

2018

**A Sport XXI. Alapprogram – Pályaverseny 2.
Észak Magyarországi Régió**

1. A verseny célja: regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

2. A verseny résztvevői: A verseny résztvevői a régió szakosztályainak/iskoláinak 9-10 (U11, 2008-2009) és 11-12 (U13, 2006-2007) éves gyermekei, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik. Az U13 korosztály számára versenyengedély szükséges.

3. A verseny időpontja, helyszíne

2018.szeptember 16.

Honvéd Atlétikai Pálya

1134 Budapest, Dózsa György út. 53.

U11 13.00-14.15

U13 14.30-16.30

4. Versenybíróság

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

Titkárok: Szabó Ádám

5. Nevezési határidő: 2018. szeptember 11., kedd, 24:00

kovacs.zoltan@geac.hu e-mail címre

U11: 8 fős csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: 8 csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal,

6. Díjazás: Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

7. versenyszámok

U11

versenyszám csoportok	Pálya 2. - ős
futó	sprint váltó
	gátváltó
	800 m síkfutás
célba ugrások	távolugrás
	rúdugrás
célba dobások	lökés
	hajítás

1. A 8 fős csapat minden tagja részt vesz az összes megrendezendő versenyszámban

2. Egy csapat, egy egységként versenyez
3. Minden versenyző, minden eredménye számít a végeredményben
4. Az ügyességi versenyszámokban 2 kísérlet van
5. rúdugrás leérkezés iskolai magasugró szivacsra

U13

Pálya 2. - ős
8x50m váltó
60 sík
1200 m akadály
magasugrás
távolugrás
súlylökés
diszkoszvetés

általános szabályok:

1. A 8 fős csapat minden tagja részt vesz az egyéni és a váltó versenyben
2. Minden gyermeknek 4 egyéni versenyszámban (mindhárom szakágból választva)+ a váltóban kell versenyeznie
3. **A négy egyéni versenyszámot úgy kell kiválasztani, hogy minden szakág szerepeljen benne (futás/gyaloglás -ugrás-dobás)**
4. **A 8 fős csapat összeállítása: legalább 4 lány alkotja a csapatot**
5. Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van
6. Értékelés a módosított ponttáblázat alapján
7. a diszkoszvetés 16"-os kerékpár külsővel kerül megrendezésre, értékelés a korábbi diszkosz pontok alapján

lebonyolítási sorrend:

1. ugró és dobó számok
2. 60 sík, váltó
3. 1200 m akadály

Pontosított terv a nevezések beérkezése után készül

Egyebek

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

Kovács Zoltán

ÉMR koordinátor