

VERSENYKIÍRÁS

ARAK újonc, serdülő és nyílt versenye

1. A verseny célja:

- Színvonalas versenylehetőség biztosítása elsősorban az újonc és serdülő korosztály számára.
- Fedett pályás verseny és szabadtéri dobóverseny felmérési lehetőség az idősebb korosztályok számára.

2. Résztvevők:

- Azok a 2006-ben és korábban született fiú és leányversenyzők, (dobásokban 2007 és 2008 is) akik érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük a MIR-ben a határidőig benevez.

3. Időpont és helyszín:

- 2019. január 20. vasárnap 10:30
- Regionális Atlétikai Központ futófolyosó és munkacsarnok, dobópálya.

4. Versenybíróság:

Elnök:	Stiglic Edit
Elnökhelyettes:	Molnár Ferenc
Titkár:	Hirt Balázs

5. Nevezés, jelentkezés:

- Kezdet: 2019. január 7. 0:00,
- Lezárása: 2019. január 14. 23:59-ig, a MIR rendszerben.
- Nevezési díj: serdülőknek és fiatalabbaknak 600 Ft/fő/versenyszám.
- Többi korcsoportnak egységesen 1200 Ft/fő/versenyszám.
- helyszíni nevezési lehetőség nincs.
- Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel lezárul.**
- A nevezési díj kiegyenlítése az elfogadott nevezések alapján, a helyszínen átvett számlával, **átutalással történik.**

6. Versenyszámok:

- Gyermek kalapács és diszkosz
- Újonc és serdülő fiú-leány: 60m [B-A döntő], 60 gát [B-A döntő], távolugrás, ötösugrás, Kalapács, diszkosz
- Ifjúsági és junior férfi – ifjúsági női 60 m gát [A döntő], kalapács, diszkosz
- Abszolút férfi-női [ifjúsági és idősebb]: 60m [B-A döntő], női 60 m gát [A döntő] kalapács és diszkoszvetés.
- Minden dobószám a saját korosztály versenyszerével kerül megrendezésre.

7. Lebonyolítás:

- 60 méteren és 60 m gáton időelőfutásokat rendezünk. Hat pályán rendezzük a futásokat, a döntőkbe is hat fő kerül.
- Ügyességi számokban a versenyszabályok szerint, három plusz három kísérlet áll rendelkezésre. Ügyességi számokban nyolcas döntőt rendezünk.

8. Értékelés és díjazás:

- a helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik.
- újonc és serdülő korosztályban versenyszámonként az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

9. Egyéb:

- A versenyen elektromos időmérés lesz.
- Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- Az előnevezések alapján az időrend módosításának lehetőségét fenntartjuk.
- A futófolyosó kapacitása véges, a bemelegítést kérjük szabadtéren, illetve a verseny menetét nem zavarva végezni!

IDŐREND

ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye						
2019. január 20. vasárnap Regionális Atlétikai Központ						
Ügyességi számok			Idő	Futószámok		
ötös	új.+serd.	fiú	10:30	60 gát ief.	újonc	leány
kalapács	gyermek, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és abszolút	női	10:30			
			10:45	60 gát ief.	serdülő	leány
			11:00	60 gát ief.	ifjúsági	leány
			11:05	60 gát ief.	abszolút	női
kalapács	gyermek, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és abszolút	ffi	11:20	60 m ief.	újonc	leány
távol	új.+serd.	fiú	11:30			
			11:45	60 m ief.	serdülő	leány
diszkosz	gyermek, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és abszolút	női	12:15			
			12:20	60 m ief.	abszolút	női
			12:45	60 gát döntő B-A	újonc	leány
			12:55	60 gát döntő B-A	serdülő	leány
diszkosz	gyermek, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és abszolút	ffi	13:05	60 gát döntő A	ifjúsági	leány
			13:10	60 gát döntő A	abszolút	női
ötös	új.+serd.	leány	13:15			
			13:20	60 m döntő B-A	újonc	leány
			13:30	60 m döntő B-A	serdülő	leány
			13:40	60 m döntő A	abszolút	női
			13:50	60 m ief.	újonc	fiú

			14:05	60 m ief.	serdülő	fiú
			14:25	60 m ief.	abszolút	ffi
			14:45	60 gát ief.	újonc	fiú
távol	új.+serd.	leány	14:55	60 gát ief.	serdülő	fiú
			15:05	60 gát ief.	ifjúsági	fiú
			15:15	60 gát ief.	junior	ffi
			15:25	60 m döntő B-A	újonc	fiú
			15:30	60 m döntő B-A	serdülő	fiú
			15:35	60 m döntő A	abszolút	ffi
			15:45	60 gát döntő B-A	újonc	fiú
			15:50	60 gát döntő B-A	serdülő	fiú
			15:55	60 gát döntő A	ifjúsági	fiú
			16:00	60 gát döntő A	junior	ffi