

# Magyarország 2018. évi Serdülő Csapatbajnoksága

## A verseny célja:

1. Versenyzési lehetőség biztosítása serdülő és újonc atléták részére.
2. A serdülő és újonc atléták pozitív élményhez segítése.
3. A Sport XXI. Program hatékonyságának felmérése.
4. A serdülő és újonc versenyzők formájának ellenőrzése az U16 válogatott viadal előtt.

## A verseny ideje és helye:

**2018. 09. 08-09.** Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ – Bregyó köz 1.

## A verseny rendezője:

Az Alba Regia Atlétikai Klub a Magyar Atlétika Szövetség megbízásából.  
A verseny támogatója a MOB Sport XXI. programja.

## A versenybírósg:

Elnöke:	Stiglic Edit
Elnök helyettese:	Molnár Ferenc
Technikai helyettes:	Olasz Tamás és Rózsa István
Titkár:	Hirt Balázs és Hubacsek Dóra

## A verseny jellege:

Fiú csapatverseny és leány csapatverseny.

## A verseny rendszere:

Egy csapatban (külön leány vagy fiú csapatban) maximum 15 versenyző indítható egyéni versenyszámban.

**Egy versenyző, a két nap során maximum két egyéni versenyszámban és a váltóban indulhat, de egy napon maximum két versenyszámban, a váltót is beleértve.**

**Amennyiben a versenyző 300 m-en, vagy hosszabb futószámban indult, utána aznap más versenyszámban már nem indulhat.**

**Újonc versenyző 300 m gátfutásban és ötösugrásban (mivel az lendületszerzésből történik) nem indulhat.**

Az egyéni versenyszámokban elindított 15 versenyzőn felül a 4x100 m-es váltóban lehetőség van plusz versenyzőket (max.4) indítani, de ők egyéni versenyszámokban nem indulhatnak. Tehát elvileg egy csapat így (2x15+1) rajtlehetőséget használhat ki.

A csapat akkor értékelhető, ha nemenként minimum 5 atléta indul.

A 4x100 m- es váltó összeállítását legkésőbb a versenyszám kezdése előtt egy órával meg lehet változtatni, de váltóban csak az oda előre benevezett versenyző indítható.

A váltók futambeosztását a csapatbajnokságon 100 m- en elért eredmények figyelembevételével és a szakosztály rövidtáv- gátfutásban elért 2018. évi teljesítménye alapján állítjuk össze.

## Nevezési díj:

600 Ft/fő/versenyszám.

### Értékelés:

Minden versenyszámban az első 12 helyezett kap pontot:

(12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 pont)

Amelyik versenyszámban nincs 12 induló, ott is 12-től indul a pontozás.

A csapat összesített pontszáma az egyéni illetve váltó versenyszámokban szerzett pontok összege, de **csapatonként csak a legjobb 15 pontszámot** vesszük figyelembe.

### **Szabálytalan versenyeztetés esetén a csapat eredménye törlésre kerül!**

A magasugrás és a rúdugrás kivételével a többi ügyességi versenyszámban 4 kísérlet van.

### Indulási lehetőséggel kapcsolatos egyéb tudnivaló:

**Amennyiben a szakosztály nem tud csapatot indítani, de az évi serdülő és újonc ranglista alapján U16 válogatottba esélyes versenyzője van, Lengyák György utánpótlás szakreferensnél lehet kérni az egyéni indulást 2018. 09. 03. hétfő, 12:00 óráig a [lengyaksportszer@t-online.hu](mailto:lengyaksportszer@t-online.hu) e-mail címen.**

### Díjazás:

A fiú illetve a leány csapatverseny győztese elnyeri

„**Magyarország 2018. évi Serdülő Csapatbajnoka**” címet.

Az első három helyezett fiú illetve leány csapat serleget kap és versenyzői éremdíjazásban részesülnek.

A fiú és leány csapatok 15-15 legjobb pontszámát összeadva kialakul a sportszervezet összesített pontszáma, ami alapján az első 10 helyen végzett sportszervezet 100-100 ezer forintot kap.

### Versenyszámok:

#### **Fiúk:**

##### **1. nap**

100 m, 300 m gát (0,76), 1000 m, 3000 m gyaloglás, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés; kalapácsvetés, 4x100 m

##### **2. nap**

100 m gát (13,00 - 8,50 – 0,84), 300 m, 3000 m, magasugrás, ötösugrás, súlylökés, gerelyhajítás

#### **Leányok:**

##### **1. nap**

100 m, 300 m gát (0,76), 600 m, 3000 m gyaloglás, magasugrás; ötösugrás, súlylökés; gerelyhajítás; 4x100 m

##### **2. nap**

80 m gát (12,5 - 8,0 – 0,76), 300 m, 2000 m, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés, kalapácsvetés

Ötösugrás-korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. A gerenda távolsága a lányoknál **12,00 m és 14,00 m**, a fiúknál **14,00 m és 16,50 m**. Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

**Nevezés:** érvényes versenyengedéllyel, kizárólag a MIR-ben on-line lehetséges, a „verseny rendszere” pontban leírtak betartásával!

A váltókban 6 főt lehet nevezni, a tényleges összeállítást a jelentkezéskor kell megadni

**Nevezés indul:** 2018. 08. 20. hétfő, 00:00

**Nevezés zárul:** 2018. 09. 03. hétfő, 23:59

### **Jelentkeztetés:**

A csapat első versenyszámának kezdete előtt 90 perccel.

### **Egyéb:**

- A bajnokságon saját szer használható, a versenyszám kezdete előtt 90 perccel a szerhitelesítés lezárul.
- A pályán 9 mm-nél hosszabb szegű cipő nem használható.
- Öltözési lehetőség a faházban van. Az öltözőben hagyott értékért felelősséget nem vállalunk.
- A „B” dobópálya a külső dobópályát jelenti.

- **Call-room:** A versenyzőket a pályára egyszerre vezetjük be a futófolyosó 100m rajt felőli végétől.

#### **Megjelenés kötelező!**

#### **Call-room időpontok: megjelenés / bevezetés**

Futás és gyaloglás: 15 / 10

Gát és váltók: 20 / 15

Ügyességi számok: 35 / 30

Rúdugrás: 55 / 50

perccel a versenyszám előtt.

- A versenyző a pályát csak az erre kijelölt helyen hagyhatja el.
- Amennyiben az ugrószámokban 20 főnél több nevezés érkezik be, a versenyszámot 2 csoportban, azonos időben és a távolba ugrásoknál egy irányba rendezzük.
- A kezdőmagasságok és emelések:

Fiú magasugrás: 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.64 – 1.68 – 1.72 – 1.75 + 3 cm

Fiú rúdugrás: 2.30 – 2.50 – 2.70 – 2.80 – 2.90 + 10 cm

Leány magasugrás: 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.54 – 1.58 – 1.61 + 3 cm

Leány rúdugrás: 2.10 – 2.30 – 2.50 – 2.60 – 2.70 + 10 cm

Kedvezményes szállás és étkezési igényeket 2018. szeptember 3-ig /hétfő/, megrendelési sorrendben és a létszám függvényében tudunk kielégíteni. A 2018. szeptember 5. /szerda/ 12.00 óráig le nem mondott szállás és étkezés kiszámlázásra kerül. A szállásmegrendeléseket közvetlenül a szálloda felé kell megküldeni, és a fizetés is feléjük történik.

**Magyar Király Hotel\*\*\*\*** Bukolyi Dóra +36 30 409 77 74, e-mail: [d.bukolyi@balance99zrt.hu](mailto:d.bukolyi@balance99zrt.hu)

**NOVOTEL Hotel\*\*\*\*** Lepcsényiné Mályi Timea +36 30 670 5820 e-mail: [h3333-sl@accor.com](mailto:h3333-sl@accor.com)

**Lakeside Hotel\*\*\*\*** Cserki Annamária +36 30 824 9302 e-mail: [reservation@lakesidehotel.hu](mailto:reservation@lakesidehotel.hu)

Az étkezési megrendeléseket (amelyeket nem a szállodában kérnek) [molnar.ferenc@arakatletika.hu](mailto:molnar.ferenc@arakatletika.hu) címre, írásban kérjük elküldeni, legkésőbb 2018. szeptember 3-ig /hétfő/. Tájékoztatás a +36 30 6197541 telefonszámon.

## ÖSSZESÍTETT IDŐREND

### 1. nap (szeptember 8. szombat)

Idő	Versenyszám	Neme	
11:15	távolugrás A-B pálya	fiú	Serdülő CSB
11:30	rúdugrás	fiú	Serdülő CSB
11:30	3000 m gyaloglás	fiú - leány	Serdülő CSB
11:30	kalapácsvetés B-pálya	fiú	Serdülő CSB
12:00	magasugrás	leány	Serdülő CSB
12:00	100 m	fiú	Serdülő CSB
12:25	100 m	leány	Serdülő CSB
12:45	diszkoszvetés	fiú	Serdülő CSB
13:05	10 000 m gyaloglás	férfi	
13:15	kalapácsvetés B-pálya	férfi	
14:15	diszkoszvetés	női	
14:15	hármassugrás	női	
14:20	300 m gát	fiú	Serdülő CSB
14:30	rúdugrás	női	
14:35	300 m gát	leány	Serdülő CSB
15:00	400 m gát if.	női	
15:15	400 m gát if.	férfi	
15:35	100 m if.	női	
15:50	100 m if.	férfi	
15:55	súlylökés	leány	Serdülő CSB
16:00	gerelyhajítás	női	
16:00	magasugrás	férfi	
16:10	400 m if.	női	
16:10	távolugrás	férfi	
16:20	400 m if.	férfi	
16:30	1000 m	fiú	Serdülő CSB
16:45	600 m	leány	Serdülő CSB
17:05	1500 m	női	
17:15	1500 m	férfi	
17:25	súlylökés	férfi	
17:30	gerelyhajítás	leány	Serdülő CSB
17:30	3000 m akadály	női	
17:45	3000 m akadály	férfi	
18:00	4 x 100 m váltó	leány	Serdülő CSB
18:10	ötössugrás	leány	Serdülő CSB
18:15	4 x 100 m váltó	fiú	Serdülő CSB
18:30	4 x 100 m váltó	női	
18:40	4 x 100 m váltó	férfi	

## ÖSSZESÍTETT IDŐREND

### 2. nap (szeptember 9. vasárnap)

<b>Idő</b>	<b>Versenyszám</b>	<b>Neme</b>	
9:45	távol A pálya 1. csoport távol B pálya 2. csoport	leány	Serdülő CSB
10:00	3000 m	fiú	Serdülő CSB
10:20	2000 m	leány	Serdülő CSB
10:30	gerelyhajítás	fiú	Serdülő CSB
10:30	rúdugrás	leány	Serdülő CSB
10:30	kalapácsvetés B pálya	leány	Serdülő CSB
10:50	100 m gátfutás	fiú	Serdülő CSB
11:00	magasugrás	fiú	Serdülő CSB
<b>11:10</b>	<b>távolugrás A pálya 3. csoport</b>	<b>leány</b>	<b>Serdülő CSB</b>
11:15	300 m	fiú	Serdülő CSB
11:30	ötösugrás	fiú	Serdülő CSB
11:40	300 m	leány	Serdülő CSB
12:15	80 m gátfutás	leány	Serdülő CSB
<b>12:15</b>	<b>diszkoszvetés</b>	<b>leány</b>	<b>Serdülő CSB</b>
<b>12:45</b>	<b>Kalapácsvetés B-pálya</b>	<b>női</b>	
<b>12:35</b>	<b>10 000 m gyaloglás</b>	<b>női</b>	
13:00	súlylökés	fiú	Serdülő CSB
<b>13:20</b>	<b>rúdugrás</b>	<b>férfi</b>	
<b>13:45</b>	<b>diszkoszvetés</b>	<b>férfi</b>	
<b>14:00</b>	<b>hármassugrás</b>	<b>férfi</b>	
<b>14:00</b>	<b>magasugrás</b>	<b>női</b>	
<b>14:20</b>	<b>Eredményhirdetés</b>		<b>Serdülő CSB</b>
<b>14:30</b>	<b>100 m gát if.</b>	<b>női</b>	
<b>14:50</b>	<b>110 m gát if.</b>	<b>férfi</b>	
<b>15:10</b>	<b>800 m if.</b>	<b>női</b>	
<b>15:20</b>	<b>800 m if.</b>	<b>férfi</b>	
<b>15:30</b>	<b>gerelyhajítás</b>	<b>férfi</b>	
<b>15:30</b>	<b>távolugrás</b>	<b>női</b>	
<b>15:35</b>	<b>200 m if.</b>	<b>női</b>	
<b>15:45</b>	<b>200 m if.</b>	<b>férfi</b>	
<b>16:00</b>	<b>5000 m</b>	<b>férfi</b>	
<b>16:15</b>	<b>súlylökés</b>	<b>női</b>	
<b>16:20</b>	<b>5000 m</b>	<b>női</b>	
<b>16:50</b>	<b>4 x 400 m váltó</b>	<b>női</b>	
<b>17:05</b>	<b>4 x 400 m váltó</b>	<b>férfi</b>	
<b>17:20</b>	<b>Eredményhirdetés</b>		<i>Minden csapatnak kötelező!</i>

Az időrend tájékoztató jellegű, a jelentkezések függvényében után változhat!