



Versenykiírás

A verseny célja: Versenylehetőség biztosítása az iskolai csoportokban és egyesületekben atlétizáló gyerekeknek a Kölyök Atlétika Program szellemében, eszközeivel. Az atlétika népszerűsítése, játékos versenyhelyzetek teremtésével a spotághoz való kötődés megteremtése.

A verseny rendezője: Alba Regia Atlétikai Klub (ARAK) – Babos Rita +36 30/330-4014

A verseny helye: Regionális Atlétikai Központ – Székesfehérvár, Bregyó köz 1.

A verseny ideje: 2018.05.29. 18:00

Résztevők: Az iskolai illetve egyesületi keretek között működő csoportok tanulói, akiket neveljük benevez. A Kölyök Atlétikai Program keretében működő csoportoknak a részvétel kötelező!

Csapatösszeállítás: U9-es korosztály 2009-2008-as születésű fiúk és lányok. Ha a létszám engedi szükség esetén a résztvevők köre bővíthető az U11-es korosztállyal.
A csapatok a verseny helyszínén kerülnek összeállításra a Kölyök Atlétika verseny formájának megfelelően!

Nevezés módja: Előzetesen emailben, névsor és születési évszám beküldésével!

Nevezési cím: arak@arakatletika.hu

Nevezési határidő: 2018.05.28.

Értékelés: Minden csapat és csapattag oklevél díjazásban részesül!

Versenyszámok :

- Forma 1
- Sípóló labda dobás távolságra
- Térdelésből két kezes hajítás előre
- létrafutás
- Gát-váltó (ARAK AKTIV)
- 8 perces állóképességi futás

Egyebek:

A versenyfeladatok részletes leírása megtekinthető a Kölyök Atlétika képzés „kék” füzetében.
További információk: arak@arakatletika.hu