



***Sport XXI. program
Északkelet-magyarországi régió 2. teremverseny
2018. január 28. vasárnap***

- 1. A verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály, valamint a Kölyök Atlétika csoportok kisiskolások számára.
- 2. A verseny helyszíne és ideje:** **2018. január 28. vasárnap 10.00**
Miskolc, Egyetemi körcsarnok
(3508 Miskolc, Egyetem út 5.)
- 3. A verseny rendezője:** Nomád Sport Alapítvány
MVSI Atlétika szakosztálya
Elnök: Soós István
Titkár: Radványi Erika
Technikai vezető: Zámberi Zoltán
- 4. A verseny támogatója:** Magyar Atlétikai Szövetség
- 5. A verseny résztvevői:** A régió szakosztályainak U11 (2008-2009) és U13 (2006-2007) csapatai.

Figyelem! A versenyen a régió Kölyök Atlétikai programban résztvevő iskolák részvétele elvárt!

- 6. Nevezés módja nevezési határidő:** Nevezni e-mailen: anisoos62@gmail.com
A **8 fős** csapatokat névvel/szül. évvel kell nevezni.
Csapatösszeállítás: U13- maximum 4 fiú lehet a csapatban, U11-szabandon, megkötés nélkül. Egy egyesület több csapatot is indíthat.
Nevezési határidő: 2018. január 24. 24⁰⁰
- 7. Jelentkezés:** A versenytitkárnál legkésőbb 45 perccel a verseny kezdete előtt
- 8. Díjazás:** Minden csapattag matrica, az 1-3. csapat érem díjazásban részesül.
- 9. Egyéb:** Öltözési lehetőség van, de az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag megkülönböztető jelzőmezben legyen.
A sprintváltóval kezdenek az U13-as csapatok, majd az U11 következik.
Az ügyességi számokat párhuzamosan bonyolítjuk le mindkét korcsoportban. (ebben változás lehet a benevezett csapatok számától függően).
Helyből távolugrásban és a dobásban 2 kísérlet lehetséges.

10. Feladatok :

U11 (2008, 2009)

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprintváltó
Ugrás	Helyből távolugrás
	Zsámolyszökdelés Terpeszt-zár (10db)
Dobás	Medicin dobás– Melltől lökés előre – 1 kg
Futás	Hosszú gátváltó - 2 kör

U13 (2006, 2007)

Versenyszámcsoport	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprintváltó
Ugrás	Helyből távolugrás
	Zsámolyszökdelés Terpeszt-zár (20db)
Dobás	Medicin dobás – Melltől lökés előre beszőkkenéssel - 2 kg
Futás	Hosszú gátváltó - 3 kör

<https://atletika.hu/hu/szakmai-cikkek/2017/sport-xxi-program-2017-evi-tudnivaloi>

Időrend:
9.30: Általános bemelegítés
9.55: Megnyitó
10.00: A verseny kezdete
kb.13.30: Eredményhirdetés

Információ:
Soós Istvánné-Anikó
Telefon: 06/20-7774153
E-mail cím: anisoos62@gmail.com

Miskolc, 2018. január 2.

Soós Istvánné
ÉKMR koordinátor