940-es évek háromszoros országos bajnoka diszkoszvetés csapatversenyben. Főiskolai világbajnoki ezüst és bronzérmes volt. 4-szer volt tagja a magyar válogatottnak, sokoldalúságát az 1935-ben elért 153 cm-es legjobb magyar helyből magasugrás eredmény mutatja.