



MAGYARORSZÁG IX. NYÍLT HEGYIFUTÓ BAJNOKSÁGA 2017

Időpont: 2017. május 28. vasárnap, 11:00

Helyszín: Parádfürdő, Mátraháza, Kékestető

Versenyközpont: Parádfürdői Ifjúsági Tábor, 3244 Parádfürdő, Sándorrét
(Koordináták: 47.9181, 20.0552)

A verseny célja: Magyarország legjobb hegyifutóinak megtalálása férfiak és nők, ifjak és szeniorok között. A verseny Magyarország IX. Nyílt Hegyifutó Bajnoksága.
Nyílt kategóriákban minden természetet és terepfutást kedvelő induló részt vehet.

Rendező: Magyar Atlétikai Szövetség Hegyi – és Terepfutó Bizottsága, Futapest Klub
Versenyigazgató: Koren Tamás
Versenybírószám elnöke: Berendi Antal
Technikai vezető: Gerlei Tamás
Titkár: Tomposné Hakkel Tünde

A Hegyifutó Bajnokság futamai:

TÁV	KATEGÓRIA
5.0 km szint + 290 m / - 50 m	Újonc (13 éves) leány, fiú Serdülő (14-15 éves) leány, fiú Ifjúsági (16-17) éves leány Junior (18-19) éves leány
10.0 km szint + 825 m / - 50 m	Ifjúsági (16-17 éves) fiú Junior (18-19 éves) fiú Felnőtt női/férfi (20 -) Szenior női/férfi (35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+, betöltött életkor számít)

A 16-19 éves lányok választhatják a felnőtt kategóriát, de ők csak abban a kategóriában lesznek értékelve, ahová neveztek.

Magyarország Szenior Hegyifutó Bajnoksága:

Szenior kategóriákban – a fent megadott korosztályokban – Magyarország Hegyifutó Bajnoka címet hirdetünk egyéniben (itt is leigazolt versenyzőnek kell lenni), Ők automatikusan beleszámítanak a felnőtt kategóriába is!

Felnőtt korosztályban csapatversenyt hirdetünk. Egy csapatban az első 3 legjobb helyezett eredménye számít. A férfiak esetében a felnőtt csapatot a felnőtt és szenior korosztály tagjai alkotják, a nőknél az azonos távon induló versenyzők, korosztálytól függetlenül.

Újdonság:





Utánpótlás korosztályokban is hirdetünk csapatversenyt: **„Hegyifutó kupa csapatverseny”** elnevezéssel az alábbiak szerint: újonc és serdülő korosztály együtt (13-14-15 évesek) leány-fiú 3-3fő és ifjúsági és junior korosztályú együtt (16-17-18-19 évesek) leány-fiú 3-3fő egy egyesületből.

Vegyes csapatok nem indulhatnak, a Bajnokságban csak a MASZ egyazon tagedgyesületébe tartozó atléták alkothatnak egy csapatot.

Az országos bajnokságban azon egyesültek és szakosztályok tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek (MASZ).

Nyílt futamok (Futapest verseny):

RÖVID TÁV, korcsoportok		HOSSZÚ TÁV, korcsoportok		FELVONÓ FUTÁS
	... - 10 év fiú, lány		- 17 év fiú, lány	Táv: 300m
	11 - 13 év fiú, lány		18 - 19 év fiú, lány	szint: +80 m
	14 - 15 év fiú, lány		20 - 34 év férfi, nő	Rajt: 13:30
Táv:	16 - 17 év fiú, lány	Táv:	35 - 39 év férfi, nő	CSAK NŐI/FÉRFI ABSZOLÚT KATEGÓRIA
5.0 km	18 - 19 év fiú, lány	10.0 km	40 - 44 év férfi, nő	
Szint:	20 - 29 év férfi, nő	Szint:	45 - 49 év férfi, nő	Indulás a más távokon kapott rajtszámmal ingyenes, vagy 500 Ft/fő.
+ 290 m	30 - 39 év férfi, nő	+ 825 m	50 - 54 év férfi, nő	
- 50 m	40 - 49 év férfi, nő	- 50 m	55 - 59 év férfi, nő	
	50 - 59 év férfi, nő		60 - 64 év férfi, nő	
	60 - 69 év férfi, nő		65 - 69 év férfi, nő	
	70 - 79 év férfi, nő		70 - 74 év férfi, nő	
	80 - 99 év férfi, nő		75 - 79 év férfi, nő	
			80 - 99 év férfi, nő	

A nyílt futamok dobogósai a Futapest Klub érmeit és ajándéktárgyakat kapnak.

A verseny része a [multiNavigator hegyifutó kupasorozatnak](#), a hosszú táv eredményei 1,2x-es szorzóval számítanak

Rajt időpont: 11:00 óra, tömegrajt: mindenki egyszerre rajtol!

Nevezés: 2017. május 24., szerda 24:00-ig.

A versenyen csak előnevezéssel lehet indulni.

A rövid távra maximum 160 fő, a hosszú távra maximum 240 fő nevezését fogadjuk el. További nevezéseket és helyszíni nevezést csak kivételes esetben fogadjuk el.

Magyarország Hegyifutó Bajnokságára történő nevezésnél az egyesület megadása kötelező. Az előnevezés abban az esetben érvényes, ha a nevezési díj a rendezőszerv számlájára 2017.május 24-ig megérkezik, vagy valamelyik Futapest versenyen készpénzben befizetik.





Nevezési díj: Felnőtteknek: 2000,- Ft, diákoknak/U20: 1000,- Ft
Fogyatékkal élőknek 50% kedvezmény, Futapest klubtagoknak ingyenes

Átutalási adatok: Számlatulajdonos: Futapest Klub Egyesület
Számlaszám: Erste Bank, 11600006-00000000-60043782 Közleményben: név, egyesület, versenyszám, számlázási név és cím, illetve ha az egyesület több versenyzőt nevez, akkor összesítő adat: hány diák, hány felnőtt, és email-ben (lehetőleg csatolt Excel fájlban) részletezni a versenyzők adatait.

Pályarajzok: <http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=gaatnxawsuapxocv&isFullScreenLeave=true>
<http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=acnvotpvtnrcuepa&isFullScreenLeave=true>

További infók: info@hegyifutas.hu , www.atletika.hu , www.hegyifutas.hu ,
www.futapest.hu

Hegyifutó Bajnoksággal kapcsolatban:

Gerlei Tamás: +36 20 594 7800, Berendi Antal: +36 30 466 5080

Nyílt versennyel (Futapest) kapcsolatban:

Koren Tamás +36 20 824 3698, futapestklub@gmail.com

Díjazás: Magyarország Hegyifutó Bajnoksága egyéni és csapat 1-3. helyezettei elnyerik a Magyarország Hegyifutó Bajnoka címet, az 1-3. helyezettek a MASZ egyedi bajnoki érmeit kapják.





Egyéb tudnivalók:

Bajnokságban csak érvényes MASZ tagsággal lehet indulni, csak a Magyar Atlétikai Szövetség MIR (<https://atletika.hu/hu/mhu/masz-informacios-rendszer>) rendszerében rögzített, érvényes engedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező versenyzők indulhatnak. Aki nem rendelkezik MASZ tagsággal, az a nyílt futamok bármelyikén indulhat! Versenyszabályok és helyezések eldöntése: a [MASZ](#) versenyszabályai szerint. A versenyen külföldi sportolók is részt vehetnek a nyílt futamban.

A szinte végig emelkedő pálya, a technikás, köves szakaszok és a kifejezetten meredek célegyenes komoly felkészülést és jó erőbeosztást igényel. Ne terheld túl a szívedet!

Fontos: A rövid és a hosszútáv befutója változott az előző évekhez képest, 2017-ben nem a sífutóút-sífelvonó nyomvonalán vezet a célba, hanem a keleti gerincen, a kék/sárga turistaúton. Ez a befutó technikásabb, „hegyifutósabb”! Emiatt a rövidtáv hosszabb, a hosszútáv pedig kb. 100 méterrel rövidebb lesz.

Időtábla:

2017. május 28., vasárnap

- 7:45 menetrend szerinti Volán busz indulása Budapest, Stadion busz pályaudvarról Parádfürdőre és Mátraházára
- 8:15 menetrend szerinti Volán busz indulása Budapest, Stadion busz pályaudvarról Mátraházára
- 9:00 - 10:30 rajtszámok átvétele a parádfürdői versenyközpontban, vagy a rövidtáv rajtjában (Mátraháza, Veronika-rét)
Kékestetőre küldendő csomagok leadása Parádfürdőn
- 11:00 RAJT**, egyszerre két helyszínen:
hosszú táv: Parádfürdő, Mária-képoszlop
rövid táv: Mátraháza, Veronika-rét (Déli sípálya alja)
- 13:30 felvonó futás rajt**
- 12:00 - 14:00 ebédszünet (Tető önkiszolgáló étterem)
- 14:00 eredményhirdetés** Kékestetőn
- 15:00 eredményhirdetés után különbusz indulása Kékestető, nagy parkolóból Parádfürdőre
- 15:15 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraháza buszmegállóból Parádfürdőre
- 15:40 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraháza buszmegállóból Budapestre
- 16:30 menetrend szerinti Volán busz indulása Kékestető Szanatórium megállóból Budapestre

Szálláslehetőség:

Javasolt szállás: Parádfürdői Ifjúsági Tábor <http://www.paraditabor.hu/turisztika.php>

Egyéb szálláslehetőségek: <http://www.parad.hu/szallas.php>

Előnevezettek listája a futapest.hu/kiirasok.htm oldalon, a nevezéseket naponta egyszer dolgozzuk fel.
a nevezéseket naponta egyszer dolgozzuk fel.

