

## ARAK dobóverseny

**A verseny célja:** Az ARAK dobóinak felmérése, verseny lehetőség biztosítása a dobó atléták számára.

**A verseny helyszíne:** Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ, Bregyó köz 1.  
Külső dobó pálya

**A verseny ideje:** **2019. május 2.** [csütörtök]

**A verseny rendezője:** ARAK

**A versenybíróság:** elnöke: Molnár Ferenc  
technikai helyettese: Olasz Tamás  
titkára: Tölgyesi Előd

### A verseny résztvevői:

Azok a gyermek II. korcsoportos, újonc, serdülő, ifjúsági, junior és felnőtt versenyzők, akik a MIR-ben nevezhetők, és egyesületük határidőre benevez. Helyszíni nevezés a MASZ versenyszabályzatának megfelelően lehetséges legkésőbb a versenyszám előtt 75 perccel.

**Nevezés:** A MIR-ben.

**Online nevezés** indul: 2019. április 15. hétfő 0:00  
zárul: 2019. április 25. csütörtök 23:59

Helyszínen legkésőbb a versenyszám előtt 75 perccel.

**Jelentkezés:** helyszínen 75 perccel a versenyszám kezdete előtt.

**Nevezési díj:** egységesen 1500 Ft/fő/versenyszám. Helyszíni nevezéssel 4500 Ft/fő/versenyszám.

**Szerhitelesítés:** a versenyszám előtt 75 perccel a helyszínen.

**Időrend:**

|       |                   |   |
|-------|-------------------|---|
| 14:00 | diszkoszvetés „A” | férfi 2 kg, junior 1,75 kg, ifi 1,5 kg, serd. 1 kg, újonc 0,75 kg                             |
| 14:00 | diszkoszvetés „B” | fiú gyermek II. 0,75 kg   |
| 15:00 | diszkoszvetés „A” | női 1kg, újonc 0,75 kg  |
| 15:00 | diszkoszvetés „B” | lány gyermek II. 0,75 kg  |
| 16:00 | kalapácsvetés „A” | női 4 kg, újonc - ifjúsági 3 kg, újonc 2kg  |
| 16:00 | kalapácsvetés „B” | lány gyermek II. 2 kg   |
| 17:00 | kalapácsvetés „A” | férfi 7,26 kg, serdülő-junior 6 kg, serdülő-ifjúsági 5 kg,<br>újonc-serdülő 4 kg, újonc 3 kg, |
| 17:00 | kalapácsvetés „B” | fiú gyermek II. 2 kg  |