

Sport XXI. Program

Pályaverseny 1

Dél-alföldi régió

1. **A verseny célja:** versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára. Tehetséget mutató iskoláskorú gyermekek kiválasztása az atlétikai szakosztályokba.
2. **A verseny ideje és helyszíne:** 2016. október 11. 14.00, 5600 Békéscsaba, Tünde utcai Atlétikai Centrum
3. **A verseny rendezője:** Kopp Békéscsabai Atlétikai Club
4. **A verseny támogatója:** Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
5. **A verseny versenybírósa:**

Versenyigazgató:	Vaszkán Gábor
Elnök:	Germán Tibor
Technikai helyettes:	Erdős Péter
Titkár:	Adorján László

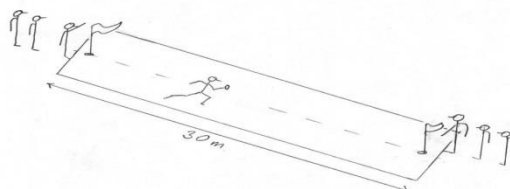
6. **A verseny résztvevői:** a régió szakosztályainak **U 11** (2006-2007) és **U 13** (2004-2005) versenyzői, akiknek 8 fős csapatát iskolájuk, egyesületük a nevezési feltételeknek megfelelően a határidőig benevezik.
7. **Versenyszámok:**

U 11 korosztály:

**Sprintváltó, sprint szlalom váltó, 800m akadály- távolugrás, hármasugrás-
vetés, hajítás.**

Általános szabályok:

1. A **8 fős csapat** összeállítása a nemek arányától független.
2. A **csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot.**
3. Minden versenyző eredménye számít a végeredményben.
4. Az ügyességi versenyszámokban 2 kísérlet van.
5. Értékelés ponttáblázat alapján



U 13 korosztály:

60m síkfutás, 2000m síkfutás, 8x50m váltó-, magasugrás, hármas (váltott lábon)-, kalapácsvetés (2kg), kislabda hajítás.

Általános szabályok:

1. A **8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál nem lehet több a csapatban.**
2. Minden gyermeknek **4 egyéni versenyszámban + a váltóban** kell versenyeznie.
3. A négy egyéni versenyszámot úgy kell kiválasztani, hogy minden szakág szerepeljen benne (futás- ugrás- dobás).
4. Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van.
5. Értékelés ponttáblázat alapján.

8. Nevezés módja és, nevezési határidő: e-mailben az edzgabi@freemail.hu címen 2016. október 8., 24.00-ig. Nevezési díj: **NINCS!**

U11: a csapatokat, a csapatok neveivel kérjük nevezni.

U13: a csapattagokat a versenyszámonkénti lebontásban kérjük.

9. Információ: Vaszkán Gábor +36/20-777-4030

10. Jelentkezés: a versenyszám megkezdése előtt 1 órával az erre kijelölt sátonnál

11. Díjazás: minden versenyző matrica-, az 1-3. helyezett csapat tagjai éremdíjazásban részesülnek.

12. Egyéb: az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak! Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából. Az eredményhirdetésre közvetlenül a verseny végén kerül sor.

13. A verseny megrendezése: az alábbi időrend szerint

Időrend:

- 14.00 60m (U13)
- 14.20 Sprintváltó (U11)
- 14.35 Hármasugrás 2 helyszínen (U11-U13)
- 15.05 Kislabdahajítás 2 helyszínen - célba dobás kislabdával (U11)
- kislabdahajítás (U13)
- 15.30 Magasugrás U13
Távolugrás U11
- 16.00 Kalapácsvetés (2kg)- U13
Vetés-célba dobás „füles,, diszkossal
- 16.20 Sprint- szlalom váltó (U11)
- 16.35 8x50m váltó (U13)
- 16.50 Állóképességi blokk -800m akadályfutás (U11)
-2000m (U13)

A verseny időrendje tájékoztató jellegű (nevezés után változhat), attól eltérést a versenybíróság elrendelhet.



Vaszkán Gábor
DAR koordinátor