



## MAGYARORSZÁG X. NYÍLT HEGYIFUTÓ BAJNOKSÁGA 2018

- Időpont:** 2018. július 21. szombat, 11:00
- Rajtidőpont:** **11:00 óra, tömegrajt: mindenki egyszerre rajtol!**
- Helyszín:** Parádfürdő, Mátraháza, Kékestető
- Versenyközpont:** Parádfürdői Ifjúsági Tábor, Parádfürdő, Sándorrét  
(Koordináták: 47.9181, 20.0552)
- A verseny célja:** Magyarország legjobb hegyifutóinak megtalálása férfiak és nők, ifjak és szeniorok között. A verseny Magyarország Hegyifutó Bajnoksága.  
Nyílt kategóriákban minden természetet és terepfutást kedvelő induló részt vehet.
- Rendező:** Magyar Atlétikai Szövetség Hegyi – és Terepfutó Bizottsága és a Futapest Klub
- Versenybíróság elnöke: Herczeg Ferenc  
Versenyigazgató: Koren Tamás  
Technikai vezetők: Gerlei Tamás, Bíró Károly Róbert, Berendi Antal  
Titkár: Tomposné Hakkel Tünde

### Az Országos Bajnokság futamai:

TÁV	KATEGÓRIA
5.0 km szint + 290 m / - 50 m	Újonc (13 éves) leány, fiú Serdülő (14-15 éves) leány, fiú Ifjúsági (16-17) éves leány Junior (18-19) éves női
10.0 km szint + 850 m / - 75 m	Ifjúsági (16-17 éves) fiú Junior (18-19 éves) fétfi Felnőtt női/férfi (20-) Szenior női/férfi (35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+, betöltött életkor számít a szenior korosztályban)

**Az országos bajnokságban azon egyesületek és szakosztályok tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek (MASZ) és érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek.**

### Szenior Hegyifutó Országos Bajnokság:

Szenior kategóriákban – a fent megadott korosztályokban – Magyarország Hegyifutó Bajnoka címet hirdetünk egyéniben (itt is leigazolt versenyzőnek kell lenni), Ők automatikusan beleszámítanak a felnőtt kategóriába is!

Felnőtt korosztályban csapatversenyt hirdetünk. Egy csapatban az első 3 legjobb helyezett eredménye számít. A férfiak esetében a felnőtt csapatot a felnőtt és szenior korosztály tagjai alkotják, a nőknél az azonos távon induló versenyzők, korosztálytól függetlenül.





Utánpótlás korosztályokban is hirdetünk csapatversenyt: „Hegyifutó kupa csapatverseny” elnevezéssel az alábbiak szerint: újonc és serdülő korosztály együtt (13-14-15 évesek) leány-fiú 3-3 fő és ifjúsági és junior korosztályú együtt (16-17-18-19 évesek) leány-fiú 3-3 fő egy egyesületből.

Vegyes csapatok nem indulhatnak, a Bajnokságban csak a MASZ egyazon tagedgyesületébe tartozó atléták alkothatnak egy csapatot.

### Nyílt futamok (Futapest verseny):

RÖVID TÁV, korcsoportok		HOSSZÚ TÁV, korcsoportok		FELVONÓ FUTÁS
Táv: 5.0 km	- 10 év fiú, lány 11 - 13 év fiú, lány 14 - 15 év fiú, lány 16 - 17 év fiú, lány 18 - 19 év fiú, lány	Táv: 10.0 km	- 17 év fiú, lány 18 - 19 év fiú, lány 20 - 34 év férfi, nő 35 - 39 év férfi, nő 40 - 44 év férfi, nő 45 - 49 év férfi, nő 50 - 54 év férfi, nő 55 - 59 év férfi, nő 60 - 64 év férfi, nő 65 - 69 év férfi, nő 70 - 74 év férfi, nő 75 - 79 év férfi, nő 80 - 99 év férfi, nő	Táv: 300m szint: +80 m Rajt: 13:30 CSAK NŐI/FÉRFI ABSZOLÚT KATEGÓRIA Indulás a más távokon kapott rajtszámmal ingyenes, vagy 500 Ft/fő.
Szint: + 290 m - 50 m	20 - 29 év férfi, nő 30 - 39 év férfi, nő 40 - 49 év férfi, nő 50 - 59 év férfi, nő 60 - 69 év férfi, nő 70 - 79 év férfi, nő 80 - 99 év férfi, nő	Szint: + 850 m - 75 m		

A nyílt futamok dobogósai a Futapest Klub érmeit és ajándéktárgyakat kapnak.

**A verseny része a multiNavigator Hegyifutó Kupasorozatnak, a hosszútáv eredményei 1.2 x-es szorzóval számítanak.**

**Nevezés a nyílt futamokra:** 2018/07/18, szerda 24:00-ig.

**Nevezés a bajnokságra:** 2018/07/16, hétfő 24:00 óráig

Az Országos Bajnokságon csak előnevezéssel lehet indulni és az egyesület megadása kötelező.

A rövidtávra maximum 160 fő, a hosszútávra maximum 240 fő nevezését fogadjuk el.

Az előnevezés abban az esetben érvényes, ha a nevezési díj a rendező számlájára 2018. július 18-ig megérkezik, valamelyik Futapest versenyen készpénzben befizetik, vagy egyéb fizetési módról egyedi megállapodást kötnek (futapestklub@gmail.com).

**Nevezési díj:** Felnőtteknek: 2000,- Ft,

Diákoknak/U20 és fogyatékkal élőknek: 1000,- Ft

Futapest klubtagoknak ingyenes

**Átutalási adatok:** Számlatulajdonos: Futapest Klub Számlaszám: 11600006-00000000-60043782  
Közleményben: Versenyző(k) neve(i), számlázási név és cím.





További infók: [info@hegyifutas.hu](mailto:info@hegyifutas.hu), [www.atletika.hu](http://www.atletika.hu), [www.hegyifutas.hu](http://www.hegyifutas.hu), [www.futapest.hu](http://www.futapest.hu)

„Mountain Running Team Hungary” facebook oldal

Hegyifutó Bajnoksággal kapcsolatban:

Gerlei Tamás: +36/20/594-7800, Berendi Antal: +36/30/466-5080

Nyílt versennyel (Futapest) kapcsolatban:

Koren Tamás: +36/20/824-3698, [futapestklub@gmail.com](mailto:futapestklub@gmail.com)

**Díjazás:** A Magyar Bajnokság egyéni és csapat 1-3. helyezettjei elnyerik a „Magyarország 2018. évi Hegyifutó Bajnoka” címet és a MASZ egyedi bajnoki érmeit kapják.

### Egyéb tudnivalók:

Bajnokságban csak érvényes MASZ tagsággal lehet indulni, csak a Magyar Atlétikai Szövetség MIR (<https://atletika.hu/hu/mhu/masz-informacios-rendszer>) rendszerében rögzített, érvényes engedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkező versenyzőknek. Aki nem rendelkezik MASZ tagsággal, az a nyílt futamok bármelyikén indulhat! Versenyszabályok és helyezések eldöntése: a [MASZ](#) versenyszabályai szerint. A versenyen külföldi sportolók is részt vehetnek a nyílt futamban.

**A további kérdéskörökben a MASZ mindenkori Versenyszabályzata a mérvadó. A MASZ szakbizottságaként a Hegyi- és Terepfutó Bizottság is elkötelezett híve a tiszta, doppingmentes sportnak, így a testület által rendezett vagy rendeztetett versenyeken a MASZ Dopping Szabályzata teljes körben hatályos a résztvevő sportolókra, ezzel eleget téve az IAAF és a WMRA törekvéseinek és előírásainak.**

**A MACS értesítése szerint a Parádfürdő-Kékestető OB-n lehetséges doppingellenőrzés.**

A szinte végig emelkedő pálya, a technikás, köves szakaszok és a kifejezetten meredek célegyenes komoly felkészülést és jó erőbeosztást igényel. Ne terheld túl a szívedet!

### Időtábla

2018. július 21. szombat

7:45 menetrend szerinti Volán busz indulása Budapest, Stadion busz pályaudvarról Parádfürdőre és Mátraházára

8:15 menetrend szerinti Volán busz indulása Budapest, Stadion busz pályaudvarról Mátraházára

9:00 - 10:30 rajtszámok átvétele a parádfürdői versenyközpontban, vagy a rövidtáv rajtjában (Mátraháza, Veronika-rét)  
Kékestetőre küldendő csomagok leadása Parádfürdőn

**11:00** **RAJT**, egyszerre két helyszínen:

hosszú táv: Parádfürdő, Mária-képoszlop

rövid táv: Mátraháza, Veronika-rét (Déli sípálya alja)

**13:30** **felvonó futás rajt**





12:00 - 14:00 ebédszünet (Tető önkiszolgáló étterem)

**14:00** **eredményhirdetés** Kékestetőn

15:00 eredményhirdetés után külön busz indulása Kékestető, nagy parkolóból Parádfürdőre  
15:15 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraháza buszmegállóból Parádfürdőre  
15:30 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraháza buszmegállóból Budapestre  
15:43 menetrend szerinti Volán busz indulása Mátraháza buszmegállóból Budapestre  
16:30 menetrend szerinti Volán busz indulása Kékestető Szanatórium megállóból Budapestre

### Szálláslehetőség

Javasolt szállás: Parádfürdői Ifjúsági Tábor <http://www.paraditabor.hu/turisztika.php>

Egyéb szálláslehetőségek <http://www.parad.hu/szallas.php>

Előnevezettek listája a [futapest.hu/kiirasok.htm](http://futapest.hu/kiirasok.htm) oldalon, a nevezéseket naponta egyszer dolgozzuk fel.

