

MASZ nyílt rúdugró felmérő verseny

A Magyar Atlétikai Szövetség 2018. január 13-án (szombaton) Budapesten, a BOK Csarnokban hivatalos rúdugró felmérő versenyt rendez.

A verseny elnöke: Kopcsay Péter

Résztvevők:

A versenyen újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt, érvényes versenyengedéllyel rendelkező, határidőig benevezett versenyzők indulhatnak.

Helyszíni nevezés és nevezési díj nincs!

Nevezés indul: 2018.01.01. hétfő, 00:00

Nevezés zárul: 2018.01.08. hétfő, 23:59

Időrend:

10:00	rúdugrás	férfi – női	A-B szivacs
12:30	rúdugrás	férfi - női	A-B szivacs
15:00	rúdugrás	férfi – női	A-B szivacs
17:30	rúdugrás	férfi - női	A-B szivacs

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

fiúk/férfiak:

10:00 óra:	1.40 - 1.60 - 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 2.90 +10 cm
12:30 óra:	2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.50 +10 cm
15:00 óra:	2.80 - 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.10 +10 cm
17:30 óra:	4.00 - 4.20 - 4.40 - 4.60 - 4.70 +10 cm

lányok/nők:

10:00 óra:	1.40 - 1.60 - 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.70 +10 cm
12:30 óra:	2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.10 +10 cm
15:00 óra:	2.40 - 2.60 - 2.80 - 3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.50 +10 cm
17:30 óra:	3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.60 - 3.70 +10 cm

A tervezett kezdőmagasságok és magasságemelések a nevezések ismeretében módosulhatnak!