



# Magyarország

## 10 000 méteres országos bajnoksága - 2019

egyben Magyar Szuper Liga és korosztályos Liga futamok  
Vasas Pasaréti Sportcentrum, Budapest  
2019. április 28. vasárnap

### VERSENYKIÍRÁS

1. A verseny célja:
  - a 2019. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon
  - megemlékezés Garay Sándor és Kovács József egykori kiváló atlétákról és Küsmödi Árpádról a Vasas egykori edzőjéről
  - Magyar Szuper Liga és korosztályos Liga futamok megrendezése
2. A verseny helye és ideje:
  - Vasas Pasaréti Sportcentrum, 1026 Budapest, Pasaréti út 11-13.
  - 2019. április 28. vasárnap, 16:30
3. A verseny rendezője:
  - a Vasas SC atlétikai szakosztálya a Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából
4. A verseny résztvevői:
  - Azok a hazai versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek és egyesületük – a korcsoportjukra vonatkozó korlátozások mellett – a megadott határidőig benevezi őket.
  - Férfi 10 000 méteren a Spiriev-féle IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 34:00.00 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2018-as, vagy 2019-es évben: 1500 m – 4:19.05, 3000 m – 9:18.67, 3000 akadály – 10:33.42, 5000 m – 15:58.14 vagy félmaraton – 1:15.05 vagy a 10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.
  - Női 10 000 méteren a Spiriev-féle IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 42:38.98 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2018-as, vagy 2019-es évben: 1500 m – 5:20.60, 3000 m – 11:35.97, 3000 akadály – 13:31.76, 5000 m – 20:06.54 vagy félmaraton – 1:33.45 vagy a 10 km-es bajnokságon 1-12. helyen végeztek.
5. Versenybíróóság:

- versenybíróóság elnöke:	Machné Harkai Krisztina
- versenyigazgató:	Jenkei András
- versenytitkár:	Lohn Angéla
6. On-line nevezés a MIR-ben:

indul:	2019.04.06. szombat, 00:00
zárul:	2018.04.22. hétfő, 23:59 <b>(Húsvét hétfő!)</b>

7. Nevezési díj a MASZ érvényben lévő rendelkezései szerint:

- serdülő: 1.000 Ft
- ifjúsági: 1.200 Ft
- junior: 1.400 Ft
- U23 és felnőtt: 2.000 Ft

A nevezési díjak összegéről szóló, átutalással fizetendő számlákat a versenyt követő héten postázzuk az egyesületek részére.

8. Jelentkezési határidő:

- **75 perccel** az adott versenyszám rajtja előtt lezárul.

9. Versenyszabályok és helyezések eldöntése:

- a MASZ versenyszabályai szerint

10. Díjazás:

- a 10 000 méteres versenyszámok (női-férfi: felnőtt, U23, junior) győztese elnyeri a „Magyarország 2019. évi 10 000 m-es Bajnoka” címet és az első három helyezett a MASZ bajnoki érmét veheti át.
- a férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat, a női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat, míg a junior fiú 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja
- az egyes versenyszámok dobogósai tiszteletdíjban részesülnek

11. Öltözés:

- a Vasas Pasaréti Sportcentrum öltözőiben, az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal

12. Költségek:

- a rendezési költségek a rendezőket, míg a részvételi költségek a benevezett egyesületeket terhelik

## IDŐREND

16:45	800 m if.	leány serdülő	- Serdülő Magyar Liga
17:05	800 m if.	fiú serdülő	- Serdülő Magyar Liga
17:20	800 m if.	női feln., jun., ifj.	- Küsmödi Árpád emlékére
17:35	800 m if.	férfi feln., jun., ifj.	- Küsmödi Árpád emlékére
17:55	3000 m if.	leány serdülő	- Serdülő Magyar Liga
18:15	3000 m if.	fiú serdülő	- Serdülő Magyar Liga
18:35	1500 m if.	leány ifjúsági, női junior	- Ifjúsági Magyar Liga, Junior Magyar Liga
18:55	1500 m if.	fiú ifjúsági	- Ifjúsági Magyar Liga
19:20	1500 m if.	férfi junior	- Junior Magyar Liga
19:40	10 000 m	női	- a Garay Sándor vándorserlegért és SzL
20:30	10 000 m	férfi	- Kovács „Bütyök” József emlékverseny és SzL

- Az időrend tájékoztató jellegű, mely a nevezések függvényében módosulhat.

- Amennyiben férfi 10 000 méteren a nevezések függvényében második időfutam megrendezése is szükségesnek látszik, akkor annak időpontja 19:00, és a többi versenyszám rajtjára a kiírtaknál 40 perccel korábban kerül sor

- A nevezések MASZ honlapon való közzétételekor fentiekéről tájékoztatást adunk.