

## **Magyar Testgyakorlók Köre**

Székhely: 1087 Budapest Salgótarjáni út 12-14.

Telefon: +36-1-487-2500

E-mail: [mtk@mtk1888.hu](mailto:mtk@mtk1888.hu)

Honlap: [www.mtk.hu](http://www.mtk.hu)



## **MTK - rúdugró verseny**

**A verseny célja:** A verseny célja az atlétika, azon belül a rúdugrás népszerűsítése, a versenyzési és szintteljesítési lehetőségek biztosítása.

**A verseny dátuma:** 2019. 05. 29. (szerda) 14 órától

**A verseny helyszíne:** Lantos Mihály Sporttelep, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

**A verseny rendezője:** Magyar Testgyakorlók Köre

**A versenybíróóság:** elnöke: Szatmári András  
titkára: Molnár Krisztina

### **A verseny résztvevői:**

Minden korosztály versenyzője rajthoz állhat, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkezik, és aki a sportszervezete a nevezési határidőig a MIR-en keresztül benevez a versenyre. Minden korosztály a Versenyszabályzatban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

### **Versenyszámok:**

Abszolút férfi rúdugrás **14 óra**

Abszolút női rúdugrás **17 óra**

### **Kezdő magasság és magasságemelések:**

Férfi: 405 cm + 10 cm

Női: 315 cm + 10 cm

### **Nevezés:**

Csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges, helyszíni nevezés nincs!

Az on-line nevezés indul: **2019. 05. 08. szerda, 00:00**

zárul: **2018. 05. 22. szerda, 23:59**

### **Nevezési díjak versenyszámonként:**

MASZ által meghatározott korosztályonkénti nevezési díjak érvényesek.

A nevezési díjakat egyesületenként átutalással vagy készpénzben a helyszínen kérjük fizetni! Minden résztvevő egyesületi képviselőt kérünk, hogy a fizetési módot és a számlázási adatokat előre egyeztetni szíveskedjenek az MTK-val!

## **Magyar Testgyakorlók Köre**

Székhely: 1087 Budapest Salgótarjáni út 12-14.

Telefon: +36-1-487-2500

E-mail: [mtk@mtk1888.hu](mailto:mtk@mtk1888.hu)

Honlap: [www.mtk.hu](http://www.mtk.hu)



### **Egyebek**

**Jelentkezés:** a versenyszám kezdete előtt legkésőbb **75 perccel**; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a verseny helyszínén, a versenybírói asztalnál lehet.

### **Bemelegítés:**

Bemelegítés az atlétikai pálya területén lehetséges.

### **Versenyzés:**

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható.

### **Parkolás:**

Az Atlétikai Stadion előtt lévő limitált parkoló helyen.

## ***MTK – rúdugró verseny***

***2019. 05. 29., szerda***

### **Időrend:**

<b>14:00</b>	rúdugrás	Abszolút férfi	„A” pálya
<b>17:00</b>	rúdugrás	Abszolút női	„A” pálya

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!