

2018

## A Sport XXI. Alapprogram – Pályaverseny 2.

### Közép-Magyarország Régió

**1. A verseny célja:** regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

**2. A verseny résztvevői:** A verseny résztvevői a régió szakosztályainak/iskoláinak 9-10 (U11, 2008-2009) és 11-12 (U13, 2006-2007) éves gyermekei, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik. Az U13 korosztály számára versenyengedély szükséges.

### 3. A verseny időpontja, helyszíne

**2018.szeptember 16.**

Iharos Sándor - Honvéd Atlétikai Pálya

1134 Budapest, Dózsa György út. 53.

U11 9:00 - 10:15

U13 10:30 --12:30

### 4. Versenybíróság

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

Titkárok: Szabó Ádám

### 5. Nevezési határidő: **2018. szeptember 11., kedd, 24:00**

[tomhauser.istvan66@gmail.com](mailto:tomhauser.istvan66@gmail.com) e-mail címre

U11: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

**6. Díjazás:** Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

### 7. versenyszámok

#### U11

versenyszám csoportok	Pálya 2. - ős
futó	sprint váltó
	gátváltó
	800 m síkfutás
célba ugrások	távolugrás
	rúdugrás
célba dobások	lökés
	hajítás

1. A 8 fős csapat minden tagja részt vesz az összes megrendezendő versenyszámban
2. Egy csapat, egy egységként versenyez
3. Minden versenyző, minden eredménye számít a végeredményben
4. Az ügyességi versenyszámokban 2 kísérlet van
5. rúdugrás leérkezés iskolai magasugró szivacsra

## U13

Pálya 2. - ős
8x50m váltó
60 sík
1200 m akadály
magasugrás
távolugrás
súlylökés
diszkoszvetés

### általános szabályok:

1. A 8 fős csapat minden tagja részt vesz az egyéni és a váltó versenyben
2. Minden gyermeknek 4 egyéni versenyszámban (mindhárom szakágból választva)+ a váltóban kell versenyeznie
3. **A négy egyéni versenyszámot úgy kell kiválasztani, hogy minden szakág szerepeljen benne (futás/gyaloglás -ugrás-dobás)**
4. A 8 fős csapat összeállítása: legalább 4 lány alkotja a csapatot
5. Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van
6. Értékelés a módosított ponttáblázat alapján
7. a diszkoszvetés 16"-os kerékpár külsővel kerül megrendezésre, értékelés a korábbi diszkosz pontok alapján

### lebonyolítási sorrend:

1. ugró és dobó számok
2. 60 sík, váltó
3. 1200 m akadály

Pontosított terv a nevezések beérkezése után készül

### Egyebek

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

Ifj. Tomhauser István

KMR koordinátor