



SPORT XXI.
PROGRAM
MOB



A Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermekek versenye Közép- Dunántúli Régió I. teremversenye

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió iskoláinak, szakosztályainak 9-10 (U11) és 11-12 (U13) éves gyermekei, akik versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. A verseny támogatója: Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
4. A verseny helyszíne, időpontja:

2019. január 12. szombat 10.00 óra, Székesfehérvár Tóvárosi Általános Iskola
Tornaterem, Iskola tér 1.

5. Nevezés: 2019. január 10. csütörtök 20.00, email cím: arak@arakatletika.hu
U11 és U13 csapatokat
6. Díjazás: Az 1-3. csapat tagjai érem, minden csapat minden tagja matrica díjazásban részesül.
7. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

A futást a két korcsoport egymást követően, az ügyességi számokat PÁRHUZAMOSAN bonyolítjuk le!

Váltott láb szökdelésben és dobásban 2 kísérlet lehetséges.

10.00: U11 (2009, 2010):

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprintváltó
Ugrás	Helyből hármas váltott
	Zsámoly szökdelés terpesz zár 20x
Dobás	2 kezes alsó dobás előre - 1 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 2 kör
kb: 12:15 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.

10.10: U13 (2007, 2008):

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprintváltó
Ugrás	Helyből ötös váltott
	Zsámoly szökdelés terpesz-zár 30x
Dobás	2 kezes alsó dobás előre - 2 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 3 kör
kb: 12:20 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.

8. Egyebek:

- Öltözési lehetőség van, de az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
- Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag citromsárga jelzőmezben legyen.
- A két korcsoport az ügyességi számokban párhuzamosan versenyeznek. Lehetőség szerint a kísérő nevelők száma azonos legyen a csapatok számával!

2018. december 10.