

# Az Atlétikai Club Bonyhád 2017. évi téli felkészülési ranglista versenysorozata

## 1. forduló

január 18. szerda 15:00

## 2. forduló

január 31. kedd 15:00 – február 1. szerda 15:00

## 3. forduló

február 07. kedd 15:00 – 08. szerda 15:00

## 4. forduló

február 14. kedd 15:00 – 15. szerda 15:00

### A verseny célja:

- a korosztályos fedett pályás bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

### A versenysorozat időpontjai, helyszíne:

- a fent említett dátumokon,  
Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

**Versenybírószág elnöke:** Scheidler Géza  
**elnökhelyettese:** György Ferenc  
**titkára:** Bandel Zsanett

### Részvevők:

- egyesületek gyerek II, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

### Versenyszámok:

- megfelelő idő esetén diszkoszvetés, gerelyhajítás kerül megrendezésre, erről a versenybírószág elnöke dönt a verseny kezdete előtt!
- 60 m gátfutás, 60 m síkfutás, 600 m, 800 m, 1500 m síkfutás, távolugrás, magasugrás, hármassugrás, rúdugrás, súlylökés
- *Futószámoknál elektromos időmérés biztosítva.*
- Ugrószámoknál a beérkezett nevezések alapján 4 ugrás/fő, vagy 6-os döntőt rendezünk! A Versenybírószág elnöke dönt a verseny kezdete előtt!

**A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.**

**Indulási korlátozások: Egy versenyző maximum 2 versenyszámban indulhat!**

### Nevezés:

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül  
**Nevezés indul az 1. fordulóra: 2017. január 4. szerda 00:00**  
**Nevezés zárul az 1. fordulóra: 2017. január 13. péntek 23:59**

### Nevezési díj:

- 1000 Ft/fő (versenyszámtól függetlenül)

### Jelentkezés:

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

**Egyebek:**

- a nevezések a helyszínen nem módosíthatók,
- szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett,
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,
- az „A” pálya távolugrásnál a bejárathoz közelebbi pályát jelenti!

**ÁLTALÁNOS IDŐREND  
KEDDI VERSENYNAPOKON**

15.00	rúdugrás	fiú, gyerek II. korosztály
	gerelyhajítás	női
	diszkoszvetés	ffi
15.00	diszkoszvetés	újonc fiú (0,75 kg)
15.05	diszkoszvetés	újonc lány (0,75 kg)
15.05	rúdugrás	lány, gyerek II. korosztály
15.10	rúdugrás	férfi
	diszkoszvetés	serdülő fiú (1 kg)
15.15	rúdugrás	női
	diszkoszvetés	serdülő lány, ifjúsági lány, junior lány, felnőtt női (1 kg)
15.20	diszkoszvetés	ifjúsági fiú (1,5 kg)
15.25	diszkoszvetés	junior fiú (1,75 kg)
15.30	diszkoszvetés	felnőtt ffi (2 kg)
15.45	gerelyhajítás	újonc fiú (500 g)
15.50	gerelyhajítás	újonc lány, serdülő lány, ifjúsági lány (500 g)
15.55	gerelyhajítás	serdülő fiú (600 g)
16.00	súlylökés	újonc fiú (3 kg)
16.05	súlylökés	serdülő fiú (4 kg)
16.10	súlylökés	ifjúsági fiú (5 kg)
16.15	súlylökés	junior fiú (6 kg)
16.05	súlylökés	újonc lány, gyerek II. fiú, lány (2 kg)
16.10	súlylökés	serdülő lány, ifjúsági lány (3 kg)
16.15	súlylökés	junior lány, felnőtt női (4 kg)
16.00	gerelyhajítás	ifjúsági fiú (700 g)
16.05	gerelyhajítás	junior fiú, felnőtt férfi (800 g)
16.10	gerelyhajítás	junior lány, felnőtt női (600 g)

## SZERDAI VERSENYNAPOKON

14.00	távolugrás	lányok (két pályán 1,5m-re és 3m-re a deszka) „A” – 2003 és korábban születettek „B” – 2004 és később születettek
14.40	távolugrás	fiúk (két pályán 1,5m-re és 3m-re a deszka) „A” – 2003 és korábban születettek „B” – 2004 és később születettek
15.00	60 m gátfutás	újonc lány
15.02	60 m gátfutás	gyerek II. fiú, lány
15.05	60 m gátfutás	újonc fiú
15.08	60 m gátfutás	serdülő lány
15.11	60 m gátfutás	ifjúsági lány
15.14	60 m gátfutás	serdülő fiú
15.17	60 m gátfutás	felnőtt női / junior /
15.20	60 m gátfutás	ifjúsági fiú
15.23	60 m gátfutás	junior fiú
15.26	60 m gátfutás	felnőtt ffi
15.20	hármassugrás	fiú-lány „B” pályán – abszolút
15.30	60 m síkfutás	fiú
15.50	60 m síkfutás	lány
16.10	magasugrás	fiúk-lányok (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint) „A” – 2003 és korábban születettek „B” – 2004 és később születettek
16.10	600 m síkfutás	fiú-lány
16.40	800 m síkfutás	fiú-lány
17.00	1500 m síkfutás	fiú-lány

A nevezések függvényében az időrend változhat!  
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!