

**MAGYARORSZÁG 2016. ÉVI VIDÉKBAJNOKSÁGA egyben**  
**Szuper Liga, Junior és Serdülő Liga**  
**ZALASZÁM KUPA**

**Verseny célja:**

A vidékbajnoki címek eldöntése.

Lehetőséget biztosítani minősítések elérésére, a sportág népszerűsítésére.

A verseny az Atlétikai Magyar Liga versenysorozat állomása.

Megemlékezés Dr. Zumbok Ferencről a club alapítóatyjáról valamint a kiváló zalaegerszegi edzőről, Marth Béláról és fiáról, támogatóinkról, Marth Péterről.

**A verseny időpontja és helye:**         **2016. június 11. szombat**

**Zalaegerszeg, Városi Sportcentrum (Vágóhíd u.)**

**A verseny rendezője:**             a MASZ megbízásából a ZalasZám Zalaegerszegi Atlétikai Club és a Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése

**A versenybíróóság elnöke:**         Csarankó László

elnökhelyettese:                   Kámán Ferenc,

  technika:                   Bella Attila

  titkára:                    Hubacsek Dóra

**A verseny résztvevői:**             Azok a versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és egyesületük a nevezési határidőig benevez.

**Nevezés:**

*On-line nevezés indul:                   2016.05.30. hétfő 00:00*

*On-line nevezés zárul:                   2016.06.06. hétfő 23:59*

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

Nevezési díj versenyszámonként:             Szuper Liga:   1500 forint

  Junior Liga:   1000 forint

  Serdülő Liga:   600 forint

*A gyermek versenyszámok esetében nevezési díj nincs, a nevezéseket a [zac@zalaszam.hu](mailto:zac@zalaszam.hu) e-mail címre kérjük 2016.06.06. 23:59-ig.*

**Díjazás:**         A vidékbajnokság I-III. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

A Szuper Liga számok I-IV. helyezettjei a SzL általános kiírásának megfelelő pénzdíjban részesülnek.

**Egyéb:**         **Jelentkezés:** a versenyszámok kezdete előtt legkésőbb 75 perccel lezárul.

A versenyen a futószámokban elektromos időmérés lesz.

Az öltözőkben hagyott értékekért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

A gyermek versenyen egy versenyző max. két versenyszámban állhat rajthoz.

**Szállás és étkezési lehetőségek:** [iroda@zmse.hu](mailto:iroda@zmse.hu)

**További információk:** [bellaattila76@gmail.com](mailto:bellaattila76@gmail.com), Bella Attila: tel.: 30/635-44-55

## IDŐREND

<b>14:30</b>	60 m fiú ief.	U11
	Távolugrás leány – 3 kísérlet	U13-A pálya U11-B pálya
<b>14:50</b>	60 m fiú ief.	U13
<b>15:05</b>	60 m leány ief.	U11
<b>15:25</b>	60 m leány ief.	U13
	Távolugrás fiú – 3 kísérlet	U13-A pálya U11-B pálya
<b>16:00</b>	60 m fiú Döntő	U11-U13
<b>16:15</b>	60 m leány döntő	U11-U13
	Kislabdahajítás leány – 3 kísérlet	U11-B pálya U13-A pálya
<b>16:45</b>	80 m gát if.	serdülő leány SL
	Kalapácsvetés	serdülő leány SL
<b>16:55</b>	Kislabdahajítás fiú – 3 kísérlet	U11-B pálya U13-A pálya
<b>17:00</b>	100 m gát if.	serdülő fiú SL
<b>17:10</b>	100 m gát if.	női SzL, JL
<b>17:25</b>	110 m gát if.	fiú JL
<b>17:35</b>	110 m gát if.	férfi SzL
<b>17:45</b>	4x100 m if.	női
	Diszkoszvetés	serdülő leány SL
	Magasugrás	női SzL, JL
<b>17:50</b>	800 m if.	leány U13 U11
<b>18:00</b>	800 m if.	fiú U13 U11
<b>18:20</b>	200 m if.	férfi SzL, JL
	Diszkoszvetés	női SzL, JL
<b>18:40</b>	200 m if.	női SzL, JL
<b>18:50</b>	300 m if.	serdülő leány SL
	Súlylökés	serdülő leány SL
<b>19:05</b>	300 m if.	serdülő fiú SL
<b>19:20</b>	1500 m if.	serdülő leány SL
<b>19:30</b>	1500 m if.	női SzL, JL
	Súlylökés	női SzL, JL
<b>19:40</b>	1500 m if.	férfi SzL, JL
<b>19:50</b>	400 m if.	női SzL, JL
<b>20:00</b>	400 m if.	férfi SzL, JL