

**Magyarország Atlétikai Csapatbajnoksága Elődöntő 2018 -  
Nyugati Csoport**  
**a ZÁÉV Zrt. és ZALAEGRSZEG MJV. Önkormányzata**  
**támogatásával**

**A verseny célja:** Az atlétika népszerűsítése. A sportszervezetek munkájának egymással történő csapatszintű összehasonlítása.  
A bajnokság jellegének megfelelően magas szintű versenyzési lehetőség biztosítása.

**A bajnokság helye, ideje:** Zalaegerszeg, Városi Sportcentrum  
2018. május 12 -13. (szombat-vasárnap)

Bonyhád, Atlétikai Centrum  
2018. május 11. (péntek) rúdugrások!

**Rendező:** Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Zalaegerszegi Atlétikai Club,  
Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése

|                          |                              |                        |
|--------------------------|------------------------------|------------------------|
| <b>A Versenybírószám</b> | <b>Elnöke:</b>               | <b>Pajor László</b>    |
|                          | <b>Elnökhelyettese:</b>      | <b>Bella Attila</b>    |
|                          | <b>Titkára:</b>              | <b>Hubacsek Dóra</b>   |
|                          | <b>Technikai helyettese:</b> | <b>Csarankó László</b> |

**A bajnokság résztvevői:**

A Magyarország Atlétikai Csapatbajnoksága 2018 – Általános szabályzat, kiírás dokumentumban meghatározottak szerint, (a MASZ Versenyszabályzatával összhangban):

<https://atletika.hu/sites/default/files/masz/dokumentumok/versenyiroda/altalanoskiirascsb2018jav.pdf>

**Nevezés:**

1.1 Az általános csapatnevezési lap (excel) beérkezési határideje: 2018. március 12. hétfő, a [versenyiroda@atletika.hu](mailto:versenyiroda@atletika.hu) címre.

1.2 A részletes (már az atléták adatait is tartalmazó) nevezés a MIR rendszerben zajlik!

**On-line nevezés indul: 2018. április 23. hétfő, 00:00**

**On-line nevezés zárul: 2018. május 07. hétfő, 23:59**

**Nevezni a KC a saját hozzáféréssel tudja a csapatába tartozó sportszervezetek atlétáit!**

**HELYSZÍNI NEVEZÉS NEM LEHETSÉGES!**

**Lebonyolítás:**

1. A Magyarország Atlétikai Csapatbajnoksága 2018 – Általános szabályzat, kiírás dokumentumban meghatározottak szerint:

<https://atletika.hu/sites/default/files/masz/dokumentumok/versenyiroda/altalanoskiirascsb2018jav.pdf>

Minden jelen kiírásban meg nem fogalmazott kérdésben a fenti Általános szabályzat a mérvadó.

## 2. Pontozás

2.1 Az egyes versenyszámokban az atléták által szerzett pontszám két összetevőből áll.

### 2.1.1 Helyezési pontok

Minden versenyszámban az első 12 helyezett kap pontot.

|           |         |            |        |
|-----------|---------|------------|--------|
| 1. hely = | 12 pont | 7. hely =  | 6 pont |
| 2. hely = | 11 pont | 8. hely =  | 5 pont |
| 3. hely = | 10 pont | 9. hely =  | 4 pont |
| 4. hely = | 9 pont  | 10. hely = | 3 pont |
| 5. hely = | 8 pont  | 11. hely = | 2 pont |
| 6. hely = | 7 pont  | 12. hely = | 1 pont |

### 2.1.2 Eredmény bónusz pontok

(a Dr. Spiriev Bojidar által készített IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján.)

|              |        |         |
|--------------|--------|---------|
| 950 - 999    | pont = | 1 pont  |
| 1000 – 1039  | pont = | 2 pont  |
| 1040 – 1069  | pont = | 3 pont  |
| 1070 – 1099  | pont = | 4 pont  |
| 1100 – 1129  | pont = | 5 pont  |
| 1130 – 1149  | pont = | 6 pont  |
| 1150 – 1169  | pont = | 8 pont  |
| 1170 – 1189  | pont = | 10 pont |
| 1190 – 1199  | pont = | 12 pont |
| 1200 és több | pont = | 15 pont |

Az egyes versenyszámokban az atléta által elért pontszám **a helyezési pont és az eredmény bónusz pontok összege.**

Szélkompenzációs rendszer:

szél típusa, szél mértéke eredménypont módosulás:

- hátszél 0.0 – 2.0 m/s között nincs módosulás
- hátszél +2.0 m/s fölött minden 0.1 m/s = 0.6 pont levonás (tehát pl. egy +2.5 m/s futam vagy ugrás esetén 15 pont jön le az eredménypontból)
- ellenszél minden 0.1 m/s = 0.6 pont hozzáadás (tehát pl. egy -2.5 m/s futam vagy ugrás esetén 15 pont adódik hozzá az eredményponthoz)

### **Nevezési díjak:**

Elődöntő, Nyugati csoport, Zalaegerszeg:

1. Csapat nevezési díj: 20 000 Ft/csapat, amely tartalmazza 8 rajthely egyéni nevezési díját is.  
A csapatok csoportba való besorolását követően fizetendő, jelen Versenykiírásban közzétettek szerint.
2. Egyéni nevezési díj: az első nyolc utáni minden további rajthely után 500 Ft/rajthely. A részletes nevezéskor fizetendő, jelen Versenykiírásban közzétettek szerint.

**Nevezési díj fizetése:** számla ellenében átutalással:  
**Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése**  
**8900 Zalaegerszeg Bíró M. u. 37/A.**  
**OTP: 11749008-20119980**

A nevezési díjak utalásának határideje:

**Csapat:** **2018.03.29. csütörtök**  
**Részletes:** **2018.05.14. hétfő** (mivel a végleges nevezési lista péntek délben kerül elfogadásra)

## **Versenyszámok**

### **1. nap**

Férfiak: 100m, 400m, 1500m, 400m gát, 3000m akadály, távolugrás, súlylökés, kalapácsvetés, 10000m gyaloglás, 4x100m;

Nők: 100m, 400m, 1500m, 400m gát, 3000m akadály, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés, gerelyhajítás, 4x100m

### **2. nap**

Férfiak: 200m, 800m, 5000m, 110m gát, magasugrás, rúdugrás, hármasugrás, diszkoszvetés, gerelyhajítás, 4x400m;

Nők: 200m, 800m, 5000m, 100m gát, hármasugrás, súlylökés, kalapácsvetés, 10000m gyaloglás, 4x400m.

**Figyelem! A rúdugró** versenyszámok **május 11-én pénteken Bonyhádon** kerülnek megrendezésre az alábbiak szerint:

14:00 Női rúdugrás  
16:30 Férfi rúdugrás

**Gyaloglások:** a versenyszámokban limitidő van, mely a férfiak esetében 1óra 10 perc, a nőknél pedig 1 óra 20 perc. Kizárásra kerül az a versenyző, aki az említett limitidő pillanatában nem fejezte be a távot.

**Váltók futam- és pályabeosztása:** A váltók kezdetéhez képest a 45 perccel korábban befejezett versenyszámokat figyelembe véve, az akkor aktuális pontállás, aktuális csapatsorrend határozza meg a futam- és pályabeosztást. Vagyis az említett időpontban az első 8 helyen álló csapat fut azonos futamban és a pályabeosztás is ennek a helyezésnek megfelelően alakul. A csapatok A és B váltói nem lehetnek azonos futamban, valamint előbb futnak a B váltók és később az A váltók.

## **Értékelés**

1. A csapatok sorrendje a csapatok összesített pontszáma alapján alakul ki.
2. Egy csapat összesített pontszáma az atléták által szerzett pontszámok összege, de csapatonként csak a legjobb 40 pontszám vehető figyelembe.
3. Az összesített pontszám azonossága esetén a több győzelem (ha az is azonos, akkor a több második hely, majd a több harmadik. hely, stb) dönt.
4. Az Elődöntők (Kelet, Nyugat) 1-6. helyezett csapatai (összesen 12 csapat) bekerülnek a Döntőbe.
5. A Döntőben a legmagasabb összesített pontszámot elérő csapat elnyeri a „**Magyarország 2018. évi Csapatbajnoka**” címet.

## Díjazás:

A csapatok a Magyarország Atlétikai Csapatbajnoksága 2018 – Általános szabályzat, kiírás dokumentumban meghatározottak szerinti pénzbeli támogatásban részesülnek.

Az elődöntő első helyezett csapata elnyeri a **ZÁÉV Zrt. és ZALAEGRSZEG MJV. Önkormányzata** által felajánlott kupát is.

## Jelentkezés:

A Zalaegerszegi Városi Sportcentrum kijelölt helyén.

A jelentkezéseket a versenyszámok kezdete előtt **90 perccel** lezárjuk!

## Call room:

bevezetés a pályára: futószámok: **10 perccel**,  
ügyességi és gátfutó számok: **20 perccel** a versenyszám kezdete előtt a  
pálya bejáratánál felállított bevezető helyről történik, (a 100m rajthelynél)  
rúdugrás (Bonyhád): **45 perccel** a versenyszám kezdete előtt.

A call roomban a megjelenés kötelező! A késve érkező versenyzők a versenyben nem vehetnek részt.

## Kezdőmagasságok, emelések:

### Magasugrás

Férfi: 165 – 175 – 185 – 190 – 195 – 200 – 204 – 208 – 212 – 216 – 220 – 222 +2 cm

Női: 145 – 155 – 165 – 170 – 174 – 177 – 180 – 183 – 186 – 188 – 190 +2 cm

### Rúdugrás

Férfi: 360 – 380 – 400 – 415 – 430 – 445 – 460 – 475 – 490 – 500 – 510 – 520 – 525 +5 cm

Női: 260 – 280 – 300 – 315 – 330 – 345 – 360 – 375 – 385 – 395 – 405 – 415 - 420 +5 cm

**Szerhitelesítés:** Sajátszer használata hitelesítés után megengedett, de a szert 2 órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni a lelátó mögött kialakított szerhitelesítő helynél és azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére!

**Bemelegítés:** A dobók a dobópályán, a futók, gátasok a futófolyosón illetve a környező sportpályákon.

**Öltözési lehetőség:** A Sportcentrum öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

**Költségek:** A rendezés költségei a rendező szövet, a részvétel költségei a résztvevőket terheli.

## Szállásokkal kapcsolatos információk:

[iroda@zmse.hu](mailto:iroda@zmse.hu)

## IDŐREND

### 0. nap május 11. (péntek) - Bonyhád

| Idő   | Versenyszám | Neme  |
|-------|-------------|-------|
| 14:00 | rúdugrás    | női   |
| 16:30 | rúdugrás    | férfi |

### 1. nap május 12. (szombat)

| <b>Idő</b> | <b>Versenyszám</b>                           | <b>Neme</b> |
|------------|--|-------------|
| 13:00      | kalapácsvetés                                | férfi       |
| 14:00      | 10 000 m gyaloglás, <i>limitidő: 1:10:00</i> | férfi       |
| 14:40      | gerelyhajítás                                | női         |
| 14:40      | távolugrás                                   | női         |
| 15:35      | 400 m gát if.                                | női         |
| 15:55      | 400 m gát if.                                | férfi       |
| 16:15      | 100 m if.                                    | női         |
| 16:30      | 100 m if.                                    | férfi       |
| 16:30      | diszkoszvetés                                | női         |
| 16:45      | magasugrás                                   | női         |
| 16:50      | 400 m if.                                    | női         |
| 16:55      | távolugrás                                   | férfi       |
| 17:05      | 400 m if.                                    | férfi       |
| 17:20      | 1500 m                                       | női         |
| 17:30      | súlylökés                                    | férfi       |
| 17:30      | 1500 m                                       | férfi       |
| 17:45      | 3000 m akadály                               | női         |
| 18:05      | 3000 m akadály                               | férfi       |
| 18:25      | 4 x 100 m váltó                              | női         |
| 18:35      | 4 x 100 m váltó                              | férfi       |

### 2. nap május 13. (vasárnap)

| <b>Idő</b> | <b>Versenyszám</b>                           | <b>Neme</b> |
|------------|--|-------------|
| 11:00      | kalapácsvetés                                | női         |
| 11:00      | 10 000 m gyaloglás, <i>limitidő: 1:20:00</i> | női         |
| 11:00      | hármassugrás                                 | férfi       |
| 12:30      | gerelyhajítás                                | férfi       |
| 12:30      | 100 m gát if.                                | női         |
| 12:50      | 110 m gát if.                                | férfi       |
| 13:10      | 800 m if.                                    | női         |
| 13:20      | 800 m if.                                    | férfi       |
| 13:35      | 200 m if.                                    | női         |
| 13:45      | 200 m if.                                    | férfi       |
| 14:00      | magasugrás                                   | férfi       |
| 14:00      | diszkoszvetés                                | férfi       |
| 14:00      | 5000 m                                       | férfi       |
| 14:00      | súlylökés                                    | női         |
| 14:30      | hármassugrás                                 | női         |
| 14:35      | 5000 m                                       | női         |
| 15:00      | 4 x 400 m váltó                              | női         |
| 15:15      | 4 x 400 m váltó                              | férfi       |