

# Magyarország Ifjúsági és Serdülő Atlétikai Ügyességi és Gátfutó Csapatbajnoksága 2018.

**A bajnokság helyszíne:** Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ, Bregyó köz 1.

**A bajnokság ideje:** **2018. május 5 – 6.** (szombat-vasárnap)

**A bajnokság rendezője:** Magyar Atlétikai Szövetség

**A bajnokság lebonyolítója:** Székesfehérvár Városgondnoksága Kft és az ARAK

**A versenybíróóság**

elnöke:	Szöllősi Miklós
elnökhelyettese:	Molnár Ferenc
technikai helyettese:	Olasz Tamás
titkára:	Hirt Balázs

## **A bajnokság résztvevői:**

Az **ifjúsági** versenyben az 2001 - 2002-ben született versenyzők indulhatnak.

A **serdülő** versenyben a 2003 -2004-ben született serdülők, valamint az ötösugrás és a gátfutások kivételével a 2005-ben született újonc versenyzők is indulhatnak.

Az érvényes MASZ versenyengedély (MIR) alapfeltétel.

## **A bajnokságra vonatkozó szabályok:**

- ifjúsági bajnokság 3 + 1 fős csapatok indíthatók (a legjobb 3 eredmény számít)
- serdülő bajnokság 4 + 1 fős csapatok indíthatók (a legjobb 4 eredmény számít)
- 3, illetve 4 versenyző érvényes eredménye szükséges az értékeléshez.
- holtverseny esetén a csapat jobb 4., (3., 2.,...) helyezett eredménye dönt.

## **A bajnokság lebonyolítása:**

Gátfutó számokban az egyéni eredménytől függően a legjobb versenyzők együtt futnak.

Ötösugrás: **A versenyen csak edzőcipőben lehet indulni.**

### Serdülő korosztály:

Korlátozott nekifutás távolsága: leányok 11 m, fiúk 12 m

Festett gerenda távolsága: 12 - 14 — 14 és 16,50 m

A versenyszámban újonc korú versenyzők nem indulhatnak!

### Ifjúsági korosztály:

Korlátozott nekifutás távolsága: leányok 14 m, fiúk 16 m

Festett gerenda távolsága:12 - 14 — 14 és 16,50

**Nevezés:** A versenyre a csapatokat nevezni a MIR-ben, név szerint kell. Egy versenyszámban egy egyesület több csapatot is nevezhet, de előre meg kell adni a benevezett csapattagok neveit. A csapatok végleges összeállítását csak a nevezési határidőn belül lehet megváltoztatni, lejelentkezéskor már nem!

**Korlátozás:** A hatályos versenyszabályzat útmutatása alapján.

**Online nevezés indul: 2018.04.16.                    hétfő, 00:00**  
**nevezés zárul: 2018.04.27.                    péntek, 23:59 !!!**

**Nevezési díj:** Serdülő csapat: 1200,- Ft/versenyszám  
Ifjúsági csapat: 1600,- Ft/versenyszám

### Versenyszámok:

#### 1. nap

ifjúsági fiú: 110 gát (13,72 – 8,80 – 91,4), rúd, távol, súly, kalapács  
ifjúsági leány: 100 gát (13- 8,50 – 76,2), magas, ötös, diszkosz, gerely  
serdülő fiú: 100 gát (13- 8,50 – 84), rúd, távol, súly, kalapács  
serdülő leány: 80 gát (12,5- 8,00 – 76,2), magas, ötös, diszkosz, gerely

#### 2. nap

Ifjúsági fiú: 400 gát (84), magas, ötösugrás, diszkosz, gerely  
Ifjúsági leány: 400 gát, rúd, távol, súly, kalapács  
serdülő fiú: 300 gát (76,2), magas, ötösugrás, diszkosz, gerely,  
serdülő leány: 300 gát (76,2), rúd, távol, súly, kalapács

### Időrend:

Az időrend illetve a csoportbeosztás a nevezések beérkezése után megváltozhat.

### Jelentkezés:

A versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

**Call-room:** A versenyen bevezetés van a versenypályára. A gyülekező hely a futófolyosó végénél kialakított fedett terület. A Call-roomban a megjelenés kötelező! Megjelenés és bevezetési idők:

Gátfutó számok:	20 perc	15 perc
Ügyességi számok:	35 perc	30 perc
Rúdugrás:	55 perc	50 perc

### Díjazás:

A győztes csapatok elnyerik a „Magyarország 2018. évi Ifjúsági illetve Serdülő Atlétikai Ügyességi és Gátfutó Csapatbajnoka” címet.

A csapat tagjai 3 + 1, illetve 4 + 1 éremdíjazásban részesülnek.

### Egyebek:

Öltözési lehetőség a Regionális Atlétikai Központ faház öltözőjében.

Melegíteni a 600 –as körön illetve a futófolyosón lehet. Az öltözőben és a pálya területén szabadon hagyott értékekért, ruházatért a rendezőség felelősséget nem vállal.

A diszkoszvetés és kalapácsvetés versenyszámok a külső dobópályán kerülnek lebonyolításra.

**Magyarország Ifjúsági és Serdülő Atlétikai  
Ügességi és Gátfutó Csapatbajnoksága 2018**  
és

**Magyarország 2018. évi Serdülő Gyalogló Csapatbajnoksága,  
Szuper Liga, Junior és Ifjúsági Liga verseny**

2018. május 5-6.

Székesfehérvár

**Összesített  
Módosított IDŐREND**

**1. nap – szombat**

13:00	rúdugrás	serdülő B
13:00	rúdugrás	ifjúsági fiú A
13:00	magasugrás	serdülő lány A-B
13:00	ötösugrás	ifjúsági lány C
13:00	kalapácsvetés	ifjúsági fiú 1. csop
13:45	kalapácsvetés	ifjúsági fiú 2. csop
14:20	távolugrás	serdülő fiú A-B 1. csop.
14:35	100 m gát	ifjúsági lány
14:50	kalapácsvetés	serdülő fiú
14:55	80 m gát	serdülő lány
15:15	gerelyhajítás	ifjúsági lány
15:30	súlylökés	ifjúsági fiú A-B
15:30	magasugrás	ifjúsági lány A
15:30	távolugrás	serdülő fiú A-B 2. csop.
15:35	110 m gát	ifjúsági fiú
15:45	diszkoszvetés	serdülő lány 1. csop.
15:50	ötösugrás	serdülő lány C-D
16:00	100 m gát	serdülő fiú
16:25	3000 m gyal.	serdülő lány
16:30	gerelyhajítás	serdülő lány 1. csop.
16:35	diszkoszvetés	serdülő lány 2. csop.
16:40	súlylökés	serdülő fiú A-B
16:50	távolugrás	ifjúsági fiú A-B
16:50	5000 m gyal.	IL, JL, lány női
17:25	5000 m gyal.	serdülő fiú
17:25	5000 m gyal.	IL, JL, férfi
17:30	diszkoszvetés	ifjúsági lány
17:30	gerelyhajítás	serdülő lány 2. csop.

**2. nap - vasárnap**

10:30	rúdugrás	serdülő B
10:30	rúdugrás	ifjúsági lány A
10:30	magasugrás	serdülő fiú A
10:30	ötösugrás	ifjúsági fiú C-D
10:30	kalapácsvetés	ifjúsági lány
10:45	magasugrás	3 próba SZL ffi B
11:10	távolugrás	3 próba SZL női A
11:20	kalapácsvetés	serdülő lány
11:50	távolugrás	serdülő lány A-B 1. csop.
12:20	diszkoszvetés	3 próba SZL ffi
12:20	súlylökés	3 próba SZL női A
12:50	távolugrás	serdülő lány A-B 2. csop.
13:00	ötösugrás	serdülő fiú C
13:00	magasugrás	ifjúsági fiú A
13:00	súlylökés	ifjúsági lány A-B
13:00	300 m gát	serdülő lány
13:20	gerelyhajítás	ifjúsági fiú
13:30	diszkoszvetés	serdülő fiú
13:30	300 m gát	serdülő fiú
13:50	távolugrás	serdülő lány A-B 3. csop.
14:10	súlylökés	serdülő lány A-B
14:10	200 m	3 próba SZL női
14:20	400 m	3 próba SZL ffi
14:30	gerelyhajítás	serdülő fiú
14:30	diszkoszvetés	ifjúsági fiú
14:35	400 m gát	ifjúsági lány
14:45	400 m gát	ifjúsági fiú
14:50	távolugrás	ifjúsági lány A-B