

Kölyökatlétika versenykiírás

Ikarus BSE partneriskolák részére

Időpont: 2018. február 22. (csütörtök) érkezés: **13.30 óra**

Helyszín: Centenáriumi Általános Iskola

Részvevő csapatok (előzetes nevezés alapján):

I. korcsoport (2009, és később)	II. korcsoport (2007-2008)	III. korcsoport (2005-2006)
Bornemisza Péter Ált. Isk.	Bornemisza Péter Ált. Isk.	Bornemisza Péter Ált. Isk.
Táncsics Mihály Ált. Isk.	Táncsics Mihály Ált. Isk.	Táncsics Mihály Ált. Isk.
Lemhényi Dezső Ált. Isk.	Lemhényi Dezső Ált. Isk.	Lemhényi Dezső Ált. Isk.
Kölcsey Ferenc Ált. Isk.	Kölcsey Ferenc Ált. Isk.	Kölcsey Ferenc Ált. Isk.
Jókai Mór Ált. Isk.	Jókai Mór Ált. Isk.	Jókai Mór Ált. Isk.
Centenáriumi Ált. Isk.	Centenáriumi Ált. Isk.	Centenáriumi Ált. Isk.
Herman Ottó Ált. Isk.	Herman Ottó Ált. Isk.	
Sashalmi Tanoda Ált. Isk.	Sashalmi Tanoda Ált. Isk.	

Időrend

2009-2010-ban születettek

13.30 – 15.00 verseny, eredményhirdetés

2007-2008-ban születettek

15.00-17.00 verseny, eredményhirdetés

2005-2006-ben születettek

17.00-18.30 verseny, eredményhirdetés

csapatok összetétele:

2009-2010: 4 fő 2010-es és 4 fő 2009-es alkot egy csapatot, nemek megkötése nélkül

2007-2008: 4 fiú és 4 lány alkot egy csapatot melyből 2-2 fő 2007-es ill. 2008-os

2005-2006: 4 fiú és 4 lány alkot egy csapatot, melyből 2-2 fő 2005-ös ill. 2006-es

A versenyen a kölyökatlétika program elemeit kívántuk megjeleníteni, mivel az iskolák rendelkeznek a feladatokhoz szükséges eszközökkel. Ezáltal a versenyszámokra való felkészülés könnyebben megoldható és nem igényel speciális eszközöket.

- *Versenyszámok és a szabályok a további mellékletekben található*

Versenyszámok:

Sprint-gát, forma 1, keresztszökdelés, térdelésből hajítás, teremgerely, ugráló kötél, helyből távolugrás

Egyebek:

- sprint- gát: gáttávolság 2009-2010. és 2007-2008. 6,0 m, 2005-2006. 6,5 m
Az I. és II. korcsoport számára az alsó, a III. korcsoport számára a felső gátmagasságon.
- térdelésből dobás: 2009-2010. és 2007-2008. 1 kg, 2005-2006. 2 kg
- A versenyszámok helyszínén a vezető bírók rövid instrukciókkal látják el a gyereket
- A gyakorlatoknál a tartós futás helyett, a keresztszökdelés lesz. (I. és II. korcsoport számára 15", III. korcsoport számára 20")
- A keresztszökdelésnél és az ugráló kötélnél csak egy kísérlet van.
- rotáció a csapatjegyzőkönyvön feltüntetett versenyszámok sorrendjében van. Kezdő versenyszám beosztása a helyszínén.
- A nevezési lapot a versenyirodára kérjük leadni a verseny elején. A csapat jegyzőkönyvet minden versenyszám helyszínére a csapat viszi, majd minden versenyszámot követően az eredményt bemutatja a versenyirodán. A jegyzőkönyv a verseny végén az iskolánál marad.

Tomhauser István

Ikarus BSE