

Magyarország 2019. évi Serdülő Csapatbajnoksága

A verseny célja:

1. Versenyzési lehetőség biztosítása serdülő és újonc atléták részére.
2. A serdülő és újonc atléták pozitív élményhez segítése.
3. A Sport XXI. Program hatékonyságának felmérése.
4. A serdülő és újonc versenyzők formájának ellenőrzése az U16 válogatott viadal előtt.

A verseny ideje és helye:

2019. 09. 07-08. Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ – Bregyó köz 1.

A verseny rendezője:

Az Alba Regia Atlétikai Klub a Magyar Atlétika Szövetség megbízásából.
A verseny támogatója a MOB Sport XXI. programja.

A versenybírószám:

Elnöke:	Kerner Péter
Elnök helyettese:	Molnár Ferenc
Technikai helyettes:	Olasz Tamás és Rózsa István
Titkár:	Hubacsek Dóra és Hirt Balázs

A verseny jellege:

Fiú csapatverseny és leány csapatverseny.

A verseny rendszere:

Egy csapatban (külön leány vagy fiú csapatban) maximum 15 versenyző indítható egyéni versenyszámban.

Egy versenyző, a két nap során maximum két egyéni versenyszámban és a váltóban indulhat, de egy napon maximum két versenyszámban, a váltót is beleértve.

Amennyiben a versenyző 300 m-en, vagy hosszabb futószámban indult, utána aznap más versenyszámban már nem indulhat.

Újonc versenyző 300 m gátfutásban és ötösugrásban (mivel az lendületszerzésből történik) nem indulhat.

Az egyéni versenyszámokban elindított 15 versenyzőn felül a 4x100 m-es váltóban lehetőség van plusz versenyzőket (max. 4) indítani, de ők egyéni versenyszámokban nem indulhatnak. Tehát elvileg egy csapat így (2x15+1) rajtlehetőséget használhat ki.

A csapat akkor értékelhető, ha nemenként minimum 5 atléta indul.

A 4x100 m- es váltó összeállítását legkésőbb a versenyszám kezdése előtt egy órával meg lehet változtatni, de váltóban csak az oda előre benevezett versenyző indítható.

A váltók futambeosztását a rövid futószámok eredményei (CSB) alapján határozzuk meg.

Nevezési díj:

1000 Ft/fő/versenyszám.

Értékelés:

Minden versenyszámban az első 12 helyezett kap pontot:

(12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 pont)

Amelyik versenyszámban nincs 12 induló, ott is 12-től indul a pontozás.

A csapat összesített pontszáma az egyéni illetve váltó versenyszámokban szerzett pontok összege, de **csapatonként csak a legjobb 15 pontszámot** vesszük figyelembe.

Szabálytalan versenyztetés esetén a csapat eredménye törlésre kerül!

A magasugrás és a rúdugrás kivételével a többi ügyességi versenyszámban 4 kísérlet van.

Indulási lehetőséggel kapcsolatos egyéb tudnivaló:

Amennyiben a szakosztály nem tud csapatot indítani, de az évi serdülő és újonc ranglista alapján ***U16 válogatottba esélyes versenyzője van, Lengyák György utánpótlás szakreferensnél lehet kérni az egyéni indulást 2019. 09. 02. hétfő, 12:00 óráig a lengyaksportszer@t-online.hu e-mail címen.***

Díjazás:

A fiú illetve a leány csapatverseny győztese elnyeri

„**Magyarország 2019. évi Serdülő Csapatbajnoka**” címet.

Az első három helyezett fiú illetve leány csapat serleget kap és versenyzői éremdíjazásban részesülnek.

A fiú és leány csapatok 15-15 legjobb pontszámát összeadva kialakul a sportszervezet összesített pontszáma, ami alapján az első 10 helyen végzett sportszervezet 100-100 ezer forintot kap.

Versenyszámok:

Fiúk:

1. nap

100 m, 300 m gát (0,76), 1000 m, 3000 m gyaloglás, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés; kalapácsvetés, 4x100 m

2. nap

100 m gát (13,00 - 8,50 – 0,84), 300 m, 3000 m, magasugrás, ötösugrás, súlylökés, gerelyhajítás

Leányok:

1. nap

100 m, 300 m gát (0,76), 600 m, 3000 m gyaloglás, magasugrás; ötösugrás, súlylökés; gerelyhajítás; 4x100 m

2. nap

80 m gát (12,5 - 8,0 – 0,76), 300 m, 2000 m, rúdugrás, távolugrás, diszkoszvetés, kalapácsvetés

Ötösugrás-korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá.

Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. A gerenda távolsága a lányoknál **13,00 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**. Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

Nevezés:

érvényes versenyengedéllyel, kizárólag a MIR-ben on-line lehetséges, a „verseny rendszere” pontban leírtak betartásával!

A váltókban 6 főt lehet nevezni, a tényleges összeállítást a jelentkezéskor kell megadni

Nevezés indul: 2019. 08. 19. hétfő, 00:00
Nevezés zárul: 2019. 09. 02. hétfő, 23:59

Jelentkeztetés:

A versenyszám kezdete előtt 90 perccel.

Egyéb:

- A bajnokságon saját szer használható, a versenyszám kezdete előtt 90 perccel a szerhitelesítés lezárul.
- A pályán 9 mm-nél hosszabb szegű cipő nem használható.
- Öltözési lehetőség a faházban van. Az öltözőben hagyott értékért felelősséget nem vállalunk.
- A „B” dobópálya a külső dobópályát jelenti.

- **Call-room:** A versenyzőket a pályára egyszerre vezetjük be a futófolyosó 100m rajt felőli végétől.

Megjelenés kötelező!

Call-room időpontok: megjelenés / bevezetés

Futás és gyaloglás: 15 / 10

Gát és váltók: 20 / 15

Ügyességi számok: 35 / 30

Rúdugrás: 55 / 50

perccel a versenyszám előtt.

- A versenyző a pályát csak az erre kijelölt helyen hagyhatja el.
- Amennyiben az ugrószámokban 20 főnél több nevezés érkezik be, a versenyszámot 2 csoportban, azonos időben és a távolba ugrásoknál egy irányba rendezzük.
- A kezdőmagasságok a nevezések feldolgozása után kerülnek megállapításra.

Kedvezményes szállás és étkezési igényeket 2019. szeptember 2-ig /hétfő/ 12 óráig, megrendelési sorrendben és a létszám függvényében tudjuk kielégíteni. A 2019. szeptember 4. /szerda/ 12.00 óráig le nem mondott szállás és étkezést kiszámlázásra kerül. A szállás megrendeléseket közvetlenül a szálloda felé kell megküldeni, és a fizetés is feléjük történik.

Magyar Király Hotel** Bukolyi Dóra +36 30 409 77 74, e-mail: d.bukolyi@balance99zrt.hu**

Lakeside Hotel** Cserki Annamária +36 30 824 9302 e-mail: reservation@lakesidehotel.hu**

Az étkezési megrendeléseket (amelyeket nem a szállodában kérnek) molnar.ferenc@arakatletika.hu címre, írásban kérjük elküldeni, legkésőbb 2019. szeptember 2-ig /hétfő/ 12 óráig. Tájékoztatás a +36 30 6197541 telefonszámon.

ÖSSZESÍTETT IDŐREND

1. nap (szeptember 7. szombat)

Idő	Versenyszám	Neme	
11:30	rúdugrás	fiú	Serdülő CSB
11:30	3000 m gyaloglás	fiú - leány	Serdülő CSB
11:30	kalapácsvetés B-pálya	fiú	Serdülő CSB
12:00	magasugrás	leány	Serdülő CSB
12:00	távolugrás	fiú	Serdülő CSB
12:00	100 m	fiú	Serdülő CSB
12:25	100 m	leány	Serdülő CSB
12:45	diszkoszvetés	fiú	Serdülő CSB
13:15	kalapácsvetés B-pálya	női	
13:25	5000 m gyaloglás	férfi	
14:00	MEGNYITÓ		
14:15	diszkoszvetés	női	
14:15	hármassugrás	női	
14:20	300 m gát if.	leány	Serdülő CSB
14:30	rúdugrás	női	
14:35	300 m gát if.	fiú	Serdülő CSB
15:00	400 m gát if.	női	
15:15	400 m gát if.	férfi	
15:35	100 m if.	női	
15:50	100 m if.	férfi	
15:55	súlylökés	leány	Serdülő CSB
16:00	gerelyhajítás	női	
16:00	magasugrás	férfi	
16:10	400 m if.	női	
16:10	távolugrás	férfi	
16:20	400 m if.	férfi	
16:30	1000 m	fiú	Serdülő CSB
16:45	600 m	leány	Serdülő CSB
17:05	1500 m	női	
17:15	1500 m	férfi	
17:25	súlylökés	férfi	
17:30	gerelyhajítás	leány	Serdülő CSB
17:30	3000 m akadály	női	
17:45	3000 m akadály	férfi	
18:00	4x100 m váltó	leány	Serdülő CSB
18:10	ötösugrás	leány	Serdülő CSB
18:15	4x100 m váltó	fiú	Serdülő CSB
18:35	4 x 100 m váltó	női	
18:45	4 x 100 m váltó	férfi	

ÖSSZESÍTETT IDŐREND

2. nap (szeptember 8. vasárnap)

Idő	Versenyszám	Neme	
9:45	távol A pálya 1. csoport távol B pálya 2. csoport	leány	Serdülő CSB
10:00	3000 m	fiú	Serdülő CSB
10:20	2000 m	leány	Serdülő CSB
10:30	gerelyhajítás	fiú	Serdülő CSB
10:30	rúdugrás	leány	Serdülő CSB
10:30	kalapácsvetés B pálya	leány	Serdülő CSB
10:50	80 m gátfutás	leány	Serdülő CSB
11:00	magasugrás	fiú	Serdülő CSB
11:10*	távol A pálya 3. csoport*	leány	Serdülő CSB
11:15	300 m	fiú	Serdülő CSB
11:30	ötösugrás	fiú	Serdülő CSB
11:40	300 m	leány	Serdülő CSB
12:15	100 m gátfutás	fiú	Serdülő CSB
12:15	diszkoszvetés	leány	Serdülő CSB
12:15	kalapácsvetés B-pálya	férfi	
13:00	súlylökés	fiú	Serdülő CSB
13:20	5 000 m gyaloglás	női	
13:20	rúdugrás	férfi	
13:45	diszkoszvetés	férfi	
14:00	hármassugrás	férfi	
14:00	magasugrás	női	
14:20	Eredményhirdetés		Serdülő CSB
14:30	100 m gát if.	női	
14:50	110 m gát if.	férfi	
15:10	800 m if.	női	
15:20	800 m if.	férfi	
15:30	gerelyhajítás	férfi	
15:30	távolugrás	női	
15:35	200 m if.	női	
15:45	200 m if.	férfi	
16:00	5000 m	férfi	
16:15	súlylökés	női	
16:20	5000 m	női	
16:50	4 x 400 m váltó	női	
17:05	4 x 400 m váltó	férfi	
17:20	Eredményhirdetés		<i>Minden csapatnak kötelező!</i>

*= szükség esetén

Az időrend tájékoztató jellegű, a jelentkezések függvényében után változhat!