

A Magyar Atlétikai Szövetség Nyílt Fedettpályás Versenye, egyben Szuper Liga 3 próba

A verseny ideje és helye:

2019. február 2 - 3. (szombat - vasárnap) — Budapest, BOK Csarnok (volt Syma)

A verseny célja:

Versenyzési lehetőség biztosítása hazai és külföldi versenyzőknek.

A Versenybíróság:

Elnök:	Nagy István
Elnökhelyettes:	Machné Harkai Krisztina
Technika:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkár:	Lohn Angéla

A verseny résztvevői:

azok a 2003-ban vagy korábban született (ifjúsági vagy idősebb) külföldi és magyar érvényes versenyengedéllyel rendelkező atléták, akiknek a nevezése határidőig beérkezett és nevezését a MASZ elfogadta.

Nevezés:

Kizárólag a MIR-ben!

Nevezés indul: 2019.01.21., 00:00

Nevezés zárul: 2019.01.28., 23:59

A nevezési listát a versenyiroda január 29. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

2500,- Ft/versenyszám

MASZ - tagegyesület versenyzői részére 1500,- Ft / versenyszám

Versenyszámok:

Férfi: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 gát (ifi, junior, abszolút), magasugrás, rúdugrás, hármassugrás, súlylökés, 3 próba (60 m gát-súly-rúd)

Női: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 gát (ifi, abszolút), rúdugrás, távolugrás, súlylökés, 3 próba (60 m gát-távol-súly)

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

Figyelem! Jelentkeztetés a Körcsarnok előterében, belépés a főbejáraton.

Kezdőmagasságok:

Magasugrás férfi:	1.85	Rúdugrás női:	3.10
		Rúdugrás férfi:	4.00

Bevezetési időpontok (call room): /a felső kanyar mögül/:A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

- síkfutások: 10 perc
- gát: 15 perc
- ügyességi: 25 perc
- rúdugrás: 50 perc

Egyéb: Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

Figyelem! A Szövetség a versenyre nevezési szinteket állapít meg a 2017-2018 és 2019-es eredményeket figyelembe véve:

Férfi nevezési szint	Versenyszám	Női nevezési szint
7.40	60 m fp.	8.30
11.60	100 m	13.00
23.40	200 m	26.80
23.80	200 m fp.	27.40
37.20	300 m	43.20
52.20	400 m	61.50
53.00	400 m fp.	62.30
2:02.00	800 m	2:25.00
2:04.00	800 m fp.	2:28.00
2:37.00	1000 m	3:08.00
4:12.00	1500 m	5:04.00
4:15.00	1500 m fp.	5:07.00
9:07.00	3000 m	11:00.00
9:11.00	3000 m fp.	11:05.00
15:50.00	5000 m	19:10.00
33:40.00	10000m	40:00.00
1.85	magasugrás	1.58
3.80	rúdugrás	2.80
6.40	távolugrás	5.10
13.00	hármassugrás	10.75
12.75	súlylökés	10.20

A versenyt a Serdülő Fedettpályás OB keretében rendezzük, ezért az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!

MASZ nyílt verseny tájékoztató időrendje, 2019.02.02. szombat

14:05	60 m gát	ief.	női	abszolút	84-13-8,5
14:30	60 m gát	ief.	leány	ifjúsági	76,2-13-8,5
15:00	60 m gát	Döntő	női	abszolút	84-13-8,5
15:10	60 m gát	ief.	fiú	ifjúsági	91,4-13,72-8,8
15:20	60 m gát	ief.	férfi	junior	99-13,72-9,14
15:30	Rúdugrás		női	abszolút	
15:30	60 m gát	ief.	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
15:45	60 m gát	Döntő	leány	ifjúsági	76,2-13-8,5
16:00	60 m gát	Döntő	fiú	ifjúsági	91,4-13,72-8,8
16:10	60 m gát	Döntő	férfi	junior	99-13,72-9,14
16:20	60 m gát	Döntő	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
16:30	Súlylökés		férfi	abszolút	
17:00	Magasugrás		férfi	abszolút	
18:00	Rúdugrás		férfi	abszolút	
18:00	Súlylökés		női	abszolút	
18:30	Távolugrás		női	abszolút	
18:50	1500 m	if.	női	abszolút	
19:00	1500 m	if.	férfi	abszolút	
19:15	400 m	if.	férfi	abszolút	
19:30	400 m	if.	női	abszolút	

MASZ nyílt és SzL 3 próba verseny tájékoztató időrendje, 2019.02.03. vasárnap

12:00	60 m	ief.	női	abszolút	
12:15	60 m	ief.	férfi	abszolút	
13:05	60 m	B - A Döntő	női	abszolút	
13:15	60 m	B - A Döntő	férfi	abszolút	
13:35	60 m gát		férfi	abszolút	3 próba
14:00	Súlylökés		férfi	abszolút	3 próba
14:30	60 m gát		női	abszolút	3 próba
14:45	800 m	if.	női	abszolút	
14:55	800 m	if.	férfi	abszolút	
15:10	200 m	if.	női	abszolút	
15:30	Rúdugrás		férfi	abszolút	3 próba
15:35	200 m	if.	férfi	abszolút	
15:45	Távolugrás		női	abszolút	3 próba
16:50	Hármasugrás		férfi	abszolút	
16:50	Súlylökés		női	abszolút	3 próba
18:05	3000 m	if.	női	abszolút	
18:25	3000 m	if.	férfi	abszolút	