

# Kölyök ATLÉTIKA

## Versenykiírás

### Kölyök Atlétika teremverseny

A Kölyök Atlétika sportág népszerűsítése, versenylehetőség biztosítása az általános iskolás gyerekeknek. Közösségi szellem kialakítása és a sport megszerettetése.

**A verseny rendezője:**

Nyíregyházi Sportcentrum

Vas László

06-20-359-6764

[vas.laszlo@nye.hu](mailto:vas.laszlo@nye.hu)

Bakosi Béláné

06-30-515-2580

[szenczi.erika@gmail.com](mailto:szenczi.erika@gmail.com)

**A verseny ideje:**

**2018.március 20. 10:00**

**A helyszíne:**

Nyíregyházi Városi Stadion Tenisz Csarnok

Nyíregyháza, Sóstói út 24.

**Résztevők:**

Nyíregyháza és környéke általános iskolái

**Csapat összeállítás:**

**1-2. évfolyamos tanulók** (2009-ben vagy később születtek)

5 fiú és 5 lány

**Nevezés:**

Összesítő névsorral, születési dátummal

**Iskolánként 1 csapat nevezhető!**

**Nevezési határidő:**

előzetes nevezés alapján /2018.március 19/

**Igazolás:**

hagyományos összesített névsorral

**Értékelés:**

minden résztvevő csapat oklevél díjazásban részesül

**Versenyszámok:**

- sprint/gát ingaváltó futás
- békaugrás
- térdelésből dobás (kétkezes felső hajítás)
- célba dobás
- keresztzökdelés
- koordinációs létrafutás

- 8 perces állóképesség verseny

Feladatok részletes leírása megtalálható a Kölyök Atlétika Képzés „kék” Kölyök Atlétika gyermek csapatversenyek című füzetében.

**A Kölyök Atlétikai Program keretében működő csoportoknak a részvétel kötelező!**

Bármely kérdésetek, problémátok van, keressetek bennünket.

**Időrend:**

- 10:00 Megnyitó
- 10.10 Közös bemelegítés
- 10:30 Verseny
- 12:00 Díjazás

Jó felkészülést kívánunk!

Bakosi Béláné  
koordinátor