

2018

## A Sport XXI. Alapprogram – Pályaverseny 1.

### Közép-Magyarország régió

**1. A verseny célja:** regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

**2. A verseny résztvevői:**

az atlétikai szakosztályok és velük szoros kapcsolatban álló oktatási intézmények **9-10 éves** (2008 és 2009-ban született U11-es korosztály) és **11-12 éves** (2006 és 2007-ban született U13-as korosztály) gyermekkorú tanítványai, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

**3. A versenyen résztvevő szakosztályok:**

Budapest: I, II., III, IV., V., VI., VII., VIII, XI, XII., XIII.,XIV., XVI. XXII, kerület valamint Pest megye Duna jobb partján lévő települések (pl. Budaörs)

**4. A verseny időpontja, helyszíne:**

2018.04.22. vasárnap

Ikarus BSE Atlétikai Centrum

Budapest, 1165. Bátony u. 1. (parkolás a Margit utca felől)

**5. Versenybíróóság**

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

**6. Nevezési határidő: 2018. április 17, kedd, 24.00**

[tomhauser.istvan66@gmail.com](mailto:tomhauser.istvan66@gmail.com)

U11: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

**6. Díjazás:** Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

**7. Versenyszámok, időrend:**

**U11**

- Jelentkezés 8.30-ig

- verseny kezdete 9.00

- eredményhirdetés:10.30

versenyszám csoportok	Pálya 1.
	április
futó	Sprint–Szlalom váltó
	Sprintváltó
	800m akadály
célba ugrások	távolugrás
	hármassugrás
célba dobások	vetés
	kislabdahajtás

## **U13**

- Jelentkezés 9.30-ig
- verseny kezdete 10.00

<b>Pálya 1. - április</b>
<b>8x50m</b>
<b>60 m gát</b>
<b>2000 m</b>
<b>hármassugrás</b>
<b>távolugrás</b>
<b>vetés</b>
<b>súlylökés</b>

lebonyolítás:

1. versenyszámcsoport: ugrások- dobások (vetés: kerékpár külső)
2. az első versenyszámcsoporttal végző csapatok 60 m-es gátfutással folytatják, amint az u11-es 800 m akadálynak vége
3. 8x50 m váltó
4. 2000 m

### **Egyebek**

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

Ifj. Tomhauser István

KMR koordinátor