



SPORT XXI.
PROGRAM

MOB



SPORT XXI. PROGRAM ATLÉTIKAI GYERMEK VERSENYE DÉL-DUNÁNTÚLI RÉGIÓ II. forduló

2016. 10.01. (szombat) 10:00 - SZEKSZÁRD

A verseny célja: A gyermek korosztály részére élvezetes csapatverseny biztosítása az atlétikus alapmozgások egyszerű gyakorlataival.

A verseny rendezője: MOB /Sport XXI Alap Program, Sportélmény Alapítvány

A verseny helye: Atlétikai Centrum Szekszárd, Szekszárd Keselyüsi út 3.

A versenybíróóság elnöke: Scherer Tamás

A verseny résztvevői: A régió szakosztályainak, iskoláinak U11(2006-07) és U13(2004-05) születésű versenyzői, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

Nevezési határidő: 2016. szeptember 29. 24 óra Nevezési díj nincs!

scherer.tamas@sportelmeny.hu

U11: csapatokat, a csapattagok neveivel

U13: a csapattagokat versenyszámonkénti bontásban

Díjazás: Az 1-3. csapat éremdíjazásban részesül.

1. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

U11 (2006, 2007):

Versenyszám csoport	Versenyszám
Futó	Sprintváltó
	Gátváltó
	800 m akadály
Célba Ugrás	Rúdugrás
	Távolugrás
Célba Dobás	Lökés
	Hajítás

- A **8 fős csapat** összeállítása a nemek arányától független.
- A csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot!
- A 6 versenyszámot körversenyben, forgószínpad szerűen, a 800 m akadályt a

végén bonyolítjuk le.

- **Rajtidő: 10:00!!!**

U13 (2004, 2005)

VERSENYSZÁMOK:

Versenyszám csoport	Versenyszám
Futó	60 m gát
	8x50 m váltó
	1200 m akadály
	2000 m gyaloglás
Ugró	távolugrás
	-
Dobó	Súlylökés
	Diszkoszvetés

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.
- **Minden versenyző 4 egyéni számban és a váltóban kell versenyezzen!**
- Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van.
- Értékelés ponttáblázat alapján.
- A három ügyességi számot forgószínpad szerűen bonyolítjuk le.

Egyebek:

- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából.
- A versenyen szögescipő használata engedélyezett!!
- Versenyszámok pontos leírása e-mailben mellékelve.

IDŐREND-TERVEZET

10:00 U11 rotáció kezdete

2000 m gyaloglás

10:20 súlylökés U13 A csop., távolugrás U13 B csop. és diszkoszvetés U13 C

11:10 60 m gát U13

11:30 800 m akadály (U11)

12:00 távolugrás U13 A , diszkoszvetés U13 B és súlylökés U13 C

13:00 Diszkoszvetés U13 A, súlylökés U13 B és távolugrás U13 C

U11 eredményhirdetés

14:00 8x50 m váltó

14:15 1200 m akadály (U13)

14:45 U13 eredményhirdetés