

# VERSENYKIÍRÁS

## ARAK újonc, serdülő és nyílt versenye Módosított időrend

### 1. A verseny célja:

- Színvonalas versenylehetőség biztosítása elsősorban az újonc és serdülő korosztály számára.
- Fedett pályás verseny és szabadtéri dobóverseny felmérési lehetőség az idősebb korosztályok számára.

### 2. Résztvevők:

- Azok a 2005-ben és korábban született fiú és leányversenyzők, (dobásokban 2006 és fiatalabb is) akik érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük a MIR-ben a határidőig benevez.

### 3. Időpont és helyszín:

- 2018. január 21. vasárnap 10:30
- Regionális Atlétikai Központ futófolyosó és munkacsarnok, dobópálya.

### 4. Versenybíróság:

Elnök:	Stiglic Edit
Elnökhelyettes:	Molnár Ferenc
Titkár:	Hirt Balázs

### 5. Nevezés, jelentkezés:

- Kezdet: 2018. január 8. 0:00,
- Lezárása: 2017. január 15. 23:59-ig, a MIR rendszerben.
- Nevezési díj: serdülőknek és fiatalabbaknak 600 Ft/fő/versenyszám.
- Többi korcsoportnak egységesen 1200 Ft/fő/versenyszám.
- helyszíni nevezési lehetőség nincs.
- Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel lezárul.**
- A nevezési díj kiegyenlítése az elfogadott nevezések alapján, a helyszínen átvett számlával, **átutalással történik.**

### 6. Versenyszámok:

- Gyermekek kalapács és diszkosz
- Újonc és serdülő fiú-leány: 60m, 60 gát, távolugrás, ötösugrás, Kalapács, diszkosz
- Ifjúsági és junior férfi – ifjúsági női 60 m gát, kalapács, diszkosz
- Abszolút férfi-női (ifjúsági és idősebb): 60m [B-A döntő], női 60 m gát kalapács és diszkoszvetés.

### 7. Lebonyolítás:

- 60 méteren és 60 m gáton időelőfutásokat rendezünk. Hat pályán rendezzük a futásokat, a döntőkbe is hat fő kerül.
- Ügyességi számokban a versenyszabályok szerint, három plusz három kísérlet áll rendelkezésére. Ügyességi számokban nyolcas döntőt rendezünk.

### 8. Értékelés és díjazás:

- a helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik.
- újonc és serdülő korosztályban versenyszámonként az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

## 9. Egyéb:

- A versenyen elektromos időmérés lesz.
- Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- Az előnevezések alapján az időrend módosításának lehetőségét fenntartjuk.
- A futófolyosó kapacitása véges, a bemelegítést kérjük szabadtéren, illetve a verseny menetét nem zavarva végezni!

## IDŐREND

<b>ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye</b>						
2018. január 21. vasárnap Regionális Atlétikai Központ						
<b>Ügyességi számok</b>			<b>Idő</b>	<b>Futószámok</b>		
ötös	új.+serd.	fiú	<b>10:30</b>	60 gát ief.	újonc	leány
kalapácsvetés	nyílt	női	<b>10:30</b>			
			<b>10:45</b>	60 gát ief.	serdülő	lány
			<b>11:00</b>	60 gát ief.	ifjúsági	leány
			<b>11:05</b>	60 gát ief.	abszolút	női
kalapácsvetés	nyílt	férfi	<b>11:20</b>	60 m ief.	újonc	leány
távol	új.+serd.	fiú	<b>11:30</b>			
			<b>11:45</b>	60 m ief.	serdülő	leány
diszkoszvetés	nyílt	női	<b>12:15</b>			
			<b>12:20</b>	60 m ief.	abszolút	női
			<b>12:45</b>	<b>60 gát döntő</b>	<b>újonc</b>	<b>leány</b>
			<b>12:55</b>	<b>60 gát döntő</b>	<b>serdülő</b>	<b>leány</b>
diszkoszvetés	nyílt	ffi	<b>13:05</b>	<b>60 gát döntő</b>	<b>ifjúsági</b>	<b>leány</b>
			<b>13:10</b>	<b>60 gát döntő</b>	<b>abszolút</b>	<b>női</b>
ötös	új.+serd.	leány	<b>13:15</b>			
			<b>13:20</b>	<b>60 m döntő</b>	<b>újonc</b>	<b>leány</b>
			<b>13:25</b>	<b>60 m döntő</b>	<b>serdülő</b>	<b>leány</b>
			<b>13:30</b>	<b>60 m döntő B-A</b>	<b>abszolút</b>	<b>női</b>
			<b>13:40</b>	60 m ief.	újonc	fiú

			<b>13:55</b>	60 m ief.	serdülő	fiú
			<b>14:20</b>	60 m ief.	abszolút	férfi
			<b>14:45</b>	60 gát ief.	újonc	fiú
távol	új.+serd.	leány	<b>14:55</b>	60 gát ief.	serdülő	fiú
			<b>15:05</b>	60 gát ief.	ifjúsági	fiú
			<b>15:10</b>	60 gát ief.	junior	férfi
			<b>15:20</b>	<b>60 m döntő</b>	<b>újonc</b>	<b>fiú</b>
			<b>15:25</b>	<b>60 m döntő</b>	<b>serdülő</b>	<b>fiú</b>
			<b>15:30</b>	<b>60 m döntő B-A</b>	<b>abszolút</b>	<b>férfi</b>
			<b>15:40</b>	<b>60 gát döntő</b>	<b>újonc</b>	<b>fiú</b>
			<b>15:45</b>	<b>60 gát döntő</b>	<b>serdülő</b>	<b>fiú</b>
			<b>15:50</b>	<b>60 gát döntő</b>	<b>ifjúsági</b>	<b>fiú</b>
			<b>15:55</b>	<b>60 gát döntő</b>	<b>junior</b>	<b>férfi</b>