

Az Atlétikai Club Bonyhád 2017. évi dobó felkészülési ranglista versenysorozata

1. forduló

április 05. szerda 15.00

2. forduló

április 20. csütörtök 15.00

A verseny célja:

- a korosztályos bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a tavaszi felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

A versenysorozat időpontjai, helyszíne:

- a fent említett dátumokon,
Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

Versenybíróság elnöke:

Scheidler Géza

elnökhelyettese:

Toderoné Reidl Rita

titkára:

Bandel Zsanett

Részvevők:

- egyesületek gyerek I., gyerek II, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Versenyszámok:

- gerelyhajítás, diszkoszvetés, súlylökés

A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.

Nevezés:

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül

Nevezés indul az 1. fordulóra: 2017. március 13. hétfő 00:00

Nevezés zárul az 1. fordulóra: 2017. március 31. péntek 23:59

Nevezési díj:

- 1000 Ft/fő (versenyszámtól függetlenül)

Jelentkezés:

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

Egyebek:

- szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett,
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,

IDŐREND

15.00	diszkoszvetés	újonc fiú (0,75 kg), gyerek I.-II. fiú (0,75 kg)
	gerelyhajítás	gyerek I.,II. lány (400 g)
15.05	diszkoszvetés	újonc lány (0,75 kg), gyerek I.-II. lány (0,75 kg)
	gerelyhajítás	újonc lány, serdülő lány, ifjúsági lány (500 g)
15:10	diszkoszvetés	serdülő fiú (1 kg), gyerek II. fiú (1 kg)
	gerelyhajítás	újonc fiú (500 g), gyerek I.-II. fiú (500 g)
15:15	diszkoszvetés	serdülő lány, ifjúsági lány, junior lány, felnőtt női (1 kg),
	gerelyhajítás	junior lány, felnőtt női (600 g)
15:20	diszkoszvetés	gyerek II. lány (1 kg)
	gerelyhajítás	serdülő fiú (600 g)
15.25	diszkoszvetés	ifjúsági fiú (1,5 kg)
	gerelyhajítás	ifjúsági fiú (700 g)
15.30	diszkoszvetés	junior fiú (1,75 kg)
	gerelyhajítás	junior fiú, felnőtt férfi (800 g)
15.35	diszkoszvetés	felnőtt ffi (2 kg)
16.00	súlylökés	újonc fiú (3 kg), gyerek I-II. fiú (3 kg)
16:05	súlylökés	serdülő fiú (4 kg), gyerek II. fiú (4 kg)
16.10	súlylökés	újonc lány, gyerek I.-II. lány (2 kg)
16.12	súlylökés	gyerek I.-II. fiú, (2 kg)
16:15	súlylökés	ifjúsági fiú (5 kg)
16:20	súlylökés	serdülő lány, ifjúsági lány (3 kg)
16:25	súlylökés	junior fiú (6 kg)
16:30	súlylökés	junior lány, felnőtt női (4 kg)

A nevezések függvényében az időrend változhat!
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!

AC Bonyhád