

**Magyarország Fedettpályás
Serdülő Atlétikai Bajnoksága (kivéve súlylökések), egyben Serdülő Magyar Liga (kivéve
gyaloglások) 2018**

A bajnokság helye és ideje: Budapest – BOK Csarnok (volt SYMA)
2018. február 3 - 4. (szombat – vasárnap)

A bajnokság célja: a fedettpályás bajnoki címek eldöntése a serdülő korosztályban.
Versenyzési lehetőség biztosítása a legfiatalabbaknak a téli versenyidőszakban.

Versenybírószám:

Elnök: Horváth István
Elnökhelyettes: Stiglic Edit
Technika: Ferenczy Zsuzsanna
Titkár: Lohn Angéla

Résztevők:

Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái az alábbi korosztályban:
serdülő (2003-ban és 2004-ben születettek), ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett és a versenyiroda azt elfogadta.

Versenyszámok napi elosztása:

Fiú: 1. nap: 300 m (2 kanyaros bevágás), 1500 m, 60 m gát (84 - 13,00 - 8,50), 3000 m gyaloglás, magasugrás, távolugrás
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, rúdugrás, ötösugrás, 4x200 m váltófutás (3 kanyaros bevágás)

Leány: 1. nap: 300 m (2 kanyaros bevágás), 1500 m, 60 m gát (76,2 - 12,50 - 8,00), 3000 m gyaloglás, rúdugrás, ötösugrás
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás (3 kanyaros bevágás)

Nevezés:

Kizárólag a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2018.01.22. 00:00

Nevezés zárul: 2018.01.29. 23:59

A nevezési listát a versenyiroda január 30. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj: 600 Ft/fő/versenyszám, átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

Bevezetési időpontok (call room):/a felső kanyar mögül/: **A megjelenés kötelező!**

- síkfutások: 10 perc
- gát: 15 perc
- ügyességi: 25 perc
- rúdugrás: 50 perc

Korlátozások:

Ezen korosztály versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat a váltó futással együtt, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Váltóban sem!

Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „**Magyarország 2018. évi Fedettpályás Serdülő Bajnoka**” címet. Az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

Magasságemelések:

Fiú magas:

A domb: 1.50 m -1.55 -1.60 -1.65 -1.64 -1.68 -1.72 -1.75 -1.78 -1.81 + 2 cm

B domb: 1.30 m -1.35 -1.40 -1.45 -1.50 – és követi az A dombot

Leány magas

A domb: 1.30 m -1.35 -1.40 -1.44 -1.48 -1.52 -1.57 -1.60 -1.63 -1.66 + 2 cm

B domb: 1.20 m -1.25 -1.30 – és követi az A dombot

Fiú rúdugrás:

Serdülő: 2.00 m –2.20 –2.40 + 10 cm és 3.60-tól + 5 cm

Leány rúdugrás:

Serdülő 1.80 m –2.00 –2.20 – 2.30 + 10 cm és 3.10-től + 5 cm

Ötösugrás - korlátozott nekifutásból* — a lendületszerzésre lányoknál 11 m fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. **A versenyen csak edzőcipőben lehet indulni.**
A festett gerenda távolsága a fiúknál 14 m és 16,50 m, míg a lányoknál 12 m és 14 m.

Távolugrás! Figyelem!

ÚJ! A beérkezett nevezések száma miatt a távolugrást a fiúknál kettő, míg a lányoknál három csoportra bontjuk!

A fiúknál a 2. csoport létszáma 18 fő lesz, mindenki más az első csoportba kerül.

A lányok esetében a 3. csoportba 20 versenyző kerül, míg a 2. és az 1. csoportban 25 és 28 fő ugrik majd. A csoportbontás külön megtalálható a honlapon az „Információk” menüpontnál a versenyt megelőző csütörtök 12:00 órától.

A csoportbeosztások a QB (2017.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás vagy szabadtéri eredmény) szerint készülnek el.

Három kísérlet után a két/három csoport összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője jogosult a verseny folytatására, azaz 4., 5., és 6. ugrásra. Aki(k) az 1./2. csoportból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt. Így a verseny várhatóan a próbaugrás(oka)t követő 5 percen belül folytatódik.

Váltók! A benevezett versenyzők csak abban a váltóban indulhatnak, ahová nevezve vannak, több benevezett váltónál nem lehet a tagokat cserélni csak váltón belül, másik váltóba áttenni nem lehetséges!

Súlylökés! Figyelem! A fedettpályás bajnokságot ebben a versenyszámban a korosztály mindkét nemének 2018. február 24-én szombaton rendezzük Szombathelyen, a Serdülő és Újonc Téli Dobó OB keretében.

Összesített (MASZ nyílt is) tájékoztató időrend 2018.02.03.szombat

11:55 Megnyitó

| | | | | | |
|-------|---------------------|-------------|-------|----------|----------------|
| 12:00 | 3000 Gyaloglás | Döntő | fiú | serdülő | |
| 12:00 | Magasugrás | | fiú | serdülő | |
| 12:00 | Rúdugrás | | leány | serdülő | |
| 12:20 | Távolugrás 1. csop. | | fiú | serdülő | |
| 12:40 | 3000 Gyaloglás | Döntő | leány | serdülő | |
| 13:15 | 60 m gát | ief. | leány | serdülő | 76,2-12,5-8 |
| 13:45 | 60 m gát | ief. | fiú | serdülő | 84-13-8,5 |
| 13:50 | Távolugrás 2. csop. | | fiú | serdülő | |
| 14:05 | 60 m gát | ief. | női | abszolút | 84-13-8,5 |
| 14:15 | 60 m gát | B - A Döntő | leány | serdülő | 76,2-12,5-8 |
| 14:30 | 60 m gát | ief. | leány | ifjúsági | 76,2-13-8,5 |
| 14:45 | 60 m gát | B - A Döntő | fiú | serdülő | 84-13-8,5 |
| 15:00 | 60 m gát | Döntő | női | abszolút | 84-13-8,5 |
| 15:10 | 60 m gát | ief. | fiú | ifjúsági | 91,4-13,72-8,8 |
| 15:20 | 60 m gát | ief. | férfi | junior | 99-13,72-9,14 |
| 15:30 | Rúdugrás | | női | abszolút | |
| 15:30 | Ötösugrás | | leány | serdülő | |
| 15:30 | Súlylökés | | férfi | abszolút | |
| 15:30 | 60 m gát | ief. | férfi | abszolút | 106-13,72-9,14 |
| 15:45 | 60 m gát | Döntő | leány | ifjúsági | 76,2-13-8,5 |
| 16:00 | 60 m gát | Döntő | fiú | ifjúsági | 91,4-13,72-8,8 |
| 16:10 | 60 m gát | Döntő | férfi | junior | 99-13,72-9,14 |
| 16:20 | 60 m gát | Döntő | férfi | abszolút | 106-13,72-9,14 |
| 16:35 | 300 m | if. | leány | serdülő | |
| 17:00 | Magasugrás | | férfi | abszolút | |
| 17:00 | Súlylökés | | női | abszolút | |
| 17:25 | 300 m | if. | fiú | serdülő | |
| 17:30 | Távolugrás | | női | abszolút | |
| 17:55 | 1500 m | if. | fiú | serdülő | |
| 18:00 | Rúdugrás | | férfi | abszolút | |
| 18:15 | 1500 m | if. | leány | serdülő | |
| 18:35 | 1500 m | if. | női | abszolút | |
| 18:45 | 1500 m | if. | férfi | abszolút | |
| 19:00 | 400 m | if. | férfi | abszolút | |
| 19:20 | 400 m | if. | női | abszolút | |

Összesített (MASZ nyílt és SzL 3 próba is) tájékoztató időrend 2018.02.04.vasárnap

| | | | | | |
|-------|--------------------|-------------|-------|----------|---------|
| 10:00 | Ötösugrás | | fiú | serdülő | |
| 11:00 | 60 m | ief. | fiú | serdülő | |
| 11:00 | Rúdugrás | | fiú | serdülő | |
| 11:15 | Távolugrás 1.csop. | | leány | serdülő | |
| 11:30 | 60 m | ief. | leány | serdülő | |
| 12:00 | 60 m | ief. | női | abszolút | |
| 12:15 | 60 m | ief. | férfi | abszolút | |
| 12:35 | 60 m | B - A Döntő | fiú | serdülő | |
| 12:40 | Távolugrás 2.csop. | | leány | serdülő | |
| 12:50 | 60 m | B - A Döntő | leány | serdülő | |
| 13:05 | 60 m | B - A Döntő | női | abszolút | |
| 13:15 | 60 m | B - A Döntő | férfi | abszolút | |
| 13:35 | 60 m gát | | férfi | abszolút | 3 próba |
| 13:45 | 800 m | if. | fiú | serdülő | |
| 14:00 | Súlylökés | | férfi | abszolút | 3 próba |
| 14:05 | Távolugrás 3.csop. | | leány | serdülő | |
| 14:05 | 800 m | if. | leány | serdülő | |
| 14:30 | 60 m gát | | női | abszolút | 3 próba |
| 14:45 | 800 m | if. | női | abszolút | |
| 14:55 | 800 m | if. | férfi | abszolút | |
| 15:00 | Magasugrás | | leány | serdülő | |
| 15:10 | 200 m | if. | női | abszolút | |
| 15:25 | Távolugrás | | női | abszolút | 3 próba |
| 15:30 | Rúdugrás | | férfi | abszolút | 3 próba |
| 15:35 | 200 m | if. | férfi | abszolút | |
| 16:20 | 4 x 200 m | if. | fiú | serdülő | |
| 16:30 | Hármasugrás | | férfi | abszolút | |
| 16:30 | Súlylökés | | női | abszolút | 3 próba |
| 16:40 | 3000 m | if. | fiú | serdülő | |
| 17:05 | 3000 m | if. | leány | serdülő | |
| 17:35 | 4 x 200 m | if. | leány | serdülő | |
| 18:05 | 3000 m | if. | női | abszolút | |
| 18:25 | 3000 m | if. | férfi | abszolút | |

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!