

Sport XXI. Program

Pályaverseny 1

Dél-Kelet Magyarország Régió

1. **A verseny célja:** versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára. Tehetséget mutató iskoláskorú gyermekek kiválasztása az atlétikai szakosztályokba.
2. **A verseny ideje és helyszíne:** 2018. május 23. 14.30, 5600 Békéscsaba, Tünde utcai Atlétikai Centrum
3. **A verseny rendezője:** Kopp Békéscsabai Atlétikai Club
4. **A verseny támogatója:** Magyar Atlétikai Szövetség
5. **A verseny versenybírósa:**

Versenyigazgató:

Tóth Sándor

Elnök:

Vaszkán Gábor

Technikai helyettes:

Benkő Balázs

Titkár:

Czeglédi Katalin, Urbanikné Rosza Mária

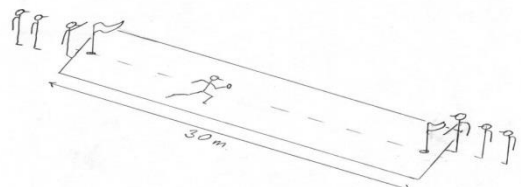
6. **A verseny résztvevői:** a régió szakosztályainak **U 11** (2008-2009) és **U 13** (2006-2007) versenyzői, akiknek 8 fős csapatát iskolájuk, egyesületük a nevezési feltételeknek megfelelően a határidőig benevezik.
7. **Versenyszámok:**

U 11 korosztály:

Sprint váltó, Gátváltó, 800m akadály- Rúdugrás, Távolugrás- Lökés, Hajítás.

Általános szabályok:

1. A **8 fős csapat** összeállítása a nemek arányától független.
2. A **csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot.**
3. Minden versenyző eredménye számít a végeredményben.
4. Az ügyességi versenyszámokban 2 kísérlet van.
5. Értékelés ponttáblázat alapján



U 13 korosztály:

60m gátfutás, 1200m akadályfutás, 8x50m váltó-, Távolugrás, Magasugrás, Súlylökés (2kg), Diszkoszvetés- 2000m gyaloglás.

Általános szabályok:

1. A **8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál nem lehet több a csapatban.**
 2. Minden gyermeknek **4 egyéni versenyszámban + a váltóban** kell versenyeznie.
 3. A négy egyéni versenyszámot úgy kell kiválasztani, hogy minden szakág szerepeljen benne (futás- ugrás- dobás).
 4. Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van.
 5. Értékelés ponttáblázat alapján.
- 8. Nevezés módja és, nevezési határidő:** e-mailben az edzgabi@freemail.hu címen 2018. május 20., 24.00-ig. Nevezési díj: **NINCS!**
U11: a csapatokat, **a csapatok neveivel kérjük nevezni.**
U13: a csapattagokat a versenyszámonkénti lebontásban kérjük.
- 9. Információ:** Vaszkán Gábor +36/20-777-4030
- 10. Jelentkezés:** a versenyszám megkezdése előtt 1 órával az erre kijelölt sátonnál
- 11. Díjazás:** minden versenyző matrica-, az 1-3. helyezett csapat tagjai éremdíjazásban részesülnek.
- 12. Egyéb:** az értékek megőrzéséről a csapatok gondoskodnak! Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából. Az eredményhirdetésre közvetlenül a verseny végén kerül sor.
- 13. A verseny megrendezése:** az alábbi **időrend** szerint

Időrend:

| | |
|-------|--|
| 14.30 | 60m gátfutás (U13) |
| 14.50 | Sprint váltó (U11) |
| 15.05 | Rúdugrás (U11), Diszkoszvetés (U13) |
| 15.35 | Lökés (U11), Távolugrás (U13) |
| 16.00 | Távolugrás (U11), Súlylökés (U13) |
| 16.30 | Hajítás (U11) |
| 16.50 | Gátváltó (U11) |
| 17.05 | 8x50m váltó (U13) |
| 17.20 | Állóképességi blokk: - 800m akadályfutás (U11) -1200m akadályfutás (U13), 2000m gyaloglás (U13) |

A verseny időrendje tájékoztató jellegű (nevezés után változhat), attól eltérést a versenybíróság elrendelhet.



Vaszkán Gábor
DKMR koordinátor