

AC Bonyhád téli felkészülési ranglista versenysorozata 2018/2.

2018. január 24. szerda 14:00

A verseny célja:

- a korosztályos fedett pályás bajnokságok előtti verseny és állapot-felmérési lehetőség biztosítása,
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése,
- versenylehetőség biztosítása azok részére, akik nem indulnak bajnoki eseményeken.

A versenysorozat időpontjai, helyszíne:

- 2018. január 24. szerda, 14.00
Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

Versenybírószám elnöke:

Móra Zoltán

titkára:

Bandel Zsanett

Résztevők:

- egyesületek újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt igazolt versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

Versenyszámok:

- megfelelő idő esetén kerül megrendezésre a diszkoszvetés és a gerelyhajítás, melyről a versenybírószám elnöke dönt a verseny kezdete előtt!
- rúdugrás, súlylökés

A versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.

Indulási korlátozások:

Egy versenyző maximum 2 versenyszámban indulhat!

Nevezés:

- előnevezés, kizárólag a MIR rendszeren keresztül

Nevezés indul: 2018. január 08. hétfő 00:00

Nevezés zárul: 2018. január 17. szerda 23:59

Nevezési díj:

- 1000 Ft/fő/versenyszám

Jelentkezés:

- a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul.

Egyebek:

- a nevezések a helyszínen nem módosíthatók,
- szöges cipő használata 6 mm maximális méretig engedélyezett,
- öltözési lehetőséget biztosítunk, de az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem tudunk vállalni,
- a küzdőtéren az ital- és ételfogyasztás nem megengedett,

IDŐREND

14.00	rúdugrás	fiú, újonc, gyerek I-II.
	gerelyhajítás	újonc lány, serdülő lány, ifjúsági lány (500 g)
14.00	diszkoszvetés	újonc fiú (0,75 kg),
14.05	diszkoszvetés	újonc lány (0,75 kg),
14.05	rúdugrás	lány, újonc, gyere I-II.
14.10	rúdugrás	férfi
	diszkoszvetés	serdülő fiú (1 kg),
14.15	rúdugrás	női
	diszkoszvetés	serdülő lány, ifjúsági lány, junior lány, felnőtt női (1 kg),
14.20	diszkoszvetés	ifjúsági fiú (1,5 kg)
14.25	diszkoszvetés	junior fiú (1,75 kg)
14.30	diszkoszvetés	felnőtt ffi (2 kg)
14.45	gerelyhajítás	újonc fiú (500 g),
14.50	gerelyhajítás	junior lány, felnőtt női (600 g)
14.55	gerelyhajítás	serdülő fiú (600 g)
15.00	súlylökés	újonc fiú (3 kg),
	gerelyhajítás	ifjúsági fiú (700 g)
15.05	súlylökés	serdülő fiú (4 kg),
	súlylökés	újonc lány (2 kg)
	gerelyhajítás	junior fiú, felnőtt férfi (800 g)
15.10	súlylökés	ifjúsági fiú (5 kg)
	súlylökés	serdülő lány, ifjúsági lány (3 kg)
15.15	súlylökés	junior fiú (6 kg)
	súlylökés	junior lány, felnőtt női (4 kg)

A nevezések függvényében az időrend változhat!
Szeretettel várunk minden kedves atlétabarátot!