

2018

## A Sport XXI. Alaprogram – Pályaverseny 1.

### Észak-Magyarország régió

**1. A verseny célja:** regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.

**2. A verseny résztvevői:**

az atlétikai szakosztályok és velük szoros kapcsolatban álló oktatási intézmények **9-10 éves** (2008 és 2009-ban született U11-es korosztály) és **11-12 éves** (2006 és 2007-ban született U13-as korosztály) gyermekkorú tanítványai, akiknek a 8 fős csapatát határidőre benevezik.

**3. A versenyen résztvevő szakosztályok:**

Budapest: IX., X., XV., XVII, XVIII., XIX., XX, XXI., XXIII kerület

Pest megye Duna bal partján lévő települések (pl.: Dunakeszi)

Nógrád megye

**4. A verseny időpontja, helyszíne:**

2018.04.22. vasárnap

Ikarus BSE Atlétikai Centrum Budapest, 1165. Bátony u. 1. (parkolás a Margit utca felől)

**5. Versenybíróóság**

Elnök: Ferenczy Zsuzsa

Titkár: Szabó Ádám

**6. Nevezési határidő: 2018. április 17, kedd, 24.00**

[kovacs.zoltan@geac.hu](mailto:kovacs.zoltan@geac.hu)

U11: 8 fős csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel

U13: 8 fős csapatot kell nevezni, a csapattagok neveivel, és a 4 tetszés szerint kiválasztott versenyszámmal

minden szakágból kell versenyszámot választani,

4 fiúnál több nem lehet egy csapatban

**6. Díjazás:** Minden csapattag matrica díjazásban részesül. Az 1-3. csapatok érmet kapnak

**7. Versenyszámok, időrend:**

**U11**

- Jelentkezés 11:30-ig

- verseny kezdete 12:00

- eredményhirdetés: 13:30

versenyszám csoportok	Pálya 1.
	április
futó	Sprint–Szlalom váltó
	Sprintváltó
	800m akadály

<b>célba ugrások</b>	távolugrás
	hármassugrás
<b>célba dobások</b>	vetés
	kislabdahajítás

## **U13**

- Jelentkezés 12:30-ig

- verseny kezdete 13:00

<b>Pálya 1. - április</b>
<b>8x50m</b>
<b>60 m gát</b>
<b>2000 m</b>
<b>hármassugrás</b>
<b>távolugrás</b>
<b>vetés</b>
<b>súlylökés</b>

lebonyolítás:

1. versenyszámcsoporthoz: ugrások- dobások
2. az első versenyszámcsoporthoz végző csapatok 60 m-es gátfutással folytatják, amint az u11-es 800 m akadályok vége
3. 8x50 m váltó
4. 2000 m

### **Egyebek**

- az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak
- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni

Kovács Zoltán

ÉMR koordinátor