

Magyarország Serdülő és Újonc Atlétikai Bajnoksága 2018

egyben Serdülő Magyar Liga

A bajnokság rendezője: Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Miskolc Városi Sportiskola

A bajnokság időpontja és helyszíne: **2018. július 14-15.** (szombat-vasárnap)
Miskolc Egyetemváros, Atlétikai Centrum

A versenybírók

elnöke:	Kollár István
elnökhelyettese:	Soós István
technika:	Zámbori Zoltán
versenytitkár:	Németh Botond

A bajnokság résztvevői: azok a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett újonc (2005) valamint serdülő (2003-2004) versenyzők, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Nevezés a bajnokságra: Helyszíni nevezés nincs!
On-line nevezés indul: **2018. július 02. hétfő, 00:00 óra**
On-line nevezés zárul: **2018. július 09. hétfő, 23:59 óra**

A Magyar Atlétikai Szövetség az alábbi versenyszámokban nevezési szinteket ír ki:

távolugrás serdülő fiúk: 5.45 m

távolugrás serdülő leányok: 4.85 m

az ötösugrásnál a gerenda távolsága, amin nem változtatunk, határozza meg a résztvevők tudásszintjét.

távolugrás újonc fiúk: 4.20 m

távolugrás újonc leányok: 4.20 m

Nevezési szintként kizárólag a MASZ, az IAAF és az EA versenyrendszerébe tartozó magyarországi és nemzetközi versenyeken valamint a diákolimpia országos döntőjén elért eredményeket vesszük figyelembe!

Az elfogadott nevezések listáját a MASZ a honlapján július 03. (kedd) 12:00 óráig közzé teszi.

Nevezési díj: **600.- forint/fő/versenyszám** mindkét korosztály számára

A bajnokság versenyszámjai:

Újonc

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr),

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr),

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **10,00 m és 11,50 m**, a fiúknál: **10,00 m és 11,50 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Serdülő

Fiú: 100 m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (84 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr),

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr),

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Versenyzési korlátozás:

Mindkét korcsoport versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

Jelentkezés: A versenyszámok előtt legkésőbb 75 perccel a futófolyosón!

Call room (a futófolyosón): **A megjelenés kötelező!** Bevezetési időpontok a versenyszámok előtt:

futószámok:	15 perc
ügyességi/gát számok:	25 perc
rúdugrás:	50 perc

Kezdőmagasságok és emelések:

serdülő fiúk

magasugrás: 1.55-1.65-1.70-1.75-1.80-1.84-1.88-1.91- + 3 cm

rúdugrás: 2.60-2.80-3.00-3.20-3.30- + 10 cm

serdülő leányok

magasugrás: 1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-1.65-1.68- + 3 cm

rúdugrás: 2.10-2.30-2.50-2.70-2.80- + 10 cm

újonc fiúk

magasugrás: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.49-1.53-1.56- + 2 cm

rúdugrás: 2.00-2.10-2.20-2.30-2.40- + 10 cm

újonc leányok

magasugrás: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.44-1.48-1.51-1.54- + 2 cm

rúdugrás: 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30- + 10 cm

Helyezések eldöntése: A MASZ szabályai szerint.

Díjazás: A győztesek elnyerik a „Magyarország 2018. évi Serdülő/ Újonc Bajnoka” címet.

A versenyszámok 1-3. helyezettje éremdíjazásban részesülnek.

Az újonc leány távolugrás győztese elnyeri a Petrovai család által alapított Kun Zita-díjat.

Költségek: A rendezés költségeit a MASZ, a részvétel költségeit a résztvevők fedezik.

Egyéb: **Több időfutam esetén a legerősebb futam indul utoljára.**

Időmérés: gépi

Bemelegítés: a futó folyósón, valamint a Sportcentrum területén.

Szerhitelesítés: 75 perccel a versenyszám előtt a futófolyósón, saját szer használata megengedett.

Öltözés: az Atlétikai centrum mellett található műfüves pálya öltözőiben, illetve korlátozott létszámban a futófolyósó öltözőjében. **Az öltözőben és a pálya területén szabadon hagyott holmikért a rendezőség nem vállal felelősséget.**

A verseny helyszínén büfé működik.

IDŐREND

12:00	Magas	leány	újjonc	
12:00	Kalapács	leány	újjonc	
12:30	Ötösugrás	leány	serdülő	
12:45	Gerely	fiú	újjonc	
13:00	80 m	fiú	újjonc	ief.
13:15	80 m	leány	újjonc	ief.
13:40	100 m	leány	serdülő	ief.
14:00	Magas	leány	serdülő	
14:00	Súly	leány	újjonc	
14:00	Kalapács	fiú	újjonc	
14:05	100 m	fiú	serdülő	ief.
14:30	80 m	fiú	újjonc	B-A döntő
14:30	MEGNYITÓ			
14:40	80 m	leány	újjonc	B-A döntő
14:45	Távol	fiú	újjonc	
14:55	100 m	leány	serdülő	B-A döntő
15:00	Súly	fiú	újjonc	
15:05	100 m	fiú	serdülő	B-A döntő
15:15	Kalapács	leány	serdülő	
15:25	600 m	leány	újjonc	if.
15:40	600 m	fiú	újjonc	if.
16:00	300 m gát	leány	serdülő	if.
16:15	Rúdugrás	fiú	újjonc	
16:15	300 m gát	fiú	serdülő	if.
16:20	Súly	leány	serdülő	
16:30	Kalapács	fiú	serdülő	
16:40	1500 m	leány	serdülő	if.
16:45	Ötösugrás	leány	újjonc	
16:55	1500 m	fiú	serdülő	if.
17:15	1500 m	női	abszolút	if. Szuper Liga
17:25	1000 m akadály	fiú	újjonc	if.
17:35	1000 m akadály	leány	újjonc	if.
17:50	1500 m akadály	fiú	serdülő	if.
18:00	Rúdugrás	fiú	serdülő	
18:05	1500 m akadály	leány	serdülő	if.
18:10	Súly	fiú	serdülő	
18:15	Távol	fiú	serdülő	
18:15	Gerely	leány	serdülő	

18:30	3000 m-5000 m gyal.	fiú	újonc-serdülő
19:00	3000 m gyaloglás	leány	újonc
19:30	3000 m gyaloglás	leány	serdülő

2. nap vasárnap

10:00	Gerely	leány	újonc	
10:00	Rúdugrás	leány	serdülő	
10:55	100 m gát	fiú	serdülő	ief
11:00	ötösugrás	fiú	serdülő	
11:15	80 m gát	leány	serdülő	ief
11:15	Diszkosz	leány	serdülő	
11:35	80 m gát	fiú	újonc	ief
11:55	80 m gát	leány	újonc	ief
				B-A
12:20	100 m gát	fiú	serdülő	döntő
12:30	Távol	leány	serdülő	
				B-A
12:40	80 m gát	leány	serdülő	döntő
12:45	Diszkosz	leány	újonc	
				B-A
13:00	80 m gát	fiú	újonc	döntő
13:00	Rúdugrás	leány	újonc	
				B-A
13:20	80 m gát	leány	újonc	döntő
13:45	Gerely	fiú	serdülő	
13:50	300 m	leány	újonc	if
14:15	300 m	fiú	újonc	if
14:30	Távol	leány	újonc	
14:30	300 m	leány	serdülő	if
14:45	Magas	fiú	serdülő	
15:05	300 m	fiú	serdülő	if
15:30	Diszkosz	fiú	újonc	
15:40	800 m	leány	serdülő	if
16:00	800 m	fiú	serdülő	if
16:30	ötösugrás	fiú	újonc	
16:40	2000 m	leány	újonc	if
16:45	Magas	fiú	újonc	
16:45	Diszkosz	fiú	serdülő	1.csoport
16:55	2000 m	fiú	újonc	if
17:10	3000 m	leány	serdülő	if
17:30	3000 m	fiú	serdülő	if
17:45	Diszkosz	fiú	serdülő	2.csoport